

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาวิชาการ (กพว.) และการจัดการความรู้ (KM)

สำนักโภชนาการ ครั้งที่ ๒ /๒๕๖๓

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร สำนักโภชนาการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางณัฐวรรณ เขาวนัลลิตกุล	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)
๒. นางภัทธีรา ยิ่งเลิศรัตนกุล	ตำแหน่ง	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการพิเศษ
๓. นางสาวณิชาพัฒน์ ฐิระโกมลพงศ์	ตำแหน่ง	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการพิเศษ
๔. นางสุนิสา ศุภเลิศมงคลชัย	ตำแหน่ง	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
๕. นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร	ตำแหน่ง	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
๖. นางสาวบังเอิญ ทองมอญ	ตำแหน่ง	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
๗. นางสาวปัทมาภรณ์ อักษรชู	ตำแหน่ง	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ
๘. นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ	ตำแหน่ง	นักโภชนาการปฏิบัติการ
๙. นางสาวนาดยา อังคนาวิน	ตำแหน่ง	นักโภชนาการปฏิบัติการ
๑๐. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์	ตำแหน่ง	นักโภชนาการปฏิบัติการ
๑๑. นางสาวกุลธิดา รักกลัด	ตำแหน่ง	นักโภชนาการปฏิบัติการ
๑๒. นางสาววิภาศรี สุวรรณผล	ตำแหน่ง	นักโภชนาการปฏิบัติการ
๑๓. นางสาวอัญชลี ศิริกาญจนโรจน์	ตำแหน่ง	นักโภชนาการปฏิบัติการ

ผู้ไม่มาประชุม (ติดราชการ)

๑. นางสาววรรณชนก บุญชู	ตำแหน่ง	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ
๒. นางสาววราภรณ์ จิตอารี	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เริ่มประชุม เวลา ๑๓.๓๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุม ดังต่อไปนี้

วาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นางณัฐวรรณ เขาวนัลลิตกุล นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ) เป็นประธาน คณะทำงานฯ แจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า คณะทำงานพัฒนาวิชาการ (กพว.) และการจัดการความรู้ (KM) จะมีการจัดประชุมทุก ๓ เดือน และในระหว่างการทำเนิงานอาจมีการปรับแผนตามสถานการณ์และภารกิจด่วนที่ได้รับ

มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม

มติที่ประชุม

- รับรองรายงานการประชุมรายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาวิชาการ (กพว.) และการจัดการความรู้ (KM) ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๓

วาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา

๓.๑ การรวบรวมผลงานวิชาการของกลุ่มวัย

ผลงานวิชาการ (งานวิจัยหรือบทความ) โดยอาจเป็นของกลุ่มงาน หรืองานที่ทำร่วมกับ Cluster ได้ซึ่งในแต่ละกลุ่มวัยมีการนำเสนอ ดังนี้

