

รายงานการประชุม
คณะกรรมการบริหารสำนักโภชนาการ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๓
วันพุธที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร ชั้น ๕ อาคาร ๔ สำนักโภชนาการ

ผู้มาประชุม

๑.	ดร.พญ.สายพิน	โชติวิเชียร	ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ
๒.	นางณัฐวรรณ	เชาวน์ลิขิตกุล	นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)
๓.	นางวสุนธรี	เสรีสุชาติ	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
๔.	นางสาวนันทจิต	บุญมงคล	นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
๕.	นางสาวศศิพร	ตัชชานานุสรณ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
๖.	นางภัทธีรา	ยิ่งเลิศรัตนกุล	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการพิเศษ
๗.	นางสาวโสภา	ทองนพภา	เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
๘.	นางสาวทิพรัตน์	คงสุวรรณ	นักโภชนาการปฏิบัติการ

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑.	นางสาววรรณชนก	บุญชู	นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ
๒.	นางสาวสุรีย์รัตน์	พิพัฒน์จารุกิตต์	นักโภชนาการปฏิบัติการ
๓.	นางสาวนาตยา	อังคนาวิ	นักโภชนาการปฏิบัติการ
๔.	นางสาวกุลธิดา	รักกลัด	นักโภชนาการปฏิบัติการ
๕.	นางสาวสิริลักษณ์	วงศ์ไพฑูรย์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนงาน
๖.	นางสาวอันธิกา	หน่วงเหนี่ยว	นักวิชาการการเงินและบัญชี
๗.	นางสาววิรัช	วงศ์วานิชวัฒนา	นักวิชาการคอมพิวเตอร์

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ดร.พญ.สายพิน โชติวิเชียร ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ ประธานการประชุม แจ้งให้ที่ประชุมทราบ เรื่องการประชุม Regional Workshop on the Control & Prevention of Thiamine Deficiency Disorders ที่จะจัดขึ้นวันที่ ๑๙ - ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ เมืองหลวงพระบาง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ซึ่งได้มีการประชุมปรึกษาหารือเรื่องสถานการณ์การเฝ้าระวัง การวิจัย และแนวทางการดำเนินงานควบคุมป้องกันการขาดวิตามินบี ๑ ของประเทศไทย ผ่านการประชุม VDO Conference กับ New York Academy Science เมื่อวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๒ ประธานได้มอบหมาย ดร.วรรณชนก บุญชู และนางสาวนาตยา อังคนาวิ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ จัดเตรียมสไลด์นำเสนอ และขอคำปรึกษาจาก Dr.Hyder

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ดำเนินการ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารสำนักโภชนาการ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓

มติที่ประชุม รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารสำนักโภชนาการ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง
ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อทราบและพิจารณา

๔.๑ ตัวชี้วัดตามคำรับรองปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

นางสาวกุลธิดา รักกลัด นักโภชนาการปฏิบัติการ นำเสนอมติจากที่ประชุมชี้แจงแนวทางการจัดทำตัวชี้วัดตามคำรับรองปฏิบัติราชการ เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ กลุ่มเป้าหมายคือ เลข Cluster และเจ้าภาพตัวชี้วัดกรมอนามัย โดยมีนายแพทย์บัญชา คำทอง รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธาน ดังนี้

- ตัวชี้วัดที่เป็นคำรับรองปฏิบัติราชการระหว่างกรมอนามัย และกระทรวงสาธารณสุข จำนวน ๑๐ ตัวชี้วัด ได้แก่
 - ๑.๑) อัตราส่วนการตายมารดาไทย
 - ๑.๒) ร้อยละของเด็กอายุ ๐-๕ ปี มีพัฒนาการสมวัย
 - ๑.๓) อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปีต่อพันคน
 - ๑.๔) ร้อยละผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan
 - ๑.๕) ร้อยละของโรงพยาบาลที่พัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมได้ตามเกณฑ์ GREEN&CLEAN Hospital
 - ๒.๑) ระดับความสำเร็จการบริหารงานควบคุมภายในสู่ ITA
 - ๒.๒) ระดับความสำเร็จการบริหารงาน Happinometer Focus Health+ DMKM+Engagement
 - ๒.๓) ระดับความสำเร็จการบริหารงานประสิทธิภาพการเบิกจ่าย
 - ๒.๔) ความสำเร็จการบริหารงานตามหลัก PMQA ๔.๐
 - ๒.๕) ระดับความสำเร็จการบริหารงานประสิทธิภาพบริหารแผน
- ทุกหน่วยงานรับจำนวน ๑๐ ตัวชี้วัด ประกอบด้วย ตัวชี้วัดที่เป็นภารกิจหลัก ๕ ตัวชี้วัด (เลือกตามบทบาท/ภารกิจหลักของแต่ละหน่วยงานจาก House Model) และตัวชี้วัดที่เป็นภารกิจสนับสนุนอีก ๕ ตัวชี้วัด (๒.๑-๒.๕ บังคับเลือกทุกหน่วยงาน)
- ในวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร จะจัดประชุมชี้แจงแนวทางการจัดทำรายละเอียดตัวชี้วัดตาม Methodology กลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ จะรายงานความคืบหน้าต่อไป

