

บทสรุปตรวจเยี่ยมเสริมพลังตำบลต้นแบบบูรณาการส่งเสริมสุขภาพ 5 กลุ่มวัย และอนามัยสิ่งแวดล้อม
วันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม 2559 ณ ตำบลหนองโน อำเภอเมือง จังหวัดสระบุรี

ตามทีสำนักโภชนาการ มอบหมายนางสาวนาตยา อังคนาวิน ตำแหน่งนักโภชนาการปฏิบัติการ ร่วมเรียนรู้งาน ซึ่งนำโดยนายแพทย์วัชร พึ่งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัยพร้อมคณะส่วนกลาง ตรวจเยี่ยมพื้นที่ ตำบลหนองโน รายละเอียดดังนี้

- 1.เยี่ยมชมโครงการวัยเต็มเตี่ยมดูแลวัยเตาะแตะ ณ ศูนย์เด็กเล็กตำบลหนองโน มีเด็กเล็กทั้งหมด 10 คน เป็นเด็กพิเศษ 2 คน เน้นพัฒนาการสมวัย โดยให้ผู้สูงอายุช่วยดูแลเด็กเล็ก
- 2.เยี่ยมชมนิทรรศการตำบลจัดการสุขภาพแบบบูรณาการ โดยมีวิสัยทัศน์คือผู้สูงอายุเป็นหลักชัยของสังคม ให้ผู้สูงอายุเป็นคนเชื่อมโยงใน setting ต่างๆ
- 3.เรียนรู้การเกษตรแบบพอเพียงร่วมกับปราชญ์ชาวบ้าน

สิ่งที่เรียนรู้จากการติดตามงาน

สิ่งที่ได้รับการติดตามเสริมพลัง 100 ตำบล... แบ่งเป็น 2 ด้าน คือ

- 1.การสร้างความสัมพันธ์ระหว่างคนต่างกลุ่มวัย โดยให้ผู้สูงอายุเป็นตัวเชื่อมระหว่าง setting ต่างๆ เห็นได้จากการให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดูแลเด็กเล็ก เด็กพิเศษ มาร้องเพลงยวนกล่อมเด็ก นอกจากทำให้เด็กมีพัฒนาการสมวัยแล้ว ยังช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าคุณค่า ไม่อยู่บ้านเหงาเพียงคนเดียว และป้องกันโรคความจำเสื่อมด้วย และได้เรียนรู้วัฒนธรรมชาวบ้านแบบไทย-ยวน โดยผู้สูงอายุถ่ายทอดไปยังเด็ก
- 2.การมีส่วนร่วมของปราชญ์ชาวบ้านในการดูแลคนในชุมชน เด็กนักเรียน ในการเรียนรู้วิถีการเกษตรแบบพอเพียง เป็นการบูรณาการโครงการลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ให้เด็กนักเรียนมาเข้าค่ายฝึกปฏิบัติจริง เป็นการเพิ่ม EQ และยังช่วยบำบัดกลุ่มวัยรุ่นในชุมชนที่ติดยาเสพติด

นำสิ่งที่ได้จากการลงพื้นที่ไปพัฒนางานอย่างไร

มีการบูรณาการงานส่วนพื้นที่ โรงเรียน รพสต. เน้นพัฒนาคุณภาพชีวิต ตัวอย่างโครงการเช่น

- 1.ในการจัดประชุมมีการจัดอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
- 2.มีการจัดกิจกรรมไร้พุง ลดรอบเอว ซึ่งมีผลต่อการประเมินผลการขึ้นเงินเดือนของหน่วยงานราชการด้วย

ข้อเสนอแนะ

ในการลงพื้นที่ครั้งนี้ ทำให้ได้เรียนรู้กระบวนการในพื้นที่เพื่อนำมาพัฒนางานต่อไป ควรบูรณาการหลายด้านเข้าด้วยกัน ควรเชื่อมโยงในด้านนโยบาย และเป้าหมายต่างๆในพื้นที่ อย่างในศูนย์เด็กเล็ก ต้องการให้เด็กมีพัฒนาการสมวัย สูงดีสมส่วน ควรจะดูแลทั้งด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ

นางสาวนาตยา อังคนาวิน
ผู้สรุปรายงาน