

คู่มือ

แนวทางการใช้เทคโนโลยีอ้างอิง
น้ำหนัก ส่วนสูง
เพื่อประเมินภาวะการ
เจริญเติบโตของเด็กไทย



จัดพิมพ์โดย
กองโภชนาการกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2543

ISBN : 974-5151-46-7

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ความยาวตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	ส่วน สั้น < - 2 S.D.	ค่อนข้างสั้น ถึง < - 1.5 S.D.	ความยาว ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างยาว ถึง + 2 S.D.	ยาว > + 2 S.D.
0	2.6	2.7 - 2.7	2.8 - 3.9	4.0 - 4.0	4.1	46.7	46.8 - 47.5	47.6 - 53.1	53.2 - 54.1	54.2
1	3.2	3.3 - 3.3	3.4 - 4.7	4.8 - 5.0	5.1	49.5	49.6 - 50.3	50.4 - 56.2	56.3 - 57.3	57.4
2	3.8	3.9 - 4.1	4.2 - 5.5	5.6 - 5.8	5.9	52.2	52.3 - 53.1	53.2 - 59.1	59.2 - 60.3	60.4
3	4.4	4.5 - 4.7	4.8 - 6.4	6.5 - 6.7	6.8	54.7	54.8 - 55.6	55.7 - 61.9	62.0 - 63.1	63.2
4	4.9	5.0 - 5.2	5.3 - 7.1	7.2 - 7.4	7.5	57.1	57.2 - 58.0	58.1 - 64.6	64.7 - 65.8	65.9
5	5.4	5.5 - 5.7	5.8 - 7.8	7.9 - 8.1	8.2	59.3	59.4 - 60.3	60.4 - 67.1	67.2 - 68.3	68.4
6	5.9	6.0 - 6.2	6.3 - 8.4	8.5 - 8.8	8.9	61.3	61.4 - 62.3	62.4 - 69.2	69.3 - 70.5	70.6
7	6.3	6.4 - 6.7	6.8 - 9.0	9.1 - 9.4	9.5	63.0	63.1 - 64.1	64.2 - 71.3	71.4 - 72.6	72.7
8	6.7	6.8 - 7.1	7.2 - 9.5	9.6 - 9.9	10.0	64.7	64.8 - 65.8	65.9 - 73.2	73.3 - 74.5	74.6
9	7.1	7.2 - 7.5	7.6 - 9.9	10.0 - 10.3	10.4	66.2	66.3 - 67.3	67.4 - 75.0	75.1 - 76.4	76.5
10	7.4	7.5 - 7.8	7.9 - 10.3	10.4 - 10.7	10.8	67.6	67.7 - 68.8	68.9 - 76.7	76.8 - 78.2	78.3
11	7.6	7.7 - 8.0	8.1 - 10.6	10.7 - 11.1	11.2	69.0	69.1 - 70.1	70.2 - 78.2	78.3 - 79.8	79.9

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ความยาวตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	สั้น < - 2 S.D.	ค่อนข้างสั้น ถึง < - 1.5 S.D.	ความยาว ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างยาว > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	ยาว > + 2 S.D.
1 ปี 0 เดือน	7.8	7.9 - 8.2	8.3 - 11.0	11.1 - 11.5	11.6	70.2	70.3 - 71.4	71.5 - 79.7	79.8 - 81.3	81.4
1 ปี 1 เดือน	8.0	8.1 - 8.4	8.5 - 11.3	11.4 - 11.8	11.9	71.3	71.4 - 72.5	72.6 - 81.0	81.1 - 82.7	82.8
1 ปี 2 เดือน	8.2	8.3 - 8.6	8.7 - 11.7	11.8 - 12.2	12.3	72.3	72.4 - 73.5	73.6 - 82.4	82.5 - 84.1	84.2
1 ปี 3 เดือน	8.3	8.4 - 8.8	8.9 - 12.0	12.1 - 12.5	12.6	73.3	73.4 - 74.5	74.6 - 83.6	83.7 - 85.3	85.4
1 ปี 4 เดือน	8.5	8.6 - 9.0	9.1 - 12.3	12.4 - 12.8	12.9	74.2	74.3 - 75.5	75.6 - 84.7	84.8 - 86.5	86.6
1 ปี 5 เดือน	8.7	8.8 - 9.2	9.3 - 12.6	12.7 - 13.1	13.2	75.0	75.1 - 76.3	76.4 - 85.8	85.9 - 87.6	87.7
1 ปี 6 เดือน	8.8	8.9 - 9.3	9.4 - 12.9	13.0 - 13.6	13.7	75.7	75.8 - 77.1	77.2 - 86.9	87.0 - 88.7	88.8
1 ปี 7 เดือน	9.0	9.1 - 9.5	9.6 - 13.2	13.3 - 13.9	14.0	76.5	76.6 - 77.9	78.0 - 88.0	88.1 - 90.0	90.1
1 ปี 8 เดือน	9.2	9.3 - 9.7	9.8 - 13.5	13.6 - 14.2	14.3	77.2	77.3 - 78.7	78.8 - 89.3	89.4 - 91.3	91.4
1 ปี 9 เดือน	9.3	9.4 - 9.8	9.9 - 13.8	13.9 - 14.5	14.6	77.9	78.0 - 79.5	79.6 - 90.5	90.6 - 92.6	92.7
1 ปี 10 เดือน	9.5	9.6 - 10.1	10.2 - 14.0	14.1 - 14.7	14.8	78.7	78.8 - 80.3	80.4 - 91.8	91.9 - 94.0	94.1
1 ปี 11 เดือน	9.5	9.6 - 10.2	10.3 - 14.2	14.3 - 14.9	15.0	79.5	79.6 - 81.2	81.3 - 93.1	93.2 - 95.5	95.6

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก ข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
2 0	9.7	9.8 - 10.4	10.5 - 14.4	14.5 - 15.1	15.2	80.9	81.0 - 82.4	82.5 - 91.5	91.6 - 93.0	93.1
2 1	9.8	9.9 - 10.5	10.6 - 14.6	14.7 - 15.3	15.4	81.5	81.6 - 83.1	83.2 - 92.4	92.5 - 94.0	94.1
2 2	10.0	10.1 - 10.7	10.8 - 14.8	14.9 - 15.5	15.6	82.0	82.1 - 83.6	83.7 - 93.2	93.3 - 94.8	94.9
2 3	10.1	10.2 - 10.8	10.9 - 15.1	15.2 - 15.8	15.9	82.6	82.7 - 84.2	84.3 - 94.0	94.1 - 95.7	95.8
2 4	10.2	10.3 - 10.9	11.0 - 15.4	15.5 - 16.1	16.2	83.1	83.2 - 84.7	84.8 - 94.8	94.9 - 96.6	96.7
2 5	10.4	10.5 - 11.1	11.2 - 15.6	15.7 - 16.3	16.4	83.7	83.8 - 85.4	85.5 - 95.7	95.8 - 97.4	97.5
2 6	10.5	10.6 - 11.3	11.4 - 15.8	15.9 - 16.6	16.7	84.2	84.3 - 85.9	86.0 - 96.4	96.5 - 98.2	98.3
2 7	10.6	10.7 - 11.4	11.5 - 16.1	16.2 - 16.9	17.0	84.8	84.9 - 86.5	86.6 - 97.2	97.3 - 99.0	99.1
2 8	10.8	10.9 - 11.6	11.7 - 16.3	16.4 - 17.1	17.2	85.3	85.4 - 87.0	87.1 - 98.0	98.1 - 99.8	99.9
2 9	10.9	11.0 - 11.7	11.8 - 16.6	16.7 - 17.4	17.5	85.8	85.9 - 87.6	87.7 - 98.7	98.8 - 100.6	100.7
2 10	11.0	11.1 - 11.8	11.9 - 16.8	16.9 - 17.6	17.7	86.4	86.5 - 88.2	88.3 - 99.4	99.5 - 101.3	101.4
2 11	11.1	11.2 - 11.9	12.0 - 17.1	17.2 - 17.9	18.0	86.9	87.0 - 88.7	88.8 - 100.1	100.2 - 102.0	102.1

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
3 0	11.2	11.3 - 12.0	12.1 - 17.2	17.3 - 18.1	18.2	87.5	87.6 - 89.3	89.4 - 100.8	100.9 - 102.7	102.8
3 1	11.3	11.4 - 12.1	12.2 - 17.5	17.6 - 18.4	18.5	88.0	88.1 - 89.9	90.0 - 101.5	101.6 - 103.4	103.5
3 2	11.5	11.6 - 12.3	12.4 - 17.7	17.8 - 18.6	18.7	88.4	88.5 - 90.4	90.5 - 102.1	102.2 - 104.1	104.2
3 3	11.6	11.7 - 12.4	12.5 - 18.0	18.1 - 18.9	19.0	89.0	89.1 - 91.0	91.1 - 102.7	102.8 - 104.7	104.8
3 4	11.7	11.8 - 12.5	12.6 - 18.1	18.2 - 19.1	19.2	89.6	89.7 - 91.5	91.6 - 103.4	103.5 - 105.3	105.4
3 5	11.8	11.9 - 12.6	12.7 - 18.4	18.5 - 19.4	19.5	90.1	90.2 - 92.1	92.2 - 104.0	104.1 - 105.9	106.0
3 6	11.9	12.0 - 12.7	12.8 - 18.6	18.7 - 19.7	19.8	90.6	90.7 - 92.6	92.7 - 104.6	104.7 - 106.6	106.7
3 7	12.1	12.2 - 12.9	13.0 - 18.8	18.9 - 20.0	20.1	91.1	91.2 - 93.1	93.2 - 105.2	105.3 - 107.2	107.3
3 8	12.2	12.3 - 13.0	13.1 - 19.0	19.1 - 20.2	20.3	91.6	91.7 - 93.7	93.8 - 105.8	105.9 - 107.8	107.9
3 9	12.3	12.4 - 13.1	13.2 - 19.3	19.4 - 20.5	20.6	92.2	92.3 - 94.2	94.3 - 106.4	106.5 - 108.4	108.5
3 10	12.4	12.5 - 13.3	13.4 - 19.5	19.6 - 20.7	20.8	92.7	92.8 - 94.7	94.8 - 107.0	107.1 - 109.0	109.1
3 11	12.5	12.6 - 13.4	13.5 - 19.7	19.8 - 20.9	21.0	93.2	93.3 - 95.3	95.4 - 107.6	107.7 - 109.6	109.7

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D. ถึง - 2 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
4 0	12.6	12.7 - 13.5	13.6 - 19.9	20.0 - 21.2	21.3	93.7	93.8 - 95.8	95.9 - 108.2	108.3 - 110.2	110.3
4 1	12.7	12.8 - 13.6	13.7 - 20.2	20.3 - 21.5	21.6	94.3	94.4 - 96.3	96.4 - 108.7	108.8 - 110.8	110.9
4 2	12.8	12.9 - 13.7	13.8 - 20.4	20.5 - 21.7	21.8	94.8	94.9 - 96.8	96.9 - 109.3	109.4 - 111.4	111.5
4 3	12.9	13.0 - 13.8	13.9 - 20.6	20.7 - 21.9	22.0	95.3	95.4 - 97.4	97.5 - 109.9	110.0 - 112.0	112.1
4 4	13.0	13.1 - 13.9	14.0 - 20.8	20.9 - 22.1	22.2	95.9	96.0 - 97.9	98.0 - 110.5	110.6 - 112.6	112.7
4 5	13.1	13.2 - 14.0	14.1 - 21.0	21.1 - 22.4	22.5	96.4	96.5 - 98.4	98.5 - 111.1	111.2 - 113.2	113.3
4 6	13.2	13.3 - 14.1	14.2 - 21.2	21.3 - 22.6	22.7	96.8	96.9 - 98.9	99.0 - 111.7	111.8 - 113.8	113.9
4 7	13.4	13.5 - 14.3	14.4 - 21.5	21.6 - 22.9	23.0	97.5	97.6 - 99.5	99.6 - 112.3	112.4 - 114.4	114.5
4 8	13.5	13.6 - 14.4	14.5 - 21.7	21.8 - 23.2	23.3	97.9	98.0 - 100.0	100.1 - 112.8	112.9 - 115.0	115.1
4 9	13.7	13.8 - 14.6	14.7 - 21.9	22.0 - 23.5	23.6	98.4	98.5 - 100.5	100.6 - 113.4	113.5 - 115.6	115.7
4 10	13.8	13.9 - 14.7	14.8 - 22.1	22.2 - 23.7	23.8	98.9	99.0 - 101.0	101.1 - 114.0	114.1 - 116.2	116.3
4 11	13.9	14.0 - 14.8	14.9 - 22.4	22.5 - 24.0	24.1	99.4	99.5 - 101.5	101.6 - 114.5	114.6 - 116.7	116.8

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
5 0	140	14.1 - 14.9	15.0 - 22.6	22.7 - 24.2	24.3	99.8	99.9 - 101.9	102.0 - 115.1	115.2 - 117.3	117.4
5 1	141	14.2 - 15.0	15.1 - 22.9	23.0 - 24.5	24.6	100.3	100.4 - 102.4	102.5 - 115.6	115.7 - 117.8	117.9
5 2	143	14.4 - 15.2	15.3 - 23.1	23.2 - 24.7	24.8	100.8	100.9 - 102.9	103.0 - 116.1	116.2 - 118.4	118.5
5 3	144	14.5 - 15.3	15.4 - 23.3	23.4 - 25.0	25.1	101.3	101.4 - 103.4	103.5 - 116.7	116.8 - 118.9	119.0
5 4	145	14.6 - 15.4	15.5 - 23.5	23.6 - 25.2	25.3	101.7	101.8 - 103.8	103.9 - 117.2	117.3 - 119.4	119.5
5 5	146	14.7 - 15.6	15.7 - 23.8	23.9 - 25.5	25.6	102.2	102.3 - 104.3	104.4 - 117.7	117.8 - 120.0	120.1
5 6	147	14.8 - 15.7	15.8 - 24.0	24.1 - 25.7	25.8	102.7	102.8 - 104.8	104.9 - 118.2	118.3 - 120.5	120.6
5 7	148	14.9 - 15.8	15.9 - 24.3	24.4 - 26.0	26.1	103.1	103.2 - 105.3	105.4 - 118.7	118.8 - 121.0	121.1
5 8	150	15.1 - 16.0	16.1 - 24.4	24.5 - 26.2	26.3	103.6	103.7 - 105.8	105.9 - 119.2	119.3 - 121.5	121.6
5 9	151	15.2 - 16.1	16.2 - 24.6	24.7 - 26.4	26.5	104.0	104.1 - 106.2	106.3 - 119.8	119.9 - 122.0	122.1
5 10	153	15.4 - 16.3	16.4 - 24.9	25.0 - 26.7	26.8	104.5	104.6 - 106.7	106.8 - 120.3	120.4 - 122.6	122.7
5 11	154	15.5 - 16.4	16.5 - 25.2	25.3 - 27.0	27.1	104.9	105.0 - 107.1	107.2 - 120.8	120.9 - 123.1	123.2

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
6 0	15.4	15.5 - 16.5	16.6 - 25.4	25.5 - 27.2	27.3	105.3	105.4 - 107.6	107.7 - 121.3	121.4 - 123.6	123.7
6 1	15.5	15.6 - 16.6	16.7 - 25.6	25.7 - 27.6	27.7	105.8	105.9 - 108.0	108.1 - 121.9	122.0 - 124.2	124.3
6 2	15.7	15.8 - 16.8	16.9 - 25.9	26.0 - 27.9	28.0	106.2	106.3 - 108.5	108.6 - 122.4	122.5 - 124.8	124.9
6 3	15.8	15.9 - 16.9	17.0 - 26.2	26.3 - 28.2	28.3	106.6	106.7 - 108.9	109.0 - 122.9	123.0 - 125.3	125.4
6 4	15.9	16.0 - 17.0	17.1 - 26.6	26.6 - 28.5	28.6	107.1	107.2 - 109.4	109.5 - 123.5	123.6 - 125.9	126.0
6 5	16.0	16.1 - 17.2	17.3 - 26.7	26.8 - 28.8	28.9	107.4	107.5 - 109.8	109.9 - 124.0	124.1 - 126.4	126.5
6 6	16.1	16.2 - 17.3	17.4 - 27.0	27.1 - 29.1	29.2	107.8	107.9 - 110.2	110.3 - 124.5	124.6 - 126.9	127.0
6 7	16.3	16.4 - 17.6	17.7 - 27.4	27.5 - 29.5	29.6	108.2	108.3 - 110.6	110.7 - 125.0	125.1 - 127.4	127.5
6 8	16.4	16.5 - 17.6	17.7 - 27.6	27.7 - 29.8	29.9	108.8	108.9 - 111.1	111.2 - 125.5	125.6 - 127.9	128.0
6 9	16.6	16.7 - 17.8	17.9 - 27.9	28.0 - 30.1	30.2	109.1	109.2 - 111.5	111.6 - 126.0	126.1 - 128.4	128.5
6 10	16.7	16.8 - 17.9	18.0 - 28.2	28.3 - 30.4	30.5	109.5	109.6 - 111.9	112.0 - 126.4	126.5 - 128.9	129.0
6 11	16.8	16.9 - 18.0	18.1 - 28.5	28.6 - 30.7	30.8	109.9	110.0 - 112.3	112.4 - 126.9	127.0 - 129.4	129.5