๑. นางภัทธีรา ยิ่งเลิศรัตนกุล กลุ่ม วภ. ให้ข้อมูลผลงานวิชาการของกลุ่ม วภ. มีประมาณ ๒๐ เรื่อง ซึ่งจะขอรวบรวมส่งภายในเดือนมีนาคม
๒. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ กลุ่ม วร. เสนอส่งผลงาน ๒ เรื่อง คือ ๑.) การสำรวจพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในเด็ก ป.๔ และเด็กอายุ ๑๒ ปี ของ Cluster วัยเรียนวัยรุ่น ปี ๒๕๖๐ ๒.) โครงการวิจัยประสิทธิภาพการเสริมวิตามินธาตุเหล็ก และกรดโฟลิกในหญิงวัยเจริญพันธุ์ โครงการสวไทยแก้มแดง : กรณีศึกษาสถานประกอบการ ๖ แห่ง ซึ่งจะขอส่งรายละเอียดเพิ่มเติมภายในเดือนมีนาคม
๓. นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร กลุ่ม สป. และ นางสาวบังเอิญ ทองมอญ กลุ่ม รท. ขอกลับไปรวบรวมและส่งภายในเดือนมีนาคม
๔. นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ กลุ่ม สอ. ให้ข้อมูลบทความวิชาการของกลุ่มมีจำนวนมากตั้งแต่ปี ๒๕๕๕ มีทั้งโปสเตอร์ในงานประชุมวิชาการรอนามัยและงานประชุมวิชาการ TCN ซึ่งส่งเรื่องโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ ทั้งนี้ในการส่งผลงานวิชาการให้ กพว. สำนักโภชนาการจะส่งเรื่องเกี่ยวกับการพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภคอาหาร โดยจะส่งรายละเอียดเพิ่มเติมภายในเดือนมีนาคม
๕. นางสาวนัตยา อังคนาวิน กลุ่ม บย. ให้ข้อมูลบทความทางวิชาการของกลุ่มมีในลักษณะที่เป็นข้อมูลเอกสารภาษาอังกฤษที่เตรียมสำหรับการประชุมนานาชาติต่างๆ และการทำข้อมูลแผนที่ GIS โดยจะส่งรายละเอียดเพิ่มเติมภายในเดือนมีนาคม

กลุ่ม	ผลงานวิชาการของกลุ่มวัย (บทความวิชาการ, R2R, งานวิจัย)
<u>สป.</u>	ขอส่งภายในเดือน มีนาคม 2563
<u>วร</u>	ส่งผลงาน 2 เรื่อง ขอส่งรายละเอียด (เพิ่มเติม) ภายในเดือน มีนาคม 2563
<u>รท</u>	งานที่ <u>พั้งค์</u> ขอส่งภายในเดือน มีนาคม 2563
<u>สอ</u>	ส่งผลงานด้านพฤติกรรมผู้บริโภคอาหารและบทความวิชาการ ขอส่งรายละเอียด (เพิ่มเติม) ภายในเดือน มีนาคม 2563
<u>วภ</u>	ประมาณ 20 เรื่อง ขอส่งรายละเอียดภายในเดือน มีนาคม 2563
<u>บย</u>	เอกสารข้อมูลภาษาอังกฤษ, แผนที่ GIS

ภาพที่ ๑ การรวบรวมผลงานวิชาการของกลุ่มวัย

นอกจากนี้ที่ประชุมได้หารือกันเกี่ยวกับการเก็บรวบรวมและแสดงผลงานวิชาการหน้าเว็บไซต์ สำนักโภชนาการว่าจะแยกหรือรวม คลังความรู้ งานวิจัย งานวิชาการ งานสำรวจ Journal Club หรือไม่ และจะจัดไอคอนต่างๆ หน้าเว็บไซต์อย่างไร

มติที่ประชุม

๑. ไม่ต้องมีไอคอนคลังความรู้ มีเฉพาะไอคอนวิชาการ ไอคอนสถานการณ์ และไอคอนวิจัย และไอคอน DM KM ออกมา ส่วนไอคอน K center ให้นำไปใส่ใน DM KM โดยเนื้อหาทางต่างประเทศเอาไปไว้ในไอคอนต่างประเทศ สำหรับการประชุมของแต่ละคณะทำงาน ใช้ไอคอนชื่อรายงานการประชุมคณะทำงาน สำนักโภชนาการในแต่ละคณะ ส่วนการประชุมของกลุ่มวิจัยให้นำไปใส่ในไอคอน Cluster ของตัวเอง ยกเว้นการประชุมของกลุ่ม บย.ใส่ในไอคอนการประชุมสำนักโภชนาการ ทั้งนี้นางสาวกุลธิดา รักกลัด แจ้งว่าถ้าจะเปลี่ยนหน้าเว็บไซต์ ตอนนี้จะกระทบกับลิงค์ที่รายงานผล กพร. ดังนั้นควรปรับช่วง ๖ เดือนหลัง

๒. งานวิจัยและงานวิชาการที่จะนำมารวบรวมไม่จำเป็นต้องจำกัดปี สามารถรวบรวมตั้งแต่ปีใดมาก็ได้