ดังนั้น จึงเสนอที่ประชุมพิจารณาจัดลำดับเลือกตัวชี้วัดตามคำรับรองฯของสำนักโภชนาการ เพื่อส่งให้กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (คาดการณ์ว่าเจ้าภาพหลักจะชี้ให้สำนักโภชนาการร่วม Joint ๓ ตัว ได้แก่ ๑.๑, ๑.๒ และ ๑.๔)

มติที่ประชุม รับทราบ มอบหมายกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ดำเนินการ และจัดลำดับเลือกตัวชี้วัด ดังนี้

- ๑) อัตราส่วนการตายมารดาไทย
- ๒) ร้อยละของเด็กอายุ ๐-๕ ปี มีพัฒนาการสมวัย
- ๓) ร้อยละผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan หรือ ร้อยละของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว Long Term Care ในชุมชนผ่านเกณฑ์
- ๔) ร้อยละของเด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๕ ปี
- ๕) ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘-๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ หรือ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
- ๖) ร้อยละของเด็กอายุ ๖-๑๔ ปี สูงดีสมส่วน

๔.๒ รายงานผลการดำเนินงาน ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ และนำเสนอแผนปฏิบัติการ ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๒

๔.๒.๑ กลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย

นางณัฐวรรณ เขาวนัถลิตกุล หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย นำเสนอแผนและผลการดำเนินงานให้ที่ประชุมรับทราบ ดังนี้

- โครงการขับเคลื่อนมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต ปี ๒๕๖๓ เมื่อเดือนตุลาคมได้จัดประชุมวิเคราะห์แนวทางการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย ในจังหวัดสตูล และจังหวัดเลย มีการบรรยายความรู้และนำเสนอข้อมูลภาวะสุขภาพ ผลการประชุมเสนอให้มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและอสม. โดยนักโภชนาการของโรงพยาบาล ส่งเสริมให้รพ.สต.จัดโรงเรียนพ่อแม่ รวมทั้งสนับสนุนเครื่องชั่งน้ำหนักและวัดความยาว/ส่วนสูงให้ทุกหมู่บ้าน สำหรับแผนเดือนพฤศจิกายน จะดำเนินการดังนี้
 - ๑) จัดประชุมวิเคราะห์แนวทางการส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย จังหวัดสุพรรณบุรี
 - ๒) จัดจ้าง จัดทำรายงานมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต ปี ๒๕๖๒, ชุดความรู้กิน กอด เล่น เล่า นอน ฝ้าดูฟันของหญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุ ๐-๒ ปี, คลิปวีดีโอปริมาณอาหารตามธงโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร ทารกอายุ ๖-๑๑ เดือน และเด็กอายุ ๑-๕ ปี
 - ๓) ศึกษาคุณภาพของข้อมูลที่บ้านทีกในโปรแกรม JHCIS และ HOSXP PCU ในพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๒, ๑๑ ศูนย์ละ ๑ จังหวัด
- โครงการ Growth reference กลุ่มตัวอย่างเป้าหมาย จำนวน ๔๒,๐๐๐ คน เก็บได้ทั้งหมด ๔๙,๗๑๘ คน ตรวจสอบข้อมูล พบปัญหาคือ บันทึกข้อมูลไม่ถูกต้อง รายชื่อเด็กซ้ำ ข้อมูลไม่ได้บันทึก ได้ดำเนินการปรับปรุงแก้ไขให้ถูกต้อง ส่งข้อมูลที่ตัด waist to height ratio เกิน ๐.๕ ออก เหลือจำนวน ๔๕,๙๗๗ คน แยกเป็นรายคน รายจังหวัด ให้อาจารย์อุไรพร จิตต์แจ้ง ส่วนข้อมูลที่แยกตามอายุรายเดือนของภาคและประเทศ คาดว่าจะส่งให้อาจารย์อุไรพร ภายในวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ และจัดจ้างวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป
- โครงการปรับปรุงปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย (DRI) ดำเนินการติดตามการปรับแก้ไขเนื้อหาสารอาหารที่ผ่านอาจารย์สุปราณีครั้งที่ ๒ และ ๓ เพื่อจัดทำ Artwork ให้ครบทุกตัว และความคืบหน้าตาราง ดังนี้

