

แนวทางการดำเนินงาน

การให้ยาเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท ในหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด ๐-๖ เดือนที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

กลุ่มควบคุมป้องกันด้านโภชนาการ
สำนักโภชนาการ

การจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท ในหญิงตั้งครรภ์ ดำเนินการตั้งแต่ครั้งแรกที่มาฝากครรภ์ โดยหญิงตั้งครรภ์ทุกราย ต้องได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท วันละ ๑ เม็ด ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์ ตลอดจนหลังคลอด ๖ เดือนที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ในหญิงที่คลอดบุตรแล้ว และหลังคลอดยังเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะ ๐ - ๖ เดือนหลังคลอดทุกราย จะได้รับการจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท ตลอดระยะเวลาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่จนถึง ๖ เดือน โดยมีการจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท ให้หญิงหลังคลอดก่อนออกจากโรงพยาบาล เป็นระยะเวลา ๖ สัปดาห์ และมีการประเมินอีกครั้ง เมื่อมารดากลับมาตามนัดตรวจ ๖ สัปดาห์ในคลินิกตรวจหลังคลอด มารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะยังคงได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท หลังจากนั้น การจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท จะดำเนินการในคลินิกเด็กดี โดยจะมีการจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท ให้เฉพาะในกลุ่มมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ต่อเนื่องไปจนครบ ๖ เดือนหลังคลอดตลอดช่วงที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

หมายเหตุ การที่ไม่แนะนำให้มีการจ่ายเม็ดเสริมไอโอดีน เหล็ก โฟเลท เป็นระยะเวลานานๆ ในแต่ละครั้ง เช่น ๓ เดือนต่อการจ่ายยา ๑ ครั้ง เนื่องจากเป็นการสิ้นเปลือง หากมารดาไม่ได้กินยาเนื่องจากไม่ได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในช่วงหลังจากที่มารับยา และการเก็บยาไว้ที่ละหลายๆ เสี่ยงต่อกรณียาหมดอายุ