

ไขข้อข้องใจ “กินไก่ทำให้เป็นสาวก่อนวัยจริงหรือ”

โดย สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

สืบเนื่องจาก โรงเรียนปรางโมชวิทยารามอินทรา จังหวัดกรุงเทพมหานคร ได้ทำหนังสือ ที่ ปมร. 282/2561 ถึงปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอให้ชี้แจงข้อมูลเกี่ยวกับ “การบริโภคไก่” เนื่องจากมีผู้ปกครองแจ้งให้ทางโรงเรียนทราบถึงการแพร่บทความผ่านสื่อออนไลน์ หัวข้อ “ความเห็นแก่ตัวของบริษัทผลิตอาหารยักษ์ใหญ่ ฤาคนไทยจะสอยมะเขือกิน” โดยสรุปใจความของผู้เขียนได้ว่า แพทย์ได้วินิจฉัยว่า บุตรสาวอายุ 7 ปี ได้รับฮอร์โมนที่ใช้ในการปศุสัตว์ (Hexoetrol) ที่ตกค้างอยู่ในไก่มากเกินไป จึงทำให้เข้าสู่ภาวะเป็นสาวและหยุดการเจริญเติบโตเร็วกว่าปกติ

ในประเด็นนี้ สำนักโภชนาการได้ประสานขอข้อมูลจากกรมปศุสัตว์ ซึ่งให้ข้อมูลว่า จากการตรวจสอบผลิตภัณฑ์ปศุสัตว์ที่มีการสุ่มเก็บตัวอย่างครอบคลุมทุกจังหวัดทั่วประเทศ รวมกว่า 30,683 ตัวอย่างต่อปี ไม่พบการใช้ฮอร์โมนเร่งการเจริญเติบโต และได้มีการจัดทำมาตรฐานฟาร์มไก่เนื้อ ซึ่งอยู่ในความดูแลของกรมปศุสัตว์ทั้งหมด สอดคล้องกับข้อมูลจากผู้เชี่ยวชาญ มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ดังนี้

- 1) การใช้ฮอร์โมนเร่งโต เป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มีประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่ 417 /2528 ลงวันที่ 23 กันยายน 2529 เพิกถอนทะเบียนตำรับยาสำหรับสัตว์ Hexoestrol ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่ใช้ในสัตว์ปีก หากมีการลักลอบใช้ถือว่าผิดกฎหมาย
- 2) การใช้ฮอร์โมนเร่งโตเป็นการเพิ่มต้นทุนการผลิต เนื่องจากจะต้องฉีดให้ไก่ทุกวัน และในฟาร์มหนึ่งเลี้ยงไก่เป็นจำนวนมาก จึงเป็นไปได้ที่ผู้ผลิตจะสามารถฉีดฮอร์โมนให้ไก่ทุกตัวและทุกวัน
- 3) ไก่เนื้อในปัจจุบัน เป็นไก่ที่ได้รับการปรับปรุงสายพันธุ์ โดยใช้กระบวนการคัดเลือกสายพันธุ์ตามธรรมชาติที่พัฒนาโดยใช้หลักการพื้นฐานวิชาพันธุศาสตร์ โดยไก่จะต้องผ่านเกณฑ์ลักษณะเด่นทางพันธุกรรม จึงจะถูกคัดเลือกเพื่อนำไปขยายพันธุ์ต่อ เมื่อไก่ที่ได้รับการพัฒนาด้านพันธุกรรมที่ดี แล้วนำไปเลี้ยงในสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ให้อาหารที่มีโภชนาการที่ดีกับการเจริญเติบโตของไก่แต่ละช่วงวัย ภายใต้การเลี้ยงที่ถูกต้อง และมีมาตรฐานการป้องกันโรคที่ดี ไก่เนื้อก็จะแสดงลักษณะภายนอกที่ชัดเจน คือเติบโตรวดเร็ว และแข็งแรงตามพันธุกรรมธรรมชาติ
- 4) ประเทศไทย เป็นประเทศที่ผลิตไก่เนื้อส่งออกรายใหญ่ของโลก ซึ่งต้องมีข้อกำหนดทางการค้ากับต่างประเทศ จึงได้รับการตรวจสอบเรื่องมาตรฐานความปลอดภัยอาหาร โดยเฉพาะการใช้ฮอร์โมน ซึ่งเป็นกฎระเบียบที่ต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

จึงกล่าวได้ว่า อุตสาหกรรมไก่เนื้อของไทย ปราศจากการใช้ฮอร์โมนเร่งการเจริญเติบโต และไม่มีสารที่เป็นอันตรายปนเปื้อนหรือตกค้าง กรณีที่เด็กเป็นสาวก่อนวัยนี้ จึงควรเข้ารับการตรวจเฉพาะทางคลินิกเพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง เช่น การตรวจความผิดปกติของต่อมไร้ท่อ

การมีภาวะเป็นสาวเร็วกว่าวัย เกิดได้จากหลายสาเหตุ ได้แก่ กรรมพันธุ์ ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง และพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เปลี่ยนไปจากสมัยก่อน (พญ.กัลย์สุดา อริยะวัตรกุล กุมารแพทย์ต่อมไร้ท่อ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ) ที่สำคัญคือ การบริโภคอาหารไขมันสูง เช่น อาหาร fast food ทำให้เด็กมีปัญหาเรื่องอ้วน ซึ่งมีส่วนทำให้เป็นสาวเร็วก่อนวัยได้ เพราะไขมันเป็นองค์ประกอบหลักของฮอร์โมนเพศหญิง หากได้รับไขมันมากเกินไป ร่างกายก็จะผลิตฮอร์โมนเพศหญิงออกมาเร็วกว่าปกติ ดังนั้น วิธีป้องกันการเกิดภาวะเป็นสาวก่อนวัย คือ เพิ่มการบริโภคผักและผลไม้ ลดอาหารที่มีไขมันสูง อาหารทอด กินอาหารกลุ่มเนื้อสัตว์ปริมาณพอเหมาะ มีอะล 2-3 ซ้อนกินข้าว มีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม หรือออกกำลังกายจนรู้สึกเหนื่อย/หอบอย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน จะทำให้เด็กสูงดีสมส่วน สุขภาพแข็งแรง มีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