



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมอนามัย สำนักโภชนาการ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๓๐๖

ที่ สธ ๐๕๐๖.๐๓/ ๑๕๗๐

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งแบบประเมินสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ สำหรับเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรสาธารณสุข

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

ตามที่กรมอนามัย ได้จัดงานรณรงค์สาวไทยแถมแดง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ตามแผนการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง ปี ๒๕๖๗ ภายใต้ธีมงาน “สาวไทยแถมแดง พลังแห่งความสำเร็จ จากสถานประกอบการ สู่สังคมสุขภาพดี” เมื่อวันที่ ๑๔ - ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ โรงแรม เบสท์ เวสเทิร์น พลัส แวนด้า แกรนด์ จังหวัดนนทบุรี และผ่าน Facebook Live กรมอนามัย โดยดำเนินการผ่านสถานประกอบการที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการฯ และได้กำหนดค่าเป้าหมาย สถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ จังหวัดละ ๑ แห่ง รวม ๗๗ แห่ง ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยให้สำนักโภชนาการพัฒนาแบบประเมินฯ ที่ผ่านการพิจารณาจากที่ประชุมเป็นรูปแบบออนไลน์ Google form ประกอบด้วยเกณฑ์ ๔ ข้อ ระยะเวลาประเมินระหว่างวันที่ ๑ มกราคม - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ สำหรับเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรสาธารณสุข เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการประเมินและคัดเลือกสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย ขอส่งแบบประเมินออนไลน์ สำหรับเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรสาธารณสุข ที่เกี่ยวข้องหรือผู้รับผิดชอบงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง สำหรับใช้เป็นเครื่องมือในการประเมิน และคัดเลือกสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ตามลิงค์: <https://shorturl.at/OPV13> หรือ QR code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้ พร้อมเอกสารชี้แจงแนวทางการประเมินฯ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย



<https://shorturl.at/OPV13>

QR code แบบประเมินสถานประกอบการฯ ปี ๒๕๖๗

กรมอนามัย
สำนักโภชนาการ

เอกสารชี้แจงแนวทางการประเมินสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ สำหรับเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรสาธารณสุข



วัตถุประสงค์: เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการประเมินและคัดเลือกสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ ปีงบประมาณ พ.ศ.2567

ผู้ใช้งาน: เจ้าหน้าที่หรือบุคลากรสาธารณสุข จากศูนย์อนามัยและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

เครื่องมือที่ใช้: แบบประเมินออนไลน์ Google form

ระยะเวลาการประเมิน: วันที่ 1 มกราคม 2567 – 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

ส่วนประกอบของแบบประเมิน: ประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลหน่วยงานหรือสถานประกอบการ (จำนวน 7 ข้อ)
- ส่วนที่ 2 เกณฑ์การประเมินสถานประกอบการสาวไทยแถมแดง (จำนวน 4 ข้อ)
- ส่วนที่ 3 ผลการประเมิน (จำนวน 1 ข้อ)
- ส่วนที่ 4 เจ้าหน้าที่หรือบุคลากรสาธารณสุขผู้ประเมิน (จำนวน 5 ข้อ)

หลักฐานประกอบการประเมิน: แนบไฟล์ประเภท Word/PDF/Excel ขนาดไฟล์ไม่เกิน 100 MB ของเกณฑ์ประเมินแต่ละข้อ

คำนิยาม “สถานประกอบการ” : หน่วยงานแต่ละแห่งของนายจ้างที่มีลูกจ้างทำงานอยู่ในหน่วยงาน

(ตามพรบ. ความปลอดภัย กฎหมายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2554)

คำนิยาม “สาวไทยแถมแดง” : หญิงไทยวัยเจริญพันธุ์ อายุ 13 – 45 ปี

รายละเอียดแบบประเมิน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลหน่วยงานหรือสถานประกอบการ

- | | |
|--|--|
| 1.1 ชื่อหน่วยงานหรือสถานประกอบการ | 1.2 ที่อยู่ |
| 1.3 จำนวนลูกจ้างทั้งหมด (คน) | 1.4 จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 13 – 45 ปี (คน) |
| 1.5 สถานประกอบการของท่าน ได้ขึ้นทะเบียนเป็นหน่วยบริการในระบบ สปสช. หรือไม่ | |
| 1.6 ชื่อผู้ประสานงานของหน่วยงานหรือสถานประกอบการ | 1.7 เบอร์ติดต่อผู้ประสานงาน ของหน่วยงานหรือสถานประกอบการ |

ส่วนที่ 2 เกณฑ์การประเมินสถานประกอบการสาวไทยแถมแดง

- ข้อ 1 มีนโยบายหรือมาตรการส่งเสริมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก และ/หรือ

