

เผยแพร่ผ่านเว็บไซต์สำนักโภชนาการ

- 1) Link สรุปผลการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการส่งเสริมเด็กไทยยุคใหม่เติบโตสมวัย สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=435&filename=index

The screenshot shows a web browser window displaying a news article from the Thai Ministry of Health's Nutrition Department website. The article is titled "การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การส่งเสริมเด็กไทยยุคใหม่เติบโตสมวัย สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย" (Working Meeting on Promoting New Generation Thai Children to Grow Up Healthy, Tall, Good, Not Overweight, Thin, or Stunted). The article is dated 11 March 2560 (2017) and is from the Bangkok Office. The text describes a meeting held at the Department of Health, Ministry of Health, to discuss strategies for promoting healthy children. It mentions the presence of various officials and experts, and the discussion of various issues related to child nutrition and health. The article is written in Thai and is part of a news section on the website.

การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การส่งเสริมเด็กไทยยุคใหม่เติบโตสมวัย สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย
วันที่ 11 มกราคม 2560 ณ โรงแรมมารวยการเดินท์ กรุงเทพมหานคร
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การส่งเสริมเด็กไทยยุคใหม่เติบโตสมวัย สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย โดยมีนายแพทย์อรรถพร วงษ์สุทธิการ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้
นักวิชาการที่เกี่ยวข้องได้รับองค์ความรู้ในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ การส่งเสริมการเจริญเติบโตและการแก้ไขภาวะโภชนาการ รวมทั้งแลกเปลี่ยนถ่ายทอดประสบการณ์ของนักวิจัยที่มีพัฒนาการด้านความรู้ที่ดี เพื่อนำข้อมูลไปใช้ในการวางแผนและกำหนดกลยุทธ์
ให้เหมาะสม โดยตั้งเป้าหมาย ปี 2579 เด็กชายสูงเฉลี่ย 163 เซนติเมตร และเด็กหญิงสูง 164 เซนติเมตร ซึ่งในการประชุมดังกล่าว
ประธานได้ให้สัมภาษณ์แก่สื่อมวลชนในการส่งเสริมเด็กไทยให้เติบโตสมวัย สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย ต้องสร้างความร่วมมือให้ทุกฝ่ายเห็น
ความสำคัญโดยเฉพาะพ่อแม่ ผู้ปกครอง ชุมชน
การประชุมประกอบด้วย การบรรยายให้ความรู้ข้อมูลทางวิชาการ เพื่อการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ และการส่งเสริมโภชนาการด้าน
ความสูงในเด็กวัยเรียน โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุไรพร จิตต์แจ้ง จากสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล และกิจกรรมถอด
บทเรียน รวบรวมผลงาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดประสบการณ์แบบแผนการบริโภควิถีชีวิต อาหาร การนอนหลับ และการดำเนิน
ชีวิตประจำวัน (Lifestyle) ของเด็กวัยเรียนอายุ 12 ปี ที่มีพัฒนาการด้านความสูงที่ใกล้เคียงมากกว่าค่าเฉลี่ยมาตรฐาน คือ ส่วนสูงเกิน
154 และ 155 เซนติเมตร ในเด็กผู้ชายและเด็กหญิง โดยดร.ชัยพร วณิชกฤตธา ทั้งนี้ได้มีการมอบเกียรติบัตรให้กับโรงเรียน คณะครู
และนักวิจัย ซึ่งมาจากสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน (สช.) สังกัดกทม. และสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้น
พื้นฐาน (สพฐ.) รวมทั้งสิ้น 7 โรงเรียน ประกอบด้วยโรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี โรงเรียนลำพอง (ราชบุรุษราษฎร์บำรุง) โรงเรียนนวมวิทย์
ศึกษา นนทบุรี โรงเรียนราชวินิตนวม กรุงเทพมหานคร โรงเรียนปิยะพงษ์วิทยา โรงเรียนอนุบาลนนทบุรี และโรงเรียนราชวินิตประทุมราช
กรุงเทพมหานคร
ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ครูและนักเรียน จำนวน 70 คน จากโรงเรียนเป้าหมาย จำนวน 7 แห่ง นักวิชาการจากศูนย์อนามัยที่
1-13 และนักวิชาการจากส่วนกลาง รวมทั้งสิ้น 120 คน

การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การส่งเสริมเด็กไทยยุคใหม่เติบโตสมวัย สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย
วันที่ 12-13 มกราคม 2560 ณ โรงแรมมารวยการเดินท์ กรุงเทพมหานคร
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การส่งเสริมเด็กไทยยุคใหม่เติบโตสมวัย สูงดีสมส่วน ไม่
อ้วน ผอม เตี้ย โดยมีนายแพทย์อรรถพร วงษ์สุทธิการ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม โดยมี
วัตถุประสงค์เพื่อให้ให้นักวิชาการที่เกี่ยวข้องได้รับองค์ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพในเด็กวัยเรียนเชิงแรง ฉลาด เติบโตเต็มศักยภาพ และ
มีทักษะสุขภาพ โดยตั้งเป้าหมายในปี 2560 เด็กวัยเรียนอายุ 6-12 ปี สูงสมส่วน ร้อยละ 66 และอีก 5 ปี ข้างหน้า (พ.ศ.2565) เด็กวัย
เรียนชายและหญิง อายุ 12 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์ 154 และ 155 เซนติเมตร
การประชุม ประกอบด้วย การถ่ายทอดองค์ความรู้ เรื่องการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความสูง ร่วมกับการนอนหลับที่มีคุณภาพ โดย
รศ.นพ.สมพล สงวนหงษ์สิริกุล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ประเด็นโภชนาการเพื่อส่งเสริมความสูง โดยเน้นให้ดื่มนม 2
แก้ว ร่วมกับการออกกำลังกายที่มีแคลเซียมสูง โดยรศ.พญ.อมพร สุทธิสวัสดิ์ จากคณะแพทยศาสตร์รามาธิบดี การให้หลักจิตวิทยา เพื่อปรับ
เปลี่ยนพฤติกรรมในการฝึกสำหรับเด็กวัยเรียน โดย รศ.ดร.สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รวมทั้งการ
ส่งเสริมและแก้ไขปัญหานาโภชนาการเพื่อเด็กไทยไม่อ้วน ผอม เตี้ย โดย รศ.พญ.สิดดา เหมะสุวรรณ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล
สงขลานครินทร์
ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย นักวิชาการผู้รับผิดชอบงาน cluster เด็กวัยเรียนและโครงการที่เกี่ยวข้องกับเด็กวัยเรียน จากศูนย์
อนามัยเขต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และส่วนกลาง รวมทั้งสิ้น 141 คน

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=436&filename=index



3) Link สรุปกิจกรรมการประกวดเมนูผักกึ๋นน้อยละเลงครัวระดับประเทศ

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=437&filename=index

The screenshot shows a web browser window with the URL http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=437&filename=index. The page is in Thai and features a header with the Ministry of Health logo and navigation links. The main content area displays a news article titled "กิจกรรมการประกวด เมนูผักกึ๋นน้อยละเลงครัว" (Competition for Children's Vegetable Menu). The article is dated 15-16 June 2560 and is from the "ห้องคดียา" (Drug Case Room) section. The text describes a competition for children's vegetable recipes, with 13 schools participating. A list of schools is provided, including 1. โรงเรียนวัดลาดสนุ่น จ.ปทุมธานี, 2. โรงเรียนบ้านแม่งอ จ.เชียงใหม่, 3. โรงเรียนวัดศรีมหาโพธิ์ จ.นนทบุรี, 4. โรงเรียนวัดศรีมหาโพธิ์ จ.นนทบุรี, 5. โรงเรียนบ้านดอนไก่ดี จ.สมุทรสาคร, 6. โรงเรียนวัดบางกอกใหญ่ (ประชารัฐบำรุง) จ.ฉะเชิงเทรา, 7. โรงเรียนเอกชัยวิทยา จ.กาฬสินธุ์, 8. โรงเรียนชุมชนบ้านหนองขี้ จ.หนองคาย, 9. โรงเรียนบ้านค้อ (ประชานิคม) จ.สุรินทร์, 10. โรงเรียนบ้านไผ่ จ.ศรีสะเกษ, 11. โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 1 จ.กระบี่, 12. โรงเรียนบ้านธรรมเจริญ จ.นราธิวาส, 13. โรงเรียนวัดลาดสนุ่น จ.ปทุมธานี. The article also mentions that the competition was held on 15-16 June 2560 at the "โรงแรมเอเชียแอร์พอร์ท" (Asia Airport Hotel) in Bangkok. At the bottom of the article, there are three small images: a collage of photos, a photo of a man speaking at a podium, and a photo of a group of people standing together.