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เฉลี่ย	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
7 0	17.0	17.1 - 18.2	18.3 - 28.8	28.9 - 31.0	31.1	110.3	110.4 - 112.7	112.8 - 127.4	127.5 - 129.8	129.9
7 1	17.1	17.2 - 18.3	18.4 - 29.0	29.1 - 31.4	31.5	110.7	110.8 - 113.1	113.2 - 127.8	127.9 - 130.3	130.4
7 2	17.2	17.3 - 18.5	18.6 - 29.3	29.4 - 31.7	31.8	111.0	111.1 - 113.5	113.6 - 128.3	128.4 - 130.8	130.9
7 3	17.4	17.5 - 18.7	18.8 - 29.6	29.7 - 32.0	32.1	111.4	111.5 - 113.9	114.0 - 128.8	128.9 - 131.3	131.4
7 4	17.5	17.6 - 18.8	18.9 - 29.9	30.0 - 32.3	32.4	111.8	111.9 - 114.3	114.4 - 129.3	129.4 - 131.8	131.9
7 5	17.6	17.7 - 18.9	19.0 - 30.2	30.3 - 32.6	32.7	112.2	112.3 - 114.7	114.8 - 129.8	129.9 - 132.3	132.4
7 6	17.7	17.8 - 19.0	19.1 - 30.4	30.5 - 32.9	33.0	112.5	112.6 - 115.0	115.1 - 130.3	130.4 - 132.8	132.9
7 7	17.9	18.0 - 19.2	19.3 - 30.7	30.8 - 33.2	33.3	112.9	113.0 - 115.4	115.5 - 130.8	130.9 - 133.3	133.4
7 8	18.0	18.1 - 19.3	19.4 - 30.9	31.0 - 33.4	33.5	113.3	113.4 - 115.8	115.9 - 131.2	131.3 - 133.6	133.9
7 9	18.1	18.2 - 19.4	19.5 - 31.2	31.3 - 33.7	33.8	113.6	113.7 - 116.2	116.3 - 131.7	131.8 - 134.3	134.4
7 10	18.2	18.3 - 19.5	19.6 - 31.5	31.6 - 34.1	34.2	114.0	114.1 - 116.6	116.7 - 132.2	132.3 - 134.9	135.0
7 11	18.3	18.4 - 19.7	19.8 - 31.8	31.9 - 34.4	34.5	114.4	114.5 - 117.0	117.1 - 132.7	132.8 - 135.4	135.5

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง	สูง > + 2 S.D.
8 0	18.5	18.6 - 19.9	20.0 - 32.2	32.3 - 34.9	35.0	114.7	114.8 - 117.3	117.4 - 133.2	133.3 - 135.8	135.9
8 1	18.6	18.7 - 20.0	20.1 - 32.6	32.7 - 35.4	35.5	115.1	115.2 - 117.7	117.8 - 133.6	133.7 - 136.3	136.4
8 2	18.7	18.8 - 20.1	20.2 - 33.0	33.1 - 35.8	35.9	115.3	115.4 - 118.0	118.1 - 134.0	134.1 - 136.7	136.8
8 3	18.8	18.9 - 20.2	20.3 - 33.3	33.4 - 36.2	36.3	115.8	115.9 - 118.4	118.5 - 134.5	134.6 - 137.1	137.2
8 4	18.8	18.9 - 20.3	20.4 - 33.7	33.8 - 36.6	36.7	116.0	116.1 - 118.7	118.8 - 134.9	135.0 - 137.6	137.7
8 5	18.9	19.0 - 20.5	20.6 - 34.0	34.1 - 37.0	37.1	116.5	116.6 - 119.1	119.2 - 135.3	135.4 - 138.0	138.1
8 6	19.0	19.1 - 20.6	20.7 - 34.4	34.5 - 37.4	37.5	116.9	117.0 - 119.6	119.7 - 135.7	135.8 - 138.4	138.5
8 7	19.1	19.2 - 20.7	20.8 - 34.8	34.9 - 37.8	37.9	117.2	117.3 - 119.9	120.0 - 136.1	136.2 - 138.8	138.9
8 8	19.2	19.3 - 20.8	20.9 - 35.1	35.2 - 38.2	38.3	117.5	117.6 - 120.3	120.4 - 136.6	136.7 - 139.2	139.3
8 9	19.3	19.4 - 20.9	21.0 - 35.5	35.6 - 38.7	38.8	117.8	117.9 - 120.6	120.7 - 137.0	137.1 - 139.7	139.8
8 10	19.4	19.5 - 21.1	21.2 - 35.9	36.0 - 39.1	39.2	118.2	118.3 - 121.0	121.1 - 137.4	137.5 - 140.1	140.2
8 11	19.6	19.7 - 21.3	21.4 - 36.2	36.3 - 39.5	39.6	118.6	118.7 - 121.4	121.5 - 137.8	137.9 - 140.5	140.6

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)						ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก ถึง +1.5 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เฉลี่ย	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.	
9 0	19.7	19.8 - 21.4	21.5 - 36.6	36.7 - 39.9	40.0	118.9	119.0 - 121.7	121.8 - 138.3	138.4 - 140.9	141.0	
9 1	19.8	19.9 - 21.5	21.6 - 36.9	37.0 - 40.3	40.4	119.3	119.4 - 122.1	122.2 - 138.7	138.8 - 141.4	141.5	
9 2	19.9	20.0 - 21.7	21.8 - 37.3	37.4 - 40.7	40.8	119.6	119.7 - 122.5	122.6 - 139.1	139.2 - 141.8	141.9	
9 3	20.1	20.2 - 21.9	22.0 - 37.6	37.7 - 41.0	41.1	120.0	120.1 - 122.9	123.0 - 139.6	139.7 - 142.2	142.3	
9 4	20.2	20.3 - 22.0	22.1 - 38.0	38.1 - 41.4	41.5	120.3	120.4 - 123.2	123.3 - 140.0	140.1 - 142.7	142.8	
9 5	20.3	20.4 - 22.2	22.3 - 38.4	38.5 - 41.8	41.9	120.7	120.8 - 123.6	123.7 - 140.4	140.5 - 143.1	143.2	
9 6	20.5	20.6 - 22.4	22.6 - 38.7	38.8 - 42.2	42.3	121.1	121.2 - 124.0	124.1 - 140.8	140.9 - 143.5	143.6	
9 7	20.6	20.7 - 22.6	22.7 - 39.1	39.2 - 42.6	42.7	121.4	121.5 - 124.3	124.4 - 141.3	141.4 - 144.0	144.1	
9 8	20.8	20.9 - 22.8	22.9 - 39.4	39.5 - 42.9	43.0	121.9	122.0 - 124.7	124.8 - 141.7	141.8 - 144.4	144.5	
9 9	20.9	21.0 - 22.9	23.0 - 39.8	39.9 - 43.4	43.5	122.1	122.2 - 125.0	125.1 - 142.1	142.2 - 144.8	144.9	
9 10	21.1	21.2 - 23.1	23.2 - 40.1	40.2 - 43.8	43.9	122.5	122.6 - 125.4	125.5 - 142.5	142.6 - 145.3	145.4	
9 11	21.3	21.4 - 23.3	23.4 - 40.5	40.6 - 44.2	44.3	122.9	123.0 - 125.8	125.9 - 142.9	143.0 - 145.7	145.8	

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง <- 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
10 0	21.4	21.5 - 23.5	23.6 - 40.8	40.9 - 44.5	44.6	123.2	123.3 - 126.1	126.2 - 143.4	143.5 - 146.2	146.3
10 1	21.6	21.7 - 23.7	23.8 - 41.2	41.3 - 44.9	45.0	123.6	123.7 - 126.5	126.6 - 143.8	143.9 - 146.6	146.7
10 2	21.7	21.8 - 23.8	23.9 - 41.5	41.6 - 45.3	45.4	123.9	124.0 - 126.8	126.9 - 144.2	144.3 - 147.1	147.2
10 3	21.9	22.0 - 24.0	24.1 - 41.8	41.9 - 45.6	45.7	124.5	124.6 - 127.3	127.4 - 144.7	144.8 - 147.6	147.7
10 4	22.1	22.2 - 24.2	24.3 - 42.2	42.3 - 46.0	46.1	124.7	124.8 - 127.6	127.7 - 145.1	145.2 - 148.1	148.2
10 5	22.2	22.3 - 24.3	24.4 - 42.5	42.6 - 46.3	46.4	125.1	125.2 - 128.0	128.1 - 145.6	145.7 - 148.6	148.7
10 6	22.4	22.5 - 24.6	24.7 - 42.8	42.9 - 46.6	46.7	125.4	125.5 - 128.3	128.4 - 146.1	146.2 - 149.1	149.2
10 7	22.5	22.6 - 24.7	24.8 - 43.1	43.2 - 47.0	47.1	125.8	125.9 - 128.7	128.8 - 146.6	146.7 - 149.7	149.8
10 8	22.7	22.8 - 24.9	25.0 - 43.5	43.6 - 47.4	47.5	126.2	126.3 - 129.0	129.1 - 147.2	147.3 - 150.3	150.4
10 9	22.8	22.9 - 25.0	25.1 - 43.9	44.0 - 48.0	48.1	126.5	126.6 - 129.4	129.5 - 147.7	147.8 - 150.9	151.0
10 10	22.8	22.9 - 25.2	25.3 - 44.3	44.4 - 48.4	48.5	126.8	126.9 - 129.7	129.8 - 148.3	148.4 - 151.5	151.6
10 11	23.0	23.1 - 25.4	25.5 - 44.8	44.9 - 48.9	49.0	127.1	127.2 - 130.1	130.2 - 148.9	149.0 - 152.1	152.2

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
11 0	23.1	23.2 - 25.6	25.6 - 45.2	45.3 - 49.4	49.5	127.4	127.5 - 130.4	130.5 - 149.4	149.5 - 152.8	152.9
11 1	23.3	23.4 - 25.7	25.8 - 45.6	45.7 - 49.8	49.9	127.8	127.9 - 130.8	130.9 - 150.1	150.2 - 153.4	153.5
11 2	23.4	23.5 - 25.9	26.0 - 46.1	46.2 - 50.3	50.4	128.0	128.1 - 131.1	131.2 - 150.7	150.8 - 154.1	154.2
11 3	23.6	23.7 - 26.1	26.2 - 46.4	46.5 - 50.7	50.8	128.3	128.4 - 131.4	131.5 - 151.3	151.4 - 154.8	154.9
11 4	23.7	23.8 - 26.2	26.3 - 46.8	46.9 - 51.1	51.2	128.8	128.9 - 131.9	132.0 - 151.9	152.0 - 155.4	155.5
11 5	23.9	24.0 - 26.4	26.5 - 47.2	47.3 - 51.5	51.6	129.0	129.1 - 132.2	132.3 - 152.5	152.6 - 156.1	156.2
11 6	24.1	24.2 - 26.7	26.8 - 47.6	47.7 - 51.9	52.0	129.3	129.4 - 132.5	132.6 - 153.2	153.3 - 156.8	156.9
11 7	24.3	24.4 - 26.9	27.0 - 48.0	48.1 - 52.5	52.6	129.7	129.8 - 133.0	133.1 - 153.8	153.9 - 157.4	157.5
11 8	24.5	24.6 - 27.1	27.2 - 48.4	48.5 - 52.9	53.0	130.0	130.1 - 133.3	133.4 - 154.4	154.5 - 158.1	158.2
11 9	24.6	24.7 - 27.3	27.4 - 48.8	48.9 - 53.3	53.4	130.4	130.5 - 133.8	133.9 - 155.0	155.1 - 158.7	158.8
11 10	24.6	24.7 - 27.4	27.5 - 49.2	49.3 - 53.7	53.8	130.8	130.9 - 134.2	134.3 - 155.7	155.8 - 159.4	159.5
11 11	25.0	25.1 - 27.8	27.9 - 49.6	49.7 - 54.1	54.2	131.1	131.2 - 134.5	134.6 - 156.3	156.4 - 160.0	160.1

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนักก่อน ข้างมาก	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
ปี เดือน	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
12 0	25.2	25.3 - 28.0	28.1 - 50.0	50.1 - 54.5	54.6	131.5	131.6 - 135.0	135.1 - 156.9	157.0 - 160.7	160.8
12 1	25.4	25.5 - 28.3	28.4 - 50.4	50.5 - 54.9	55.0	131.8	131.9 - 135.4	135.5 - 157.5	157.6 - 161.3	161.4
12 2	25.6	25.7 - 28.5	28.6 - 50.8	50.9 - 55.3	55.4	132.2	132.3 - 135.9	136.0 - 158.2	158.3 - 161.9	162.0
12 3	25.8	25.9 - 28.7	28.8 - 51.2	51.3 - 55.7	55.8	132.6	132.7 - 136.3	136.4 - 158.8	158.9 - 162.5	162.6
12 4	26.0	26.1 - 29.0	29.1 - 51.5	51.6 - 56.0	56.1	133.1	133.2 - 136.8	136.9 - 159.4	159.5 - 163.2	163.3
12 5	26.3	26.4 - 29.3	29.4 - 51.9	52.0 - 56.4	56.5	133.5	133.6 - 137.3	137.4 - 160.0	160.1 - 163.8	163.9
12 6	26.5	26.6 - 29.6	29.7 - 52.3	52.4 - 56.8	56.9	133.9	134.0 - 137.7	137.8 - 160.7	160.8 - 164.4	164.5
12 7	26.8	26.9 - 29.9	30.0 - 52.7	52.8 - 57.2	57.3	134.4	134.5 - 138.3	138.4 - 161.3	161.4 - 165.1	165.2
12 8	26.9	27.0 - 30.1	30.2 - 53.0	53.1 - 57.5	57.6	134.9	135.0 - 138.8	138.9 - 161.9	162.0 - 165.7	165.8
12 9	27.2	27.3 - 30.4	30.5 - 53.4	53.5 - 57.9	58.0	135.3	135.4 - 139.2	139.3 - 162.6	162.7 - 166.3	166.4
12 10	27.5	27.6 - 30.8	30.9 - 53.9	54.0 - 58.2	58.3	135.7	135.8 - 139.8	139.9 - 163.2	163.3 - 166.9	167.0
12 11	27.8	27.9 - 31.1	31.2 - 54.2	54.3 - 58.5	58.6	136.2	136.3 - 140.3	140.4 - 163.8	163.9 - 167.5	167.6

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
13 0	28.1	28.2 - 31.5	31.6 - 54.6	54.7 - 58.9	59.0	136.7	136.8 - 140.8	140.9 - 164.4	164.5 - 168.2	168.3
13 1	28.4	28.5 - 31.8	31.9 - 54.9	55.0 - 59.2	59.3	137.2	137.3 - 141.3	141.4 - 165.0	165.1 - 168.7	168.8
13 2	28.7	28.8 - 32.1	32.2 - 55.3	55.4 - 59.5	59.6	137.7	137.8 - 141.9	142.0 - 165.5	165.6 - 169.2	169.3
13 3	29.0	29.1 - 32.4	32.5 - 55.7	55.8 - 59.9	60.0	138.2	138.3 - 142.4	142.5 - 166.0	166.1 - 169.7	169.8
13 4	29.3	29.4 - 32.8	32.9 - 56.0	56.1 - 60.2	60.3	138.7	138.8 - 142.9	143.0 - 166.6	166.7 - 170.2	170.3
13 5	29.6	29.7 - 33.1	33.2 - 56.3	56.4 - 60.5	60.6	139.2	139.3 - 143.4	143.5 - 167.1	167.2 - 170.7	170.8
13 6	29.9	30.0 - 33.4	33.5 - 56.6	56.7 - 60.8	60.9	139.7	139.8 - 144.0	144.1 - 167.6	167.7 - 171.1	171.2
13 7	30.1	30.2 - 33.8	33.9 - 57.0	57.1 - 61.1	61.2	140.3	140.4 - 144.6	144.7 - 168.0	168.1 - 171.5	171.6
13 8	30.4	30.5 - 34.1	34.2 - 57.4	57.5 - 61.5	61.6	140.8	140.9 - 145.1	145.2 - 168.5	168.6 - 171.9	172.0
13 9	30.7	30.8 - 34.4	34.5 - 57.6	57.7 - 61.7	61.8	141.4	141.5 - 145.7	145.8 - 168.9	169.0 - 172.3	172.4
13 10	31.0	31.1 - 34.7	34.8 - 57.9	58.0 - 62.0	62.1	141.9	142.0 - 146.2	146.3 - 169.3	169.4 - 172.6	172.7
13 11	31.4	31.5 - 35.1	35.2 - 58.3	58.4 - 62.3	62.4	142.4	142.5 - 146.7	146.8 - 169.7	169.8 - 172.9	173.0

