

**สรุปการเยี่ยมเสริมพลังโครงการ ๑๐๐ ตำบลต้นแบบในการบูรณาการ
ด้านส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัย และคณะสิ่งแวดล้อม
ณ คอนโดมิเนียมเอื้ออาทร รัตนาธิเบศร์ (ท่าอิฐ) อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี
วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๙**

คอนโดมิเนียมเอื้ออาทรรัตนาธิเบศร์ (ท่าอิฐ) ตั้งอยู่บนพื้นที่ ๔๐ ไร่ ประกอบด้วย ๔๐ อาคาร แต่ละอาคารมี ๔๔ ห้อง รวมทั้งสิ้น ๑,๗๖๐ ยูนิต มีสำนักงานนิติบุคคล สนามกีฬาเด็กเล่น การคมนาคมสะดวก ใกล้ตลาด มีประชากรอาศัยประมาณ ๕,๐๐๐ คน แบ่งเป็นเจ้าของห้องร้อยละ ๗๐ ผู้เช่าอาศัย ร้อยละ ๓๐ ประกอบด้วย วัยเด็กเล็ก ๐ - ๕ ปี ๘๕ คน วัยเรียน ๖ - ๑๔ ปี ๓๐๐ คน วัยทำงาน ๔,๓๙๕ คน และผู้สูงอายุ ๒๒๐ คน และผู้สูงอายุติดเตียง ๓ คน อาชีพส่วนใหญ่ของประชากรในชุมชน คอนโดมิเนียม ได้แก่ อาชีพรับจ้าง พนักงานบริษัท อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ๕ คน อาสาสมัครด้านสุขภาพอาคารละ ๕ คน อาสาสมัครตำรวจชุมชนป้องกันยาเสพติด

ชุมชนคอนโดมิเนียม อยู่ร่วมกันดูแลเครือญาติ หรือเป็นครอบครัวใหญ่ โดยมีแกนนำสำคัญ คือ ฝ่ายนิติบุคคลทำให้กลายเป็นชุมชนเข้มแข็ง และเป็นแกนนำในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่ดำเนินการภายในชุมชนคอนโดมิเนียม เช่น ๑) กิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ ๒) กิจกรรมการทำบุญตักบาตร ทุกเดือน ๓) กิจกรรมการให้ความรู้และการดูแลรักษา ผู้แทนโรงพยาบาลพระนั่งเกล้าและทีมสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมืองร่วมประชุมปรึกษาหารือภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพชุมชน จัดการฝึกอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) ให้กับอาสาสมัครประจำอาคารทั้ง ๘๐ คน เมื่อมีผู้ป่วยจะประสานหน่วยกู้ชีพโรงพยาบาลพระนั่งเกล้าเพื่อนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลพระนั่งเกล้าอย่างรวดเร็ว ๔) กิจกรรมการดูแลสุขภาพอนามัยประชาชน ๕ กลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยความร่วมมือจาก รพ.สต.บางรักน้อย ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรีและศูนย์อนามัยที่ ๑๓ กรุงเทพมหานคร เช่น การตรวจสุขภาพประจำปีพร้อมข้อเสนอแนะภายหลังทราบผลการตรวจสุขภาพ การตรวจคัดกรองโรคที่เป็นปัญหาสำคัญ การบริการฉีดวัคซีน การสำรวจลูกน้ำยุงลายในครัวเรือน ๕) กิจกรรมอาหารปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม การทำแปลงผักสาธิตปลอดสารพิษ ปีนโตเยี่ยมบ้านสำหรับผู้สูงอายุหรือแม่หลังคลอดเพื่อแนะนำอาหารที่เพิ่มน้ำนม การคัดแยกขยะ เป็นต้น

นอกจากนี้ชุมชนคอนโดมิเนียม มีการจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) เพื่อดูแลสุขภาพของผู้อยู่อาศัยในชุมชนคอนโดมิเนียมอย่างเป็นระบบ เมื่อวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๙ โดยความร่วมมือ ๘ หน่วยงาน คือ ๑) การเคหะแห่งชาติ ๒) โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า ๓) สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง กรมควบคุมโรค ๔) ศูนย์อนามัยที่ ๑๓ กรุงเทพมหานคร และศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย ๕) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี ๖) รพ.สต.บางรักน้อย ๗) องค์การบริหารส่วนตำบล ๘) นิติบุคคลบ้านเอื้ออาทร พร้อมทั้งหน่วยงานภาครัฐและเอกชน และหน่วยงานท้องถิ่น มีเป้าหมายเพื่อการดูแลสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแก่ประชาชนที่พักอาศัยในชุมชนคอนโดมิเนียม (Healthy Condo)

ท่านอธิบดีกรมอนามัย นายแพทย์วิริยะ เพ็งจันทร์ กล่าวว่าโครงการ Healthy Condo เป็นทัศนคติที่ดีสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี **มั่นคง** สามารถแก้ปัญหาภายใน รักษาสมดุลกับมหาดำเนินการ **มั่นคง** ประชาชนมีคุณภาพ การพัฒนาประเทศไปสู่ Thailand ๔.๐ เศรษฐกิจฐานนวัตกรรม และ **ยั่งยืน** รักษาทรัพยากรให้ลูกหลาน รักษาทรัพยากรมนุษย์ให้มีคุณภาพ นอกจากนี้ได้มอบแนวคิด

๑. การทำงานกับชุมชนคอนโดมิเนียม จะต้องดูบริบทของชุมชนคอนโดมิเนียม เช่น วิเคราะห์โครงสร้างประชากรภายในชุมชนคอนโดมิเนียม หรืออื่น ๆ จากนั้นค่อยชี้เป้าและผลักดันเพิ่มเติมหรือการจัดทำ MOU เพื่อให้การผลักดันต่าง ๆ ประสบผลสำเร็จ
๒. ควรแนะนำ พรบ. การป้องกันและแก้ไขการตั้งกรรมในวัยรุ่น พ.ศ. ๒๕๕๙ ให้แก่ประชากรวัยรุ่นใน ชุมชนคอนโดมิเนียม เพื่อคุ้มครองสิทธิของวัยรุ่นในตัดสินใจด้วยตนเองในการตั้งกรรมในวัยรุ่นหรือการตั้งกรรมไม่พร้อม การได้รับข้อมูลข่าวสารและความรู้ การได้รับบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ การรักษาความลับและความเป็นส่วนตัว การได้รับสวัสดิการสังคมอย่างเสมอภาคและไม่ถูกเลือกปฏิบัติ ตลอดจนเกิดกลไกที่เป็นรูปธรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งกรรมในวัยรุ่น
๓. ควรจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุเนื่องจากเป็นพื้นที่สูง

สุรีย์รัตน์ พิพัฒน์จารุกิตต์
นักโภชนาการปฏิบัติการ