

สรุปสาระสำคัญการประชุม

การประชุมคณะกรรมการการพัฒนานโยบายสาธารณสุขลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผักผลไม้

ในวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร อาคาร ๔ ชั้น ๕ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. ศ.พญ.วรรณิ นิธิยานันท์	ข้าราชการบำนาญ
๒. ผศ.ดร.เรวดี จงสุวัฒน์	คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล
๓. พญ.จรีพร คงประเสริฐ	สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค
๔. นางสาวธิดารัตน์ อภิญา	สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค
๕. นายอำนาจ ค้ายาตี	กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
๖. นางสุภัชญา ยศประกอบ	กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
๗. นางพินญาดา อภัยฤทธิ	กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
๘. นางสาวสุลัดดา พงษ์อุทธา	สำนักพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ
๙. นางกุลพร สุขุมลตระกุล	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๐. น.ส.วาริทิพย์ พึ่งพันธ์	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๑. นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๒. น.ส.วิภาศรี สุวรรณผล	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

รายชื่อผู้ที่ไม่สามารถเข้าร่วมประชุม(ติดราชการ)

๑. ผศ.ดร.ทิพย์เนตร อิริยปิติพันธ์	คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๒. ทันตแพทย์จันทนา อึ้งชูศักดิ์	ข้าราชการบำนาญ

วาระ/สรุปสาระสำคัญ	ข้อเสนอแนะ/มติที่ประชุม	ผู้รับผิดชอบ
<p>วาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ</p> <p>-คำสั่งกรมอนามัย ที่ ๓๔๒/๒๕๕๙ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการการพัฒนานโยบายสาธารณสุขลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผักผลไม้</p>	<p>-นางกุลพร สุขุมลตระกุล ผู้รับผิดชอบหลักการประชุม</p> <p>-ที่ประชุมรับทราบ</p> <p>-ขอเพิ่มรายชื่อคณะกรรมการฯ ได้แก่ผู้อำนวยการกองสุขศึกษาและผู้เกี่ยวข้อง</p> <p>-ปรับสถานที่ทำงานของ ศ.พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ เป็นสมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี</p> <p>-พญ.จรีพร คงประเสริฐ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค</p>	สำนักโภชนาการ

วาระ/สรุปสาระสำคัญ	ข้อเสนอแนะ/มติที่ประชุม	ผู้รับผิดชอบ
<p>วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม</p> <p>-สรุปการประชุมหารือ เรื่อง การพัฒนานโยบายสาธารณะลดหวาน มัน เค็ม เติมเต็มผักผลไม้ วันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๙</p>	ที่ประชุมรับรองรายงาน	สำนักโภชนาการ
<p>วาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา</p> <p>- สถานการณ์การ</p> <p>คุณกุลพรได้นำเสนอสถานการณ์การบริโภคอาหารกลุ่มไขมัน และน้ำมัน ในประเทศไทย และ การบริโภคอาหารกลุ่มผัก ผลไม้ ในประเทศไทยจาก ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติและกองสุศึกษา ซึ่งที่ประชุมได้ให้ข้อเสนอ ดังนี้</p> <p>๑. ข้อมูล</p> <p>๑.๑ ควรมีข้อมูลจากหลากหลายแห่งและตรวจสอบความน่าเชื่อถือของ ข้อมูล โดยให้สำนักโภชนาการประสานขอข้อมูลเพิ่มเติมจาก</p> <ul style="list-style-type: none"> - กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ - สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค - สำนักพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ <p>๑.๒ ข้อมูลปี ๒๕๕๘ จาก กองสุศึกษาเป็นข้อมูลที่มีวัตถุประสงค์ในการ เฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ โดยสำรวจกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๖๐ ปี จาก ๗๖ จังหวัด จังหวัดละ ๔ หมู่บ้านรวม ๓๐๔ หมู่บ้าน มี อสม.เป็นผู้สัมภาษณ์ตาม คู่มือ จัดส่งเจ้าหน้าที่ในพื้นที่รวบรวม คำถามการบริโภคผักผลไม้จะอยู่ในข้อ เดียวกัน สามารถใช้ตอบเรื่องหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามการดำเนินงาน ของกองสุศึกษาและอาจนำมาเป็นข้อมูลเบื้องต้นเพื่อสร้างความเข้าใจที่ ตรงกัน เช่น</p> <ul style="list-style-type: none"> -ผักไม่หลากหลายสีหมายถึงน้อยกว่า ๓ สี หรือจำนวนเท่าไร -ทุกวันหมายถึง ๓ มื้อ/วัน หรือ ๑ มื้อ/วัน <p>นอกจากนี้กองสุศึกษากำลังปรับปรุงวิธีการจัดเก็บข้อมูลและคำถาม โดยจะแยกการบริโภคผักและผลไม้ออกจากกัน จะวางแผนจัดส่งแบบสอบถาม ให้ประชาชนตอบด้วยตนเอง</p> <p>๒. ประเด็นไขมัน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผศ.ดร.เรวดี จงสุวัฒน์ ได้ทบทวนเมื่อปี ๒๕๕๒ พบว่าปัญหาของ คนไทยมาจาก sat fat มากกว่า tran fat และข้อมูลเรื่องไขมันยังไม่เพียงพอที่จะกำหนดร่างนโยบายได้ - แบบสอบถามพฤติกรรมบริโภคของกองสุศึกษาจะสอบถาม เป็นภาพรวม เช่น กินเนื้อสัตว์ไขมันสูง อาหารทอด อาหารปรุงด้วยกะทิ - ปี ๒๕๕๙ -๖๐ ห้องปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กำลังเก็บตัวอย่างนมที่มีเครื่องหมายการค้าและนมที่ขายทั่วไป จำนวน ๕๐ ชนิดวิเคราะห์หาปริมาณไขมันทรานส์ คาดว่าจะสามารถเผยแพร่ ได้ปี ๒๕๖๐ 	<p>-เสนอสำนักโภชนาการใช้ ข้อมูลของ อ.วิชัย เอกพลากร อ้างอิงและมาวิเคราะห์ร่วมกับ ข้อมูลของกองสุศึกษา สำนัก โรคไม่ติดต่อ และสำนักพัฒนา นโยบายสุขภาพระหว่าง ประเทศ</p> <p>-เสนอให้แบบสอบถามที่กองสุ ศึกษาจะปรับปรุงควรเป็น มาตรฐานเดียวกันและใช้ในการ ดำเนินการเก็บทุกๆ ปี จะเป็น ประโยชน์ใช้เปรียบเทียบ พฤติกรรมการบริโภคผักผลไม้ได้</p> <p>-เครื่องมือหรือแบบสอบถาม ควรเป็นความร่วมมือร่วมกัน ภายในกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>-กรณีที่ไม่สามารถหาข้อมูลได้ ควรซื้อข้อมูลจากแหล่งข้อมูล หรือไม่</p> <p>-IHPP มีการประมวลผลข้อมูล พฤติกรรมบริโภคอาหาร</p>	<p>-สำนักโภชนาการ</p> <p>-กองสุศึกษา</p> <p>-สำนักโรคไม่ ติดต่อ</p> <p>-สำนักพัฒนา นโยบายสุขภาพ ระหว่างประเทศ</p> <p>-กองสุศึกษา กรมสนับสนุน บริการสุขภาพ</p> <p>-สำนักโภชนาการ</p>

