

สรุปการลงพื้นที่ (One page Summary)

เยี่ยมเสริมพลังตำบลต้นแบบบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพ 5 กลุ่มวัย และอนามัยสิ่งแวดล้อม

ณ รพ.สต.บ้านอู่เม่า ตำบลเหล่าหลวง อำเภอเกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด

วันที่ 23 มิถุนายน 2559

ตามที่สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ได้มอบหมายให้ นางสาววาริทิพย์ พึ่งพันธ์ ตำแหน่ง นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ ร่วมลงพื้นที่กับคณะตรวจเยี่ยมเสริมพลังภายใต้โครงการ 100 ตำบล ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเสริมพลังศูนย์อนามัยและพื้นที่เป้าหมาย ในการบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพ 5 กลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม เมื่อวันที่ 23 มิถุนายน 2559 ณ พื้นที่ จังหวัดร้อยเอ็ด โดยคณะตรวจเยี่ยมจากส่วนกลางนำโดย นายแพทย์วัชร เพ็ญจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย ร่วมกับทีมนักวิชาการรุ่นใหม่ (Young Blood) ซึ่งเป็นตัวแทนจากสำนัก/กองในสังกัดกรมอนามัย พร้อมด้วย ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 7 และทีมตรวจเยี่ยมจากศูนย์อนามัยจังหวัดขอนแก่น ในระดับพื้นที่มีนายแพทย์ สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด ผู้บริหารระดับจังหวัดและระดับอำเภอให้การต้อนรับ

กิจกรรมที่ 1 การต้อนรับจากทางจังหวัดพื้นที่

ผู้บริหารระดับจังหวัดและระดับอำเภอกว่าต้อนรับและชมวีดิทัศน์ CUP เกษตรวิสัย และแนะนำ ทีมต้อนรับจาก CUP เกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด หลังจากนั้นท่านอธิบดีกรมอนามัยแนะนำทีมจากกรม อนามัยพร้อมทั้งให้ทุกคนแนะนำตัว จากนั้นทางจังหวัดได้นำเสนอเกี่ยวกับงานที่ได้ดำเนินการด้านสุขภาพ “เล่าความถามไถ่ 5 กลุ่มวัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม”

กิจกรรมที่ 2 การนำเสนอเกี่ยวกับงานที่ได้ดำเนินการด้านสุขภาพ “เล่าความถามไถ่ 5 กลุ่มวัย” โดยทีม สุขภาพตำบลเหล่าหลวง ทีมสุขภาพอำเภอเกษตรวิสัย นพ.สสจ. ร้อยเอ็ดและทีม สสจ. ร้อยเอ็ด

กลุ่มแม่และเด็ก

กระบวนการทำงาน

1. คลินิกฝากครรภ์

- จัดอบรมให้ความรู้ อสม. เพื่อให้ประชาสัมพันธ์ให้หญิงตั้งครรภ์มารับบริการฝาก ครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ ให้บริการ
- ฝากครรภ์คุณภาพ
- จ่ายเสริมธาตุเหล็ก
- ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่/โภชนาการ

2. มีการจัดตั้งคลินิกสุขภาพเด็กดี มี นิดวัคซีน ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินพัฒนาการเด็กด้วย คู่มือเฝ้าระวังการส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย

3. สอนผู้ปกครองให้มีการบันทึกการเจริญเติบโตและการส่งเสริมพัฒนาการเด็กตามวัยโดยใช้สมุดสีชมพู

กลุ่มวัยเรียน เด็กนักเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน

กระบวนการทำงาน

1. CUP จัดอบรมพัฒนาศักยภาพ จนท. ครู และนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และมีการติดตามประเมินผล รพ.สต. ออกตรวจประเมินร้านขายอาหารในโรงเรียน ไม่ให้มีการขายน้ำอัดลมและขนมกรุบกรอบ และจัดทำโครงการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวันเรียน
2. โรงเรียนส่งเสริมการออกกำลังกาย และมีการควบคุมขายน้ำอัดลมและขนมกรุบกรอบ
3. มีการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการในนักเรียน โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงนักเรียนทุกคน เพื่อประเมินภาวะโภชนาการ
4. มีการจัดอาหารกลางวัน อาหารว่างขนมและเครื่องดื่มที่มีคุณภาพตามเกณฑ์โภชนาการ ส่งเสริมการดื่มนมรสจืดและน้ำสะอาด
5. มีการดำเนินงานโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ

กลุ่มวัยรุ่น

กระบวนการทำงาน

1. จัดตั้งคลินิกเพื่อนใจวัยรุ่นในสถานบริการสาธารณสุข ให้คำปรึกษา และบริการแจกถุงยางอนามัยฟรี
2. จัดตั้งคลินิกสีขาวในสถานบริการสาธารณสุข
3. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร การป้องกันการเสพยาเสพติด

