

สรุปผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ กรมอนามัย Cluster วิทยาลัยทำงาน
โครงการ พัฒนาส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพวิทยาลัยทำงานที่พึงประสงค์

กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการได้จัดทำ โครงการพัฒนาส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพวิทยาลัยทำงานที่พึงประสงค์ ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ โดยส่วนกลางได้ดำเนินงานตามโครงการดังนี้

๑. ประชุมระดมสมองเพื่อพัฒนาหลักสูตรผู้นำการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน และแนวทางการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในสถานบริการสาธารณสุข ผลผลิตที่ได้คือ แนวทางการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพวิทยาลัยทำงานที่พึงประสงค์สำหรับ ผู้นำสุขภาพ (Health leader) ซึ่งผลผลิตที่ได้นี้พื้นที่สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวิทยาลัยทำงานทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ กิจกรมทางกาย นอนหลับ การดูแลสุขภาพช่องปาก

๒. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มียุทธศาสตร์ความรู้เรื่องพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน เพื่อยกระดับความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนสร้างทักษะในการถ่ายทอดพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง ๔ ด้าน ได้แก่ กิจกรมทางกาย นอนหลับ และการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยมีผู้เข้าประชุมจำนวน ๑๘๔ คน จากหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์อนามัย กรมควบคุมโรค กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมอนามัย ซึ่งบุคคลเหล่านี้จะเป็นครูพี่เลี้ยงหรือเป็นที่ปรึกษาในการสร้างผู้นำสุขภาพ (Health Leader) เพื่อช่วยทำหน้าที่กระตุ้นให้ประชาชนวิทยาลัยทำงานในชุมชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

๓. ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมความรู้ด้านพฤติกรรมโภชนาการที่พึงประสงค์แก่ประชาชนกลุ่มวิทยาลัยทำงานผ่านสื่อในยุคดิจิทัล ๔.๐ เพื่อสกัดองค์ความรู้ด้านพฤติกรรมโภชนาการที่พึงประสงค์ พัฒนาขึ้นสื่อโภชนาการ และสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายกับประชาชนให้มีบทบาทในการสร้าง กระจาย และใช้งานขึ้นสื่อ เพื่อนำไปสื่อสารแก่ประชาชนวิทยาลัยทำงาน ผลผลิตจากการประชุมได้ สื่อสิ่งพิมพ์ (Banner and Vinyl) จำนวน ๔ ชิ้น และสื่อเคลื่อนไหว (Commentary Less Video) จำนวน ๔ ชิ้น

๔. เจ้าหน้าที่ของ cluster วิทยาลัยทำงาน นิเทศติดตามการดำเนินงานโครงการฯ ของศูนย์อนามัยโดยร่วมกับทีม นิเทศงานของกรมอนามัย

๕. ผลการดำเนินงานโครงการต่อค่าดัชนีมวลกายของประชากรวิทยาลัยทำงาน จากข้อมูลของ Health data center พบว่า ประชากรวิทยาลัยทำงานอายุ ๓๐-๔๔ ปีมีดัชนีมวลกายปกติ (๑๘.๕-๒๒.๙) ร้อยละ ๕๑.๖๒ (ข้อมูล ณ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐) ซึ่งต่ำกว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้ คือร้อยละ ๕๔ ส่วนในระดับศูนย์อนามัย พบว่า ยังไม่ได้ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ สำหรับจำนวน Health Leader มีจำนวนทั้งสิ้น ๑,๒๙๓ คนซึ่งมากกว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้คือ ๗๗๐ คน

ปัญหา/อุปสรรคต่อการดำเนินงาน

๑. ยังไม่สามารถค้นหา Health leader ที่มีความสามารถจะผลักดัน ขับเคลื่อน และกำหนดทิศทางของชุมชนได้
๒. จำนวน Health leader ยังไม่เพียงพอต่อจำนวนประชากรวิทยาลัยทำงาน
๓. ขาด บุคลากรและงบประมาณ เนื่องจากกรมอนามัยไม่ได้เป็นเจ้าของหลักในการดูแลวิทยาลัยทำงาน
๔. จังหวัดยังไม่เห็นความสำคัญ เนื่องจากตัวชี้วัดนี้ยังไม่เป็น PA กระทั่ง
๕. ข้อมูลที่ใช้ในการให้คะแนนเป็นข้อมูลเชิงปริมาณจากแฟ้ม NCDs Screen ของ HDC ซึ่งเป็นข้อมูลจากผู้เข้ามาใช้บริการที่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จึงทำให้ขาดข้อมูลบางส่วนของประชากรอายุ ๓๐-๓๔ ปี ซึ่งส่งผลต่อการประเมินค่าดัชนีมวลกายปกติในช่วงอายุที่ต้องการประเมินจริง