ความก้าวหน้าของคณะทำงาน DRI 6 พย.62								
กลุ่มจัดทำเนื้อหา DRI	อ.สุปราณี ตรวจสอบครั้งที่ 1	อ.สุปราณี ตรวจสอบครั้งที่ 2		อ.สุปราณี ตรวจสอบครั้งที่ 3		จัดทำ art work	เลขานุการกรมฯ ตรวจสอบ	อ.สุปราณี ตรวจสอบครั้งที่ 4
	ส่งกลับเพื่อปรับแก้ไข	อ.สุปราณี อานเนื้อหา	ส่งกลับเพื่อปรับแก้ไข	อ.สุปราณี อานเนื้อหา	ส่งกลับเพื่อปรับแก้ไข			
1.พลังงาน ☉	Fat	Prot		CHO	En			
2.แคลเซียม ☉		P, Mg, Ca, Vit D, Vit K, Fl						
3.เหล็ก ☉	I, Cu, Cr, Mn, Mo		Zn, Fe					
4.วิตามินซี ☉		Vit A	Vit C	Se, เบต้าแคโรทีน		Vit E		
5.วิตามินบี ☉		Vit B2	กรดแพนโทเทอริก, โคลีน, โบโอดีน, โฟเลต	B12, โนอาซิน,	Vit B1, Vit B6			
6.โซเดียม ☉							K, Na, Cl, น้ำ	
7.ใยอาหาร ☉				Fiber, Isoflo, ลูทีน, ซีแซนทีน		โพลีฟีนอล		
8.น้ำหนัก ☉							น้ำหนักส่วนสูง	

- แพทย์หญิงสุนิสา ศุภเลิศมงคลชัย ให้ข้อมูลเพิ่มเติมความคืบหน้ากลุ่มธาตุเหล็ก ได้ดำเนินการส่งสารทองแดง, โครเมียม, แมงกานีส, โมลิบดีนัม ให้อาจารย์พัทธนี วินิจจะกุล พิจารณาแล้ว เหลือ ๑ สารอาหาร คือ ไอโอดีน
- สำหรับการจัดทำข้อเสนอการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี (FBDG) ส่งปริมาณพลังงานและสารอาหารอ้างอิงของทุกกลุ่มวัย รวมทั้งหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร (DRI ใหม่) ให้อาจารย์อุไรพร จิตต์แจ่ม และอาจารย์นิภา โรจนรุ่งวศินกุล เพื่อปรับชนิดและปริมาณอาหารตามธงโภชนาการ พร้อมทั้งความถี่การบริโภคอาหารที่แนะนำใน ๑ วัน ของหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร เด็กอายุ ๖ เดือน - ๒ ปี และผู้สูงอายุ

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายให้เร่งรัดการดำเนินงานและเบิกจ่ายงบประมาณให้เป็นไปตามแผน

๔.๒.๒ กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน

นางสาวนันท์จิต บุญมงคล หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน นำเสนอแผนและผลการดำเนินงานให้ที่ประชุมรับทราบ ดังนี้

- ผลการประชุมเพื่อพัฒนาระบบการใช้ข้อมูลด้านโภชนาการ ร่วมกับศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ เมื่อวันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ โดยสรุปสาระสำคัญสิ่งที่ต้องการ MOU ร่วมกับ NECTEC เช่น การเชื่อมโยงฐานข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการให้อยู่ใน Server เดียวกัน, ร่วมผลักดันให้เกิดการใช้โปรแกรม Kid diary ระดับพื้นที่ในกลุ่มเด็กปฐมวัย, ข้อมูลภาวะโภชนาการรายบุคคล แยกตามสังกัด ได้แก่ สพฐ. สช. สกอ. อปท. และกทม. ของเด็กอายุ ๖-๑๔ ปี และ ๑๕-๑๘ ปี, เชื่อมโยงฐานข้อมูล HDC และ DMC, ติดตามควบคุมกำกับ TSL, ลิงค์ข้อมูล Location ของร้านอาหาร/Street food ที่ผ่านการรับรองของกรมอนามัย, ส่งข้อมูลอาหารส่วนที่กินได้ ๑๐๐ กรัม จัดทำ Application, บูรณาการงานผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นโครงการของกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ดำเนินการ phrase แรกที่บ้านพักบางแค ในเบื้องต้น NECTEC ยินดีรับในหลักการ และบางกรณีจะหารือรอบกับนักวิชาการอีกครั้ง ก่อนจะทำข้อตกลงร่วมกัน กำหนดส่งข้อมูลให้นางสาวนฤมล ธนเจริญวัชร ภายใน ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
- การดำเนินงานเรื่อง Milk Corner เพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นดื่มนมมากขึ้น ยังอยู่ในขั้นตอนการทบทวน หาข้อมูลกับ Milk Board เตรียมข้อมูล เพื่อจัดทำแผนการดำเนินงานต่อไป
- ดำเนินการจัดจ้างการผลิตสื่อชุดความรู้ NuPETHS, โปสเตอร์อาหารหลัก ๕ หมู่ รวมเป็นเงินจำนวน ๔๙๕,๐๐๐ บาท