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพืชอายุ

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
14 0	31.8	31.9 - 35.5	35.6 - 58.7	58.8 - 62.7	62.8	142.9	143.0 - 147.2	147.3 - 170.0	170.1 - 173.2	173.3
14 1	32.2	32.3 - 35.9	36.0 - 59.0	59.1 - 62.9	63.0	143.5	143.6 - 147.8	147.9 - 170.3	170.4 - 173.5	173.6
14 2	32.6	32.7 - 36.3	36.4 - 59.2	59.3 - 63.1	63.2	144.0	144.1 - 148.3	148.4 - 170.6	170.7 - 173.7	173.8
14 3	33.0	33.1 - 36.7	36.8 - 59.5	59.6 - 63.4	63.5	144.5	144.5 - 148.8	148.9 - 170.9	171.0 - 173.9	174.0
14 4	33.4	33.5 - 37.1	37.2 - 59.8	59.9 - 63.6	63.7	145.0	145.1 - 149.3	149.4 - 171.2	171.3 - 174.1	174.2
14 5	33.8	33.9 - 37.5	37.6 - 60.1	60.2 - 63.9	64.0	145.5	145.6 - 149.8	149.9 - 171.4	171.5 - 174.4	174.5
14 6	34.2	34.3 - 37.9	38.0 - 60.4	60.5 - 64.2	64.3	146.1	146.2 - 150.3	150.4 - 171.7	171.8 - 174.6	174.7
14 7	34.5	34.6 - 38.2	38.3 - 60.6	60.7 - 64.4	64.5	146.6	146.7 - 150.8	150.9 - 172.0	172.1 - 174.8	174.9
14 8	34.9	35.0 - 38.6	38.7 - 60.9	61.0 - 64.7	64.8	147.2	147.3 - 151.3	151.4 - 172.2	172.3 - 175.1	175.2
14 9	35.3	35.4 - 38.9	39.0 - 61.1	61.2 - 64.9	65.0	147.8	147.9 - 151.8	151.9 - 172.5	172.6 - 175.3	175.4
14 10	35.6	35.7 - 39.2	39.3 - 61.3	61.4 - 65.1	65.2	148.4	148.5 - 152.3	152.4 - 172.7	172.8 - 175.6	175.7
14 11	36.1	36.2 - 39.6	39.7 - 61.6	61.7 - 65.3	65.4	149.0	149.1 - 152.9	153.0 - 173.0	173.1 - 175.8	175.9

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
15 0	36.5	36.6 - 40.0	40.1 - 61.9	62.0 - 65.6	65.7	149.7	149.8 - 153.4	153.5 - 173.2	173.3 - 176.0	176.1
15 1	36.9	37.0 - 40.4	40.5 - 62.1	62.2 - 65.8	65.9	150.3	150.4 - 153.9	154.0 - 173.5	173.6 - 176.3	176.4
15 2	37.3	37.4 - 40.7	40.8 - 62.3	62.4 - 66.0	66.1	150.9	151.0 - 154.4	154.5 - 173.7	173.8 - 176.5	176.6
15 3	37.6	37.7 - 41.0	41.1 - 62.5	62.6 - 66.2	66.3	151.5	151.6 - 154.9	155.0 - 174.0	174.1 - 176.8	176.9
15 4	38.0	38.1 - 41.4	41.5 - 62.6	62.7 - 66.3	66.4	152.0	152.1 - 155.4	155.5 - 174.2	174.3 - 177.0	177.1
15 5	38.3	38.4 - 41.7	41.8 - 62.9	63.0 - 66.5	66.6	152.5	152.6 - 155.8	155.9 - 174.4	174.5 - 177.3	177.4
15 6	38.7	38.8 - 42.1	42.2 - 63.1	63.2 - 66.7	66.8	153.0	153.1 - 156.3	156.4 - 174.7	174.8 - 177.5	177.6
15 7	39.0	39.1 - 42.4	42.5 - 63.3	63.4 - 66.8	66.9	153.4	153.5 - 156.7	156.8 - 174.9	175.0 - 177.7	177.8
15 8	39.3	39.4 - 42.7	42.8 - 63.4	63.5 - 66.9	67.0	153.8	153.9 - 157.0	157.1 - 175.1	175.2 - 177.9	178.0
15 9	39.6	39.7 - 43.0	43.1 - 63.6	63.7 - 67.1	67.2	154.2	154.3 - 157.3	157.4 - 175.3	175.4 - 178.1	178.2
15 10	39.9	40.0 - 43.2	43.3 - 63.8	63.9 - 67.3	67.4	154.5	154.6 - 157.7	157.8 - 175.5	175.6 - 178.3	178.4
15 11	40.2	40.3 - 43.5	43.6 - 63.9	64.0 - 67.4	67.5	154.9	155.0 - 157.9	158.0 - 175.7	175.8 - 178.5	178.6

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 1.5 S.D.	สูง > + 2 S.D.
16 0	40.4	40.5 - 43.7	43.8 - 64.2	64.3 - 67.6	67.7	155.1	155.2 - 158.2	158.3 - 175.9	176.0 - 178.7	178.8
16 1	40.7	40.8 - 44.0	44.1 - 64.3	64.4 - 67.7	67.8	155.4	155.5 - 158.5	158.6 - 176.0	176.1 - 178.8	178.9
16 2	40.9	41.0 - 44.2	44.3 - 64.5	64.6 - 67.9	68.0	155.6	155.7 - 158.7	158.8 - 176.1	176.2 - 178.9	179.0
16 3	41.1	41.2 - 44.4	44.5 - 64.6	64.7 - 68.0	68.1	155.9	156.0 - 158.9	159.0 - 176.3	176.4 - 179.0	179.1
16 4	41.3	41.4 - 44.6	44.7 - 64.7	64.8 - 68.1	68.2	156.1	156.2 - 159.1	159.2 - 176.4	176.5 - 179.1	179.2
16 5	41.5	41.6 - 44.8	44.9 - 64.9	65.0 - 68.3	68.4	156.3	156.4 - 159.3	159.4 - 176.5	176.6 - 179.2	179.3
16 6	41.7	41.8 - 45.0	45.1 - 65.0	65.1 - 68.4	68.5	156.4	156.5 - 159.5	159.6 - 176.6	176.7 - 179.2	179.3
16 7	41.9	42.0 - 45.2	45.3 - 65.2	65.3 - 68.5	68.6	156.6	156.7 - 159.6	159.7 - 176.7	176.8 - 179.3	179.4
16 8	42.1	42.2 - 45.4	45.5 - 65.3	65.4 - 68.6	68.7	156.8	156.9 - 159.8	159.9 - 176.8	176.9 - 179.4	179.5
16 9	42.3	42.4 - 45.6	45.7 - 65.4	65.5 - 68.7	68.8	156.9	157.0 - 159.9	160.0 - 176.9	177.0 - 179.5	179.6
16 10	42.5	42.6 - 45.8	45.9 - 65.5	65.6 - 68.8	68.9	157.1	157.2 - 160.0	160.1 - 177.0	177.1 - 179.6	179.7
16 11	42.7	42.8 - 46.0	46.1 - 65.6	65.7 - 68.9	69.0	157.2	157.3 - 160.2	160.3 - 177.1	177.2 - 179.7	179.8

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)						ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)					
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เฉลี่ย	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.		
17 0	42.9	43.0 - 46.2	46.3 - 65.8	65.9 - 69.0	69.1	157.3	157.4 - 160.3	160.4 - 177.2	177.3 - 179.8	179.9		
17 1	43.0	43.1 - 46.3	46.4 - 65.9	66.0 - 69.1	69.2	157.5	157.6 - 160.4	160.5 - 177.2	177.3 - 179.9	180.0		
17 2	43.2	43.3 - 46.5	46.6 - 66.0	66.1 - 69.2	69.3	157.6	157.7 - 160.5	160.6 - 177.3	177.4 - 179.9	180.0		
17 3	43.4	43.5 - 46.7	46.8 - 66.1	66.2 - 69.3	69.4	157.7	157.8 - 160.6	160.7 - 177.3	177.4 - 180.0	180.1		
17 4	43.6	43.7 - 46.9	47.0 - 66.2	66.3 - 69.4	69.5	157.8	157.9 - 160.7	160.8 - 177.4	177.5 - 180.0	180.1		
17 5	43.7	43.8 - 47.0	47.1 - 66.3	66.4 - 69.5	69.6	158.0	158.1 - 160.8	160.9 - 177.4	177.5 - 180.1	180.2		
17 6	43.9	44.0 - 47.1	47.2 - 66.4	66.5 - 69.6	69.7	158.1	158.2 - 160.9	161.0 - 177.4	177.5 - 180.1	180.2		
17 7	44.1	44.2 - 47.3	47.4 - 66.4	66.5 - 69.6	69.7	158.2	158.3 - 161.0	161.1 - 177.4	177.5 - 180.1	180.2		
17 8	44.2	44.3 - 47.4	47.5 - 66.5	66.6 - 69.6	69.7	158.3	158.4 - 161.0	161.1 - 177.4	177.5 - 180.1	180.2		
17 9	44.4	44.5 - 47.6	47.7 - 66.6	66.7 - 69.7	69.8	158.4	158.5 - 161.1	161.2 - 177.4	177.5 - 180.1	180.2		
17 10	44.5	44.6 - 47.7	47.8 - 66.7	66.8 - 69.8	69.9	158.5	158.6 - 161.2	161.3 - 177.5	177.6 - 180.1	180.2		
17 11	44.7	44.8 - 47.9	48.0 - 66.8	66.9 - 69.8	69.9	158.5	158.6 - 161.2	161.3 - 177.5	177.6 - 180.1	180.2		

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง <- 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
18 0	44.8	44.9 - 48.0	48.1 - 66.9	67.0 - 69.9	70.0	158.6	158.7 - 161.3	161.4 - 177.5	177.6 - 180.1	180.2
18 1	44.9	45.0 - 48.1	48.2 - 66.9	67.0 - 69.9	70.0	158.7	158.8 - 161.3	161.4 - 177.5	177.6 - 180.1	180.2
18 2	45.2	45.3 - 48.3	48.4 - 67.0	67.1 - 70.0	70.1	158.7	158.8 - 161.4	161.5 - 177.5	177.6 - 180.1	180.2
18 3	45.3	45.4 - 48.4	48.5 - 67.0	67.1 - 70.0	70.1	158.8	158.9 - 161.4	161.5 - 177.5	177.6 - 180.1	180.2
18 4	45.4	45.5 - 48.5	48.6 - 67.1	67.2 - 70.1	70.2	158.8	158.9 - 161.5	161.6 - 177.5	177.6 - 180.1	180.2
18 5	45.4	45.5 - 48.5	48.6 - 67.1	67.2 - 70.1	70.2	158.9	159.0 - 161.5	161.6 - 177.6	177.7 - 180.2	180.3
18 6	45.5	45.6 - 48.6	48.7 - 67.2	67.3 - 70.2	70.3	158.9	159.0 - 161.5	161.6 - 177.6	177.7 - 180.2	180.3
18 7	45.6	45.7 - 48.7	48.8 - 67.2	67.3 - 70.2	70.3	158.9	159.0 - 161.5	161.6 - 177.6	177.7 - 180.2	180.3
18 8	45.7	45.8 - 48.7	48.8 - 67.3	67.4 - 70.3	70.4	158.9	159.0 - 161.6	161.7 - 177.6	177.7 - 180.2	180.3
18 9	45.7	45.8 - 48.8	48.9 - 67.3	67.4 - 70.3	70.4	159.0	159.1 - 161.6	161.7 - 177.6	177.7 - 180.2	180.3
18 10	45.8	45.9 - 48.8	48.9 - 67.4	67.5 - 70.4	70.5	159.0	159.1 - 161.6	161.7 - 177.6	177.7 - 180.2	180.3
18 11	45.8	45.9 - 48.8	48.9 - 67.4	67.5 - 70.4	70.5	159.0	159.1 - 161.6	161.7 - 177.6	177.7 - 180.2	180.3

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ความยาวตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	สั้น < - 2 S.D.	ค่อนข้างสั้น ถึง < - 1.5 S.D.	ความยาว ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างยาว ถึง + 2 S.D.	ยาว > + 2 S.D.
0	2.5	2.6 - 2.6	2.7 - 3.7	3.8 - 3.8	3.9	45.7	45.8 - 46.7	46.8 - 52.9	53.0 - 53.9	54.0
1	3.1	3.2 - 3.2	3.3 - 4.4	4.5 - 4.7	4.8	48.3	48.4 - 49.3	49.4 - 56.0	56.1 - 57.2	57.3
2	3.6	3.7 - 3.7	3.8 - 5.2	5.3 - 5.5	5.6	50.8	50.9 - 51.9	52.0 - 59.0	59.1 - 60.3	60.4
3	4.0	4.1 - 4.3	4.4 - 6.0	6.1 - 6.3	6.4	53.2	53.3 - 54.3	54.4 - 61.8	61.9 - 63.2	63.3
4	4.5	4.6 - 4.8	4.9 - 6.7	6.8 - 7.0	7.1	55.5	55.6 - 56.7	56.8 - 64.5	64.6 - 65.9	66.0
5	4.9	5.0 - 5.2	5.3 - 7.3	7.4 - 7.7	7.8	57.6	57.7 - 58.8	58.9 - 66.9	67.0 - 68.5	68.6
6	5.4	5.5 - 5.7	5.8 - 7.9	8.0 - 8.3	8.4	59.6	59.7 - 60.8	60.9 - 69.1	69.2 - 70.7	70.8
7	5.7	5.8 - 6.1	6.2 - 8.5	8.6 - 8.9	9.0	61.3	61.4 - 62.5	62.6 - 71.1	71.2 - 72.7	72.8
8	6.1	6.2 - 6.5	6.6 - 9.0	9.1 - 9.4	9.5	62.8	62.9 - 64.1	64.2 - 72.8	72.9 - 74.5	74.6
9	6.4	6.5 - 6.8	6.9 - 9.3	9.4 - 9.8	9.9	64.1	64.2 - 65.4	65.5 - 74.5	74.6 - 76.2	76.3
10	6.7	6.8 - 7.1	7.2 - 9.8	9.9 - 10.3	10.4	65.2	65.3 - 66.6	66.7 - 76.1	76.2 - 77.8	77.9
11	7.0	7.1 - 7.4	7.5 - 10.2	10.3 - 10.7	10.8	66.1	66.2 - 67.6	67.7 - 77.6	77.7 - 79.3	79.4

