

มาตรการเสริมธาตุเหล็ก เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

ภายใต้ชุดสิทธิประโยชน์ ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



เด็กอายุ 2 – 5 ปี

ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก
25 มิลลิกรัม 1 ครั้ง/สัปดาห์



เด็กอายุ 3 – 5 ปี

เจาะเลือดวัดค่า CBC/Hb/Hct
อย่างน้อย 1 ครั้ง
ดูแลรักษาต่อเนื่องในรายที่ผิดปกติ

เด็กอายุ 6 ปี (ที่ไม่ได้ตรวจเมื่ออายุ 3 – 5 ปี)



เด็กอายุ 6 – 12 ปี

ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก
60 มิลลิกรัม 1 ครั้ง/สัปดาห์

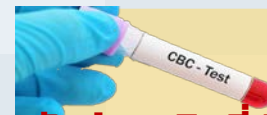


เด็กอายุ 6 เดือน – 2 ปี

ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก
12.5 มิลลิกรัม 1 ครั้ง/สัปดาห์

** เด็กอายุ 2 เดือนที่ LBW

ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก 12.5 มิลลิกรัม 1 ครั้ง/วัน



วัยรุ่นหญิงที่เริ่มมีประจำเดือน อายุ 13 – 24 ปี

เจาะเลือดวัดค่า CBC/Hb/Hct
อย่างน้อย 1 ครั้ง
ดูแลรักษาต่อเนื่องในรายที่ผิดปกติ



เด็กอายุ 6 – 12 เดือน

* เจาะที่ 9 เดือน *

เจาะเลือดวัดค่า CBC/Hb/Hct
อย่างน้อย 1 ครั้ง

ดูแลรักษาต่อเนื่องในรายที่ผิดปกติ



วัยรุ่นหญิงที่เริ่มมีประจำเดือน อายุ 13 – 45 ปี

ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก 60 มิลลิกรัม
และกรดโฟลิก 2.8 มิลลิกรัม

1 ครั้ง/สัปดาห์



บริการดี ๆ ที่ร้านยา เพื่อคนไทยสุขภาพดีถ้วนหน้า ไม่เสียค่าใช้จ่าย

คนไทยทุกคนใช้บริการ 6 รายการนี้ได้ฟรี **ปิ๊ง!** ที่ร้านยา โครงการดี ๆ จาก สปสช. ร่วมกับสภาเภสัชกรรม

1. รับประทาน คุมกำเนิด
2. รับประทาน คุมกำเนิดฉุกเฉิน
3. รับประทาน ยาอนามัย
4. รับประทาน ยาคุมกำเนิด
5. รับประทาน ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก ป้องกันโลหิตจาง
6. คัดกรองและประเมินปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพกาย/สุขภาพจิต

ใช้บริการได้ง่าย เพียงยื่นบัตรประชาชน

- มองหาร้านยาที่มีสติ๊กเกอร์ "ร้านยาของฉันทน์ ให้บริการสร้างเสริมสุขภาพ"
- หรือไปที่แอปปิ๊งดัง เมนูกระเป๋าสุขภาพ เลือกสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค เลือกบริการที่ต้องการ แล้วไปรับที่ร้านยาที่เข้าร่วมโครงการได้เลย **(อย่าลืมพกบัตรประชาชนไปด้วย)**

พิเศษ! เฉพาะผู้มีสิทธิบัตรทอง 30 บาท (สิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ) เมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย 16 กลุ่มอาการ

เพียงยื่นบัตรประชาชนที่ปรึกษาเภสัชกรและรับยาได้ที่ร้านยาใกล้บ้านที่มีสติ๊กเกอร์ "ร้านยาคุณภาพของฉันทน์ ให้บริการดูแลอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย" จะปวดหัว ปวดข้อ เจ็บกล้ามเนื้อ มีไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดท้อง ท้องเสีย หรือ ผด ผื่น คัน บาดแผล ฯลฯ

เข้ารับบริการที่ร้านยาได้เลย เกสซิ่งจะคัดกรองอาการเบื้องต้น รับประทานยาตามอาการ **ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ**

สอบถามเพิ่มเติม
สายด่วน สปสช. 1330 โทร OA สปสช. พิมพ์ไลน์ @nhso

สิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค เพื่อคนไทยทุกคน ฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

สปสช.ชวน ประชาชนไทยทุกคน **ทุกสิทธิหลักประกันสุขภาพ** อาทิ บัตรทอง 30 บาท ผู้ประกันตนในระบบประกันสังคม สวัสดิการข้าราชการ พนักงานส่วนท้องถิ่น ฯลฯ มาใช้บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย)

สร้างเสริมภูมิคุ้มกันด้วยวัคซีน	รับประทาน ยาอนามัย	ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก มะเร็งลำไส้ใหญ่	ตรวจคัดกรองภาวะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
เจาะเลือดส่งตรวจ คอเลสเตอรอล และ HDL	ตรวจคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบบี และ ซี	ตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด	ตรวจการตั้งครรภ์ ผ่าครรภ์
รับประทาน ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและกรดโฟลิก ป้องกันโลหิตจาง	ตรวจสุขภาพช่องปาก ขัดและทำความสะอาด	ทันตกรรม ส่งเสริมป้องกัน	

อยากรู้ว่าสิทธิได้รับบริการอะไรบ้าง

- หรือที่แอปปิ๊งดัง เมนูกระเป๋าสุขภาพ
- เมื่อบริการสุขภาพดีป้องกันโรค เลือกบริการที่ต้องการ แล้วจองคิวหรือโทร.นัดหมายก่อนไปรับบริการได้เลย

และอื่นๆ อีกมากมาย

ง่าย สะดวก รวดเร็ว สุขภาพดีป้องกันได้ เพื่อคนไทยทุกคน

แยกเม็ด (ธาตุเหล็ก+กรดโฟลิก)

- กรณีที่ 1 ธาตุเหล็ก 60 mg/wk และ กรดโฟลิก 400 mcg/d
- กรณีที่ 2 กรดโฟลิก 400 mcg/d

ในกรณีมีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์

รวมเม็ด (Ferrofollic)

1 กล่อง มี 12 เม็ด กินได้ 3 เดือน กินสัปดาห์ละ 1 ครั้ง 1 เม็ด รวม 52 เม็ดต่อปี (4 กล่อง)