

กราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์

น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์.....กิโลกรัม **A**

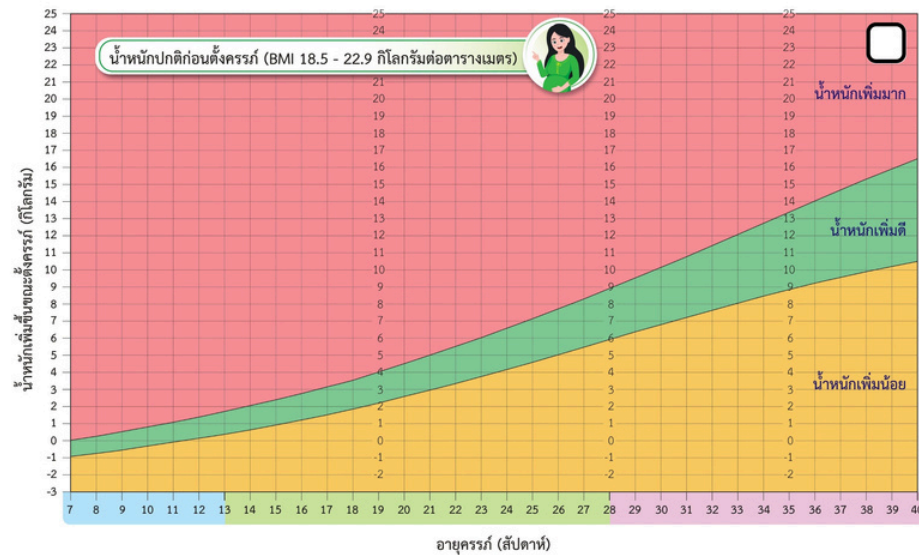
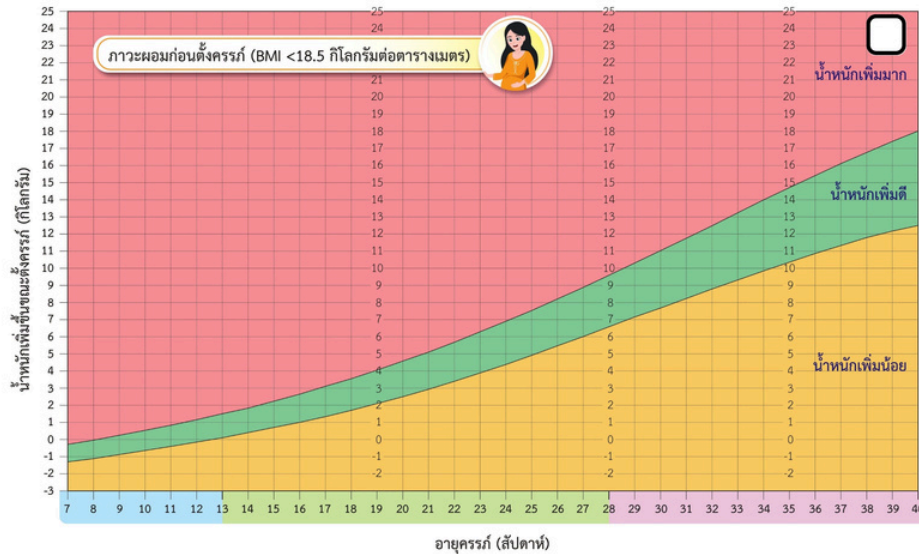
BMI ก่อนตั้งครรภ์.....กิโลกรัมต่อตารางเมตร

$$BMI = \text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)} / \text{ส่วนสูง (เมตร)}^2$$

- เลือกกราฟ BMI ก่อนตั้งครรภ์ จาก 1 ใน 4 กราฟ
- บันทึกการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ลงตารางหน้า 15 และจุดลงกราฟตาม BMI ที่เลือกไว้



คำแนะนำ
โภชนาการ
หญิงตั้งครรภ์



ตารางบันทึกการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักขณะตั้งครรภ์

รายการข้อมูล	ครั้งที่มารับบริการ									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
อายุครรภ์ (สัปดาห์)										
น้ำหนัก ณ วันที่มารับบริการ (กิโลกรัม) B										
น้ำหนักที่เพิ่มขึ้น (กิโลกรัม) ค่าบวกจาก B - A										