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ความยาวตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	สั้น < - 2 S.D.	ค่อนข้างสั้น ถึง < - 1.5 S.D.	ความยาว ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างยาว ถึง + 2 S.D.	ยาว > + 2 S.D.
1 0	7.2	7.3 - 7.6	7.7 - 10.5	10.6 - 11.0	11.1	67.2	67.3 - 68.7	68.8 - 78.9	79.0 - 80.8	80.9
1 1	7.4	7.5 - 7.8	7.9 - 10.8	10.9 - 11.3	11.4	68.2	68.3 - 69.8	69.9 - 80.2	80.3 - 82.1	82.2
1 2	7.6	7.7 - 8.0	8.1 - 11.1	11.2 - 11.6	11.7	69.2	69.3 - 70.8	70.9 - 81.4	81.5 - 83.3	83.4
1 3	7.8	7.9 - 8.2	8.3 - 11.3	11.4 - 11.9	12.0	70.3	70.4 - 71.8	71.9 - 82.5	82.6 - 84.4	84.5
1 4	7.9	8.0 - 8.3	8.4 - 11.6	11.7 - 12.1	12.2	71.3	71.4 - 72.9	73.0 - 83.5	83.6 - 85.4	85.5
1 5	8.1	8.2 - 8.5	8.6 - 11.8	11.9 - 12.4	12.5	72.3	72.4 - 73.9	74.0 - 84.4	84.5 - 86.3	86.4
1 6	8.2	8.3 - 8.7	8.8 - 12.1	12.2 - 12.8	12.9	73.4	73.5 - 74.9	75.0 - 85.3	85.4 - 87.2	87.3
1 7	8.4	8.5 - 8.9	9.0 - 12.4	12.5 - 13.1	13.2	74.4	74.5 - 76.0	76.1 - 86.2	86.3 - 88.1	88.2
1 8	8.5	8.6 - 9.0	9.1 - 12.6	12.7 - 13.3	13.4	75.4	75.5 - 77.0	77.1 - 87.1	87.2 - 89.0	89.1
1 9	8.7	8.8 - 9.2	9.3 - 12.9	13.0 - 13.6	13.7	76.5	76.6 - 78.0	78.1 - 88.0	88.1 - 89.9	90.0
1 10	8.8	8.9 - 9.3	9.4 - 13.1	13.2 - 13.8	13.9	77.5	77.6 - 79.0	79.1 - 89.0	89.1 - 90.7	90.8
1 11	8.9	9.0 - 9.4	9.5 - 13.4	13.5 - 14.1	14.2	78.6	78.7 - 80.1	80.2 - 89.9	90.0 - 91.6	91.7

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง	สูง > + 2 S.D.
2 0	9.0	9.1 - 9.6	9.7 - 13.7	13.8 - 14.4	14.5	78.3	78.4 - 79.9	80.0 - 89.9	90.0 - 91.6	91.7
2 1	9.1	9.2 - 9.7	9.8 - 13.9	14.0 - 14.6	14.7	79.1	79.2 - 80.7	80.8 - 90.7	90.8 - 92.4	92.5
2 2	9.2	9.3 - 9.9	10.0 - 14.2	14.3 - 14.9	15.0	79.7	79.8 - 81.4	81.5 - 91.5	91.6 - 93.2	93.3
2 3	9.4	9.5 - 10.0	10.1 - 14.4	14.5 - 15.1	15.2	80.4	80.5 - 82.1	82.2 - 92.3	92.4 - 94.0	94.1
2 4	9.5	9.6 - 10.1	10.2 - 14.6	14.7 - 15.4	15.5	81.0	81.1 - 82.7	82.8 - 93.0	93.1 - 94.7	94.8
2 5	9.6	9.7 - 10.3	10.4 - 14.9	15.0 - 15.7	15.8	81.7	81.8 - 83.5	83.6 - 93.8	93.9 - 95.5	95.6
2 6	9.7	9.8 - 10.5	10.6 - 15.1	15.2 - 15.9	16.0	82.3	82.4 - 84.1	84.2 - 94.6	94.7 - 96.3	96.4
2 7	9.9	10.0 - 10.7	10.8 - 15.4	15.5 - 16.2	16.3	82.8	82.9 - 84.7	84.8 - 95.4	95.5 - 97.1	97.2
2 8	10.0	10.1 - 10.8	10.9 - 15.6	15.7 - 16.4	16.5	83.5	83.6 - 85.4	85.5 - 96.2	96.3 - 97.9	98.0
2 9	10.2	10.3 - 11.0	11.1 - 15.9	16.0 - 16.7	16.8	84.1	84.2 - 86.1	86.2 - 97.0	97.1 - 98.7	98.8
2 10	10.4	10.5 - 11.1	11.2 - 16.1	16.2 - 16.9	17.0	84.7	84.8 - 86.7	86.8 - 97.7	97.8 - 99.4	99.5
2 11	10.5	10.6 - 11.3	11.4 - 16.4	16.5 - 17.2	17.3	85.4	85.5 - 87.4	87.5 - 98.5	98.6 - 100.2	100.3

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพทาย

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เฉลี่ย	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
3 0	10.6	10.7 - 11.4	11.5 - 16.5	16.6 - 17.4	17.5	86.0	86.1 - 88.0	88.1 - 99.2	99.3 - 100.9	101.0
3 1	10.8	10.9 - 11.6	11.7 - 16.8	16.9 - 17.7	17.8	86.6	86.7 - 88.6	88.7 - 100.0	100.1 - 101.7	101.8
3 2	10.9	11.0 - 11.7	11.8 - 17.0	17.1 - 17.9	18.0	87.2	87.3 - 89.2	89.3 - 100.6	100.7 - 102.4	102.5
3 3	11.0	11.1 - 11.8	11.9 - 17.3	17.4 - 18.2	18.3	87.8	87.9 - 89.8	89.9 - 101.3	101.4 - 103.1	103.2
3 4	11.1	11.2 - 11.9	12.0 - 17.5	17.6 - 18.4	18.5	88.4	88.5 - 90.4	90.5 - 102.0	102.1 - 103.8	103.9
3 5	11.3	11.4 - 12.1	12.2 - 17.7	17.8 - 18.7	18.8	89.0	89.1 - 91.0	91.1 - 102.7	102.8 - 104.5	104.6
3 6	11.4	11.5 - 12.2	12.3 - 17.9	18.0 - 18.9	19.0	89.5	89.6 - 91.5	91.6 - 103.3	103.4 - 105.1	105.2
3 7	11.5	11.6 - 12.3	12.4 - 18.1	18.2 - 19.1	19.2	90.1	90.2 - 92.1	92.2 - 104.0	104.1 - 105.9	106.0
3 8	11.6	11.7 - 12.5	12.5 - 18.4	18.5 - 19.5	19.6	90.6	90.7 - 92.7	92.8 - 104.6	104.7 - 106.5	106.6
3 9	11.7	11.8 - 12.6	12.7 - 18.6	18.7 - 19.7	19.8	91.2	91.3 - 93.2	93.3 - 105.1	105.2 - 107.1	107.2
3 10	11.8	11.9 - 12.7	12.8 - 18.7	18.8 - 19.9	20.0	91.7	91.8 - 93.8	93.9 - 105.7	105.8 - 107.7	107.8
3 11	11.9	12.0 - 12.8	12.9 - 18.9	19.0 - 20.1	20.2	92.2	92.3 - 94.3	94.4 - 106.3	106.4 - 108.3	108.4

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D. - 2 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D. > + 1.5 S.D.	สูง > + 2 S.D.
4 0	12.0	12.1 - 12.9	13.0 - 19.2	19.3 - 20.4	20.5	92.8	92.9 - 94.9	95.0 - 106.9	107.0 - 108.9	109.0
4 1	12.1	12.2 - 13.0	13.1 - 19.4	19.5 - 20.6	20.7	93.3	93.4 - 95.4	95.5 - 107.5	107.6 - 109.5	109.6
4 2	12.2	12.3 - 13.1	13.2 - 19.6	19.7 - 20.8	20.9	93.8	93.9 - 95.9	96.0 - 108.0	108.1 - 110.0	110.1
4 3	12.3	12.4 - 13.2	13.3 - 19.8	19.9 - 21.0	21.1	94.3	94.4 - 96.4	96.5 - 108.6	108.7 - 110.6	110.7
4 4	12.5	12.6 - 13.4	13.5 - 19.9	20.0 - 21.2	21.3	94.8	94.9 - 96.9	97.0 - 109.2	109.3 - 111.2	111.3
4 5	12.6	12.7 - 13.5	13.6 - 20.2	20.3 - 21.5	21.6	95.3	95.4 - 97.4	97.5 - 109.8	109.9 - 111.8	111.9
4 6	12.7	12.8 - 13.6	13.7 - 20.3	20.4 - 21.6	21.7	95.8	95.9 - 97.9	98.0 - 110.4	110.5 - 112.4	112.5
4 7	12.8	12.9 - 13.7	13.8 - 20.5	20.6 - 21.8	21.9	96.3	96.4 - 98.4	98.5 - 111.0	111.1 - 113.0	113.1
4 8	12.9	13.0 - 13.8	13.9 - 20.7	20.8 - 22.0	22.1	96.8	96.9 - 98.9	99.0 - 111.6	111.7 - 113.6	113.7
4 9	13.0	13.1 - 13.9	14.0 - 21.0	21.1 - 22.3	22.4	97.3	97.4 - 99.4	99.5 - 112.1	112.2 - 114.2	114.3
4 10	13.1	13.2 - 14.0	14.1 - 21.2	21.3 - 22.5	22.6	97.9	98.0 - 100.0	100.1 - 112.7	112.8 - 114.8	114.9
4 11	13.3	13.4 - 14.2	14.3 - 21.4	21.5 - 22.8	22.9	98.4	98.5 - 100.5	100.6 - 113.3	113.4 - 115.4	115.5

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพืชมง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
5 0	13.4	13.5 - 14.3	14.4 - 21.7	21.8 - 23.1	23.2	98.9	99.0 - 101.0	101.1 - 113.9	114.0 - 116.0	116.1
5 1	13.5	13.6 - 14.4	14.5 - 22.0	22.1 - 23.5	23.6	99.4	99.5 - 101.5	101.6 - 114.5	114.6 - 116.6	116.7
5 2	13.6	13.7 - 14.6	14.7 - 22.2	22.3 - 23.8	23.9	100.0	100.1 - 102.1	102.2 - 115.1	115.2 - 117.2	117.3
5 3	13.8	13.9 - 14.8	14.9 - 22.5	22.6 - 24.1	24.2	100.5	100.6 - 102.6	102.7 - 115.7	115.8 - 117.9	118.0
5 4	13.9	14.0 - 14.9	15.0 - 22.7	22.8 - 24.3	24.4	101.0	101.1 - 103.1	103.2 - 116.3	116.4 - 118.5	118.6
5 5	14.1	14.2 - 15.1	15.2 - 23.0	23.1 - 24.6	24.7	101.5	101.6 - 103.6	103.7 - 116.9	117.0 - 119.1	119.2
5 6	14.2	14.3 - 15.2	15.3 - 23.3	23.4 - 24.9	25.0	102.1	102.2 - 104.2	104.3 - 117.4	117.5 - 119.6	119.7
5 7	14.3	14.4 - 15.3	15.4 - 23.5	23.6 - 25.2	25.3	102.6	102.7 - 104.7	104.8 - 118.0	118.1 - 120.2	120.3
5 8	14.5	14.6 - 15.5	15.6 - 23.8	23.9 - 25.5	25.6	103.1	103.2 - 105.2	105.3 - 118.6	118.7 - 120.8	120.9
5 9	14.5	14.6 - 15.6	15.7 - 24.0	24.1 - 25.7	25.8	103.6	103.7 - 105.7	105.8 - 119.2	119.3 - 121.4	121.5
5 10	14.8	14.9 - 15.8	15.9 - 24.2	24.3 - 25.9	26.0	104.1	104.2 - 106.2	106.3 - 119.7	119.8 - 121.9	122.0
5 11	14.8	14.9 - 15.9	16.0 - 24.5	24.6 - 26.2	26.3	104.6	104.7 - 106.8	106.9 - 120.3	120.4 - 122.5	122.6

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพหุภิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้าง มาก	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
6 0	14.9	15.0 - 16.0	16.1 - 24.7	24.8 - 26.4	26.5	105.1	105.2 - 107.3	107.4 - 120.8	120.9 - 123.0	123.1
6 1	15.1	15.2 - 16.2	16.3 - 25.0	25.1 - 26.8	26.9	105.5	105.6 - 107.7	107.8 - 121.3	121.4 - 123.7	123.8
6 2	15.2	15.3 - 16.3	16.4 - 25.3	25.4 - 27.1	27.2	106.0	106.1 - 108.2	108.3 - 121.9	122.0 - 124.1	124.2
6 3	15.3	15.4 - 16.5	16.6 - 25.6	25.7 - 27.6	27.7	106.4	106.5 - 108.6	108.7 - 122.4	122.5 - 124.6	124.7
6 4	15.4	15.5 - 16.6	16.7 - 26.0	26.1 - 28.0	28.1	106.9	107.0 - 109.1	109.2 - 122.9	123.0 - 125.3	125.4
6 5	15.6	15.7 - 16.8	16.9 - 26.4	26.5 - 28.5	28.6	107.3	107.4 - 109.5	109.6 - 123.4	123.5 - 125.8	125.9
6 6	15.7	15.8 - 16.9	17.0 - 26.8	26.9 - 28.9	29.0	107.7	107.8 - 109.9	110.0 - 123.9	124.0 - 126.3	126.4
6 7	15.8	15.9 - 17.0	17.1 - 27.1	27.2 - 29.2	29.3	108.0	108.1 - 110.4	110.5 - 124.4	124.5 - 126.8	126.9
6 8	15.9	16.0 - 17.1	17.2 - 27.4	27.5 - 29.6	29.7	108.4	108.5 - 110.8	110.9 - 124.9	125.0 - 127.3	127.4
6 9	16.1	16.2 - 17.3	17.4 - 27.8	27.9 - 30.0	30.1	108.7	108.8 - 111.1	111.2 - 125.4	125.5 - 127.8	127.9
6 10	16.2	16.3 - 17.4	17.5 - 28.1	28.2 - 30.5	30.6	109.1	109.2 - 111.5	111.6 - 125.9	126.0 - 128.3	128.4
6 11	16.3	16.4 - 17.5	17.6 - 28.4	28.5 - 30.8	30.9	109.5	109.6 - 111.9	112.0 - 126.4	126.5 - 128.8	128.9

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพศหญิง

อายุ ปี	น้ำหนักสามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
7 0	16.4	16.5 - 17.6	17.7 - 28.7	28.8 - 31.2	31.3	109.8	109.9 - 112.3	112.4 - 126.8	126.9 - 129.2	129.3
7 1	16.6	16.7 - 17.8	17.9 - 29.1	29.2 - 31.6	31.7	110.2	110.3 - 112.7	112.8 - 127.3	127.4 - 129.7	129.8
7 2	16.7	16.8 - 18.0	18.1 - 29.4	29.5 - 31.9	32.0	110.6	110.7 - 113.1	113.2 - 127.8	127.9 - 130.2	130.3
7 3	16.8	16.9 - 18.1	18.2 - 29.7	29.8 - 32.3	32.4	110.9	111.0 - 113.4	113.5 - 128.2	128.3 - 130.6	130.7
7 4	16.9	17.0 - 18.2	18.3 - 30.1	30.2 - 32.7	32.8	111.3	111.4 - 113.8	113.9 - 128.6	128.7 - 131.1	131.2
7 5	17.0	17.1 - 18.3	18.4 - 30.4	30.5 - 33.0	33.1	111.7	111.8 - 114.2	114.3 - 129.1	129.2 - 131.6	131.7
7 6	17.2	17.3 - 18.5	18.6 - 30.7	30.8 - 33.5	33.6	112.1	112.2 - 114.6	114.7 - 129.5	129.6 - 132.0	132.1
7 7	17.3	17.4 - 18.6	18.7 - 31.1	31.2 - 33.9	34.0	112.4	112.5 - 114.9	115.0 - 130.0	130.1 - 132.5	132.6
7 8	17.4	17.5 - 18.7	18.8 - 31.3	31.4 - 34.2	34.3	112.8	112.9 - 115.3	115.4 - 130.5	130.6 - 133.0	133.1
7 9	17.5	17.6 - 18.8	18.9 - 31.7	31.8 - 34.6	34.7	113.2	113.3 - 115.7	115.8 - 131.0	131.1 - 133.5	133.6
7 10	17.6	17.7 - 19.0	19.1 - 32.0	32.1 - 34.9	35.0	113.6	113.7 - 116.1	116.2 - 131.5	131.6 - 134.0	134.1
7 11	17.7	17.8 - 19.1	19.2 - 32.3	32.4 - 35.2	35.3	114.0	114.1 - 116.5	116.6 - 132.0	132.1 - 134.5	134.6

