

สรุปสาระสำคัญการประชุม
หารือการพัฒนานโยบายสาธารณะ ลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผักผลไม้
ในวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร อาคาร ๔ ชั้น ๕ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑	พญ.นภาพรธณ วิริยะอุตสาหกุล	ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ
๒	ศ.พญ.วรรณิ นิธิยานันท์	ข้าราชการบำนาญ
๓	รศ.พญ.อุมาพร สุทัศน์วรวิ	ข้าราชการบำนาญ
๔	ทันตแพทย์หญิงจินทนา อึ้งชูศักดิ์	ข้าราชการบำนาญ
๕	นายสง่า ดามาพงษ์	ข้าราชการบำนาญ
๖	ผศ.ดร.วันทนี เกரியสินยศ	สถาบันโภชนาการ
๗	ผศ.ดร.เรวดี จงสุวัฒน์	คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล
๘	นพ.ชัยวัฒน์ วชิรศักดิ์ศิริ	คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
๙	ทันตแพทย์หญิงปิยะดา ประเสริฐสม	สำนักทันตสาธารณสุข
๑๐	นายอารยะ โรจนวณิชการ	สำนักอาหาร
๑๑	น.ส.จิราภรณ์ ยอดเถื่อน	สำนักอาหาร
๑๒	นางกอบกาญจน์ มหันธโน	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๓	นางนันทยา จงใจเทศน์	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๔	นางกุลพร สุขุมาลตระกูล	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๕	น.ส.วิไลลักษณ์ ศรีสุระ	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๖	น.ส.วีระวัลย์ กรมมงคลลักษณ์	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๗	นางวสุนธิ์ เสรีสุชาติ	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๘	น.ส.วาริทิพย์ ฝั่งพันธ์	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย
๑๙	น.ส.สุทธาศินี จันทร์ไพบเล็ก	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

รายชื่อผู้ที่ไม่ได้เข้าร่วมประชุม (ติดตามการ)

๑	ศ.ดร.วิสิฐ จະวะสิฐ	สถาบันโภชนาการ
๒	ผศ.ดร.ทิพย์เนตร อริยปิณฑ	คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๓	ผศ.นพ.สุรศักดิ์ กันตชูเวชศิริ	คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี

วาระ/สรุปสาระสำคัญ	ข้อเสนอแนะ/มติที่ประชุม	ผู้รับผิดชอบ
<p>วาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ</p> <ul style="list-style-type: none"> • วัตถุประสงค์การประชุม <p>๑. เพื่อทบทวนสถานการณ์การดำเนินงานที่ผ่านมาของหน่วยงานที่ขับเคลื่อนนโยบายประเด็นลดหวาน มัน เค็ม</p> <p>๒. ระดมสมองหาแนวทางการผลักดันหรือขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะลดหวาน มัน เค็มเติมเต็มผักผลไม้ ในปี ๒๕๕๙</p> <p>โดยช่วงแรกทีมเลขานำเสนอเนื้อหาให้ผู้เข้าประชุมรับทราบ :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ที่มาของการประชุมครั้งนี้เนื่องจากการที่ประเทศไทยโดยกรมควบคุมโรค ได้รับมติ ๙ เป้าหมายโรคไม่ติดต่อของ WHO (๒๕๕๓ - ๒๕๖๘) โดยกรมอนามัย มีส่วนที่เกี่ยวข้องถึง ๓เป้าหมายได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> - การลดบริโภคเกลือหรือโซเดียมในประชากรอายุตั้งแต่ ๑๘ ปี ขึ้นไป ลง ๓๐% - ความชุกของโรคอ้วนในประชากรอายุ ๑๘ ปีขึ้นไป ต้องไม่เพิ่มขึ้น (๐%) - ความชุกของการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอในประชากรอายุตั้งแต่ ๑๘ ปีขึ้นไป ลดลง ๑๐% <p>ซึ่ง WHO ได้เสนอแนะถึงมาตรการที่คุ้มค่าสูงเกี่ยวกับปัจจัยการบริโภคอาหารว่าต้อง</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ ลดการบริโภคโซเดียม เกลือ ➢ ลดการบริโภคไขมันทรานส์ ➢ มีการรณรงค์สาธารณะด้านพฤติกรรมกรรมการบริโภค <p>ดังนั้นประเทศไทยจึงมีการดำเนินการผ่านแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ ๑๑ และแผนสุขภาพวิถีไทย พ.ศ.๒๕๕๔ - ๒๕๖๓</p>	<p>ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการเป็นประธานการประชุม</p> <p>ที่ประชุมรับทราบ</p>	<p>สำนักโภชนาการ</p>
<p>วาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม</p>	<p>ไม่มีเนื่องจากการประชุมครั้งแรก</p>	
<p>วาระที่ ๓ เรื่องเพื่อพิจารณา</p> <p>ตามวัตถุประสงค์ของการประชุม</p> <p>๓.๑ ทบทวนการดำเนินงานในอดีต ปัจจุบันและแผนการขับเคลื่อนงานในอนาคต ทั้ง ๓ ประเด็นได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลดหวาน - ลดมัน - ลดเค็ม - เติมเต็มผักผลไม้ <p>เนื่องจากทั้ง ๔ ประเด็นมีต้นทุนการขับเคลื่อนที่แตกต่างกัน เช่นลดหวานลดเค็ม ได้ดำเนินการขับเคลื่อนไปมากกว่า ลดมัน และเพิ่มผักผลไม้ซึ่งเป็นเพียงการสื่อสารผ่าน Social Media ให้ประชาชนตระหนัก รู้ทันการบริโภค ซึ่งสำนักทันตสาธารณสุขทบทวนเกี่ยวกับการดำเนินงานที่ผ่านมาที่ได้ผลและที่กำลังดำเนินการของการลดหวาน ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. เลือกประเด็นที่มีผลกระทบโดยตรงต่อการประชาชนมาสื่อสารและดำเนินการ เช่นเลือกเครื่องดื่มเป็นตัวแทนการสื่อเรื่องกินหวานอันตรายต่อสุขภาพทั้งที่มีอาหารหวาน ขนมหวานและอื่นๆ ๒. การนำเอามติสมัชชาผู้ปฏิบัติ ทำได้ยากเนื่องจากเกี่ยวข้องกับหลายหน่วยงาน ซึ่งยังคงดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ๓. กำลังผลักดันกฎหมายการขึ้นภาษีสรรพสามิตเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ร้อยละ >๖ กรัม ๔. มีการขับเคลื่อนเรื่องHealty Meetling โดยกำหนดหวานพอดีกับน้ำตาล ๔ กรัม ในทุกองค์กรภาครัฐและเอกชน ตัวอย่างเช่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้ความร่วมมือทำเป็นหนังสือสั่งการไปยังหน่วยงานส่วนภูมิภาคให้ความ 	<p>ทันตแพทย์หญิงจันทนา อึ้งชูศักดิ์ ได้เสนอแนะ</p> <p>-ควรสร้างข้อตกลงหรือวัฒนธรรมองค์กรที่มีประสิทธิภาพและยั่งยืนพร้อมไปกับนโยบายและกฎหมายโดยตัวอย่าง โรงงานปลากระป๋องที่จังหวัดตรัง มีการจัดการนโยบายระดับองค์กร สร้าง</p>	<p>สำนักทันตสาธารณสุข ทันตแพทย์หญิง ปิยะดา ประเสริฐสม ทันตแพทย์หญิง จันทนา อึ้งชูศักดิ์</p>