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายให้กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน จัดตั้งคณะทำงานเพื่อดำเนินการร่าง MOU ระดับกรม โดยให้กองแผนงานเข้ามามีส่วนร่วมด้วย และนำเสนอร่าง MOU แก่ผู้บริหารต่อไป ดำเนินการภายในไตรมาสนี้ รวมทั้งเร่งรัดการดำเนินงานและเบิกจ่ายงบประมาณให้เป็นไปตามแผน

๔.๒.๓ กลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยรุ่นและวัยทำงาน

นางวสุนธิ์ เสรีสุชาติ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยรุ่นและวัยทำงาน นำเสนอแผนและผลการดำเนินงานให้ที่ประชุมรับทราบ ดังนี้

- โครงการขับเคลื่อนการประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้เส้นรอบเอว (สูงหารสอง) ได้ประสานงานลงนัดผู้บริหารและผู้เชี่ยวชาญแล้ว กำหนดจัดประชุมวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ เวลา ๙.๐๐-๑๔.๐๐ น.
- การดำเนินงาน Healthy Canteen เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมด้านอาหารที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี โดยให้ผู้ประกอบการร้านอาหาร ๙ หน่วยงาน ในพื้นที่กระทรวงสาธารณสุข ส่งสูตรอาหารและเครื่องดื่ม ให้สำนักโภชนาการ

กรมอนามัย เพื่อวิเคราะห์และรับรองเมนูสุขภาพ อย่างน้อยร้านละ ๑ เมนู ขณะนี้อยู่ระหว่างการเสนออธิบดีกรมอนามัยลงนามรับรอง ซึ่งเกณฑ์รับรอง Healthy Canteen มีดังนี้

๑. มีเมนูสุขภาพ อย่างน้อยร้านละ ๑ เมนู
๒. มีการตั้งเสิร์ฟอาหารตามมาตรฐานอาหาร S M L
๓. มีการจำหน่ายผลไม้สด
๔. ผู้บริโภคสามารถเลือกสั่งลดปริมาณน้ำตาลในเครื่องดื่มต่างๆได้
๕. ที่ได้วางเครื่องปรุงมีป้ายบอกปริมาณโซเดียม และปริมาณน้ำตาล ต่อการตัก ๑ ช้อนชา

ผลการสำรวจร้านอาหารและเครื่องดื่มในกระทรวงที่ส่งตัวอย่างให้วิเคราะห์ตามเกณฑ์เมนูสุขภาพ จำนวน ๗๙ ร้าน พบว่าอาหารผ่านเกณฑ์ ๘๖ เมนู จาก ๑๐๖ เมนู เครื่องดื่มผ่านเกณฑ์ ๙ เมนู จาก ๒๓ เมนู ขนมผ่านเกณฑ์ ๒ เมนู จาก ๖ เมนู และผลไม้/อาหารว่างผ่านเกณฑ์ ๒ เมนู จาก ๒ เมนู ข้อเสนอสำหรับ ๙ ร้านอาหารในพื้นที่กระทรวงสาธารณสุข ให้ส่งเมนูสุขภาพของแต่ละร้านให้กรมอนามัยรับรองเพิ่มเติมอย่างน้อย ๑ เมนู มีการจัดเสิร์ฟอาหารมาตรฐาน SML