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก ถึง +1.5 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เฉลี่ย	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
8 0	17.8	17.9 - 19.2	19.3 - 32.5	32.6 - 35.5	35.6	114.3	114.4 - 116.9	117.0 - 132.5	132.6 - 135.1	135.2
8 1	17.9	18.0 - 19.3	19.4 - 32.9	33.0 - 35.9	36.0	114.7	114.8 - 117.3	117.4 - 133.0	133.1 - 135.6	135.7
8 2	18.1	18.2 - 19.5	19.6 - 33.3	33.4 - 36.3	36.4	115.1	115.2 - 117.7	117.8 - 133.5	133.6 - 136.1	136.2
8 3	18.1	18.2 - 19.6	19.7 - 33.6	33.7 - 36.7	36.8	115.5	115.6 - 118.1	118.2 - 134.1	134.2 - 136.7	136.8
8 4	18.2	18.3 - 19.8	19.9 - 34.1	34.2 - 37.3	37.4	115.9	116.0 - 118.5	118.6 - 134.7	134.8 - 137.3	137.4
8 5	18.3	18.4 - 19.9	20.0 - 34.5	34.6 - 37.8	37.9	116.3	116.4 - 118.9	119.0 - 135.2	135.3 - 137.8	137.9
8 6	18.5	18.6 - 20.1	20.2 - 34.9	35.0 - 38.3	38.4	116.7	116.8 - 119.4	119.5 - 135.7	135.8 - 138.4	138.5
8 7	18.6	18.7 - 20.2	20.3 - 35.4	35.5 - 38.8	38.9	117.1	117.2 - 119.8	119.9 - 136.3	136.4 - 139.1	139.2
8 8	18.8	18.9 - 20.4	20.5 - 35.8	35.9 - 39.2	39.3	117.5	117.6 - 120.2	120.3 - 136.9	137.0 - 139.7	139.8
8 9	18.9	19.0 - 20.6	20.7 - 36.2	36.3 - 39.7	39.8	117.8	117.9 - 120.6	120.7 - 137.4	137.5 - 140.3	140.4
8 10	19.0	19.1 - 20.7	20.8 - 36.7	36.8 - 40.2	40.3	118.2	118.3 - 121.0	121.1 - 138.0	138.1 - 140.9	141.0
8 11	19.2	19.3 - 20.9	21.0 - 37.0	37.1 - 40.6	40.7	118.6	118.7 - 121.4	121.5 - 138.6	138.7 - 141.5	141.6

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพชฌัญญู

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก ถึง +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
9 0	193	194 - 21.1	21.2 - 37.4	37.5 - 41.1	41.2	119.0	119.1 - 121.8	121.9 - 139.1	139.2 - 142.1	142.2
9 1	195	196 - 21.3	21.4 - 37.8	37.9 - 41.5	41.6	119.4	119.5 - 122.2	122.3 - 139.7	139.8 - 142.7	142.8
9 2	196	197 - 21.4	21.5 - 38.2	38.3 - 42.0	42.1	119.8	119.9 - 122.6	122.7 - 140.3	140.4 - 143.3	143.4
9 3	196	197 - 21.5	21.6 - 38.6	38.7 - 42.4	42.5	120.2	120.3 - 123.0	123.1 - 140.8	140.9 - 143.9	144.0
9 4	198	199 - 21.7	21.8 - 39.0	39.1 - 42.8	42.9	120.6	120.7 - 123.4	123.5 - 141.4	141.5 - 144.5	144.6
9 5	199	200 - 21.9	22.0 - 39.4	39.5 - 43.3	43.4	121.0	121.1 - 123.9	124.0 - 142.0	142.1 - 145.2	145.3
9 6	201	202 - 22.1	22.2 - 39.8	39.9 - 43.7	43.8	121.5	121.6 - 124.4	124.5 - 142.6	142.7 - 145.8	145.9
9 7	202	203 - 22.2	22.3 - 40.2	40.3 - 44.1	44.2	121.9	122.0 - 124.8	124.9 - 143.1	143.2 - 146.3	146.4
9 8	204	205 - 22.5	22.6 - 40.6	40.7 - 44.5	44.6	122.3	122.4 - 125.2	125.3 - 143.7	143.8 - 146.9	147.0
9 9	206	207 - 22.7	22.8 - 41.0	41.1 - 45.0	45.1	122.7	122.8 - 125.6	125.7 - 144.2	144.3 - 147.5	147.6
9 10	208	209 - 22.9	23.0 - 41.3	41.4 - 45.4	45.5	123.1	123.2 - 126.1	126.2 - 144.8	144.9 - 148.1	148.2
9 11	210	211 - 23.1	23.2 - 41.7	41.8 - 45.8	45.9	123.6	123.7 - 126.6	126.7 - 145.5	145.6 - 148.8	148.9

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
10 0	21.2	21.3 - 23.3	23.4 - 42.1	42.2 - 46.2	46.3	124.0	124.1 - 127.0	127.1 - 146.1	146.2 - 149.4	149.5
10 1	21.4	21.5 - 23.6	23.7 - 42.5	42.6 - 46.6	46.7	124.4	124.5 - 127.4	127.5 - 146.7	146.8 - 150.0	150.1
10 2	21.6	21.7 - 23.8	23.9 - 42.9	43.0 - 47.0	47.1	124.9	125.0 - 128.0	128.1 - 147.3	147.4 - 150.6	150.7
10 3	21.8	21.9 - 24.0	24.1 - 43.3	43.4 - 47.4	47.5	125.2	125.3 - 128.4	128.5 - 147.9	148.0 - 151.2	151.3
10 4	21.9	22.0 - 24.3	24.4 - 43.6	43.7 - 47.7	47.8	125.7	125.8 - 128.9	129.0 - 148.5	148.6 - 151.8	151.9
10 5	22.1	22.2 - 24.5	24.6 - 44.0	44.1 - 48.1	48.2	126.1	126.2 - 129.4	129.5 - 149.1	149.2 - 152.4	152.5
10 6	22.3	22.4 - 24.7	24.8 - 44.4	44.5 - 48.5	48.6	126.6	126.7 - 129.9	130.0 - 149.7	149.8 - 153.0	153.1
10 7	22.4	22.5 - 24.9	25.0 - 44.7	44.8 - 48.8	48.9	127.1	127.2 - 130.4	130.5 - 150.2	150.3 - 153.5	153.6
10 8	22.6	22.7 - 25.1	25.2 - 45.1	45.2 - 49.2	49.3	127.5	127.6 - 130.8	130.9 - 150.7	150.8 - 154.0	154.1
10 9	22.8	22.9 - 25.4	25.5 - 45.5	45.6 - 49.6	49.7	128.0	128.1 - 131.4	131.5 - 151.2	151.3 - 154.5	154.6
10 10	23.0	23.1 - 25.6	25.7 - 45.8	45.9 - 49.9	50.0	128.5	128.6 - 131.9	132.0 - 151.7	151.8 - 155.0	155.1
10 11	23.1	23.2 - 25.7	25.8 - 46.1	46.2 - 50.2	50.3	128.9	129.0 - 132.3	132.4 - 152.2	152.3 - 155.4	155.5

ตาราง 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
11 0	23.3	23.4 - 26.0	26.1 - 46.5	46.6 - 50.6	50.7	129.4	129.5 - 132.8	132.9 - 152.6	152.7 - 155.8	156.9
11 1	23.4	23.5 - 26.2	26.3 - 46.8	46.9 - 50.9	51.0	129.9	130.0 - 133.3	133.4 - 153.0	153.1 - 156.2	156.3
11 2	23.6	23.7 - 26.4	26.5 - 47.1	47.2 - 51.2	51.3	130.4	130.5 - 133.8	133.9 - 153.3	153.4 - 156.4	156.5
11 3	23.9	24.0 - 26.7	26.8 - 47.4	47.5 - 51.5	51.6	130.9	131.0 - 134.2	134.3 - 153.7	153.8 - 156.8	156.9
11 4	24.1	24.2 - 27.0	27.1 - 47.8	47.9 - 51.9	52.0	131.4	131.5 - 134.7	134.8 - 154.1	154.2 - 157.1	157.2
11 5	24.3	24.4 - 27.2	27.3 - 48.1	48.2 - 52.2	52.3	131.8	131.9 - 135.1	135.2 - 154.4	154.5 - 157.4	157.5
11 6	24.6	24.7 - 27.5	27.6 - 48.4	48.5 - 52.5	52.6	132.3	132.4 - 135.6	135.7 - 154.7	154.8 - 157.7	157.8
11 7	24.9	25.0 - 27.8	27.9 - 48.7	48.8 - 52.8	52.9	132.8	132.9 - 136.1	136.2 - 155.1	155.2 - 158.1	158.2
11 8	25.1	25.2 - 28.0	28.1 - 49.0	49.1 - 53.0	53.1	133.3	133.4 - 136.6	136.7 - 155.5	155.6 - 158.4	158.5
11 9	25.4	25.5 - 28.4	28.5 - 49.3	49.4 - 53.2	53.3	133.8	133.9 - 137.1	137.2 - 155.8	155.9 - 158.7	158.8
11 10	25.7	25.8 - 28.7	28.8 - 49.6	49.7 - 53.5	53.6	134.3	134.4 - 137.7	137.8 - 156.2	156.3 - 159.0	159.1
11 11	26.0	26.1 - 29.0	29.1 - 49.9	50.0 - 53.8	53.9	134.8	134.9 - 138.2	138.3 - 156.5	156.6 - 159.3	159.4

ตาราง 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้าง มาก	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
12 0	26.3	26.4 - 29.3	29.4 - 50.2	50.3 - 54.0	54.1	135.3	135.4 - 138.7	138.8 - 156.9	157.0 - 159.5	159.6
12 1	26.6	26.7 - 29.6	29.7 - 50.5	50.6 - 54.3	54.4	135.8	135.9 - 139.1	139.2 - 157.2	157.3 - 159.8	159.9
12 2	26.9	27.0 - 29.9	30.0 - 50.8	50.9 - 54.6	54.7	136.3	136.4 - 139.6	139.7 - 157.5	157.6 - 160.1	160.2
12 3	27.2	27.3 - 30.3	30.4 - 51.0	51.1 - 54.8	54.9	136.7	136.8 - 140.0	140.1 - 157.8	157.9 - 160.4	160.5
12 4	27.5	27.6 - 30.6	30.7 - 51.2	51.3 - 55.0	55.1	137.2	137.3 - 140.5	140.6 - 158.1	158.2 - 160.6	160.7
12 5	27.8	27.9 - 30.9	31.0 - 51.6	51.7 - 55.3	55.4	137.6	137.7 - 140.9	141.0 - 158.4	158.5 - 160.9	161.0
12 6	28.1	28.2 - 31.2	31.3 - 51.8	51.9 - 55.5	55.6	138.0	138.1 - 141.3	141.4 - 158.7	158.8 - 161.2	161.3
12 7	28.4	28.5 - 31.5	31.6 - 52.0	52.1 - 55.7	55.8	138.4	138.5 - 141.6	141.7 - 159.0	159.1 - 161.5	161.6
12 8	28.7	28.8 - 31.8	31.9 - 52.2	52.3 - 55.9	56.0	138.8	138.9 - 142.0	142.1 - 159.2	159.3 - 161.7	161.8
12 9	29.0	29.1 - 32.1	32.2 - 52.5	52.6 - 56.2	56.3	139.2	139.3 - 142.4	142.5 - 159.5	159.6 - 162.0	162.1
12 10	29.2	29.3 - 32.3	32.4 - 52.7	52.8 - 56.4	56.5	139.5	139.6 - 142.7	142.8 - 159.7	159.8 - 162.2	162.3
12 11	29.5	29.6 - 32.6	32.7 - 52.9	53.0 - 56.6	56.7	140.0	140.1 - 143.1	143.2 - 160.0	160.1 - 162.5	162.6

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง <- 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
13 0	29.8	29.9 - 32.9	33.0 - 53.1	53.2 - 56.8	56.9	140.4	140.5 - 143.4	143.5 - 160.2	160.3 - 162.7	162.8
13 1	30.1	30.2 - 33.1	33.2 - 53.3	53.4 - 56.9	57.0	140.7	140.8 - 143.7	143.8 - 160.4	160.5 - 162.9	163.0
13 2	30.3	30.4 - 33.4	33.5 - 53.5	53.6 - 57.0	57.1	141.1	141.2 - 144.1	144.2 - 160.6	160.7 - 163.1	163.2
13 3	30.6	30.7 - 33.6	33.7 - 53.7	53.8 - 57.2	57.3	141.5	141.6 - 144.4	144.5 - 160.8	160.9 - 163.3	163.4
13 4	30.9	31.0 - 33.9	34.0 - 53.9	54.0 - 57.4	57.5	141.8	141.9 - 144.7	144.8 - 161.0	161.1 - 163.5	163.6
13 5	31.2	31.3 - 34.2	34.3 - 54.0	54.1 - 57.5	57.6	142.2	142.3 - 145.0	145.1 - 161.2	161.3 - 163.7	163.8
13 6	31.4	31.5 - 34.4	34.5 - 54.2	54.3 - 57.7	57.8	142.5	142.6 - 145.3	145.4 - 161.4	161.5 - 163.9	164.0
13 7	31.7	31.8 - 34.7	34.8 - 54.4	54.5 - 57.9	58.0	142.9	143.0 - 145.6	145.7 - 161.5	161.6 - 164.1	164.2
13 8	32.0	32.1 - 35.0	35.1 - 54.5	54.6 - 58.0	58.1	143.2	143.3 - 145.8	145.9 - 161.7	161.8 - 164.2	164.3
13 9	32.4	32.5 - 35.3	35.4 - 54.7	54.8 - 58.1	58.2	143.5	143.6 - 146.1	146.2 - 161.9	162.0 - 164.4	164.5
13 10	32.7	32.8 - 35.6	35.7 - 54.9	55.0 - 58.3	58.4	143.8	143.9 - 146.4	146.5 - 162.0	162.1 - 164.5	164.6
13 11	33.0	33.1 - 35.9	36.0 - 55.0	55.1 - 58.4	58.5	144.0	144.1 - 146.6	146.7 - 162.2	162.3 - 164.7	164.8

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพหุนิจ

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D. ถึง - 2 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง	สูง > + 2 S.D.
14 0	33.3	33.4 - 36.2	36.3 - 55.2	55.3 - 58.6	58.7	144.3	144.4 - 146.9	147.0 - 162.3	162.4 - 164.8	164.9
14 1	33.5	33.6 - 36.4	36.5 - 55.3	55.4 - 58.7	58.8	144.5	144.6 - 147.0	147.1 - 162.4	162.5 - 164.9	165.0
14 2	33.8	33.9 - 36.7	36.8 - 55.4	55.5 - 58.8	58.9	144.6	144.7 - 147.2	147.3 - 162.5	162.6 - 165.0	165.1
14 3	34.0	34.1 - 36.9	37.0 - 55.5	55.6 - 58.9	59.0	144.8	144.9 - 147.3	147.4 - 162.7	162.8 - 165.2	165.3
14 4	34.3	34.4 - 37.1	37.2 - 55.6	55.7 - 59.0	59.1	144.9	145.0 - 147.4	147.5 - 162.8	162.9 - 165.3	165.4
14 5	34.5	34.6 - 37.3	37.4 - 55.8	55.9 - 59.1	59.2	145.1	145.2 - 147.6	147.7 - 162.9	163.0 - 165.4	165.5
14 6	34.7	34.8 - 37.5	37.6 - 55.9	56.0 - 59.2	59.3	145.2	145.3 - 147.7	147.8 - 163.0	163.1 - 165.5	165.6
14 7	34.9	35.0 - 37.7	37.8 - 56.0	56.1 - 59.3	59.4	145.3	145.4 - 147.8	147.9 - 163.1	163.2 - 165.6	165.7
14 8	35.1	35.2 - 37.9	38.0 - 56.1	56.2 - 59.4	59.5	145.4	145.5 - 147.9	148.0 - 163.1	163.2 - 165.6	165.7
14 9	35.2	35.3 - 38.0	38.1 - 56.2	56.3 - 59.5	59.6	145.5	145.6 - 148.0	148.1 - 163.2	163.3 - 165.7	165.8
14 10	35.4	35.5 - 38.2	38.3 - 56.3	56.4 - 59.6	59.7	145.6	145.7 - 148.1	148.2 - 163.4	163.5 - 165.8	165.9
14 11	35.7	35.8 - 38.4	38.5 - 56.4	56.5 - 59.7	59.8	145.7	145.8 - 148.2	148.3 - 163.4	163.5 - 165.9	166.0

