

ตัวชี้วัด 1.8 ร้อยละของโรงพยาบาลที่พัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมได้ตามเกณฑ์

GREEN & CLEAN Hospital

ตาม link http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=459

หัวข้อ ตัวชี้วัด 1.8 ร้อยละของโรงพยาบาลที่พัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมได้ตามเกณฑ์

GREEN & CLEAN Hospital

1. ทบทวนและวิเคราะห์สถานการณ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการและโรงพยาบาลโภชนบำบัด
 - 1.1 ทบทวนวรรณกรรม
 - 1.2 ได้ผลการวิเคราะห์สถานการณ์
 - 1.3 ประสานผู้เกี่ยวข้อง GREEN & CLEAN Hospital
 - 1.4 ได้แนวทางการพัฒนา
 - 1.5 สรุปรายงาน
2. พัฒนาและสร้างสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ
 - 2.1 พัฒนาและสร้างสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ
 - 2.2 เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อความรู้ เช่น โปสเตอร์ส่งไปยังพื้นที่ 77 จังหวัด
 - 2.3 Electronic media ในรูปแบบต่างๆผ่านช่องทางต่างๆ
 - 2.4 ประเมินสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

1.ทบทวนและวิเคราะห์สถานการณ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการและโรงพยาบาลโภชนบำบัด

1.1 ทบทวนวรรณกรรม

1.ทบทวนและวิเคราะห์สถานการณ์โรงพยาบาลส่งเสริมด้านอาหารและโภชนาการและโรงพยาบาลโภชนบำบัด

ประเทศไทยกำลังประสบปัญหาสุขภาพเช่นเดียวกับประเทศพัฒนาและประเทศกำลังพัฒนาทั่วโลก นั่นคือการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จากรายงานเครือข่ายคนไทยไร้พุงราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทยปี2013 พบว่าคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไปป่วยเป็นโรคเบาหวาน 10.7 ล้านคน มีภาวะความดันโลหิตสูง 25.5 ล้านคน ในรอบ 10 ปี ประชากรไทยเสียชีวิตจากโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 11.5 ในปี 2542 เป็นร้อยละ 13.4 ในปี 2552 ถ้าคิดการสูญเสียปีสุขภาวะของประชากรไทยจากโรคเบาหวานในรอบ 10 ปี เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 10 เป็นร้อยละ 12.4

จากผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 พบความชุกของเบาหวานในประชากรอายุ 15 ปี ขึ้นไป เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 6.9 ในปี 2552 เป็นร้อยละ 8.9 ในปี 2557 และความชุกของโรคเบาหวานในผู้ชายเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 6.0 ในปี 2552 เป็นร้อยละ 7.8 ในปี 2557 ส่วนผู้หญิงความชุกเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 7.7 เป็นร้อยละ 9.8 ส่วนความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในปี 2557 ร้อยละ 24.7 (ชายร้อยละ 25.6 และหญิงร้อยละ 23.9) สูงกว่าของ

การสำรวจฯ ครั้งที่ 4 เมื่อ พ.ศ. 2552 ซึ่งพบความชุก ร้อยละ 21.4 (ชายร้อยละ 21.5 และหญิง ร้อยละ 21.3)

- โรคเบาหวาน ปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิดโรคปลายประสาทตาเสื่อม จอประสาทตาเสื่อม โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคไต ผลที่เท่า ๆ กันอาจทำให้อวัยวะดังกล่าวนี้ใช้งานไม่ได้ ส่งผลเสียร้ายแรงต่อสุขภาพ

- โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิดโรคอัมพาต โรคหัวใจ โรคไต โรคหลอดเลือดแดงแข็ง ซึ่งนอกจากจะบั่นทอนคุณภาพชีวิตแล้วยังอาจทำให้เสียชีวิตได้

1.2 ได้ผลการวิเคราะห์สถานการณ์

สถานการณ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ

ผลการดำเนินงานโครงการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ ปี 2555

ประเภท รพ.	จำนวน รพ.ทั้งหมด	ดีเด่น	ดี	พัฒนาได้	ผ่านกระบวนการประเมิน	ร้อยละ
รพศ	25	9	10	4	23	92
รพท	70	27	18	8	53	75.7
รพช	731	101	223	132	456	62.4
รวม	826	137	251	144	532	64.4
ร้อยละ		25.8	47.2	27.1		

ผลการดำเนินงานโครงการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ ปี 2556