- ความก้าวหน้าการดำเนินงานจัดทำมาตรฐานอาหาร S M L ในโรงอาหารกรมอนามัย ปรับเกณฑ์เมนูสุขภาพ โดยเพิ่มเกณฑ์ปริมาณน้ำตาลและโซเดียม กำหนดวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ จัดอบรมผู้ประกอบการร้านอาหารกรมอนามัย ฝึกปฏิบัติการตักอาหารตามมาตรฐานอาหาร S M L และมอบประกาศนียบัตรให้ผู้ผ่านการอบรม และจะจัดงานเปิดตัวโครงการ “มาตรฐานอาหาร S M L กรมอนามัย” ต่อไป
- ความก้าวหน้าการดำเนินงานขับเคลื่อนมาตรการที่ไม่ใช่ภาษี (non tax) ดำเนินการปรับและเพิ่มเติมรายชื่อคณะทำงานดำเนินงานและติดตามมาตรการที่ไม่ใช่ภาษีเพื่อการบริโภคน้ำตาลที่เหมาะสมสำหรับคนไทย รวมทั้งกำหนดวาระการประชุม ได้แก่ แนวทางการจัดการโรคอ้วนตามภูมิภาคขององค์การอนามัยโลก, Food Choice Application, Green canteen, มาตรฐาน Clean Food Good Taste

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายกลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยรุ่นและวัยทำงานดำเนินการ

๑) จัดทำ Timeline การดำเนินงาน Healthy Canteen กำหนดวันเปิดตัวโครงการมาตรฐานอาหาร S M L กรมอนามัย รวมทั้งแผนการกำกับติดตาม ประเมินผล และการขยายผลไปโรงอาหารอื่นในกระทรวงสาธารณสุข

๒) ให้เพิ่มรายชื่อคณะทำงานดำเนินงาน non tax จากกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ที่ทำเรื่อง Minimum Guideline เพิ่มเติมด้วย เพื่อที่จะได้ทำงานคู่ขนานกัน

๔.๒.๔ กลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ

นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ นำเสนอแผนและผลการดำเนินงานให้ที่ประชุมรับทราบ ดังนี้

- โครงการส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุไทย ชะลอชรา ชีวียืนยาว พัฒนาหลักสูตรและมาตรฐานด้านโภชนาการสำหรับผู้ปฏิบัติงาน (อาหารควบคุมโรค/เมนูอาหาร 7 วัน), พัฒนาแบบประเมินภาวะโภชนาการและพฤติกรรม การบริโภคสำหรับผู้สูงอายุ, พัฒนาเครื่องมือ นวัตกรรมเพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน Health Literacy ในกลุ่มผู้สูงอายุ
- แบบสำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุปี 2563 ในส่วนข้อคำถามสำหรับพฤติกรรมพึงประสงค์ผู้สูงอายุใน H4U ตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 เดิมมีเรื่องโภชนาการเพียง 2 ข้อ ขอเสนอเพิ่มอีก 4 ข้อ เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงคุณภาพมากขึ้น ขณะนี้อยู่ระหว่างการพิจารณาจาก Cluster

- พัฒนาโปรแกรมการคำนวณสารอาหารสำหรับผู้สูงอายุ บ้านพักคนชราบางแค ร่วมกับ NECTEC
- เมนูอาหาร 7 วัน และ HOW TO การกินและการจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ สนับสนุนงานแผนส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาวรายบุคคลในชุมชน (Health Promotion & Prevention Individual Care Plan)
- โครงการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในพระสงฆ์ ผลิตภัณฑ์อาหารพระสงฆ์ จะเบิกจ่ายงบประมาณได้ร้อยละ 70
- ผลการประชุมหารือเพื่อจัดทำตัวชี้วัด (ร่าง) กลยุทธ์แผนปฏิบัติการด้านอาหารของกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2563 – 2565 ผู้แทนสำนักโภชนาการเสนอให้นิยามคำว่า “อาหาร” หมายถึง คุณภาพ ความปลอดภัย และโภชนาการ, ในแต่ละประเด็นกลยุทธ์ให้ปรับจากคำว่า “อาหารและโภชนาการ” เป็นคำว่า “อาหาร”, ปรับกลยุทธ์ที่ 3 ประเด็นที่ 5 จาก “ขับเคลื่อนการประเมินภาวะโภชนาการและผลักดันให้รัฐมนตรีนโยบายในการลดภาษีแก่ประชาชนที่มีภาวะโภชนาการปกติ” เป็น “ขับเคลื่อนมาตรการทางภาษีและมาตรการที่ไม่ใช่ภาษีด้านอาหาร” นอกจากนั้น มีประเด็นตัวชี้วัดที่เกี่ยวข้องกับสำนักโภชนาการคือ ภาวะโภชนาการที่ดี และยังไม่มีการจัดประชุมครั้งต่อไป

มติที่ประชุม รับทราบ

๔.๒.๕ กลุ่มวิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ

นางภทิรา ยิ่งเลิศรัตนกุล หัวหน้ากลุ่มวิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ นำเสนอแผนและผลการดำเนินงานให้ที่ประชุมรับทราบ ดังนี้