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพหุภพ

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
15 0	35.7	35.8 - 38.5	38.6 - 56.5	56.6 - 59.7	59.8	145.8	145.9 - 148.3	148.4 - 163.5	163.6 - 166.0	166.1
15 1	36.0	36.1 - 38.7	38.8 - 56.6	56.7 - 59.8	59.9	145.8	145.9 - 148.3	148.4 - 163.6	163.7 - 166.1	166.2
15 2	36.2	36.3 - 38.8	38.9 - 56.7	56.8 - 59.9	60.0	145.9	146.0 - 148.4	148.5 - 163.7	163.8 - 166.2	166.3
15 3	36.3	36.4 - 38.9	39.0 - 56.8	56.9 - 60.0	60.1	146.0	146.1 - 148.5	148.6 - 163.7	163.8 - 166.2	166.3
15 4	36.4	36.5 - 39.0	39.1 - 56.8	56.9 - 60.0	60.1	146.1	146.2 - 148.6	148.7 - 163.7	163.8 - 166.2	166.3
15 5	36.6	36.7 - 39.2	39.3 - 56.9	57.0 - 60.1	60.2	146.1	146.2 - 148.6	148.7 - 163.8	163.9 - 166.3	166.4
15 6	36.7	36.8 - 39.3	39.4 - 56.9	57.0 - 60.1	60.2	146.2	146.3 - 148.7	148.8 - 163.8	163.9 - 166.3	166.4
15 7	36.9	37.0 - 39.5	39.6 - 57.0	57.1 - 60.2	60.3	146.2	146.3 - 148.7	148.8 - 163.9	164.0 - 166.4	166.5
15 8	37.0	37.1 - 39.6	39.7 - 57.0	57.1 - 60.2	60.3	146.3	146.4 - 148.8	148.9 - 163.9	164.0 - 166.4	166.5
15 9	37.1	37.2 - 39.7	39.8 - 57.1	57.2 - 60.2	60.3	146.3	146.4 - 148.8	148.9 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6
15 10	37.2	37.3 - 39.8	39.9 - 57.1	57.2 - 60.2	60.3	146.4	146.5 - 148.9	149.0 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6
15 11	37.3	37.4 - 39.9	40.0 - 57.2	57.3 - 60.3	60.4	146.4	146.5 - 148.9	149.0 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพหุขบุง

อายุ ปี	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)						ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)					
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนัก ข้างมาก	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์	เฉลี่ย	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 2 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง
16 0	37.4	37.5 - 40.0	40.1 - 57.2	57.3 - 60.3	60.4	146.5	146.6 - 149.0	< - 2 S.D. ถึง < - 2 S.D.	149.1 - 164.0	164.1 - 166.5	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	166.6
16 1	37.5	37.6 - 40.1	40.2 - 57.2	57.3 - 60.3	60.4	146.5	146.6 - 149.0		149.1 - 164.0	164.1 - 166.5		166.6
16 2	37.6	37.7 - 40.2	40.3 - 57.3	57.4 - 60.4	60.5	146.5	146.6 - 149.0		149.1 - 164.0	164.1 - 166.5		166.6
16 3	37.7	37.8 - 40.2	40.3 - 57.3	57.4 - 60.4	60.5	146.6	146.7 - 149.1		149.2 - 164.1	164.2 - 166.6		166.7
16 4	37.8	37.9 - 40.3	40.4 - 57.4	57.5 - 60.4	60.5	146.6	146.7 - 149.1		149.2 - 164.1	164.2 - 166.6		166.7
16 5	37.9	38.0 - 40.4	40.5 - 57.4	57.5 - 60.5	60.6	146.6	146.7 - 149.1		149.2 - 164.1	164.2 - 166.6		166.7
16 6	37.9	38.0 - 40.4	40.5 - 57.5	57.6 - 60.5	60.6	146.7	146.8 - 149.2		149.3 - 164.1	164.2 - 166.6		166.7
16 7	38.0	38.1 - 40.5	40.6 - 57.5	57.6 - 60.5	60.6	146.7	146.8 - 149.2		149.3 - 164.1	164.2 - 166.6		166.7
16 8	38.0	38.1 - 40.5	40.6 - 57.5	57.6 - 60.6	60.7	146.7	146.8 - 149.2		149.3 - 164.1	164.2 - 166.6		166.7
16 9	38.1	38.2 - 40.6	40.7 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	146.8	146.9 - 149.3		149.4 - 164.1	164.2 - 166.6		166.7
16 10	38.1	38.2 - 40.6	40.7 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	146.8	146.9 - 149.3		149.4 - 164.1	164.2 - 166.6		166.7
16 11	38.2	38.3 - 40.7	40.8 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	146.9	147.0 - 149.4		149.5 - 164.2	164.3 - 166.6		166.7

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)						ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)					
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนัก ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้าง มาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เฉลี่ย	ค่อนข้างเตี้ย ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูง ตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.		
17 0	38.2	38.3 - 40.7	40.8 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	146.9	147.0 - 149.4	149.5 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 1	38.3	38.4 - 40.8	40.9 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	147.0	147.1 - 149.5	149.6 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 2	38.3	38.4 - 40.8	40.9 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	147.0	147.1 - 149.5	149.6 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 3	38.3	38.4 - 40.8	40.9 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	147.1	147.2 - 149.5	149.6 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 4	38.4	38.5 - 40.9	41.0 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.1	147.2 - 149.5	149.6 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 5	38.4	38.5 - 40.9	41.0 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.2	147.3 - 149.6	149.7 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 6	38.5	38.6 - 41.0	41.1 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.2	147.3 - 149.6	149.7 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 7	38.5	38.6 - 41.0	41.1 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.2	147.3 - 149.6	149.7 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 8	38.6	38.7 - 41.1	41.2 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 9	38.6	38.7 - 41.1	41.2 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 10	38.6	38.7 - 41.1	41.2 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		
17 11	38.7	38.8 - 41.2	41.3 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7		

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักน้อย ข้างน้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้าง มาก	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
ปี เดือน	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
18 0	38.7	38.8 - 41.2	41.3 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 1	38.6	38.9 - 41.3	41.4 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 2	38.6	38.9 - 41.3	41.4 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 3	38.9	39.0 - 41.4	41.5 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 4	38.9	39.0 - 41.4	41.5 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 5	38.9	39.0 - 41.4	41.5 - 57.7	57.8 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 6	39.0	39.1 - 41.5	41.6 - 57.8	57.9 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 7	39.0	39.1 - 41.5	41.6 - 57.8	57.9 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 8	39.0	39.1 - 41.5	41.6 - 57.8	57.9 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 9	39.0	39.1 - 41.5	41.6 - 57.8	57.9 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 10	39.1	39.2 - 41.6	41.7 - 57.8	57.9 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7
18 11	39.1	39.2 - 41.6	41.7 - 57.8	57.9 - 60.7	60.8	147.3	147.4 - 149.7	149.8 - 164.2	164.3 - 166.6	166.7

ตารางที่ 3 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว (สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี)

ความยาว (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)										เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)									
	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน		
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.		
50	2.6	2.7 - 2.7	2.8 - 3.8	3.9 - 3.9	4.0 - 4.1	4.2	2.6	2.7 - 2.7	2.8 - 3.8	3.9 - 3.9	4.0 - 4.2	4.3	2.6	2.7 - 2.7	2.8 - 3.8	3.9 - 3.9	4.0 - 4.2	4.3		
51	2.8	2.9 - 3.0	3.1 - 4.0	4.1 - 4.2	4.3 - 4.4	4.5	2.8	2.9 - 2.9	3.0 - 4.1	4.2 - 4.2	4.3 - 4.5	4.6	2.8	2.9 - 2.9	3.0 - 4.1	4.2 - 4.2	4.3 - 4.5	4.6		
52	3.0	3.1 - 3.2	3.3 - 4.3	4.4 - 4.5	4.6 - 4.8	4.9	3.0	3.1 - 3.2	3.3 - 4.3	4.4 - 4.5	4.6 - 4.8	4.9	3.0	3.1 - 3.2	3.3 - 4.3	4.4 - 4.5	4.6 - 4.8	4.9		
53	3.2	3.3 - 3.4	3.5 - 4.6	4.7 - 4.7	4.8 - 5.1	5.2	3.2	3.3 - 3.4	3.5 - 4.6	4.7 - 4.7	4.8 - 5.1	5.2	3.2	3.3 - 3.4	3.5 - 4.6	4.7 - 4.8	4.9 - 5.1	5.2		
54	3.4	3.5 - 3.6	3.7 - 4.9	5.0 - 5.0	5.1 - 5.4	5.5	3.4	3.5 - 3.6	3.7 - 4.9	5.0 - 5.0	5.1 - 5.4	5.5	3.4	3.5 - 3.6	3.7 - 4.9	5.0 - 5.0	5.1 - 5.4	5.5		
55	3.6	3.7 - 3.8	3.9 - 5.1	5.2 - 5.3	5.4 - 5.7	5.8	3.6	3.7 - 3.8	3.9 - 5.1	5.2 - 5.3	5.4 - 5.7	5.8	3.6	3.7 - 3.8	3.9 - 5.1	5.2 - 5.3	5.4 - 5.7	5.8		
56	3.9	4.0 - 4.1	4.2 - 5.4	5.5 - 5.6	5.7 - 6.0	6.1	3.8	3.9 - 4.0	4.1 - 5.4	5.5 - 5.6	5.7 - 6.0	6.1	3.8	3.9 - 4.0	4.1 - 5.4	5.5 - 5.6	5.7 - 6.0	6.1		
57	4.1	4.2 - 4.3	4.4 - 5.7	5.8 - 5.9	6.0 - 6.3	6.4	4.0	4.1 - 4.2	4.3 - 5.6	5.7 - 5.9	6.0 - 6.3	6.4	4.0	4.1 - 4.2	4.3 - 5.6	5.7 - 5.9	6.0 - 6.3	6.4		
58	4.3	4.4 - 4.5	4.6 - 6.0	6.1 - 6.2	6.3 - 6.6	6.7	4.2	4.3 - 4.4	4.5 - 6.0	6.1 - 6.2	6.3 - 6.6	6.7	4.2	4.3 - 4.4	4.5 - 6.0	6.0 - 6.1	6.2 - 6.6	6.7		
59	4.5	4.6 - 4.8	4.9 - 6.3	6.4 - 6.5	6.6 - 6.9	7.0	4.4	4.5 - 4.7	4.8 - 6.2	6.3 - 6.4	6.5 - 6.9	7.0	4.4	4.5 - 4.7	4.8 - 6.2	6.3 - 6.4	6.5 - 6.9	7.0		
60	4.7	4.8 - 5.0	5.1 - 6.5	6.6 - 6.8	6.9 - 7.3	7.4	4.6	4.7 - 4.9	5.0 - 6.4	6.5 - 6.7	6.8 - 7.3	7.4	4.6	4.7 - 4.9	5.0 - 6.4	6.5 - 6.7	6.8 - 7.2	7.3		
61	5.0	5.1 - 5.2	5.3 - 6.8	6.9 - 7.1	7.2 - 7.6	7.7	4.8	4.9 - 5.1	5.2 - 6.7	6.8 - 6.9	7.0 - 7.4	7.5	4.8	4.9 - 5.1	5.2 - 6.7	6.8 - 6.9	7.0 - 7.4	7.5		
62	5.2	5.3 - 5.4	5.5 - 7.1	7.2 - 7.4	7.5 - 7.9	8.0	5.0	5.1 - 5.3	5.4 - 6.9	7.0 - 7.2	7.3 - 7.7	8.0	5.0	5.1 - 5.3	5.4 - 6.9	7.0 - 7.2	7.3 - 7.7	7.8		
63	5.4	5.5 - 5.7	5.8 - 7.4	7.5 - 7.7	7.8 - 8.2	8.3	5.2	5.3 - 5.5	5.6 - 7.2	7.3 - 7.5	7.6 - 8.0	8.3	5.2	5.3 - 5.5	5.6 - 7.2	7.3 - 7.5	7.6 - 8.0	8.1		
64	5.6	5.7 - 5.9	6.0 - 7.7	7.8 - 7.9	8.0 - 8.5	8.6	5.4	5.5 - 5.7	5.8 - 7.4	7.5 - 7.7	7.8 - 8.3	8.6	5.4	5.5 - 5.7	5.8 - 7.4	7.5 - 7.7	7.8 - 8.3	8.4		

ตารางที่ 3 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว (สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี)

ความยาว (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)										เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)									
	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน		
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.		
65	5.8	5.9 - 6.1	6.2 - 8.0	8.1 - 8.2	8.3 - 8.8	8.9	5.6	5.7 - 5.9	6.0 - 7.7	7.8 - 8.0	8.1 - 8.6	8.6	5.6	5.7 - 5.9	6.0 - 7.7	7.8 - 8.0	8.1 - 8.6	8.6		
66	6.1	6.2 - 6.4	6.5 - 8.2	8.3 - 8.5	8.6 - 9.1	9.2	5.8	5.9 - 6.1	6.2 - 7.9	8.0 - 8.2	8.3 - 8.8	8.9	5.8	5.9 - 6.1	6.2 - 7.9	8.0 - 8.2	8.3 - 8.8	8.9		
67	6.3	6.4 - 6.6	6.7 - 8.5	8.6 - 8.8	8.9 - 9.4	9.5	6.0	6.1 - 6.3	6.4 - 8.2	8.3 - 8.5	8.6 - 9.1	9.2	6.0	6.1 - 6.3	6.4 - 8.2	8.3 - 8.5	8.6 - 9.1	9.2		
68	6.5	6.6 - 6.8	6.9 - 8.8	8.9 - 9.1	9.2 - 9.7	9.8	6.2	6.3 - 6.5	6.6 - 8.4	8.5 - 8.7	8.8 - 9.3	9.4	6.2	6.3 - 6.5	6.6 - 8.4	8.5 - 8.7	8.8 - 9.3	9.4		
69	6.7	6.8 - 7.0	7.1 - 9.0	9.1 - 9.4	9.5 - 10.0	10.1	6.4	6.5 - 6.7	6.8 - 8.7	8.8 - 9.0	9.1 - 9.6	9.7	6.4	6.5 - 6.7	6.8 - 8.7	8.8 - 9.0	9.1 - 9.6	9.7		
70	6.9	7.0 - 7.3	7.4 - 9.3	9.4 - 9.6	9.7 - 10.3	10.4	6.6	6.7 - 6.9	7.0 - 8.9	9.0 - 9.2	9.3 - 9.9	10.0	6.6	6.7 - 6.9	7.0 - 8.9	9.0 - 9.2	9.3 - 9.9	10.0		
71	7.1	7.2 - 7.5	7.6 - 9.6	9.7 - 9.9	10.0 - 10.5	10.6	6.8	6.9 - 7.1	7.2 - 9.1	9.2 - 9.5	9.6 - 10.1	10.2	6.8	6.9 - 7.1	7.2 - 9.1	9.2 - 9.5	9.6 - 10.1	10.2		
72	7.3	7.4 - 7.7	7.8 - 9.8	9.9 - 10.2	10.3 - 10.8	10.9	7.0	7.1 - 7.3	7.4 - 9.4	9.5 - 9.7	9.8 - 10.4	10.5	7.0	7.1 - 7.3	7.4 - 9.4	9.5 - 9.7	9.8 - 10.4	10.5		
73	7.6	7.7 - 7.9	8.0 - 10.1	10.2 - 10.4	10.5 - 11.1	11.2	7.2	7.3 - 7.5	7.6 - 9.6	9.7 - 10.0	10.1 - 10.6	10.7	7.2	7.3 - 7.5	7.6 - 9.6	9.7 - 10.0	10.1 - 10.6	10.7		
74	7.8	7.9 - 8.1	8.2 - 10.4	10.5 - 10.7	10.8 - 11.4	11.5	7.4	7.5 - 7.7	7.8 - 9.8	9.9 - 10.2	10.3 - 10.9	11.0	7.4	7.5 - 7.7	7.8 - 9.8	9.9 - 10.2	10.3 - 10.9	11.0		
75	8.0	8.1 - 8.4	8.5 - 10.6	10.7 - 11.0	11.1 - 11.7	11.8	7.6	7.7 - 7.9	8.0 - 10.1	10.2 - 10.4	10.5 - 11.1	11.2	7.6	7.7 - 7.9	8.0 - 10.1	10.2 - 10.4	10.5 - 11.1	11.2		
76	8.2	8.3 - 8.6	8.7 - 10.9	11.0 - 11.2	11.3 - 12.0	12.1	7.8	7.9 - 8.1	8.2 - 10.3	10.4 - 10.7	10.8 - 11.4	11.5	7.8	7.9 - 8.1	8.2 - 10.3	10.4 - 10.7	10.8 - 11.4	11.5		
77	8.4	8.5 - 8.8	8.9 - 11.1	11.2 - 11.5	11.6 - 12.3	12.4	8.0	8.1 - 8.3	8.4 - 10.5	10.6 - 10.9	11.0 - 11.6	11.7	8.0	8.1 - 8.3	8.4 - 10.5	10.6 - 10.9	11.0 - 11.6	11.7		
78	8.6	8.7 - 9.0	9.1 - 11.4	11.5 - 11.8	11.9 - 12.6	12.7	8.1	8.2 - 8.5	8.6 - 10.8	10.9 - 11.1	11.2 - 11.8	11.9	8.1	8.2 - 8.5	8.6 - 10.8	10.9 - 11.1	11.2 - 11.8	11.9		
79	8.9	9.0 - 9.2	9.3 - 11.7	11.8 - 12.1	12.2 - 12.9	13.0	8.3	8.4 - 8.7	8.8 - 11.0	11.1 - 11.3	11.4 - 12.1	12.2	8.3	8.4 - 8.7	8.8 - 11.0	11.1 - 11.3	11.4 - 12.1	12.2		

