

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

การลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมเสริมพลัง ภายใต้โครงการ ๑๐๐ ตำบลส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม

วันที่ ๒ กันยายน ๒๕๕๙ ณ ตำบลร่องเคาะ อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

ตามที่สำนักโภชนาการ มอบหมายนายปิยะ ปุริโส นักโภชนาการปฏิบัติการ ร่วมลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมเสริมพลัง ภายใต้โครงการ ๑๐๐ ตำบลส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม นำโดยนายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ ร่วมกับทีม นักวิชาการรุ่นใหม่ และศูนย์อนามัยที่ ๑ จังหวัดเชียงใหม่ ลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลังในตำบลต้นแบบในการบูรณาการด้านการ ส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม ในวันที่ ๓ กันยายน ๒๕๕๙ ณ ตำบลร่องเคาะ อำเภอวังเหนือ จังหวัด ลำปาง

พื้นที่ตำบลร่องเคาะมีประชากรที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม และมีหลายหมู่บ้านที่เป็นชนเผ่า ที่มีความ แตกต่างวัฒนธรรมและภาษา เป็นอุปสรรคในการสื่อสารและบางตำบลยังเป็นพื้นที่ที่ห่างไกล มีความยากลำบากในการ เดินทางเป็นอย่างมาก

สภาพปัญหาแต่ละกลุ่มวัย ในตำบลร่องเคาะ

- เด็ก และสตรี ปัญหาที่พบ LBW และการฝากครรภ์คุณภาพ มีการแก้ไขด้วยการจัดโรงเรียนพ่อแม่เต็มรูปแบบ
- วัยเรียน ยังพบ เตี้ย อ้วน ผอม มีการจัดการส่งเสริมออกกำลังกายในระหว่างวัน ส่งเสริมการสื่อสารสุขภาพโดยการ นวดจัดกิจกรรมการให้ความรู้เพศศึกษา และโภชนาการในโรงเรียน
- วัยรุ่น ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และได้มีการจัดตั้งศูนย์ที่เป็นมิตรในวัยรุ่นเพื่อให้คำปรึกษา
- วัยทำงาน พบ NCDs ยังเป็นปัญหาหลัก ปัจจุบันมีการคัดกรองเพื่อเฝ้าระวังด้าน NCDs และจัดกิจกรรม เบาทหวานสัญญาณโดยทีมสหสาขาวิชาชีพออกบริการใน รพ.สต. จัดทำคลินิกกลุ่มเสี่ยงโดยมีการนัดหมายเช่นเดียวกันกับ คลินิกแต่จะเป็นการจัดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จัดกิจกรรมลดเหล้าหลังเลิกงาน
- ผู้สูงอายุ มีการดูแลได้เป็นอย่างดี ทุกกลุ่ม ทั้งติดเตียง ติดบ้าน และติดสังคม มีการจัดโรงเรียนผู้สูงอายุสำเร็จ การศึกษาไปแล้ว ๑ รุ่น และมีการเยี่ยมติดตามให้ความรู้ในรูปแบบทีมสหวิชาชีพ จัดกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนในการดูแลสุขภาพ และมีการคัดกรองและการจัดการโรคซึมเศร้า

*** ปัจจัยสู่ความสำเร็จในการดำเนินงานบูรณาการ ๕ กลุ่มวัยและสิ่งแวดล้อม ***

๑. เป็นปัญหาของชุมชนอย่างแท้จริงโดยค้นหาและกำหนดการแก้ไขปัญหาโดยประชาชน
๒. การติดตาม ประเมินผล และเติมพลังอย่างต่อเนื่อง
๓. ผู้บริหารท้องถิ่น ผู้นำชุมชน และแสดงบทบาทเต็มศักยภาพ
๔. ภาควิชาการและองค์กรมีความเข้าใจ เข้าถึง จึงพัฒนา

ข้อเสนอจากอภิตีกรมอนามัย แสดงความเป็นห่วงเกี่ยวกับประชากร เพราะมีอัตราเกิดน้อยมาก ปีที่ผ่านมา มีเพียง ๓๐ คน แต่ผู้สูงอายุจำนวนเพิ่มขึ้นมากทุกวัน แนะนำให้มีการส่งเสริมการเกิดที่มีคุณภาพมากขึ้น และการดูแลสุขภาพเด็ก วัยเรียนโดยส่งเสริมโภชนาการในวัยเด็กให้สูงสมส่วน สมองดี พัฒนาการสมวัยชี้ให้เห็นความสำคัญของความสูงกับระดับไอ คิว ส่งเสริมโครงการการดื่มนมของทั้งศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลที่ สนับสนุนงบประมาณบางส่วนเพื่อจัดซื้อนมโรงเรียนเนื่องจากเป็นพื้นที่ห่างไกลไม่มีนมโรงเรียนชนิดพาสเจอร์ไรส์จำเป็นต้อง ซื้อนม UHT ที่ราคาสูงกว่าปกติขึ้นชมการดูแลผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดีทั้งด้านสุขภาพและสังคมในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต

นายปิยะ ปุริโส นักโภชนาการปฏิบัติการ : ผู้สรุปรายงาน