

# เด็กฉลาดด้วยธาตุเหล็ก

“เด็กที่มีภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็ก จะทำให้ไอคิวต่ำกว่าที่ควรจะเป็น 5-10 จุด”

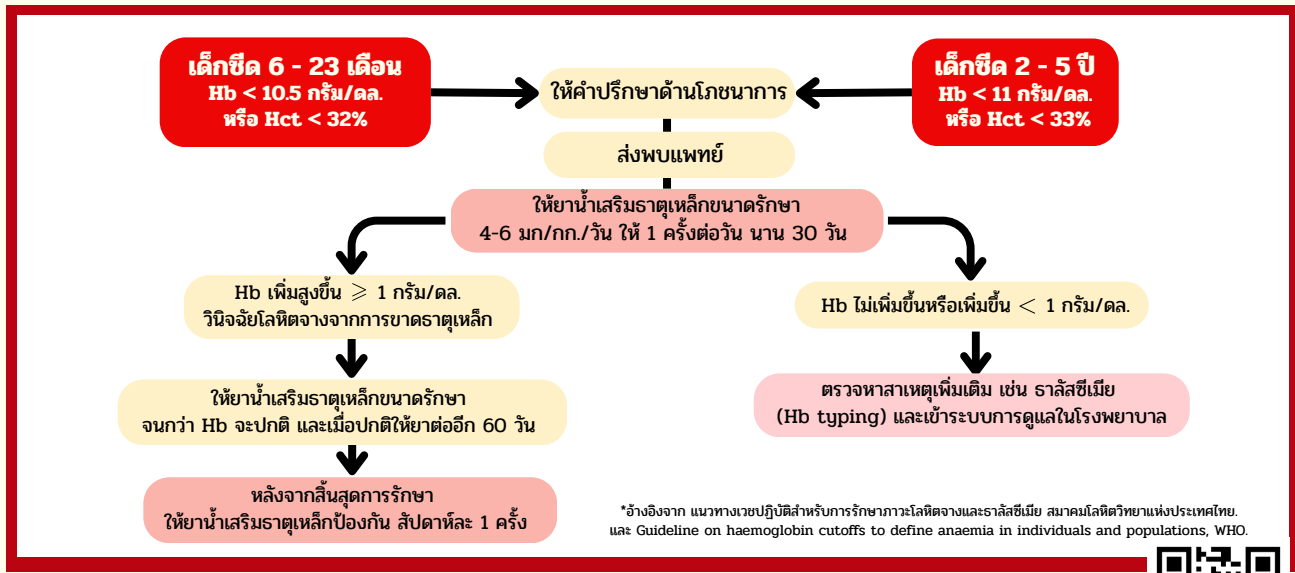
## ธาตุเหล็ก **มือแรก** ของเด็กไทย



## ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก และการคัดกรอง

ให้คำแนะนำอาหารตามวัย	6 เดือน	จ่ายยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก พร้อมรอบการฉีดวัคซีน	-
	9 เดือน	จ่ายยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก พร้อมรอบการฉีดวัคซีน	เจาะเลือด 1 ครั้ง
	1-2 ปี	จ่ายยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก นั้ดรับต่อเนื่องทุก 3 เดือน และติดตามการกินยา	-
	3-5 ปี	จ่ายยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก นั้ดรับต่อเนื่องทุก 3 เดือน และติดตามการกินยา	เจาะเลือด 1 ครั้ง ที่อายุ 4 ปี

## แนวทางการวินิจฉัยและรักษาเด็กซีด



\*อ้างอิงจาก แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับกรรักษาภาวะโลหิตจางและฮาลัสซีเมีย สมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย และ Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations, WHO.



# เด็กฉลาดด้วย ธาตุเหล็ก

“เด็กที่มีภาวะซีดจากการขาดธาตุเหล็ก จะทำให้อิควิต่ำกว่าที่ควรจะเป็น 5-10 จุด”



## ประโยชน์ ของ ยา น้ำ เสริมธาตุเหล็ก

- ✓ บำรุงสมอง
- ✓ ส่งเสริมการเจริญเติบโต
- ✓ ป้องกันโลหิตจาง
- ✓ เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน



**ขนาดยา**  
สำหรับป้องกัน  
ภาวะโลหิตจาง

	เฟอร์โรคิด (Ferrokid)	เฟอร์โร-บีซี (FERRO-BC SYRUP)	ยูโรเฟอร์-ไอรอน (Eurofer-iron)	เพดิรอน (Pediron)	เฟอร์เดค (Ferdek)	เฟอร์โรโซล (Ferrosol)
<b>6 เดือน - 2 ปี</b> 12.5 mg ต่อ สัปดาห์	2.5 ml (ครึ่งช้อนชา)	2.5 ml (ครึ่งช้อนชา)	1.5 ml	0.6 ml	0.6 ml	0.6 ml
<b>2 ปี - 5 ปี</b> 25 mg ต่อ สัปดาห์	5 ml (หนึ่งช้อนชา)	5 ml (หนึ่งช้อนชา)	2.5 ml	1 ml	1 ml	1 ml

เด็กคลอดก่อนกำหนด (อายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์) ควรปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาให้ยาเสริมธาตุเหล็กทุกวัน ตั้งแต่อายุ 1 เดือน  
เด็กน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,500 กรัม ควรปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาให้ยาเสริมธาตุเหล็กทุกวัน ตั้งแต่อายุ 2 เดือน

**QUICK TIPS**

### คำแนะนำ การกินยา

- ยาอาจมีกลิ่นคล้ายสนิม ทำให้เด็กกินยาก
- สามารถผสมกับน้ำผลไม้ได้
- หลีกเลี้ยงใช้ช้อนโลหะ เพราะจะทำให้กลิ่นยาแรงขึ้น
- ไม่ควรป้อนยาพร้อมกับนม ควรให้ห่างกันประมาณ 1 ชั่วโมง
- อูจจาระของเด็กอาจมีสีดำหลังได้รับยา เป็นเรื่องปกติ ไม่ต้องกังวล
- ควรเก็บยาไว้ในตู้เย็น หลังเปิดขวดยาที่มีอายุ 3 เดือน
- หากทานแล้วอาเจียนทันที สามารถป้อนซ้ำได้

