

นิทรรศการกลุ่ม พัฒนาพฤติกรรมโภชนาการ ปีงบประมาณ 2558



- งานประชุมโภชนาการแห่งชาติครั้งที่ 8 วันที่ 6 – 8 ตุลาคม 2558 ณ ศูนย์นิทรรศการไบเทค บางนา กรุงเทพฯ
- อาหารตามกลุ่มวัย หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร อาหารทารกตามวัย วัยเรียน วัยทำงาน วัยผู้สูงอายุ
 - สาธิตโมเดลอาหารทารกตามวัย
 - สาธิตอาหารเพิ่มธาตุเหล็กในผู้สูงอายุ ผักถั่วงอก+เลือด
 - ตัวอย่างเมนูอาหารวัยเรียน 5 วัน
 - แจกเอกสารความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ



- ร่วมจัดนิทรรศการในพิธีมอบรางวัลองค์กรโปร่งใส ครั้งที่ 4 วันที่ 8 ธันวาคม 2557 ณ สำนักงาน ป.ช.ช. นนทบุรี
- สาธิตเมนูสุขภาพ “ยำหัวปลี”
 - แจกกล้วยน้ำว้า เพื่อส่งเสริมการบริโภคผลไม้
 - เอกสารความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ



- นิทรรศการประกอบการสัมมนา “กล้วยน้ำว้า” ผลไม้มหัศจรรย์ กินทุกวัน สุขภาพแข็งแรงอายุยืน วันที่ 21 ธันวาคม 2558 ณ สถานีโทรทัศน์ TPBS
- นิทรรศการลดหวาน มัน เค็ม ผัก ผลไม้
 - นิทรรศการการเลือกกินกล้วย
 - แจกเอกสารความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ



- งานแถลงข่าวเรื่อง “สวัสดิ์ปีใหม่มอบกระเช้าวิถีไทย ใส่ใจสุขภาพ” วันที่ 22 ธันวาคม 2557 ณ โรงอาหารกรมอนามัย ชั้น 1
- จัดกระเช้าผัก และผลไม้ 8 กระเช้า
 - เตรียมชะลอมของขวัญแจกสื่อมวลชน 30 ชะลอม
 - จัดนิทรรศการให้ความรู้การเลือกซื้อผักและผลไม้ในกระเช้าปีใหม่



- ร่วมจัดนิทรรศการ “การลงชุมชนในพื้นที่เขตกรุงเทพมหานคร เขตคันนายาว” วันที่ 11 มกราคม 2558 ณ รร.คันทนาเยาว์ กรุงเทพฯ
- นิทรรศการลดหวาน มัน เค็ม ผัก ผลไม้
 - ให้คำปรึกษาทางด้านอาหารและโภชนาการ
 - แจกเอกสารความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ

นิทรรศการกลุ่ม พัฒนาพฤติกรรมโภชนาการ ปีงบประมาณ 2558



งานนิทรรศการและร่วมเป็นวิทยากร “cooking show อาหารสำหรับแม่” ในงานพลังรัก นมแม่ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2558 ณ เอ็มซีซีฮอลล์ เดอะมอลล์ บางกะปิ กรุงเทพฯ

- จัดแสดงอาหารหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร อาหารทารกตามวัย
- สาธิตอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมบุตร
- แจกเอกสารความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ



งานนิทรรศการ “วิถีข้าว วิถีไทย” วันที่ 5 มีนาคม - 5 เมษายน 2558 ณ บริเวณด้านข้างท่าเรือรัฐบาล กรุงเทพฯ

- จัดแสดงปริมาณข้าวที่แนะนำให้บริโภคตามกลุ่มวัย
- โมเดลธงโภชนาการ
- สาธิตอาหารแลกเปลี่ยน ที่สามารถทดแทนข้าวได้
- แจกเอกสารความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ



ร่วมจัดนิทรรศการในงานมอบป้ายเมนูสุขภาพ ให้กับร้านค้าสวัสดิการ ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรุงเทพฯ วันที่ 7 เม.ย. 2558

- นิทรรศการลดหวาน มัน เค็ม ผัก ผลไม้
- ให้คำปรึกษาทางด้านอาหารและโภชนาการ
- แจกเอกสารความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ



จัดเก็บข้อมูลการบริโภคอาหารจานเดียวในเด็กวัยเรียน และให้ความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ แนะนำให้เลือกอาหารลดหวาน มัน เค็ม ส่งเสริมการบริโภคผักผลไม้ ในจังหวัดกรุงเทพฯ ราชบุรี และขอนแก่น



นิทรรศการ “หวานพอดีที่นี้ 4 กรัม”

ณ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา วันที่ 10 มิ.ย. 2558

- เปรียบเทียบการจัดอาหารว่างพลังงานสูงและอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
- แจกเอกสารความรู้เทคนิคการจัดอาหารว่าง

นิทรรศการกลุ่ม พัฒนาพฤติกรรมโภชนาการ ปีงบประมาณ 2558



การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาเครือข่ายสุขภาพด้านสาธารณสุข เรื่อง
เมนูสุขภาพ ลดเค็ม ลดมัน ณ โรงแรมวีเวียร์บเชอร์วิส อพาร์ทเมนท์ จ.
ฉะเชิงเทรา วันที่ 15 มิ.ย. 58

- บรรยายและสาธิตเทคนิคการปฏิบัติ “การประกอบอาหารลดเค็ม ลดมัน”
- แจกเอกสารความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการ
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และร่วมประกอบอาหารลดเค็ม ลดมัน ในเมนู
ผัดกระเพราไก่และแกงเขียวหวานไก่



มอบป้าย clean food good taste แก่ผู้ประกอบการร้านค้า
ในห้างสรรพสินค้ามาบุญครอง ณ โรงแรม ปทุมวันปรีนเซส
วันที่ 20 มิ.ย. 2558

- ให้คำปรึกษาการเตรียมเครื่องต้ม “หวานน้อยสั่งได้”
- แจกเอกสารความรู้ และจับดีตร้านหวานน้อยสั่งได้