- โครงการศึกษาปริมาณกรดอะมิโนในอาหารด้วยวิธี HPLC อยู่ระหว่างการต่อรองราคา เพื่อจัดซื้อจัดจ้างสารเคมี
- โครงการศึกษาปริมาณวิตามินดีในไข่ ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างสารเคมีตามแผนแล้ว
- แผนการจัดประชุมและดำเนินงานเรื่องการจัดทำฐานข้อมูลด้านโภชนาการในอาหารไทย อยู่ระหว่างการประสานงานกับ รศ.ดร.ประภาศรี สิริจักรวาล สถาบันโภชนาการ

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายให้กลุ่มวิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ จัดทำร่าง MOU กับสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล เรื่องการจัดทำฐานข้อมูลด้านโภชนาการในอาหารไทย ส่งให้ศูนย์บริหารกฎหมายพิจารณาเพื่อนำเสนออธิบดีกรมอนามัย

๔.๒.๖ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์

นางสาวศศิพร ตัชชนานุสรณ์ หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ นำเสนอแผนและผลการดำเนินงานให้ที่ประชุมรับทราบ ดังนี้

- แผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับชาติ ดำเนินการจัดเตรียมต้นฉบับเรียบร้อยแล้ว
- รวบรวมรายงานประจำปี ๒๕๖๒ สำนักโภชนาการ (ยังไม่ได้รับข้อมูลจากกลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย กำหนดส่งวันศุกร์ที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ และกลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ กำหนดส่งวันพฤหัสบดีที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒)
- กำหนดวันจัดอบรมการสร้าง Data Visualization ด้วย Tableau เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร ประกอบด้วย ๒ รุ่น คือ รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๘ – ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ และรุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๒ – ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓
- จัดเตรียมข้อมูลวิชาการ Thiamine, การจัดการเด็กอ้วน, ภาวะโลหิตจางของประเทศ ความร่วมมือกับ UNICEF, ENeA-SEA
- ตรวจสอบข้อมูลวิชาการ Addressing the Double Burden of Malnutrition in ASEAN

- จะดำเนินการทบทวนวรรณกรรม Minimum Guideline เรื่องแนวทางการควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์สำหรับเด็ก

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายกลุ่มบริหารยุทธศาสตร์จัดทำ Timeline การดำเนินงานหลังจากทบทวนวรรณกรรม Minimum Guideline เพื่อให้เห็นความเชื่อมโยงกับคณะกรรมการ Non-Tax

๔.๓ แผนการจัดซื้อจัดจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563 สำนักโภชนาการ

นางสาวศศิพร ตัชชนานุสรณ์ หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ นำเสนอแผนการจัดซื้อจัดจ้างระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง มีนาคม ๒๕๖๓ ดังนี้ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

มติที่ประชุม รับทราบ

๔.๔ การพัฒนาบุคลากรสำนักโภชนาการ

นางสาวศศิพร ตัชชนานุสรณ์ หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ นำเสนอประวัติการอบรม OSOF/ นบอส./ NeGSOF ของข้าราชการสำนักโภชนาการ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ) จึงเสนอที่ประชุมพิจารณาเพื่อจัดลำดับบุคลากรผู้มีสิทธิ์ และคุณสมบัติตามเกณฑ์ ให้เตรียมพร้อมเข้ารับการอบรมในรุ่นต่อไป

หลักสูตร OSOF	หลักสูตร NeGSOF
ลำดับที่ ๑ น.ส. ปัทมาภรณ์ อักษรชู นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ	ลำดับที่ ๑ นางภัทริรา ยิ่งเลิศรัตนกุล นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ลำดับที่ ๒ น.ส.วรรณชนก บุญชู นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ	ลำดับที่ ๒ นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ลำดับที่ ๓ น.ส.วราภรณ์ จิตอารี นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ลำดับที่ ๓ นางบังเอิญ ทองมอญ นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
ลำดับที่ ๔ นางกานต์ณัชชา สร้อยเพชร นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ (ให้เป็นลำดับที่ ๑ ในปีถัดไป)	

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายให้กลุ่มอำนวยการ ศึกษาเกณฑ์การสมัครอบรม HIPP's ของสำนักงาน ก.พ. และจัดลำดับผู้มีสิทธิ์สมัคร นำเสนอในการประชุมครั้งต่อไป

๔.๕ ผลการดำเนินงานตามแผนเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงานกรมอนามัย ประจำปี

งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

นางสาวโสภา ทองนพภา หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ นำเสนอผลการประหยัดค่าใช้จ่ายดำเนินงานตามแผนเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงานกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้านวัสดุสำนักงานพบว่า สำนักโภชนาการ สามารถลดค่าใช้จ่ายลงได้ ร้อยละ ๑.๘๗ แต่ในภาพรวมของกรมอนามัยยังไม่สามารถลดค่าใช้จ่ายด้านวัสดุสำนักงานได้ เช่นเดียวกันกับค่าใช้จ่ายด้านการใช้พลังงานไฟฟ้า

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายกลุ่มอำนวยการแจ้งเวียนมาตรการประหยัดพลังงานกรมอนามัย

๔.๖ ความก้าวหน้าการเตรียมความพร้อมในการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างรายจ่ายลงทุน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

นางสาวโสภา ทองนพภา หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ และนางภัทริรา ยิ่งเลิศรัตนกุล หัวหน้ากลุ่มวิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ ชี้แจงการจัดซื้อจัดจ้างรายจ่ายลงทุน รายการครุภัณฑ์ ได้แก่ เครื่องควบคุมการประชุมระบบไร้สาย จำนวน ๔๙๘,๗๐๐ บาท เครื่องซึ่งไฟฟ้าทศนิยม ๕ ตำแหน่ง จำนวน ๔๒๘,๐๐๐ บาท เครื่องวิเคราะห์ไขมันแบบอัตโนมัติ จำนวน ๒,๑๙๓,๕๐๐ บาท รวมทั้งสิ้น ๓,๑๒๐,๒๐๐ บาท

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายกลุ่มอำนวยการและกลุ่มวิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ ดำเนินการเตรียมความพร้อมในการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างรายจ่ายลงทุน

๔.๗ มาตรการการปฏิบัติในการลงนามปฏิบัติงานผ่านระบบการสแกนนิ้วมือ

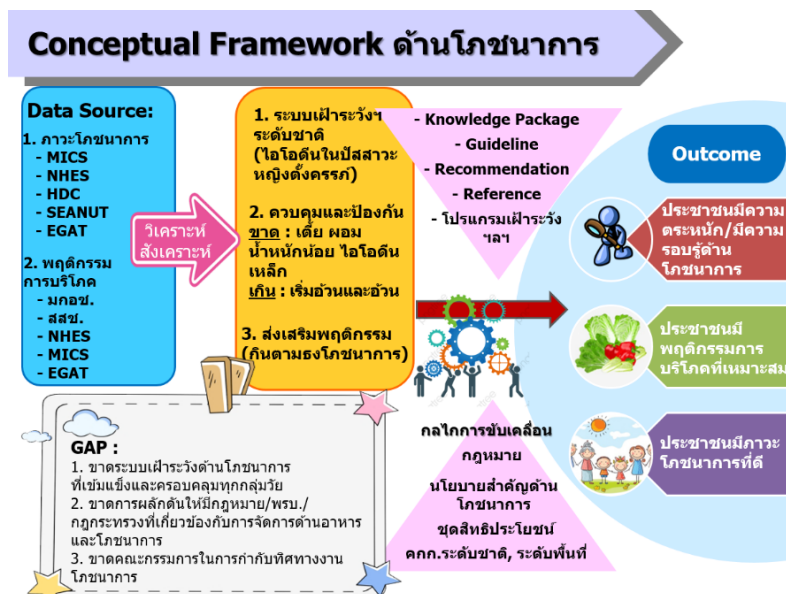
นางสาวโสภา ทองนพภา หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ ชี้แจงเกณฑ์การลงชื่อปฏิบัติราชการ ตามประกาศสำนักโภชนาการ ผลการสแกนนิ้วมือ และปัญหาที่พบคือ มีจำนวนบุคลากรที่สแกนนิ้วก่อน-หลัง และมาสายหลายคน จึงกำชับให้ที่ประชุมสื่อสารต่อไปยังบุคลากรภายในกลุ่มงาน เนื่องจากมีผลต่อการพิจารณาเลื่อนขั้นเงินเดือน (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

มติที่ประชุม รับทราบ และมอบหมายให้กลุ่มอำนวยการจัดทำแบบฟอร์มรับรองมาปฏิบัติงานจริง ในกรณีที่บุคลากรสแกนนิ้ว ลงนามโดยหัวหน้ากลุ่ม เรียนต่อหัวหน้ากลุ่มอำนวยการ ผ่านนางวัชรี คนเล็ก เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี ปฏิบัติงาน