ตารางที่ 3 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว (สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี)

ความยาว (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)						เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)					
	ผอม < - 2 S.D.	ค่อนข้างผอม ถึง < -1.5 S.D.	สมส่วน - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ทั่วไป > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	เริ่มอ้วน > + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	อ้วน > + 3 S.D.	ผอม < - 2 S.D.	ค่อนข้างผอม ถึง < - 1.5 S.D.	สมส่วน - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ทั่วไป > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	เริ่มอ้วน > + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	อ้วน > + 3 S.D.
80	9.1	9.2 - 9.5	9.6 - 11.9	12.0 - 12.4	12.5 - 13.2	13.3	8.5	8.6 - 8.9	9.0 - 11.2	11.3 - 11.6	11.7 - 12.3	12.4
81	9.3	9.4 - 9.7	9.8 - 12.2	12.3 - 12.6	12.7 - 13.5	13.6	8.7	8.8 - 9.1	9.2 - 11.4	11.5 - 11.8	11.9 - 12.6	12.7
82	9.5	9.6 - 9.9	10.0 - 12.5	12.6 - 12.9	13.0 - 13.8	13.9	8.8	8.9 - 9.2	9.3 - 11.7	11.8 - 12.0	12.1 - 12.8	12.9
83	9.8	9.9 - 10.1	10.2 - 12.7	12.8 - 13.2	13.3 - 14.1	14.2	9.0	9.1 - 9.4	9.5 - 11.9	12.0 - 12.3	12.4 - 13.0	13.1
84	10.0	10.1 - 10.3	10.4 - 13.0	13.1 - 13.5	13.6 - 14.5	14.6	9.2	9.3 - 9.6	9.7 - 12.1	12.2 - 12.5	12.6 - 13.3	13.4

ตารางที่ 4 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (สำหรับเด็กอายุ 2-18 ปี)

ส่วนสูง (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)										เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)									
	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน		
	< - 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.		
85	9.9	10.0 - 10.3	10.4 - 13.9	14.0 - 14.7	14.8 - 16.2	16.3	9.7	9.8 - 10.1	10.2 - 13.5	13.6 - 14.2	14.3 - 15.6	15.7	9.7	9.8 - 10.1	10.2 - 13.5	13.6 - 14.2	14.3 - 15.6	15.7		
86	10.1	10.2 - 10.5	10.6 - 14.1	14.2 - 14.9	15.0 - 16.4	16.5	9.9	10.0 - 10.3	10.4 - 13.8	13.9 - 14.5	14.6 - 15.9	16.0	9.9	10.0 - 10.3	10.4 - 13.8	13.9 - 14.5	14.6 - 15.9	16.0		
87	10.3	10.4 - 10.7	10.8 - 14.3	14.4 - 15.1	15.2 - 16.6	16.7	10.1	10.2 - 10.5	10.6 - 14.0	14.1 - 14.7	14.8 - 16.0	16.1	10.1	10.2 - 10.5	10.6 - 14.0	14.1 - 14.7	14.8 - 16.0	16.1		
88	10.5	10.6 - 10.9	11.0 - 14.6	14.7 - 15.4	15.5 - 16.9	17.0	10.3	10.4 - 10.7	10.8 - 14.3	14.4 - 15.0	15.1 - 16.4	16.5	10.3	10.4 - 10.7	10.8 - 14.3	14.4 - 15.0	15.1 - 16.4	16.5		
89	10.8	10.9 - 11.3	11.4 - 15.0	15.1 - 15.7	15.8 - 17.1	17.2	10.5	10.6 - 10.9	11.0 - 14.6	14.7 - 15.3	15.4 - 16.7	16.8	10.5	10.6 - 10.9	11.0 - 14.6	14.7 - 15.3	15.4 - 16.7	16.8		
90	11.0	11.1 - 11.5	11.6 - 15.2	15.3 - 15.9	16.0 - 17.3	17.4	10.7	10.8 - 11.2	11.3 - 14.8	14.9 - 15.5	15.6 - 16.8	16.9	10.7	10.8 - 11.2	11.3 - 14.8	14.9 - 15.5	15.6 - 16.8	16.9		
91	11.2	11.3 - 11.7	11.8 - 15.5	15.6 - 16.2	16.3 - 17.6	17.7	10.9	11.0 - 11.4	11.5 - 15.1	15.2 - 15.8	15.9 - 17.1	17.2	10.9	11.0 - 11.4	11.5 - 15.1	15.2 - 15.8	15.9 - 17.1	17.2		
92	11.4	11.5 - 11.9	12.0 - 15.8	15.9 - 16.5	16.6 - 17.9	18.0	11.1	11.2 - 11.6	11.7 - 15.4	15.5 - 16.1	16.2 - 17.5	17.6	11.1	11.2 - 11.6	11.7 - 15.4	15.5 - 16.1	16.2 - 17.5	17.6		
93	11.6	11.7 - 12.1	12.2 - 16.0	16.1 - 16.8	16.9 - 18.3	18.4	11.3	11.4 - 11.8	11.9 - 15.7	15.8 - 16.4	16.5 - 17.8	17.9	11.3	11.4 - 11.8	11.9 - 15.7	15.8 - 16.4	16.5 - 17.8	17.9		
94	11.9	12.0 - 12.4	12.5 - 16.4	16.5 - 17.2	17.3 - 18.7	18.8	11.5	11.6 - 12.0	12.1 - 16.0	16.1 - 16.7	16.8 - 18.1	18.2	11.5	11.6 - 12.0	12.1 - 16.0	16.1 - 16.7	16.8 - 18.1	18.2		

ตารางที่ 4 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์สูง (สำหรับเด็กอายุ 2-18 ปี)

ส่วนสูง (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)										เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)									
	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน		
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.		
95	12.1	12.2 - 12.6	12.7 - 16.7	16.8 - 17.5	17.6 - 19.1	19.2	11.7	11.8 - 12.2	12.3 - 16.2	16.3 - 17.0	17.1 - 18.5	18.6	11.7	11.8 - 12.2	12.3 - 16.2	16.3 - 17.0	17.1 - 18.5	18.6		
96	12.3	12.4 - 12.8	12.9 - 17.0	17.1 - 17.8	17.9 - 19.4	19.5	12.0	12.1 - 12.5	12.6 - 16.5	16.6 - 17.3	17.4 - 18.8	18.9	12.0	12.1 - 12.5	12.6 - 16.5	16.6 - 17.3	17.4 - 18.8	18.9		
97	12.5	12.6 - 13.0	13.1 - 17.3	17.4 - 18.1	18.2 - 19.7	19.8	12.2	12.3 - 12.7	12.8 - 16.9	17.0 - 17.7	17.8 - 19.2	19.3	12.2	12.3 - 12.7	12.8 - 16.9	17.0 - 17.7	17.8 - 19.2	19.3		
98	12.7	12.8 - 13.2	13.3 - 17.6	17.7 - 18.4	18.5 - 20.1	20.2	12.4	12.5 - 12.9	13.0 - 17.2	17.3 - 18.0	18.1 - 19.6	19.7	12.4	12.5 - 12.9	13.0 - 17.2	17.3 - 18.0	18.1 - 19.6	19.7		
99	13.0	13.1 - 13.5	13.6 - 17.9	18.0 - 18.7	18.8 - 20.4	20.5	12.6	12.7 - 13.2	13.3 - 17.6	17.7 - 18.4	18.5 - 20.0	20.1	12.6	12.7 - 13.2	13.3 - 17.6	17.7 - 18.4	18.5 - 20.0	20.1		
100	13.2	13.3 - 13.7	13.8 - 18.2	18.3 - 19.0	19.1 - 20.7	20.8	12.9	13.0 - 13.4	13.5 - 17.9	18.0 - 18.7	18.8 - 20.4	20.5	12.9	13.0 - 13.4	13.5 - 17.9	18.0 - 18.7	18.8 - 20.4	20.5		
101	13.4	13.5 - 13.9	14.0 - 18.4	18.5 - 19.3	19.4 - 21.1	21.2	13.1	13.2 - 13.7	13.8 - 18.2	18.3 - 19.1	19.2 - 20.9	21.0	13.1	13.2 - 13.7	13.8 - 18.2	18.3 - 19.1	19.2 - 20.9	21.0		
102	13.7	13.8 - 14.2	14.3 - 18.7	18.8 - 19.6	19.7 - 21.4	21.5	13.3	13.4 - 13.9	14.0 - 18.5	18.6 - 19.4	19.5 - 21.2	21.3	13.3	13.4 - 13.9	14.0 - 18.5	18.6 - 19.4	19.5 - 21.2	21.3		
103	13.9	14.0 - 14.5	14.6 - 19.0	19.1 - 19.9	20.0 - 21.7	21.8	13.4	13.5 - 14.1	14.2 - 18.9	19.0 - 19.8	19.9 - 21.7	21.8	13.4	13.5 - 14.1	14.2 - 18.9	19.0 - 19.8	19.9 - 21.7	21.8		
104	14.1	14.2 - 14.7	14.8 - 19.4	19.5 - 20.3	20.4 - 22.2	22.3	13.7	13.8 - 14.4	14.5 - 19.2	19.3 - 20.1	20.2 - 22.0	22.1	13.7	13.8 - 14.4	14.5 - 19.2	19.3 - 20.1	20.2 - 22.0	22.1		
105	14.4	14.5 - 15.0	15.1 - 19.7	19.8 - 20.6	20.7 - 22.5	22.6	13.9	14.0 - 14.6	14.7 - 19.6	19.7 - 20.5	20.6 - 22.4	22.5	13.9	14.0 - 14.6	14.7 - 19.6	19.7 - 20.5	20.6 - 22.4	22.5		
106	14.5	14.6 - 15.2	15.3 - 20.1	20.2 - 21.0	21.1 - 22.9	23.0	14.2	14.3 - 14.9	15.0 - 20.0	20.1 - 20.9	21.0 - 22.9	23.0	14.2	14.3 - 14.9	15.0 - 20.0	20.1 - 20.9	21.0 - 22.9	23.0		
107	14.8	14.9 - 15.5	15.6 - 20.5	20.6 - 21.4	21.5 - 23.4	23.5	14.4	14.5 - 15.1	15.2 - 20.3	20.4 - 21.3	21.4 - 23.4	23.5	14.4	14.5 - 15.1	15.2 - 20.3	20.4 - 21.3	21.4 - 23.4	23.5		
108	15.0	15.1 - 15.7	15.8 - 20.8	20.9 - 21.7	21.8 - 23.7	23.8	14.7	14.8 - 15.4	15.5 - 20.7	20.8 - 21.7	21.8 - 23.8	23.9	14.7	14.8 - 15.4	15.5 - 20.7	20.8 - 21.7	21.8 - 23.8	23.9		
109	15.3	15.4 - 16.0	16.1 - 21.1	21.2 - 22.1	22.2 - 24.2	24.3	14.9	15.0 - 15.6	15.7 - 21.1	21.2 - 22.2	22.3 - 24.3	24.4	14.9	15.0 - 15.6	15.7 - 21.1	21.2 - 22.2	22.3 - 24.3	24.4		

ตารางที่ 4 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (สำหรับเด็กอายุ 2-18 ปี)

ส่วนสูง (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)										เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)													
	ผอม		ค่อนข้างผอม		สมส่วน		ท้วม		เริ่มอ้วน		อ้วน		ผอม		ค่อนข้างผอม		สมส่วน		ท้วม		เริ่มอ้วน		อ้วน	
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.
110	15.6	15.7 - 16.3	16.4 - 21.6	21.7 - 22.7	22.8 - 24.8	24.9	15.2	15.3 - 15.9	16.0 - 21.6	21.6 - 22.6	22.7 - 24.7	24.8	15.2	15.3 - 15.9	16.0 - 21.6	21.6 - 22.6	22.7 - 24.7	24.8	15.2	15.3 - 15.9	16.0 - 21.6	21.6 - 22.6	22.7 - 24.7	24.8
111	15.9	16.0 - 16.6	16.7 - 22.0	22.1 - 23.1	23.2 - 25.2	25.3	15.4	15.5 - 16.2	16.3 - 21.9	22.0 - 23.1	23.2 - 25.4	25.5	15.4	15.5 - 16.2	16.3 - 21.9	22.0 - 23.1	23.2 - 25.4	25.5	15.4	15.5 - 16.2	16.3 - 21.9	22.0 - 23.1	23.2 - 25.4	25.5
112	16.1	16.2 - 16.8	16.9 - 22.3	22.4 - 23.5	23.6 - 25.7	25.8	15.7	15.8 - 16.5	16.6 - 22.3	22.4 - 23.5	23.6 - 25.9	26.0	15.7	15.8 - 16.5	16.6 - 22.3	22.4 - 23.5	23.6 - 25.9	26.0	15.7	15.8 - 16.5	16.6 - 22.3	22.4 - 23.5	23.6 - 25.9	26.0
113	16.4	16.5 - 17.1	17.2 - 22.8	22.9 - 24.0	24.1 - 26.3	26.4	16.0	16.1 - 16.8	16.9 - 22.8	22.9 - 24.0	24.1 - 26.4	26.5	16.0	16.1 - 16.8	16.9 - 22.8	22.9 - 24.0	24.1 - 26.4	26.5	16.0	16.1 - 16.8	16.9 - 22.8	22.9 - 24.0	24.1 - 26.4	26.5
114	16.7	16.8 - 17.4	17.5 - 23.3	23.4 - 24.5	24.6 - 26.9	27.0	16.3	16.4 - 17.1	17.2 - 23.2	23.3 - 24.5	24.6 - 27.0	27.1	16.3	16.4 - 17.1	17.2 - 23.2	23.3 - 24.5	24.6 - 27.0	27.1	16.3	16.4 - 17.1	17.2 - 23.2	23.3 - 24.5	24.6 - 27.0	27.1
115	17.0	17.1 - 17.8	17.9 - 23.8	23.9 - 25.0	25.1 - 27.4	27.5	16.6	16.7 - 17.4	17.5 - 23.7	23.8 - 25.0	25.1 - 27.6	27.7	16.6	16.7 - 17.4	17.5 - 23.7	23.8 - 25.0	25.1 - 27.6	27.7	16.6	16.7 - 17.4	17.5 - 23.7	23.8 - 25.0	25.1 - 27.6	27.7
116	17.3	17.4 - 18.1	18.2 - 24.2	24.3 - 25.5	25.6 - 28.1	28.2	16.8	16.9 - 17.6	17.7 - 24.3	24.4 - 25.6	25.7 - 28.3	28.4	16.8	16.9 - 17.6	17.7 - 24.3	24.4 - 25.6	25.7 - 28.3	28.4	16.8	16.9 - 17.6	17.7 - 24.3	24.4 - 25.6	25.7 - 28.3	28.4
117	17.6	17.7 - 18.4	18.5 - 24.8	24.9 - 26.1	26.2 - 28.8	28.9	17.1	17.2 - 17.9	18.0 - 24.7	24.8 - 26.1	26.2 - 28.9	29.0	17.1	17.2 - 17.9	18.0 - 24.7	24.8 - 26.1	26.2 - 28.9	29.0	17.1	17.2 - 17.9	18.0 - 24.7	24.8 - 26.1	26.2 - 28.9	29.0
118	18.0	18.1 - 18.8	18.9 - 25.2	25.3 - 26.6	26.7 - 29.4	29.5	17.4	17.5 - 18.3	18.4 - 25.3	25.4 - 26.7	26.8 - 29.6	29.7	17.4	17.5 - 18.3	18.4 - 25.3	25.4 - 26.7	26.8 - 29.6	29.7	17.4	17.5 - 18.3	18.4 - 25.3	25.4 - 26.7	26.8 - 29.6	29.7
119	18.3	18.4 - 19.1	19.2 - 25.8	25.9 - 27.2	27.3 - 30.1	30.2	17.7	17.8 - 18.6	18.7 - 25.8	25.9 - 27.4	27.5 - 30.4	30.5	17.7	17.8 - 18.6	18.7 - 25.8	25.9 - 27.4	27.5 - 30.4	30.5	17.7	17.8 - 18.6	18.7 - 25.8	25.9 - 27.4	27.5 - 30.4	30.5
120	18.6	18.7 - 19.4	19.5 - 26.4	26.5 - 27.9	28.0 - 30.8	30.9	18.1	18.2 - 19.0	19.1 - 26.5	26.6 - 28.1	28.2 - 31.3	31.4	18.1	18.2 - 19.0	19.1 - 26.5	26.6 - 28.1	28.2 - 31.3	31.4	18.1	18.2 - 19.0	19.1 - 26.5	26.6 - 28.1	28.2 - 31.3	31.4
121	18.9	19.0 - 19.7	19.8 - 26.9	27.0 - 28.5	28.6 - 31.6	31.7	18.4	18.5 - 19.3	19.4 - 27.1	27.2 - 28.7	28.8 - 31.9	32.0	18.4	18.5 - 19.3	19.4 - 27.1	27.2 - 28.7	28.8 - 31.9	32.0	18.4	18.5 - 19.3	19.4 - 27.1	27.2 - 28.7	28.8 - 31.9	32.0
122	19.3	19.4 - 20.1	20.2 - 27.5	27.6 - 29.1	29.2 - 32.3	32.4	18.7	18.8 - 19.6	19.7 - 27.7	27.8 - 29.4	29.5 - 32.8	32.9	18.7	18.8 - 19.6	19.7 - 27.7	27.8 - 29.4	29.5 - 32.8	32.9	18.7	18.8 - 19.6	19.7 - 27.7	27.8 - 29.4	29.5 - 32.8	32.9
123	19.6	19.7 - 20.4	20.5 - 28.0	28.1 - 29.7	29.8 - 33.0	33.1	19.0	19.1 - 19.9	20.0 - 28.4	28.5 - 30.2	30.3 - 33.8	33.9	19.0	19.1 - 19.9	20.0 - 28.4	28.5 - 30.2	30.3 - 33.8	33.9	19.0	19.1 - 19.9	20.0 - 28.4	28.5 - 30.2	30.3 - 33.8	33.9
124	20.0	20.1 - 20.8	20.9 - 28.7	28.8 - 30.4	30.5 - 33.9	34.0	19.4	19.5 - 20.4	20.5 - 29.1	29.2 - 30.9	31.0 - 34.7	34.8	19.4	19.5 - 20.4	20.5 - 29.1	29.2 - 30.9	31.0 - 34.7	34.8	19.4	19.5 - 20.4	20.5 - 29.1	29.2 - 30.9	31.0 - 34.7	34.8

