

Product สำนักโภชนาการ

สำนักโภชนาการดำเนินงานสอดคล้องกับบทบาทของกรมอนามัยเกือบทุกประเด็น ยกเว้นการพัฒนากฎหมาย ผลผลิตมากกว่า 90 % คือ องค์ความรู้ เทคโนโลยี และนวัตกรรมด้านโภชนาการ อีกประมาณ 10 % เป็นมาตรฐาน และนโยบาย อย่างไรก็ตามแม้ว่าสำนักโภชนาการผลิตองค์ความรู้ คู่มือ แนวทางปฏิบัติ Benefit package และ นโยบายต่างๆมากมายเพื่อส่งเสริมโภชนาการในทุกกลุ่มวัย แต่ยังคงขาดการติดตาม ประเมินผลอย่างเป็นระบบทำให้การดำเนินงานไม่ครบตามวงจรคุณภาพ (PDCA) ส่งผลให้งานขาดการเรียนรู้ ปรับปรุงและพัฒนาต่อยอด ให้เป็น **product champion** ได้ดังรายละเอียด

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
Policy (นโยบาย)	
Strategy (ยุทธศาสตร์)	
Law (พรบ/กฎ กระทรวง/ประกาศ กระทรวงและกรม/ คำแนะนำ/ข้อบัญญัติ อื่นๆ)	
Standard (มาตรฐาน/ มาตรการ)	<ol style="list-style-type: none"> 1. มาตรฐานการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-5 ปี (WHO) 2. เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเด็ก 5-19 ปี 3. DRI ข้อกำหนดปริมาณสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย 4. แนวทางการพัฒนาสู่องค์กรส่งเสริมเด็กไทยเติบโตเต็มศักยภาพ 5. ชงโภชนาการ 6. คู่มือการประเมินโรงพยาบาลด้านโภชนาการ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 7. มาตรฐานการจำแนกอาหาร / ขนม / นม / เครื่องดื่ม ตามเกณฑ์โภชนาการ 8. เกณฑ์มาตรฐานเมนูสุขภาพ 9. มาตรฐานการดำเนินงานป้องกันภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน
Tool (เครื่องมือ)	<ol style="list-style-type: none"> 1. คู่มือการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ลด หวาน มัน เค็ม 2. คู่มือ แนวทางการจัดการอาหารในภาวะวิกฤต 3. ข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย (Food composition database) 4. แผ่นพับ ก้าวสู่สหกรณ์/ร้านค้าโภชนาการสมวัย

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	<ol style="list-style-type: none"> 5. แผ่นพับ กินอย่างไรห่างไกลโรค 8. แผ่นพับ อาหารเบาหวาน 9. แผ่นพับ อาหารความดันโลหิตสูง 10. กราฟการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6 - 18 ปี 11. กราฟโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ (VALLOP CURVE) 12. กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตในเด็กแรกเกิด-5ปี ขององค์การอนามัยโลก ปี ค.ศ. 2006 13. ชุดนิทรรศการ กินอย่างไรห่างไกลโรค 14. ชุดนิทรรศการ กินผักทุกวันเด็กไทยทำได้ 15. ชุดนิทรรศการ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง 16. ชุดนิทรรศการ อาหารมะเร็งเต้านม 17. ภาพพอลิคา อาหารแม่และลูกรัก 18. โมเดล อาหารเด็ก เด็กวัยก่อนเรียน หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร 19. โมเดล ธงโภชนาการ 20. โมเดล ลด หวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้ 21. โมเดล อาหารพลังงานต่ำ 22. กิจกรรม สัปดาห์รณรงค์ลดการกินเค็ม 23. การดำเนินงานตามเกณฑ์ชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน 4 ข้อ การตรวจไอโอดีนในปัสสาวะ และตรวจเกลือเสริมไอโอดีน
Technology (เทคโนโลยี)	<ol style="list-style-type: none"> 1. เว็บไซต์สำนักโภชนาการ 2. พัฒนาและถ่ายทอดวิธีการตรวจวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ 3. ใช้เครื่องมือการสื่อสารผ่านwebsite www.iamiodine.com 4. สื่อผ่านยูทูป โดยใช้การ์ตูน Animation 2D ชื่อว่า ไอโอดีนเพื่อนรัก เรารักไอโอดีน" 5. ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน 6. พัฒนาและถ่ายทอดวิธีการตรวจวิเคราะห์ไอโอดีนในเกลือโดยวิธีไตเตรต 7. ผลิตตัวอย่างควบคุมคุณภาพการตรวจวิเคราะห์ไอโอดีนในปัสสาวะ
Innovation (นวัตกรรม)	<ol style="list-style-type: none"> 1. พัฒนาอาหารให้มีคุณค่าทางโภชนาการ "ขนมจีนเสริมโฟเลท" 2. ศูนย์เรียนรู้ชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน
Knowledge (ความรู้/ ชุดความรู้)	<ol style="list-style-type: none"> 1. หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่... อาหารลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็ม ผัก ผลไม้ เพิ่มขึ้น 2. แนวทาง การประเมินรพ.ด้านโภชนบำบัดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 3. แนวทาง เกณฑ์มาตรฐานอาหารทางเลือกเพื่อสุขภาพ

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	<ol style="list-style-type: none"> 4. คู่มือ ชวนกัน ช่วยคิด สลายพุง 5. คู่มือ การควบคุมน้ำหนักสำหรับ อสม. 6. คู่มือ ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ.2546 7. หนังสือ ผักผลไม้สี่รู้ 8. โปสเตอร์ สุขภาพดี...เริ่มที่ลดหวาน/ ลดมัน /ลดเค็ม / กินผักผลไม้ 5 สี /พฤติกรรมบริโภคดี 9. ภาพพลิก ลดหวาน มัน เค็ม 10. โรลอัปนิทรรศการ ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผักผลไม้ 11. ชุดเรียนรู้กลาง เรื่องลดหวานมันเค็ม(สมวัย) 12. วิทยุทัศน์ส่งเสริมโภชนาการในวัยทำงาน 13. งานวิจัยคุณค่าทางโภชนาการ ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> a. ปริมาณหวาน มัน เค็มในขนมหวานไทย b. ปริมาณใยอาหาร น้ำตาล และแร่ธาตุในผลไม้ c. คุณภาพโปรตีนและไขมันในแมลงที่กินได้ d. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารกับปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 3- 5 ปี e. การศึกษาปริมาณใยอาหารรวม ใยอาหารไม่ละลายน้ำ ใยอาหารละลายน้ำ ในอาหารไทยเพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง f. ขนมหันเสริมโฟเลตจากพืชสมุนไพร g. สารอาหารในกาแฟเย็น h. ปริมาณไขมันทรานส์ในอาหารอบและทอด
Surveillance (เผ่าระวัง)	<ol style="list-style-type: none"> 1. โปรแกรมเผ่าระวังการเจริญเติบโตของเด็กแรกเกิด - 18 ปี (B-Nutri GSP) 2. เผ่าระวังการขาดสารไอโอดีนโดยการตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ เด็กเล็กและผู้สูงอายุ 3. เก็บปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรกในโรงพยาบาลโดยยังไม่ได้รับมาตรการเสริม คือ ยาเม็ดเสริมไอโอดีนหรือน้ำเสริมไอโอดีนมาก่อน ครอบคลุม ๗๗ จังหวัด (รวมกรุงเทพมหานคร) 4. การเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กปฐมวัย อายุ 3-5 ปี และ ผู้สูงอายุ (Cyclic monitoring system) 5. ความครอบคลุมเกลือเสริมไอโอดีนในระดับครัวเรือน ต้องมากกว่าร้อยละ 90
Guide line (คู่มือ/	<ol style="list-style-type: none"> 1. คู่มือแนวทางการดำเนินงานโภชนาการใน ANC,WCC, เด็กวัยเรียน

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
แนวทาง/แนวทางปฏิบัติ	<ol style="list-style-type: none"> 2. คู่มือข้อปฏิบัติการกินเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย (FBDG) 3. คู่มือหลักเกณฑ์การใช้เครื่องหมายรับรองอาหารลดน้ำตาล ไขมัน โซเดียม 4. คู่มือแนวทางการบริหารจัดการอาหารในภาวะวิกฤติ 5. คู่มือแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 6. คู่มือการจำแนกอาหาร/ขนม/นม/เครื่องดื่มตามเกณฑ์โภชนาการ 7. คู่มือแนวทางการดำเนินงานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ 8. แนวทางการพัฒนาผู้ส่งเสริมเด็กไทยเติบโตเต็มศักยภาพ 9. แนวทางการใช้อาหารบำบัดโรคอ้วน เบาหวาน ความดัน หลอดเลือด ไต ตามป้องกัน จรรยา 7 สี 10. แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังโภชนาการหญิงตั้งครรภ์และการเจริญเติบโตของเด็ก 11. แนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้มีภาวะไขมันในเลือดสูง 12. แนวทางลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เบาหวาน ความดัน ไต 13. แนวทางการประเมินโรงพยาบาลด้านโภชนาการบำบัด โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 14. แนวทางเกณฑ์มาตรฐานอาหารทางเลือกเพื่อสุขภาพ 15. แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในคลินิกฝากครรภ์ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข 16. แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในคลินิกเด็กดี สำหรับบุคลากรสาธารณสุข 17. แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในเด็กวัยเรียน สำหรับบุคลากรสาธารณสุข 18. แนวทางผู้องค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับหน่วยงานภาครัฐและรัฐวิสาหกิจ 19. แนวทางผู้องค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 20. แนวทางผู้องค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับชุมชนหมู่บ้าน หรือชมรม 21. แนวทางผู้องค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับสถานศึกษาหรือโรงเรียนรัฐ/เอกชน 22. แนวทางผู้องค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับหน่วยงานสาธารณสุขทุกระดับ 23. แนวทางผู้องค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับ

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	<p>หน่วยงานเอกชน</p> <p>24. แนวทางการดำเนินงานการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 2558</p> <p>25. คู่มือแนวทางการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก</p> <p>26. แนวทาง การควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน</p> <p>27. แนวทาง การคัดกรองส่งต่อและแก้ปัญหาเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC</p> <p>28. แนวทางการจัดทำค่ายลดน้ำหนัก กินพอดี ไม่มีอ้วน</p> <p>29. คู่มือธงโภชนาการ กินพอดี สุขีทั่วไทย</p> <p>30. คู่มือ โรคอ้วนลงพุง METABOLIC SYNDROME ภัยเงียบที่คุณคาดไม่ถึง</p> <p>31. คู่มือ พิชิตอ้วน พิชิตพุง</p> <p>32. คู่มือ อาหารและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>33. Guides to FLAT BELLY Organization</p> <p>34. คู่มือ ถอดรหัส"ศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง...มุ่งสู่สุขภาพดี"พ.ศ.2557</p> <p>35. คู่มือ "เพราะโลกกลม" ถอดบทเรียนศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง</p> <p>36. คู่มือ การดำเนินงานชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน 2558</p> <p>37. คู่มือ ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยใส</p> <p>38. คู่มือนักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher)</p>
6. Benefit package 13	<p>1. หลักสูตรการอบรม เจ้าหน้าที่ด้านการจัดการอาหาร</p> <p>2. การจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน Smart Kid Coacher</p> <p>3. Food for Fun</p> <p>4. โภชนาการเด็ก 0-5 ปีในครอบครัว, ในหมู่บ้าน, ในศูนย์เด็ก และ ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและสถานบริการสาธารณสุข</p> <p>5. คู่มือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ</p> <p>6. คู่มือ รพ.สต. ลดหวาน มัน เค็ม</p> <p>7. การจัดการอาหารกลางวันเด็กวัยเรียน และเมนูอาหารกลางวันจานเดียว</p> <p>8. คู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโภชนาการและลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้ในชุมชน</p> <p>9. ชุดนวัตกรรมเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโภชนาการและลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้</p> <p>10. ทดสอบความชำนาญเรื่องการตรวจวิเคราะห์หาปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะให้กับห้องปฏิบัติการของศูนย์อนามัยต่างๆ</p>

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	11. โปรแกรมการทดสอบความชำนาญเรื่องการตรวจวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปีสภาวะ 12. การตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการเพื่อจัดทำฉลากโภชนาการ 13. ส่งเสริมให้สถานบริการสาธารณสุขทั้งของรัฐและเอกชน แจกยาเม็ดเสริมไอโอดีนธาตุเหล็กและกรดโฟลิก แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ทุกราย กินวันละ 1 เม็ด ตลอดการตั้งครรภ์และหลังคลอดขณะให้นมบุตร 6 เดือน (สปสช.)
เอกสาร/ตำรา	1. หนังสือ กินตามวัยให้พอดี 2. หนังสือ โภชนาการใกล้คุณ 3. หนังสือ กินเค็มน้อยลงสักนิด พิชิตโรคความดันฯ 4. หนังสือ อิมอร้อย ได้สุขภาพ สไตล์เบาหวาน 5. หนังสือ กินอย่างไร ห่างไกลมะเร็งเต้านม 6. หนังสือ แนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีภาวะไขมันในเลือดสูงสำหรับผู้ป่วย 7. คู่มือ หลักเกณฑ์การให้เครื่องหมายรับรองอาหารลดน้ำตาล ไขมัน โซเดียม 8. หนังสือ หลักสูตรการอบรมอาหารในภาวะวิกฤตสำหรับเจ้าหน้าที่ 9. หนังสือ แนวคิดและกระบวนการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการในภาวะวิกฤต 10. หนังสือ ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย 11. หนังสือ กรดไขมันและคอเลสเตอรอลในอาหารไทย 12. หนังสือ ตารางแสดงชนิดและกรดอะมิโนในอาหารไทย 13. หนังสือ ปริมาณแคลเซียมในอาหารไทย 14. หนังสือ คุณค่าทางโภชนาการในผลไม้ 15. หนังสือ ปริมาณน้ำตาลในผลไม้ไทย 16. หนังสือ ตำรับอาหารท้องถิ่น 4 ภาค สำหรับผู้สูงอายุ 17. หนังสือ แนวทางตักบาตรให้ได้บุญ