มีนโยบายหรือมาตรการส่งเสริมสุขภาพ เป็นสายลักษณะอักษร

ตัวอย่างเช่น - นโยบายสร้างเสริมความรู้การป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

- นโยบายส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟเลตสูง
- นโยบายส่งเสริมให้บริโภคอาหารครบ 5 หมู่
- นโยบายสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

- ข้อ 2 มีกิจกรรมส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟเลตสูง

ตัวอย่างเช่น - ประชาสัมพันธ์เรื่องการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็กและโฟเลต ผ่านช่องทางสื่อสารขององค์กร เช่น เว็บไซต์, Facebook, Line, เสียงตามสาย, บอร์ดประชาสัมพันธ์, ป้ายบนโต๊ะอาหาร

- มี Healthy break / Healthy Canteen / เมนูสุขภาพ / มีมุมผักผลไม้ฟรี
- ร้านอาหารมีเมนูที่มีธาตุเหล็กและโฟเลตสูง อย่างน้อย 1 เมนู
- จัดกิจกรรมให้พนักงานมีส่วนร่วม เช่น กิจกรรมรณรงค์สาวไทยแถมแดงในสถานประกอบการ



เอกสารชี้แจงแนวทางการประเมินสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ สำหรับเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรสาธารณสุข



ส่วนที่ 2 เกณฑ์การประเมินสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดง (ต่อ)

ข้อ 3 หญิงวัยเจริญพันธุ์ในสถานประกอบการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก

ชนิดยา ได้แก่ 1) ยาเม็ด Ferrofolic สัปดาห์ละ 1 เม็ด หรือ

2) ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัมต่อสัปดาห์ และ กรดโฟลิก 400 ไมโครกรัมต่อวัน หรือ

3) ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัมต่อสัปดาห์ และ กรดโฟลิก 5 มิลลิกรัมต่อสัปดาห์

ตัวอย่างเช่น - วิธีแจก เช่น รับผิดชอบที่สถานบริการสุขภาพใกล้บ้าน (ที่ขึ้นทะเบียนกับ สปสช.), สถานประกอบการสนับสนุน

ซื้อแจกเองที่ห้องพยาบาล/หัวหน้างานรับไปแจก/ตั้งโต๊ะแจกที่โรงอาหาร

- วิธีติดตามการกินวิตามิน เช่น สมุดบันทึก, จับคู่บัดดี้, แจ้งเตือนผ่านไลน์หรือเสียงตามสาย, กำหนดเวลากินพร้อมกัน

ข้อ 3.1 (หากได้รับ) จำนวนหญิงวัยเจริญพันธุ์ในสถานประกอบการ ที่ได้รับ/เข้าถึงยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก จำนวนกี่คน

ข้อ 3.2 (หากได้รับ) หญิงวัยเจริญพันธุ์ในสถานประกอบการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก จากช่องทางใด

ข้อ 4 มีผลการเปรียบเทียบผลตรวจสุขภาพประจำปีของค่าฮีโมโกลบิน (Hb) หรือค่าความเข้มข้นของเลือด (Hct) ในภาพรวมดีขึ้น

ตัวอย่างเช่น - เปรียบเทียบผลเลือด ระหว่างครั้งที่ 1 กับครั้งที่ 2 หรือ ของปีก่อนหน้ากับปีล่าสุด

- สรุปผลเป็น จำนวน/ร้อยละของหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีภาวะโลหิตจาง (Hb น้อยกว่า 12 g/dL หรือ Hct น้อยกว่า 36%)

- เปรียบเทียบผลค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

- เปรียบเทียบผลประสิทธิภาพการทำงาน จำนวนวันลาป่วย

ส่วนที่ 3 ผลการประเมิน

3.1 ดำเนินการได้ ครบ 4 ข้อ >> เกียรติบัตรสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดงต้นแบบ

3.2 ดำเนินการได้ อย่างน้อย 1 ข้อ >> เกียรติบัตรสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการสาวไทยแก้มแดง

*หลักฐานประกอบการประเมินขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของผู้ประเมินจากศูนย์อนามัยหรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

ส่วนที่ 4 เจ้าหน้าที่หรือบุคลากรสาธารณสุขผู้ประเมิน

4.1 ชื่อ-สกุลผู้ประเมิน

4.2 ตำแหน่งผู้ประเมิน

4.3 หน่วยงานผู้ประเมิน

4.4 เบอร์โทร

4.5 อีเมล (จัดส่งเกียรติบัตรออนไลน์)



<https://shorturl.at/OPV13>

QR code แบบประเมินสถานประกอบการสาวไทยแก้มแดง ปี 2567

ติดต่อสอบถาม : กลุ่มส่งเสริมโภชนาการด้านวิตามินและแร่ธาตุ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

เบอร์โทร 02-590-4306, 4335 อีเมล Thaiwomen.redcheek@gmail.com