

Product สำนักโภชนาการ

สำนักโภชนาการดำเนินงานสอดคล้องกับบทบาทของกรมอนามัยเกือบทุกประเด็น ยกเว้นการพัฒนากฎหมาย ผลผลิตมากกว่า 90 % คือ องค์ความรู้ เทคโนโลยี และนวัตกรรมด้านโภชนาการ อีกประมาณ 10 % เป็นมาตรฐาน และนโยบาย อย่างไรก็ตามแม้ว่าสำนักโภชนาการผลิตองค์ความรู้ คู่มือ แนวทางปฏิบัติ Benefit package และ นโยบายต่างๆมากมายเพื่อส่งเสริมโภชนาการในทุกกลุ่มวัย แต่ยังคงขาดการติดตาม ประเมินผลอย่างเป็นระบบทำให้การดำเนินงานไม่ครบตามวงจรคุณภาพ (PDCA) ส่งผลให้งานขาดการเรียนรู้ ปรับปรุงและพัฒนาต่อยอด ให้เป็น **product champion** ได้ดังรายละเอียด

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
Policy (นโยบาย)	<ol style="list-style-type: none"> 1. นโยบายคนไทยไร้พุง 2. นโยบายการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน 3. นโยบายการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก 4. การลดปัญหาภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน
Strategy (ยุทธศาสตร์)	<ol style="list-style-type: none"> 1. ร่างยุทธศาสตร์อาหารและโภชนาการสตรีและเด็กแห่งชาติ
Law (พรบ/กฎ กระทรวง/ประกาศ กระทรวงและกรม/ คำแนะนำ/ข้อบัญญัติ อื่นๆ) 5	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประกาศกรมอนามัย “อาหารลดน้ำตาล ไขมัน โซเดียม” 2. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องเกลือบริโภค 16 มี.ค. 2554 3. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องน้ำปลา (ฉบับที่ 2) 27 ก.ย. 2553 4. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องน้ำเกลือปรุงอาหาร 27 ก.ย. 2553 5. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่องผลิตภัณฑ์ปรุงรสที่ได้จากการย่อยโปรตีนของถั่วเหลือง (ฉบับที่ 2) 27 ก.ย. 2553
Standard (มาตรฐาน/ มาตรการ) 9	<ol style="list-style-type: none"> 1. มาตรฐานการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0-5 ปี (WHO) 2. เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเด็ก 5-19 ปี 3. DRI ข้อกำหนดปริมาณสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย 4. แนวทางการพัฒนาสู่องค์กรส่งเสริมเด็กไทยเติบโตเต็มศักยภาพ 5. ธงโภชนาการ 6. คู่มือการประเมินโรงพยาบาลด้านโภชนาการ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 7. มาตรฐานการจำแนกอาหาร / ขนม / นม / เครื่องดื่ม ตามเกณฑ์โภชนาการ 8. เกณฑ์มาตรฐานเมนูสุขภาพ 9. มาตรฐานการดำเนินงานป้องกันภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
Tool (เครื่องมือ) 30	<ol style="list-style-type: none"> 1. คู่มือการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ 2. คู่มือการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ลด หวาน มัน เค็ม 3. คู่มือการดำเนินงาน โครงการหมู่บ้าน/ชุมชน ลด หวาน มัน เค็ม ลดอ้วน ลดโรค 4. คู่มือ แนวทางการจัดการอาหารในภาวะวิกฤต 5. ข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย (Food composition database) 6. แผ่นพับ ก้าวสู่สหกรณ์/ร้านค้าโภชนาการสมัย 7. แผ่นพับ กินอย่างไรห่างไกลโรค 8. แผ่นพับ อาหารเบาหวาน 9. แผ่นพับ อาหารความดันโลหิตสูง 10. กราฟการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6 - 18 ปี 11. กราฟโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ (VALLOP CURVE) 12. กราฟมาตรฐานการเจริญเติบโตในเด็กแรกเกิด-5ปี ขององค์การอนามัยโลก ปี ค.ศ. 2006 13. ชุดนิทรรศการ กินอย่างไรห่างไกลโรค 14. ชุดนิทรรศการ กินผักทุกวันเด็กไทยทำได้ 15. ชุดนิทรรศการ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง 16. ชุดนิทรรศการ อาหารมะเร็งเต้านม 17. ภาพพอลิคา อาหารแม่และลูกรัก 18. โมเดล อาหารเด็ก เด็กวัยก่อนเรียน หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร 19. โมเดล ธงโภชนาการ 20. โมเดล ลด หวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้ 21. โมเดล สื่อการสอน อาหารทารกตามวัย เด็กทารก 6 - 12 เดือน 22. โมเดล อาหารพลังงานต่ำ 23. กิจกรรม สัปดาห์รณรงค์ลดการกินเค็ม 24. การดำเนินงานตามเกณฑ์ชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน 4 ข้อ การตรวจไอโอดีนในปัสสาวะ และตรวจเกลือเสริมไอโอดีน 30. รณรงค์วันไอโอดีนแห่งชาติ 25 มิถุนายน ทุกปี เพื่อประชาสัมพันธ์ให้เกิดความตระหนักในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน เน้นการดำเนินงานชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน, ความครอบคลุมการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่ได้คุณภาพในครัวเรือนมากกว่าร้อยละ 90

