

## บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมเสริมพลังภายใต้โครงการ ๑๐๐ ตำบลต้นแบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๖-๒๗ พฤษภาคม ๒๕๕๙ ณ จังหวัดนครพนม และมุกดาหาร

ตามที่สำนักโภชนาการ มอบหมาย นางสาวกุลธิดา รักกลัด ตำแหน่งนักโภชนาการปฏิบัติการ ร่วมลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมเสริมพลังครั้งนี้ คณะตรวจเยี่ยมประกอบด้วยหน่วยงานส่วนกลาง นำโดยนายแพทย์วิฑูรย์ พิพัฒน์ อธิบดีกรมอนามัย ทีมนักวิชาการรุ่นใหม่ (Young Blood) ทีมศูนย์อนามัยเขตที่ ๘ จังหวัดนครพนม และทีมศูนย์อนามัยเขตที่ ๑๐ จังหวัดมุกดาหาร ตามกำหนดการดังนี้

๑. รับฟังการนำเสนอผลการดำเนินงานตำบลต้นแบบส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัย และอนามัยสิ่งแวดล้อมของตำบลโคกหินแฮ่ อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม ตำบลดอนตาล อำเภอดอนตาล และตำบลหนองสูงเหนือ อำเภอหนองสูง จังหวัดมุกดาหาร พร้อมให้ข้อเสนอแนะ

๒. เยี่ยมชมนิทรรศการตำบลต้นแบบการบูรณาการงานด้านส่งเสริมสุขภาพ ๕ กลุ่มวัย และอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเป็นผู้นำการเยี่ยมชม มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและเด็กนักเรียนในพื้นที่เป็นผู้เพิ่มเติมในรายละเอียด

ผลการดำเนินงาน	อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม	อำเภอดอนตาล จังหวัดมุกดาหาร	อำเภอหนองสูง จังหวัดมุกดาหาร
กลุ่มแม่และเด็ก	คลินิกฝากครรภ์คุณภาพ	อบรมพัฒนาศักยภาพและทักษะด้านการอนามัยเจริญพันธุ์แก่แกนนำในชุมชน เจ้าหน้าที่	ให้บริการตามมาตรฐานงาน MCH, จัดเวทีเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ชุมชนมีส่วนร่วม ส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก
กลุ่มวัยเรียน	เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน, โครงการป้องกันเด็กจมน้ำ	โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ, คลินิก DPAC	โครงการเยาวชนวัยใส ไม่เสพ ไม่ท้อง, โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร
กลุ่มวัยรุ่น	โครงการปลอดเหล้าในงานศพ, อัตราการคลอดในวัยรุ่น	โครงการ TO BE NUMBER ONE, โครงการแก้ไขปัญหายาเสพติด, บริการฝังยาคุมกำเนิด	โครงการ TO BE NUMBER ONE, โครงการสื่อสารเรื่องเอดส์และการตั้งครภ์ไม่พร้อม
กลุ่มวัยทำงาน	ไม่มีผู้ป่วยวัยทำงานตายด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจ, การคัดกรองโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงพบมากกว่าเกณฑ์	โครงการป้องกันอุบัติเหตุ, โครงการNCD	รณรงค์ลดเสี่ยงลดโรค, ตลาดนัดเพื่อสุขภาพ, คัดกรองโรคเบาหวาน/ ความดันโลหิตสูง
กลุ่มวัยสูงอายุ/พิการ	คัดกรองปัญหาสุขภาพ ADL, ผู้พิการได้ขึ้นทะเบียนคนพิการอย่างครอบคลุม	โครงการLTC, โครงการดูแลคนพิการ, คลินิกผู้สูงอายุ, วิทยาลัย ๓ ผู้เฒ่า ไทกะเลิง	อบรม Care giver ๗๐ ชั่วโมง, กิจกรรมไปวัด, ทำบุญกลุ่มติดสังคม
กลุ่มสิ่งแวดล้อม	จัดจ้างภาคเอกชนจัดเก็บขยะ	โครงการจัดการขยะมูลฝอยในชุมชนแบบครบวงจร	โครงการขยะไม่สวดย แต่ช่วยพัฒนารายได้

๓. วิทยาลัย ฒ ผู้เฒ่า ไทกะเลิง คือผลงานโดดเด่นของตำบลดอนตาล จังหวัดมุกดาหาร เป็นตำบลต้นแบบการจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเน้นการสอดแทรกกิจกรรมความสุข ๕ มิติ ให้สอดคล้องกับบริบทวัฒนธรรมของชาวดอนตาล

๔. เยี่ยมชมศูนย์เรียนรู้สุขภาพพึ่งตนเองสุขภาพแนววิถีพุทธ “สวนป่านาบุญ ตำบลดอนตาล” มีสโลแกนว่า “หมอที่ดีที่สุดในโลกคือ ตัวคุณเอง”

### สรุปผลการเรียนรู้จากการลงพื้นที่ มีดังนี้

๑. การเตรียมตัวก่อนลงพื้นที่ ทั้งด้านการบริหารจัดการในการประสานงานกับฝ่ายต่างๆ และองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสำนักโภชนาการ ในเรื่องโภชนาการทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะเรื่องเด็กสูงตีสมีส่วน, กราฟแสดงการเจริญเติบโตเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี และโครงการหญิงไทยแกร่ง (ธาตุเหล็ก)

๒. ได้เห็นสภาพการทำงานจริงของพื้นที่ อุปสรรคในการดำเนินงาน ซึ่งสำนักโภชนาการได้รับเสียงสะท้อนหรือสิ่งที่พื้นที่ต้องการให้สนับสนุนจากหน่วยงานส่วนกลาง เช่น องค์ความรู้ที่ทันสมัย (หนังสือ คู่มือ पोสเตอร์ แผ่นพับ โมเดล) ดังนั้นการลงพื้นที่จึงจำเป็นต้องมีข้อมูล เพื่อตอบข้อซักถาม รวมทั้งการให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะกับพื้นที่

๓. ทั้ง ๓ ตำบลได้รับข้อเสนอแนะจากอภิปศคล้ายเคียงกัน ที่เน้นย้ำเรื่องเด็กสูงตีสมีส่วน และ Health and active aging ในผู้สูงอายุต้องมีอายุคาดเฉลี่ย ๘๐ ปี ตามแผนยุทธศาสตร์ ๒๐ ปี และโครงการหญิงไทยแกร่ง

นางสาวกุลธิดา รักกล้า ผู้สรุปรายงาน