วาระ/สรุปสาระสำคัญ	ข้อเสนอแนะ/มติที่ประชุม	ผู้รับผิดชอบ
<p>- สำนักโรคไม่ติดต่อมีการเก็บข้อมูลจากฐานข้อมูล BRFSS ในกลุ่มประชาชนอายุ ๑๕-๗๐ ปี สามารถเปิดดูข้อมูลการบริโภคผัก ผลไม้ และไขมันได้</p> <p>๓. การวางแผนการดำเนินการปี ๒๕๕๙ และ ปี ๒๕๖๐</p> <p>ปี ๒๕๕๙</p> <p>๑. สร้างความชัดเจน โดยให้ความหมายกับคำสำคัญต่างๆที่จำเป็นต้องใช้ในร่างนโยบาย เช่น ผักหลากสี หมายถึง ๓ สี หรือ ๕ สี</p> <p>๒. รวบรวมหลักฐานทางวิชาการและวิเคราะห์</p> <p>๓. กำหนดแผนปฏิบัติการในการทำงานเรื่อง ผักผลไม้และไขมัน เป็น ๒ ประเด็นคู่ขนานกันไป</p> <p>๔. มีการสร้างความร่วมมือกับหน่วยอื่นๆ ที่มีการทำเรื่องผัก เช่น กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ซึ่งเป็นห่วงโซ่อาหาร</p> <p>ปี ๒๕๖๐</p> <p>๑. การสำรวจพฤติกรรมการบริโภค หวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผักผลไม้ หากข้อมูลยังไม่เพียงพอ</p>	<p>-ทำ time line ปี ๒๕๕๙</p> <p>-เตรียมประเด็นการกินผักเป็นของขวัญปีใหม่ในกลุ่มเด็กเล็กและเด็กนักเรียน ให้ท่านนายก</p>	<p>-สำนักโภชนาการ</p> <p>-กองสุขศึกษา</p> <p>-สำนักโรคไม่ติดต่อ</p> <p>ติดต่อ</p> <p>-สำนักพัฒนา</p> <p>นโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ</p>

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๐๐ น.
 นางสาววิภาศรี สุวรรณผล ผู้บันทึกการประชุม
 นางกุลพร สุขุมลตรระกุล ผู้ตรวจรายงานการประชุม