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
Technology (เทคโนโลยี) 9	<ol style="list-style-type: none"> 1. ระบบการประเมินตนเองตามโครงการ "โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ" ผ่านระบบออนไลน์ 2. เว็บไซต์สำนักโภชนาการ 3. Facebook สำนักโภชนาการ 4. พัฒนาและถ่ายทอดวิธีการตรวจวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ 5. ใช้เครื่องมือการสื่อสารผ่านwebsite www.iamiodine.com 6. สื่อผ่านยูทูป โดยใช้การ์ตูน Animation 2D ชื่อว่า ไอโอดีนเพื่อนรัก เรารักไอโอดีน" 7. ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านการจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน 8. พัฒนาและถ่ายทอดวิธีการตรวจวิเคราะห์ไอโอดีนในเกลือโดยวิธีเตตราท 9. ผลิตตัวอย่างควบคุมคุณภาพการตรวจวิเคราะห์ไอโอดีนในปัสสาวะ
Innovation (นวัตกรรม) 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. พัฒนาอาหารให้มีคุณค่าทางโภชนาการ "ขนมจีนเสริมโฟเลท" 2. ศูนย์เรียนรู้ชุมชน/ หมู่บ้านไอโอดีน
Knowledge (ความรู้/ชุดความรู้) 22	<ol style="list-style-type: none"> 1. หนังสือ สุขภาพดี เริ่มที่... อาหารลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็ม ผัก ผลไม้ เพิ่มขึ้น 2. รายงานสถานการณ์งานโภชนาการ 3. แนวทาง ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย(โภชนบัญญัติ 9 ประการ) 4. แนวทาง การประเมินรพ.ด้านโภชนบำบัดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 5. แนวทาง เกณฑ์มาตรฐานอาหารทางเลือกเพื่อสุขภาพ 6. คู่มือ ชวนกัน ช่วยคิด สลายพุง 7. คู่มือ การควบคุมน้ำหนักสำหรับ อสม. 8. คู่มือ ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ.2546 9. หนังสือ ผักผลไม้สี่รัฐ 10. โปสเตอร์ สุขภาพดี...เริ่มที่ลดหวาน/ ลดมัน /ลดเค็ม / กินผักผลไม้ 5 สี /พฤติกรรมบริโภค 11. ภาพพลิก ลดหวาน มัน เค็ม 12. ไรล้อพินทรศการ ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผักผลไม้ 13. ไรล้อพินทรศการ ชงโภชนาการ 14. สติกเกอร์ประชาสัมพันธ์ ลดหวาน มัน เค็ม 15. จูบติตร้านอาหาร ลดเค็ม ลดมัน สั่งได้ 16. แปรนเนอร์ประชาสัมพันธ์ "ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้" 17. ชุดเรียนรู้กลาง เรื่องลดหวานมันเค็ม*(สมวัย) 18. สารคดี "อาหารทารกตามวัย ลูกน้อยเติบโตใหญ่ แข็งแรง"