๓. มอบแต่ละกลุ่มงานนำผลงานวิชาการไปใส่ในไอคอนต่างๆ เอง โดยให้กลุ่ม บย.ดำเนินการเผยแพร่ขึ้นหน้าเว็บไซต์ให้

๓.๒ รูปแบบการนำเสนอ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ DRI

คณะทำงานได้หารือประเด็นการนำเสนอการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย (DRI) ควรมีอะไรบ้าง ซึ่งที่ประชุมมีมติ ดังนี้

มติที่ประชุม

๑. รูปแบบและประเด็นการนำเสนอควรมี ดังนี้

๑.๑ บทบาทหน้าที่ของสารอาหาร

๑.๒ องค์ความรู้ที่นำมาใช้ในการกำหนดปริมาณสารอาหาร งานวิจัยอะไรที่เรานำมาใช้อ้างอิง

๑.๓ ให้ระบุว่าอันนี้เป็น AI หรือ RDA เปรียบกับ DRI ปริมาณที่แนะนำเปรียบเทียบกับปี ๒๕๔๖ และ Upper Level ด้วย

โดยระยะเวลาการนำเสนอกลุ่มสารอาหารละ ๓๐ นาที

๒. ปรับแผนการนำเสนอ DRI โดยเดือนกุมภาพันธ์ ปรับเป็นจัดทำบอร์ดรวบรวมผลงานและกิจกรรมต่างๆ และเลื่อนการนำเสนอ DRI มาเป็นเดือนมีนาคม มีลำดับการนำเสนอ ดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ น. กลุ่มน้ำหนัก ส่วนสูงของประชากรอ้างอิง โดยกลุ่ม สป. และกลุ่มสารอาหารหลัก (พลังงาน คาร์โบไฮเดรต โปรตีน และ ไขมัน) โดยกลุ่ม สอ. มอบทีมเลขานุการคณะทำงานฯ ทำหนังสือเชิญทุกกลุ่มงานในสำนักโภชนาการ

ครั้งที่ ๒ เดือน เมษายน ๒๕๖๓ กลุ่มแคลเซียม (Ca) โดยกลุ่ม สป. กลุ่มวิตามินซี (Vitamin C) โดยกลุ่ม บย. และกลุ่มใยอาหาร (Fiber) โดยกลุ่ม วภ.

ครั้งที่ ๓ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓ กลุ่มโซเดียม (Na) และธาตุเหล็ก (Fe) โดยกลุ่ม วร. และวิตามินบี (Vitamin B)

๓.๓ การนำเสนอหัวข้องานวิจัยของกลุ่มวัย
แต่ละกลุ่มงานนำเสนอหัวข้องานวิจัย ดังนี้

กลุ่ม	หัวข้องานวิจัยที่สนใจ
สป.	เรื่องการพัฒนาเครื่องมือการประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารในหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้วิธี Semi FFQ และ ๒๔ Hour Recall ผ่าน Mobile Application
วร.	๑. เรื่องการพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการเชิงระบบส่งเสริม เด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน ระดับเขตสุขภาพ ๒. เรื่องการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมเด็กวัยเรียนสูงดี สมส่วน ๓. เรื่อง สสำรวจภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียนโครงการภูฟ้า จะขยายกลุ่มให้มากขึ้นเป็น ๓๐๐ คน ดูเรื่องซีด และไอโอดีน ต่อยอดหาความสัมพันธ์ของปัจจัยกับการเจริญเติบโต
รท.	๑. การพัฒนารูปแบบการสื่อสารด้านโภชนาการสู่ประชาชนวัยทำงาน (แบ่งเป็น ๓ เฟส) เฟส ๑ ศึกษาการรับรู้ด้านโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เฟส ๒ พัฒนารูปแบบ ทดลองใช้ และปรับปรุง เฟส ๓ การนำรูปแบบไปให้และประเมินผลรูปแบบการสื่อสาร นำไปสู่นโยบาย
สอ.	๑. การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ
วภ.	๑. อาหารศึกษาเพื่อคุณภาพชีวิตตลอดช่วงวัยในทุกกลุ่มอายุ ๒. พัฒนาความคงตัวของไอโอดีนในร่างกาย (ทบทวนก่อนว่ามีการทำในปัจจุบันหรือยัง)
บย.	๑. อาจทำเชิง R๒R โดยใช้แผนอาหารโภชนาการ น่าจะเป็นการประเมินครึ่งแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการ

ประธานให้ข้อคิดเห็น โครงการวิจัยที่นำเสนอบางโครงการอาจทำเป็นชุดโครงการวิจัยได้ นอกจากนี้ผู้วิจัยอาจทำวิจัยเชิงลึกได้ เช่น เรื่องฟลูโอไรด์ที่ทำให้ฟันตกกระ และประธานแจ้งว่าจะนำหัวข้องานวิจัยที่นำเสนอนี้เข้าที่ประชุมกรรมการสำนักโภชนาการ เดือนเมษายน จากนั้นจะเชิญอาจารย์มาสอนกระบวนการทำวิจัย ภายในเดือนพฤษภาคม ซึ่งถ้ากรรมการสำนักโภชนาการพิจารณาเลือกหัวข้อวิจัยไหนจะส่งหัวข้อวิจัยนั้นให้อาจารย์ดูก่อน

นางสาวบังเอิญ ทองมอญ ให้ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการวิจัยของกลุ่ม วร. ว่าควรทำเป็นเรื่องเดียวกัน แล้วก็ทำเป็น phase

๓.๔ แผนการดำเนินงานใน ๖ เดือนหลัง

ที่ประชุมได้มีการพิจารณาปรับแผนการดำเนินงานรอบ ๖ เดือนหลัง โดยเลื่อน เรื่อง กระบวนการทำ KM ที่จะเชิญอาจารย์บรรยาย ในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓ เลื่อนไปเป็นเดือนมิถุนายน ๒๕๖๓ สำหรับรายละเอียดกิจกรรมอื่น ดังภาพที่ ๒

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1	ประชุมคณะทำงานพัฒนาวิชาการ (กพว.) และ การจัดการความรู้ (KM)	ไตรมาสละ 1 ครั้ง			✓			✓			✓			✓
	1.1 ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม				ทีม เลขฯ			กลุ่ม วร./ วท.			กลุ่ม วท./ นย.			ทีม เลขฯ
2	เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ - DRI	4 ครั้ง						นน. สส+ พลังงาน CHO Fat 19 มัด	Ca (7) (พีละห์) + Vit C (5) + Fiber (4) + Protein สัปดาห์ ที่ 3	Fe (7) + Na (4) + Vit B (9)				
3	กิจกรรม Journal Club	4 ครั้ง									วร.	วท.	สอ.	สป.
4	พัฒนาศักยภาพบุคลากร	3 เรื่อง												
	4.1 หัวข้องานวิจัย	1 ครั้ง				✓								
	4.2 การเขียนโครงร่างงานวิจัย เพื่อให้ได้ทุน	3 ครั้ง							✓	✓		✓		
	4.3 การจัดการความรู้	1 ครั้ง									✓			
5	รวบรวมและนำเสนอรายงานชื่อผลงานวิชาการ	6 กลุ่มงาน			✓	✓	✓	✓						

ภาพที่ ๒ แผนการดำเนินงานปี ๒๕๖๓ รอบ ๖ เดือนหลัง

มติ ที่ประชุมเห็นชอบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

ปิดประชุม เวลา ๑๖.๓๐ น.

นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์
นักโภชนาการปฏิบัติการ
ผู้บันทึกการประชุม

นางสาววิภาศรี สุวรรณผล
นักโภชนาการปฏิบัติการ
ผู้บันทึกการประชุม

นางณัฐวรรณ เขาวนลิทธิกุล
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม