

หญิงตั้งครรภ์

ระบบส่งเสริมเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน ระดับบุคคล



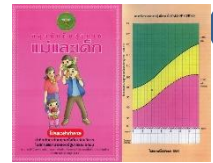
GOAL 64
สูงดีสมส่วน 63 %
ส่วนสูงเฉลี่ย ที่อายุ 5 ปี
ดช. 113 ซม.
ดญ. 112 ซม

กราฟโคชนาการหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve)

Assessment

Intervention

Management



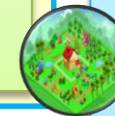
ระดับประเทศ/กระทรวง

- นโยบายส่งเสริมโภชนาการ 2,500 วันแรกของชีวิต
- นโยบายดีมนม



ระดับจังหวัด/อำเภอ

- พัฒนารูปแบบการให้บริการโภชนาการใน ANC อย่างต่อเนื่อง
- เฝ้าระวังภาวะโภชนาการหญิงตั้งครรภ์



ระดับท้องถิ่น/ชุมชน

- ตำบลส่งเสริมเด็ก0-5ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย
- เฝ้าระวังภาวะโภชนาการหญิงตั้งครรภ์

กลุ่มภาวะโภชนาการดี	กลุ่มภาวะโภชนาการเสี่ยง	กลุ่มภาวะโภชนาการขาด/เกิน
- แอบลีเซียหรือลีเลียงและมีแนวโน้มน้ำหนักเพิ่มดี	- แอบลีเซียและมีแนวโน้มน้ำหนักเพิ่มน้อย - แอบลีเซียและมีแนวโน้มน้ำหนักเพิ่มมากไป	- แอบลีเซียส่วนบนและมีแนวโน้มน้ำหนักเพิ่มมาก - แอบลีเซียขมพูและมีแนวโน้มน้ำหนักเพิ่มน้อย
ตามนัด	ตามนัด	ทุกเดือน

เฝ้าระวังการโภชนาการหญิงตั้งครรภ์

<ul style="list-style-type: none"> ▪ ให้นมหรือไข่แก่นึ่งหญิงตั้งครรภ์ น้ำหนักน้อย จนกว่ามีแนวโน้มการเพิ่มน้ำหนักดี ▪ ให้อาหารตามวัยรวมเสริมธาตุเหล็ก ไอโอดีน และกรดโฟลิก ▪ ลดหวานมันเค็ม 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ให้นมหรือไข่แก่นึ่งหญิงตั้งครรภ์ น้ำหนักน้อย จนกว่ามีแนวโน้มการเพิ่มน้ำหนักดี ▪ ลดหวานมันเค็ม 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ อาหารครบ 5 กลุ่มทุกวัน ▪ แต่ละกลุ่มปริมาณเพียงพอและหลากหลายทุกวัน ▪ อาหารไม่เค็ม ไม่มัน ไม่หวานจัด ▪ ยามืดเสริมธาตุเหล็ก ไอโอดีน และโฟลิก ทุกวัน ▪ แปรงฟันทุกวัน ๆ ละ 2 ครั้ง ▪ เดินเป็นประจำทุกวัน ▪ นอนหลับวันละ 7-9 ชั่วโมง
---	--	--



Advocacy

- **Inform:** ความสำคัญของเด็กปฐมวัยสูงดีสมส่วน ข้อมูลเด็กปฐมวัยสูงดีสมส่วนรายจังหวัดและแบ่งกลุ่มจังหวัด
- **Mobilize community/ partnership:** นโยบายสาธารณะ/มาตรการทางสังคมเรื่องโภชนาการ กิจกรรมทางกาย การนอน สุขภาพฟัน สุขากิจาอาหารและน้ำ
- **Invest:** เขตสุขภาพ กองทุนสุขภาพตำบล เอกชน



เด็ก
อายุ
0-5 ปี

ระบบส่งเสริมเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน ระดับบุคคล



GOAL 64
สูงดีสมส่วน 63 %
ส่วนสูงเฉลี่ย ที่อายุ 5 ปี
ดช. 113 ซม.
ดญ. 112 ซม

Assessment

Intervention

Management

กลุ่ม เติบโตดี	กลุ่มเสี่ยง	กลุ่ม ขาด/เกิน
สูงดี สมส่วน	<ul style="list-style-type: none"> น้ำหนักค่อนข้างน้อย ค่อนข้างเตี้ย ค่อนข้างผอม ท้วม 	<ul style="list-style-type: none"> น้ำหนักน้อย เตี้ย ผอม เริ่มอ้วน อ้วน
ทุก 3 เดือน	ทุกเดือน	ทุกเดือน
เฝ้าระวังการเจริญเติบโต		

<ul style="list-style-type: none"> ให้นมหรือไขในเด็กน้ำหนักน้อย, เตี้ย, ผอม เป็นเวลา 180 วัน หรือจนกว่าอยู่ในกลุ่มเสี่ยง ให้น้ำวิตามินรวมเสริมธาตุเหล็ก ลดหวานมันเค็ม กิจกรรมทางกาย นอนเหมาะสม แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง 	<ul style="list-style-type: none"> ให้นมหรือไขในเด็กน้ำหนักน้อย, เตี้ย, ผอม เป็นเวลา 60 วัน หรือจนกว่าอยู่ในกลุ่มเติบโตดี ให้น้ำวิตามินรวมเสริมธาตุเหล็ก ลดหวานมันเค็ม กิจกรรมทางกาย นอนเหมาะสม แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง 	<ul style="list-style-type: none"> นมแม่ อาหารหญิงให้นมบุตรและเด็กอายุ 6 เดือน-5ปี -ครบ 5 กลุ่มทุกวัน -แต่ละกลุ่มปริมาณเพียงพอ และหลากหลายทุกวัน -ไม่หวานมันเค็มจัด ยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก กิจกรรมทางกาย นอนเหมาะสม แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง
--	---	--



**ระดับประเทศ/
กระทรวง**

- นโยบายส่งเสริมโภชนาการ 2,500 วันแรกของชีวิต



ระดับจังหวัด/อำเภอ

- พัฒนารูปแบบการให้บริการโภชนาการในWCC อย่างต่อเนื่อง
- เฝ้าระวังการเจริญเติบโต



ระดับท้องถิ่น/ชุมชน

- ตำบลส่งเสริมเด็ก 0-5ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย
- เฝ้าระวังการเจริญเติบโต

Advocacy



- Inform:** ความสำคัญของเด็กปฐมวัยสูงดีสมส่วน ข้อมูลเด็กปฐมวัยสูงดีสมส่วนรายจังหวัดและแบ่งกลุ่มจังหวัด
- Mobilize community/ partnership:** นโยบายสาธารณะ/มาตรการทางสังคมเรื่องโภชนาการ กิจกรรมทางกาย การนอน สุขภาพฟัน สุขากิจาอาหารและน้ำ
- Invest:** เขตสุขภาพ กองทุนสุขภาพตำบล ภาคเอกชน