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	19. สารคดีสั้น "อาหารทารกตามวัย 6 ถึง 12 เดือน" 20. สารคดีสั้น "ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผัก ผลไม้" 21. วิดีทัศน์ส่งเสริมโภชนาการในวัยทำงาน 22. งานวิจัยคุณค่าทางโภชนาการ ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> ปริมาณหวาน มัน เค็มในขนมหวานไทย ปริมาณใยอาหาร น้ำตาล และแร่ธาตุในผลไม้ คุณภาพโปรตีนและไขมันในแมลงที่กินได้ การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคอาหารกับปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 3- 5 ปี การศึกษาปริมาณใยอาหารรวม ใยอาหารไม่ละลายน้ำ ใยอาหารละลายน้ำ ในอาหารไทยเพื่อป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ขนมจีนเสริมโฟเลตจากพืชสมุนไพร สารอาหารในกาแฟเย็น ปริมาณไขมันทรานส์ในอาหารอบและทอด
Surveillance (เผ่าระวัง)	1. รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2546 2. โปรแกรมเผ่าระวังการเจริญเติบโตของเด็กแรกเกิด - 18 ปี (B-Nutri GSP) 3. เผ่าระวังการขาดสารไอโอดีนโดยการตรวจปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ เด็กเล็กและผู้สูงอายุ 4. เก็บปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรกในโรงพยาบาลโดยยังไม่ได้รับมาตรการเสริม คือ ยาเม็ดเสริมไอโอดีนหรือน้ำเสริมไอโอดีนมาก่อน ครอบคลุม ๗๗ จังหวัด (รวมกรุงเทพมหานคร) 5. การเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กปฐมวัย อายุ 3-5 ปี และผู้สูงอายุ (Cyclic monitoring system) 6. ครอบคลุมเกลือเสริมไอโอดีนในระดับครัวเรือน ต้องมากกว่าร้อยละ 90 7. ระบบฐานข้อมูล HDC ภาวะโภชนาการ (สนย.)
Guide line (คู่มือ/แนวทาง/แนวทางการปฏิบัติ)	1. คู่มือแนวทางการดำเนินงานโภชนาการใน ANC,WCC, เด็กวัยเรียน 2. คู่มือข้อปฏิบัติการกินเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย (FBDG) 3. คู่มือหลักเกณฑ์การใช้เครื่องหมายรับรองอาหารลดน้ำตาล ไขมัน โซเดียม 4. คู่มือแนวทางการบริหารจัดการอาหารในภาวะวิกฤติ 5. คู่มือแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 6. คู่มือการจำแนกอาหาร/ขนม/นม/เครื่องดื่มตามเกณฑ์โภชนาการ

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	<ol style="list-style-type: none"> 7. คู่มือแนวทางการดำเนินงานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ 8. แนวทางการพัฒนาสื่อส่งเสริมเด็กไทยเติบโตเต็มศักยภาพ 9. แนวทางการใช้อาหารบำบัดโรคอ้วน เบาหวาน ความดัน หลอดเลือด ไต ตามปิงปอง จราจร 7 สี 10. แนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังโภชนาการหญิงตั้งครรภ์และการเจริญเติบโตของเด็ก 11. แนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้มีภาวะไขมันในเลือดสูง 12. แนวทางลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เบาหวาน ความดัน ไต 13. แนวทางการดำเนินงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ 14. แนวทางการดำเนินงาน "ร้านอาหารคนไทยไร้พุง" 15. แนวทางการจัดอาหารกลางวัน "เด็กวัยเรียน" 16. แนวทางการประเมินโรงพยาบาลด้านโภชนบำบัด โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 17. แนวทางเกณฑ์มาตรฐานอาหารทางเลือกเพื่อสุขภาพ 18. แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในคลินิกฝากครรภ์ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข 19. แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในคลินิกเด็กดี สำหรับบุคลากรสาธารณสุข 20. แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในเด็กวัยเรียน สำหรับบุคลากรสาธารณสุข 21. แนวทางสื่อองค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับหน่วยงานภาครัฐและรัฐวิสาหกิจ 22. แนวทางสื่อองค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 23. แนวทางสื่อองค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับชุมชน หมู่บ้าน หรือชมรม 24. แนวทางสื่อองค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับสถานศึกษาหรือโรงเรียนรัฐ/เอกชน 25. แนวทางสื่อองค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับหน่วยงานสาธารณสุขทุกระดับ 26. แนวทางสื่อองค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง สำหรับหน่วยงานเอกชน 27. แนวทางการดำเนินงานการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนสำหรับเจ้าหน้าที่

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	<p>สาธารณสุข 2558</p> <p>28. คู่มือแนวทางการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก</p> <p>29. แนวทาง การควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน</p> <p>30. แนวทาง การคัดกรองส่งต่อและแก้ปัญหาเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC</p> <p>31. แนวทางการจัดทำค่ายลดน้ำหนัก กินพอดี ไม่มีอ้วน</p> <p>32. คู่มือ Healthy Meeting</p> <p>33. คู่มือธงโภชนาการ กินพอดี สุขีทั่วไทย</p> <p>34. คู่มือ โรคอ้วนลงพุง METABOLIC SYNDROME ภัยเงียบที่คุณคาดไม่ถึง</p> <p>35. คู่มือ พิชิตอ้วน พิชิตพุง</p> <p>36. คู่มือ อาหารและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>37. Guides to FLAT BELLY Organization</p> <p>38. คู่มือ การจัดการน้ำหนักสำหรับวิทยากรระดับจังหวัด</p> <p>39. คู่มือ ถอดรหัส"ศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง...มุ่งสู่สุขภาพดี"พ.ศ.2557</p> <p>40. คู่มือ "เพราะโลกกลม" ถอดบทเรียนศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง</p> <p>41. คู่มือ การดำเนินงานชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน 2558</p> <p>42. คู่มือ ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยใส</p> <p>43. คู่มือ นักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher)</p>
6. Benefit package	<p>1. หลักสูตรการอบรม เจ้าหน้าที่ด้านการจัดการอาหาร</p> <p>2. การจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน Smart Kid Coacher</p> <p>3. Food for Fun</p> <p>4. โภชนาการเด็ก 0-5 ปีในครอบครัว, ในหมู่บ้าน, ในศูนย์เด็ก และ ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและสถานบริการสาธารณสุข</p> <p>5. คู่มือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ</p> <p>6. คู่มือ รพ.สต. ลดหวาน มัน เค็ม</p> <p>7. การจัดการอาหารกลางวันเด็กวัยเรียน และเมนูอาหารกลางวันงานเดียว</p> <p>8. คู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโภชนาการและลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้ในชุมชน</p> <p>9. ชุดนวัตกรรมเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโภชนาการและลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้</p> <p>10. ทดสอบความชำนาญเรื่องการตรวจวิเคราะห์หาปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะให้กับห้องปฏิบัติการของศูนย์อนามัยต่างๆ</p>

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	11. โปรแกรมการทดสอบความชำนาญเรื่องการตรวจวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปีสภาวะ 12. การตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการเพื่อจัดทำฉลากโภชนาการ 13. ส่งเสริมให้สถานบริการสาธารณสุขทั้งของรัฐและเอกชน แจกยาเม็ดเสริมไอโอดีนธาตุเหล็กและกรดโฟลิก แก่หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ทุกราย กินวันละ 1 เม็ด ตลอดการตั้งครรภ์และหลังคลอดขณะให้นมบุตร 6 เดือน (สปสช.)
เอกสาร/ตำรา	1. หนังสือ ไร้ฟุง ลดโรค กินถูกส่วน 211 2. หนังสือ ขยับกัยกิน 3. หนังสือ กินแบบลดโรคร้อน 4. หนังสือ กินตามวัยให้พอดี 5. หนังสือ กินดีมีสุข ในยุคเศรษฐกิจพอเพียง 6. หนังสือ อสม. อ่านแล้วบอกต่อ 7. หนังสือ โภชนาการใกล้คุณ 8. แผ่นพับ กินสนุก สุขภาพดี 9. หนังสือ ตำรับอาหารหญิงตั้งครรภ์และให้นมลูก 10. หนังสือ อาหารสำหรับแม่และลูก 11. หนังสือ ตำรับอาหารสำหรับลูกรัก 12. คู่มือ ชงโภชนาการ 13. หนังสือ กินเค็มน้อยลงสักนิด พิชิตโรคความดันฯ 14. หนังสือ อิ่มอร่อย ได้สุขภาพ สไตล์เบาหวาน 15. หนังสือ กินอย่างไร ห่างไกลมะเร็งเต้านม 16. หนังสือ แนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีภาวะไขมันในเลือดสูงสำหรับผู้ป่วย 17. คู่มือ หลักเกณฑ์การให้เครื่องหมายรับรองอาหารลดน้ำตาล ไขมัน โซเดียม 18. หนังสือ หลักสูตรการอบรวมอาหารในภาวะวิกฤตสำหรับเจ้าหน้าที่ 19. หนังสือ แนวคิดและกระบวนการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการในภาวะวิกฤต 20. หนังสือ ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย 21. หนังสือ กรดไขมันและคอเลสเตอรอลในอาหารไทย 22. หนังสือ ตารางแสดงชนิดและกรดอะมิโนในอาหารไทย 23. หนังสือ ปริมาณแคลเซียมในอาหารไทย

ประเภท	ผลผลิตสำนักโภชนาการ
	24.หนังสือ คุณค่าทางโภชนาการในผลไม้ 25. หนังสือ ปริมาณน้ำตาลในผลไม้ไทย 26. หนังสือตำรับอาหารท้องถิ่น 4 ภาค สำหรับผู้สูงอายุ 27. หนังสือแนวทางตักบาตรให้ได้บุญ

รวม 172