กลุ่มวัยทำงาน

กระบวนการทำงาน

1. มีคลินิกให้บริการเฉพาะโรค
 - ตรวจมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม
 - คลินิกโรคเรื้อรังใน รพ.สต. ให้บริการการตรวจและจ่ายยาผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคเรื้อรังอื่น ๆ ที่ รพช. ส่งต่อมารับบริการที่ รพ.สต.
2. ประเมินภาวะเสี่ยง ตรวจคัดกรองสุขภาพ
 - โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
 - มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม และมะเร็งท่อน้ำดี

3. ส่งเสริมสุขภาพในชุมชน โดยการประสานการจัดการบริการร่วมกับ อสม.

กลุ่มวัยผู้สูงอายุ

กระบวนการทำงาน

1. จัดทำฐานข้อมูลผู้ดูแลในชุมชนที่รับผิดชอบแยกกลุ่มผู้สูงอายุตามภาวะพึ่งพิงและผู้ดูแลเพื่อจัดการและการจัดกิจกรรมในแต่ละกลุ่ม รวมทั้งให้คำแนะนำในการปรับปรุงที่อยู่อาศัย สิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ
2. ค้นหาผู้สูงอายุยากไร้ที่ถูกทอดทิ้ง อยู่คนเดียว หรืออยู่ตามลำพังคู่สามีภรรยาขาดการดูแลที่เหมาะสมให้ครบทุกหมู่บ้าน เพื่อจัดการให้การดูแลตามปัญหา
3. มีระบบประเมิน ติดตามผลทุก 3-6 เดือน มีตารางปฏิบัติงาน Home Health Care และมีระบบรายงานทุกเดือน และรายปี
4. สนับสนุนให้มีระยะฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน/สถานพยาบาล เพื่อฟื้นฟูสุขภาพหลังการเจ็บป่วยเฉียบพลัน
5. ส่งเสริมการออกกำลังกาย
6. ให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ

กิจกรรมที่ 3 เยี่ยมยามถามข่าว ชมรมผู้สูงอายุ/กลุ่มอาชีพ ตำบลเหล่าหลวง อำเภอเกษตรวิสัย

กิจกรรมที่ 4 เดินทางสู่ตำบลหนองแวง อำเภอเกษตรวิสัย เพื่อรับฟังการนำเสนอด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม
ดูกลุ่มการจัดการขยะต้นทาง ตำบลปลอดภัยขยะ

สรุปการเรียนรู้จากการลงพื้นที่ มีดังนี้

1. การเตรียมตัวก่อนลงพื้นที่
 - องค์กรความรู้หลักเรื่องโภชนาการทุกกลุ่มวัย
 - เด็กสูงดีสมส่วน (ส่วนสูงเฉลี่ยหญิง-ชาย ในปัจจุบันและอีก 20 ปี ข้างหน้า กราฟการเจริญเติบโต เด็กแรกเกิด-5 ปี ชุดใหม่) เรื่อง growth spurt
 - หญิงไทยแก้มแดง เรื่องยาเสริมธาตุเหล็ก
2. สิ่งที่ได้จากการเรียนรู้
 - ได้เรียนรู้ถึงการทำงานในระดับพื้นที่ การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพทั้ง 5 กลุ่มวัยและด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ซึ่งการดำเนินงานบางกลุ่มวัยมีการดำเนินงานได้ดี บางกลุ่มวัยยังต้องการสนับสนุนจากส่วนกลาง เช่น งานด้านโภชนาการต้องมีการส่งเสริมให้เด็กสูงดีสมส่วน เพื่อแก้ไขปัญหาเด็ก อ้วน เตี้ย ผอม ต้องมีการเผยแพร่เรื่องอาหารตามวัยเพื่อให้พื้นที่นำไปใช้ได้จริง

- ได้เห็นความร่วมมือของเจ้าหน้าที่และคนในชุมชน และการสนับสนุนจากองค์กรปกครองท้องถิ่น
ที่เข้มแข็ง

3. จากการเยี่ยมชมพลังตำบลต้นแบบบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพ 5 กลุ่มวัย และอนามัยสิ่งแวดล้อม
ณ รพ.สต.บ้านอู่แม่ ตำบลเหล่าหลวง อำเภอกะชวยวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด ท่านอธิบดีได้เน้นย้ำเรื่อง เด็กสูงดี
สมส่วน และ Life course approach การดูแลแบบกลุ่มวัย และ โครงการหญิงไทยเข้มแข็ง

นางสาววิฑิตย์ พึ่งพันธ์ ผู้สรุปรายงาน.