ตารางที่ 4 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (สำหรับเด็กอายุ 2-18 ปี)

ส่วนสูง (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)										เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)									
	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน		
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	> + 3 S.D.		
125	20.3	20.4 - 21.2	21.3 - 29.3	29.4 - 31.0	31.1 - 34.5	34.6	19.7	19.8 - 20.7	20.8 - 29.8	29.9 - 31.8	31.9 - 35.7	35.8	19.7	19.8 - 20.7	20.8 - 29.8	29.9 - 31.8	31.9 - 35.7	35.8		
126	20.7	20.8 - 21.6	21.7 - 29.9	30.0 - 31.7	31.8 - 35.3	35.4	19.9	20.0 - 21.0	21.1 - 30.5	30.6 - 32.6	32.7 - 36.7	36.8	19.9	20.0 - 21.0	21.1 - 30.5	30.6 - 32.6	32.7 - 36.7	36.8		
127	21.1	21.2 - 22.0	22.1 - 30.7	30.8 - 32.6	32.7 - 36.3	36.4	20.3	20.4 - 21.5	21.6 - 31.3	31.4 - 33.4	33.5 - 37.7	37.8	20.3	20.4 - 21.5	21.6 - 31.3	31.4 - 33.4	33.5 - 37.7	37.8		
128	21.4	21.5 - 22.4	22.5 - 31.3	31.4 - 33.3	33.4 - 37.1	37.2	20.6	20.7 - 21.8	21.9 - 32.0	32.1 - 34.2	34.3 - 38.6	38.7	20.6	20.7 - 21.8	21.9 - 32.0	32.1 - 34.2	34.3 - 38.6	38.7		
129	21.8	21.9 - 22.8	22.9 - 32.1	32.2 - 34.1	34.2 - 38.1	38.2	21.0	21.1 - 22.2	22.3 - 32.8	32.9 - 35.2	35.3 - 39.8	39.9	21.0	21.1 - 22.2	22.3 - 32.8	32.9 - 35.2	35.3 - 39.8	39.9		
130	22.1	22.2 - 23.2	23.3 - 32.9	33.0 - 35.0	35.1 - 39.2	39.3	21.3	21.4 - 22.6	22.7 - 33.7	33.8 - 36.1	36.2 - 40.9	41.0	21.3	21.4 - 22.6	22.7 - 33.7	33.8 - 36.1	36.2 - 40.9	41.0		
131	22.5	22.6 - 23.7	23.8 - 33.7	33.8 - 35.9	36.0 - 40.3	40.4	21.7	21.8 - 23.0	23.1 - 34.5	34.6 - 37.0	37.1 - 42.0	42.1	21.7	21.8 - 23.0	23.1 - 34.5	34.6 - 37.0	37.1 - 42.0	42.1		
132	23.0	23.1 - 24.2	24.3 - 34.6	34.7 - 36.8	36.9 - 41.4	41.5	22.1	22.2 - 23.4	23.5 - 35.3	35.4 - 37.9	38.0 - 43.1	43.2	22.1	22.2 - 23.4	23.5 - 35.3	35.4 - 37.9	38.0 - 43.1	43.2		
133	23.4	23.5 - 24.6	24.7 - 35.4	35.5 - 37.8	37.9 - 42.5	42.6	22.5	22.6 - 23.9	24.0 - 36.2	36.3 - 38.8	38.9 - 44.2	44.3	22.5	22.6 - 23.9	24.0 - 36.2	36.3 - 38.8	38.9 - 44.2	44.3		
134	23.8	23.9 - 25.1	25.2 - 36.2	36.3 - 38.7	38.8 - 43.6	43.7	22.9	23.0 - 24.3	24.4 - 37.1	37.2 - 39.9	40.0 - 45.4	45.5	22.9	23.0 - 24.3	24.4 - 37.1	37.2 - 39.9	40.0 - 45.4	45.5		
135	24.3	24.4 - 25.6	25.7 - 37.1	37.2 - 39.6	39.7 - 44.7	44.8	23.2	23.3 - 24.8	24.9 - 38.0	38.1 - 40.8	40.9 - 46.4	46.5	23.2	23.3 - 24.8	24.9 - 38.0	38.1 - 40.8	40.9 - 46.4	46.5		
136	24.7	24.8 - 26.0	26.1 - 37.9	38.0 - 40.5	40.6 - 45.7	45.8	23.7	23.8 - 25.3	25.4 - 38.9	39.0 - 41.8	41.9 - 47.6	47.7	23.7	23.8 - 25.3	25.4 - 38.9	39.0 - 41.8	41.9 - 47.6	47.7		
137	25.2	25.3 - 26.5	26.6 - 38.8	38.9 - 41.4	41.5 - 46.8	46.9	24.1	24.2 - 25.8	25.9 - 39.8	39.9 - 42.7	42.8 - 48.6	48.7	24.1	24.2 - 25.8	25.9 - 39.8	39.9 - 42.7	42.8 - 48.6	48.7		
138	25.6	25.7 - 27.0	27.1 - 39.6	39.7 - 42.4	42.5 - 47.8	47.9	24.6	24.7 - 26.3	26.4 - 40.6	40.7 - 43.5	43.7 - 49.6	49.7	24.6	24.7 - 26.3	26.4 - 40.6	40.7 - 43.5	43.7 - 49.6	49.7		
139	26.1	26.2 - 27.5	27.6 - 40.4	40.5 - 43.2	43.3 - 48.7	48.8	25.1	25.2 - 26.9	27.0 - 41.6	41.7 - 44.6	44.7 - 50.7	50.8	25.1	25.2 - 26.9	27.0 - 41.6	41.7 - 44.6	44.7 - 50.7	50.8		

ตารางที่ 4 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (สำหรับเด็กอายุ 2-18 ปี)

ส่วนสูง (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)						เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)					
	นอมน < - 2 S.D.	ค่อนข้างนอมน ถึง < -1.5 S.D.	ส่วนส่วน - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ทั่ว > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	เริ่มอ้วน > + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	อ้วน > + 3 S.D.	นอมน < - 2 S.D.	ค่อนข้างนอมน ถึง < -1.5 S.D.	ส่วนส่วน - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ทั่ว > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	เริ่มอ้วน > + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	อ้วน > + 3 S.D.
140	26.5	26.6 - 28.1	28.2 - 41.2	41.3 - 44.1	44.2 - 49.8	49.9	25.7	25.8 - 27.5	27.6 - 42.4	42.5 - 45.5	45.6 - 51.8	51.9
141	27.0	27.1 - 28.6	28.7 - 42.0	42.1 - 44.9	45.0 - 50.7	50.8	26.1	26.2 - 28.1	28.2 - 43.4	43.5 - 46.6	46.7 - 52.9	53.0
142	27.5	27.6 - 29.1	29.2 - 42.8	42.9 - 45.7	45.8 - 51.5	51.6	26.7	26.8 - 28.7	28.8 - 44.3	44.4 - 47.5	47.6 - 53.8	53.9
143	28.0	28.1 - 29.6	29.7 - 43.5	43.6 - 46.5	46.6 - 52.5	52.6	27.3	27.4 - 29.4	29.5 - 45.2	45.3 - 48.4	48.5 - 54.7	54.8
144	28.5	28.6 - 30.2	30.3 - 44.3	44.4 - 47.3	47.4 - 53.4	53.5	28.0	28.1 - 30.1	30.2 - 46.1	46.2 - 49.3	49.4 - 55.7	55.8
145	29.1	29.2 - 30.8	30.9 - 45.2	45.3 - 48.2	48.3 - 54.4	54.5	28.6	28.7 - 30.7	30.8 - 47.0	47.1 - 50.3	50.4 - 56.8	56.9
146	29.6	29.7 - 31.3	31.4 - 45.9	46.0 - 49.0	49.1 - 55.3	55.4	29.3	29.4 - 31.5	31.6 - 47.9	48.0 - 51.2	51.3 - 57.7	57.8
147	30.2	30.3 - 31.9	32.0 - 46.7	46.8 - 49.9	50.0 - 56.2	56.3	30.1	30.2 - 32.3	32.4 - 48.8	48.9 - 52.1	52.2 - 58.6	58.7
148	30.8	30.9 - 32.5	32.6 - 47.6	47.7 - 50.8	50.9 - 57.2	57.3	30.8	30.9 - 33.0	33.1 - 49.7	49.8 - 53.0	53.1 - 59.5	59.6
149	31.4	31.5 - 33.2	33.3 - 48.4	48.5 - 51.6	51.7 - 58.0	58.1	31.4	31.5 - 33.8	33.9 - 50.5	50.6 - 53.8	53.9 - 60.3	60.4
150	32.0	32.1 - 33.8	33.9 - 49.1	49.2 - 52.4	52.5 - 58.9	59.0	32.2	32.3 - 34.6	34.7 - 51.4	51.5 - 54.7	54.8 - 61.2	61.3
151	32.7	32.8 - 34.5	34.6 - 49.9	50.0 - 53.2	53.3 - 59.7	59.8	33.0	33.1 - 35.4	35.5 - 52.2	52.3 - 55.5	55.6 - 62.0	62.1
152	33.2	33.3 - 35.1	35.2 - 50.7	50.8 - 54.0	54.1 - 60.5	60.6	33.7	33.8 - 36.1	36.2 - 53.0	53.1 - 56.3	56.4 - 62.8	62.9
153	33.9	34.0 - 35.9	36.0 - 51.5	51.6 - 54.8	54.9 - 61.3	61.4	34.5	34.6 - 36.9	37.0 - 53.8	53.9 - 57.1	57.2 - 63.6	63.7
154	34.5	34.6 - 36.5	36.6 - 52.3	52.4 - 55.6	55.7 - 62.1	62.2	35.2	35.3 - 37.6	37.7 - 54.6	54.7 - 57.9	58.0 - 64.4	64.5

ตารางที่ 4 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (สำหรับเด็กอายุ 2-18 ปี)

ส่วนสูง (ซม.)	เพศชาย : น้ำหนัก (กิโลกรัม)						เพศหญิง : น้ำหนัก (กิโลกรัม)					
	ผอม < - 2 S.D.	ค่อนข้างผอม - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	สมส่วน - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ท้วม > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	เริ่มอ้วน > + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	อ้วน > + 3 S.D.	ผอม < - 2 S.D.	ค่อนข้างผอม - 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	สมส่วน - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ท้วม > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	เริ่มอ้วน > + 2 S.D. ถึง + 3 S.D.	อ้วน > + 3 S.D.
155	35.2	35.3 - 37.2	37.3 - 53.1	53.2 - 56.4	56.5 - 62.9	63.0	35.9	36.0 - 38.3	38.4 - 55.4	55.5 - 58.7	58.8 - 65.2	65.3
156	35.9	36.0 - 38.0	38.1 - 54.0	54.1 - 57.2	57.3 - 63.6	63.7	36.6	36.7 - 39.1	39.2 - 56.2	56.3 - 59.4	59.5 - 65.8	65.9
157	36.6	36.7 - 38.7	38.8 - 54.8	54.9 - 58.0	58.1 - 64.3	64.4	37.3	37.4 - 39.8	39.9 - 56.9	57.0 - 60.1	60.2 - 66.4	66.5
158	37.3	37.4 - 39.5	39.6 - 55.6	55.7 - 58.8	58.9 - 65.1	65.2	38.0	38.1 - 40.5	40.6 - 57.6	57.7 - 60.8	60.9 - 67.1	67.2
159	38.0	38.1 - 40.2	40.3 - 56.5	56.6 - 59.7	59.8 - 66.0	66.1	38.7	38.8 - 41.2	41.3 - 58.3	58.4 - 61.4	61.5 - 67.7	67.8
160	38.6	38.7 - 41.0	41.1 - 57.3	57.4 - 60.4	60.5 - 66.7	66.8	39.4	39.5 - 41.9	42.0 - 59.0	59.1 - 62.1	62.2 - 68.4	68.5
161	39.4	39.5 - 41.8	41.9 - 58.2	58.3 - 61.2	61.3 - 67.4	67.5	40.0	40.1 - 42.6	42.7 - 59.7	59.8 - 62.7	62.8 - 68.8	68.9
162	40.1	40.2 - 42.5	42.6 - 59.0	59.1 - 62.0	62.1 - 68.1	68.2	40.7	40.8 - 43.3	43.4 - 60.3	60.4 - 63.3	63.4 - 69.3	69.4
163	40.8	40.9 - 43.3	43.4 - 59.8	59.9 - 62.8	62.9 - 68.8	68.9	41.4	41.5 - 44.1	44.2 - 61.1	61.2 - 64.0	64.1 - 69.8	69.9
164	41.5	41.6 - 44.0	44.1 - 60.6	60.7 - 63.6	63.7 - 69.6	69.7	42.0	42.1 - 44.8	44.9 - 61.7	61.8 - 64.6	64.7 - 70.3	70.4
165	42.2	42.3 - 44.8	44.9 - 61.5	61.6 - 64.4	64.5 - 70.2	70.3	42.7	42.8 - 45.5	45.6 - 62.3	62.4 - 65.1	65.2 - 70.6	70.7
166	43.0	43.1 - 45.6	45.7 - 62.3	62.4 - 65.2	65.3 - 71.0	71.1	43.5	43.6 - 46.3	46.4 - 63.0	63.1 - 65.6	65.7 - 71.0	71.1
167	43.7	43.8 - 46.3	46.4 - 63.1	63.2 - 66.0	66.1 - 71.7	71.8	44.2	44.3 - 47.1	47.2 - 63.6	63.7 - 66.2	66.3 - 71.4	71.5
168	44.4	44.5 - 47.1	47.2 - 63.9	64.0 - 66.8	66.9 - 72.5	72.6	45.0	45.1 - 47.9	48.0 - 64.2	64.3 - 66.7	66.8 - 71.6	71.7
169	45.0	45.1 - 47.8	47.9 - 64.7	64.8 - 67.6	67.7 - 73.3	73.4	45.8	45.9 - 48.7	48.8 - 64.9	65.0 - 67.3	67.4 - 72.1	72.2