๔.๘ การพัฒนา Digital platform ด้านโภชนาการ

นางสาวศศิพร ตัชชานุสรณ์ หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ ชี้แจงที่ประชุมทราบเรื่องแนวคิดของ นพ.บัญชา คำของ รองอธิบดีกรมอนามัย ได้ให้โจทย์การพัฒนา Digital platform ด้านโภชนาการ เพื่อเป็น Smart Citizen ให้ประเด็นเรื่องโภชนาการเป็น Phase ต่อไปของโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย เช่น การคัดกรองภาวะโภชนาการด้วยตนเองพร้อมให้คำแนะนำ นอกจากนี้ให้นำเรื่องเทคโนโลยีมาใช้ในการพัฒนางาน เช่น การพัฒนา Health Food Good Taste ให้ผู้ประกอบการสามารถคำนวณพลังงานสารอาหารของเมนูสุขภาพได้เองจาก Application หรือการพัฒนาโปรแกรมคัดกรองภาวะโภชนาการด้วยตนเอง พร้อมให้คำแนะนำ เป็นต้น

นางสาววรรณชนก บุญชู นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ นำเสนอ Conceptual Framework ด้านโภชนาการ ดังนี้



มติที่ประชุม รับทราบ และที่ประชุมขอให้เพิ่มประเด็นต่างๆ ใน Conceptual Framework ดังนี้

- ๑) เพิ่มเป้าหมายระดับโลก/ชาติ เช่น GNTs, SDGs, Voluntary NCDs Target โดยอ้างอิงผลลัพธ์ตามแผน NPAN ในส่วนงานอื่นที่ไม่ได้ดำเนินการเอง เช่น งานวิจัยของสถาบันการศึกษาต่างๆ ให้แสดงความเชื่อมโยงของฐานข้อมูล หากยังไม่มีหน่วยงานใดรับเป็นแกนดำเนินการ ให้ทำเป็นเส้นประ เพื่อนำมาเป็นประเด็นขับเคลื่อนเชิงนโยบายต่อไป
- ๒) การวิเคราะห์ Gap ไม่ต้องใส่ในแผนภาพ แต่ให้แยกให้ชัดเจนว่าควรเป็นหน้าที่ใคร
- ๓) รวบรวมคณะกรรมการระดับชาติที่สำคัญที่เป็นบทบาทของสำนักโภชนาการ
- ๔) ประมวล วิเคราะห์งานโภชนาการในประเด็นที่ควรดำเนินการ และยังไม่มีการทำ พิจารณาตามบทบาทที่สำนักโภชนาการต้องเข้ามามีบทบาทในการอภิบาลระบบงานโภชนาการของประเทศ และมอบหมายให้ทุกกลุ่มวัย/งาน ดำเนินการจัดทำ Value Chain เพื่อแสดงเป้าหมาย กระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

๕.๑ คณะกรรมการเร่งรัดการเบิกจ่ายงบประมาณ

นางสาวศศิพร ตัชชนานุสรณ์ หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ ชี้แจงที่ประชุมเพื่อทราบและพิจารณา เนื่องจากกองคลังให้แต่งตั้งคณะกรรมการเร่งรัดการเบิกจ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ และให้ดำเนินการเผยแพร่ รายงาน รบจ.๑ และรายงานการประชุมขึ้นเว็บไซต์หน่วยงานทุกเดือน (ยกเว้นเดือนตุลาคม) จึงขอ มติที่ประชุมว่า จะนำรายงานประชุมคณะกรรมการบริหารสำนักโภชนาการขึ้นเว็บไซต์แทนรายงานการประชุม คณะกรรมการเร่งรัดการเบิกจ่ายงบประมาณ เนื่องจากรายชื่อในคณะกรรมการเร่งรัดการเบิกจ่ายฯ เป็นรายชื่อเดียวกับ คณะกรรมการบริหารสำนักโภชนาการ และมีวาระการเร่งรัดการเบิกจ่ายงบประมาณทุกเดือน

มติที่ประชุม รับทราบ

๕.๒ กำหนดวันประชุมคณะกรรมการบริหารสำนักโภชนาการ ครั้งที่ ๔/๒๕๖๓

มติที่ประชุม กำหนดวันประชุมครั้งต่อไป วันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๒ เริ่มเวลา ๐๙.๓๐ น.

เลิกประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

นางสาวกุลธิดา รักกลัด
นักโภชนาการปฏิบัติการ
ผู้จดยางานการประชุม

นางสาวศศิพร ตัชชนานุสรณ์
หัวหน้ากลุ่มบริหารยุทธศาสตร์
ผู้ตรวจรายงานการประชุม