วาระ/สรุปสาระสำคัญ	ข้อเสนอแนะ/มติที่ประชุม	ผู้รับผิดชอบ
<p>ร่วมมือ นอกจากนี้บริษัทผลิตน้ำตาลให้ความร่วมมือผลิตน้ำตาลของละ ๔ กรัมเพิ่มขึ้นเป็น ๒ ปี</p> <p>๕. ธรนรงค์ให้ตีมน้ำเปล่าดีกว่าตีมน้ำอัดลม</p> <p>แผนการขับเคลื่อนในอนาคต มุ่งเป้าเรื่องเครื่องดื่ม โดยจะ</p> <ol style="list-style-type: none"> Focus ให้คนไทยลดการดื่มเครื่องดื่มรสหวานลง ร่วมกับคณะกรรมการอาหาร บังคับให้เครื่องดื่มมีฉลากGDA การขับเคลื่อนเครื่องดื่ม Street Food ให้ผสมน้ำตาลน้อยลง <p>เกี่ยวกับการเรื่อง ลดมัน ศ.พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ ได้ชี้แจงยังขับเคลื่อนได้เพียงมีจัดทำแนวทางเพื่อสื่อสารกับประชาชนให้บริโภคได้อย่างถูกต้องและชี้แจงในการประชุมสมาคมโภชนาการที่ผ่านมาโดย ดำเนินร่วมกับสำนักโภชนาการและ สมาคมโภชนาการส่วน แผนการที่ขับเคลื่อนต่อไป คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> หาข้อมูลพื้นฐานการบริโภคน้ำมันของประชาชนไทย โดยแยกประเด็นเป็น น้ำมันอิมตัว ไขมันทรานส์ น้ำมันทอดซ้ำ <p>เกี่ยวกับการดำเนินงานที่ผ่านมาเรื่องลดเค็ม อาจารย์วันทนี เกียรติสินยศได้ชี้แจงให้ที่ประชุมทราบว่า</p> <ol style="list-style-type: none"> ได้ผ่านมติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ ๘ มีข้อมูลองค์ความรู้การบริโภคเกลือโซเดียมที่เป็นปัจจุบัน อยู่ระหว่างการดำเนินการตามมติ ตัวอย่างได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> จัดทำแผนยุทธศาสตร์การลดโซเดียมในประเทศไทย ๒๕๕๙ ขอให้ภาคอุตสาหกรรมอาหารและผู้ประกอบการด้านอาหาร สมาคมภัตตาคาร ทบพวน พัฒนา ส่งเสริมการปรับปรุงตำรับอาหารและผลิตภัณฑ์ที่มีเกลือและโซเดียมต่ำอย่างเป็นรูปธรรมเชิงพาณิชย์ กำหนดมาตรฐานและออกกฎระเบียบ ข้อบังคับเกี่ยวกับปริมาณเกลือและโซเดียมในอาหารประเภทต่างๆที่ผลิตทั้งในและนอกประเทศ 	<p>สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีด้วยการจัดบริการอาหารกลางวันที่มีผัก ผลไม้ และส่งเสริมการออกกำลังกาย ด้วยการจัดทำทางเดินที่สะดวกเชื่อมต่อระหว่างอาคารเพื่อส่งเสริมให้เดินมากกว่าการใช้ยานพาหนะในช่วงการทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - เสนอการติดฉลากเพื่อสุขภาพ <p>การขับเคลื่อนในการสื่อสารเรื่องเค็มควรใช้เป็นค่าเดียวควรมีความเป็นโซเดียมหรือเกลือ หรือเค็มและสื่อสารถึงแหล่งหลักของโซเดียมอยู่ที่ไหน</p>	<p>ศ.พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ และ สำนักโภชนาการ</p> <p>เครือข่ายลดเค็ม</p>
<p>วาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ</p> <ol style="list-style-type: none"> เสนอให้สำนักโภชนาการเป็นเจ้าภาพหลักในการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณสุขลดหวาน มัน เค็ม เต็มเต็มผักผลไม้ การออก GDA หรือการรณรงค์ควรทำพร้อมกันทั้ง หวาน มัน เค็มไม่ควรไปทีละประเด็นเพราะ ประชาชนอาจสับสน เสนอทำในองค์กรไร้พุง สามารถผลักดันเป็นนโยบายได้ทั้ง หวาน มัน เค็ม ผักผลไม้และออกกำลังกาย ซึ่งจะเห็นผลชัดเจน การประชุมครั้งต่อไปขอให้ทางที่เลขาได้รวบรวมข้อมูล เรื่องน้ำมันและนัดประชุม 	<p>รับทราบ</p>	<p>สำนักโภชนาการ</p>

นางกุลพร สุขุมาลตระกูล ผู้บันทึกการประชุม