ประเภท รพ.	จำนวน รพ.ทั้งหมด	ดีเด่น	ดี	พัฒนาได้	เข้าร่วมดำเนินการ	ผ่านกระบวนการประเมิน	ร้อยละ
รพศ	25	6	8	5	1	20	80
รพท	70	5	32	6	1	44	63

รพช	731	16	198	123	91	428	58.5
รพ.อื่นๆ	3		2	1		3	
รวม	829	27	240	135	93	495	60
ร้อยละ		5.5	48.5	27.3	18.8		

สถานการณ์โรงพยาบาลด้านโภชนบำบัดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ในปี 2557 ผลการประเมินโรงพยาบาลด้านโภชนบำบัดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ผ่านเกณฑ์ประเมินขั้นดีมาก จำนวน 15 แห่ง ดังนี้

1.	รพ.นพรัตนราชธานี	กรุงเทพ
2.	รพ.พระนั่งเกล้า	นนทบุรี
3.	รพ.ปทุมธานี	ปทุมธานี
4.	รพ.อ่างทอง	อ่างทอง
5.	รพ.สระบุรี	สระบุรี
6.	รพ.พนมสารคาม	ฉะเชิงเทรา
7.	รพ.นครปฐม	นครปฐม
8.	รพ.ประจวบคีรีขันธ์	ประจวบคีรีขันธ์
9.	รพ.บุรีรัมย์	บุรีรัมย์
10.	รพ.ศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ
11.	รพ.สวรรคตประชารักษ์	นครสวรรค์
12.	รพ.บ้านลาด	เพชรบุรี
13.	รพ.ลำปาง	ลำปาง
14.	รพ.สุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี
15.	รพ.สงขลา	สงขลา

ผ่านเกณฑ์ประเมินขั้นดี จำนวน 20 แห่ง ดังนี้

1.	รพ.พระนครศรีอยุธยา	พระนครศรีอยุธยา
2.	รพ.โคกสำโรง	ลพบุรี
3.	รพ.สมุทรปราการ	สมุทรปราการ
4.	รพ.พระสมุทรเจดีย์สวาทยา นนท์	สมุทรปราการ
5.	รพ.สุรินทร์	สุรินทร์
6.	รพ.สมเด็จพระยุพราช บ้านดุง	อุดรธานี
7.	รพ.พนมไพร	ร้อยเอ็ด
8.	รพ.หนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
9.	รพ.นากลาง	หนองบัวลำภู
10.	รพ.สรรพสิทธิประสงค์	อุบลราชธานี
11.	รพ.50 พรรษามหาวิราลงกรณ์	อุบลราชธานี
12.	รพ.พระอาจารย์ฝั้น อาจาโร	สกลนคร
13.	รพ.อากาศอำนวย	สกลนคร
14.	รพ.คลองขลุง	กำแพงเพชร
15.	รพ.วิเชียรบุรี	เพชรบูรณ์
16.	รพ.เขียงคำ	พะเยา
17.	รพ.เถิน	ลำปาง
18.	รพ.ตะกั่วป่า	พังงา
19.	รพ.หลังสวน	ชุมพร
20.	รพ.ยิ่งอเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา	นราธิวาส

ในปี 2558 ผลการประเมินโรงพยาบาลด้านโภชนบำบัดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ระดับดีมาก ได้รับโล่เกียรติคุณ จำนวน 20 แห่ง

1	รพ.พระนั่งเกล้า	นนทบุรี
2	รพ.สระบุรี	สระบุรี
3	รพ.พระพุทธบาท	สระบุรี
4	รพ.พระนารายณ์มหาราช (รพ.ลพบุรี)	ลพบุรี
5	รพ.สิงห์บุรี	สิงห์บุรี
6	รพ.บางปะกง	ฉะเชิงเทรา
7	รพ.สมุทรสาคร	สมุทรสาคร
8	รพ.มหาสารคาม	มหาสารคาม
9	รพ.ขอนแก่น	ขอนแก่น
10	รพ.อุดรธานี	อุดรธานี
11	รพ.สมเด็จพระยุพราชเลิงนก ทา	ยโสธร
12	รพ.ขุนหาญ	ศรีสะเกษ
13	รพ.ขุขันธ์	ศรีสะเกษ
14	รพ.สวรรค์ประชารักษ์	นครสวรรค์
15	รพ.คลองท่อม	กระบี่
16	รพ.ตะกั่วป่า	พังงา
17	รพ.สุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี
18	รพ.หลังสวน	ชุมพร
19	รพ.สงขลา	สงขลา
20	รพ.นพรัตนราชธานี	กรุงเทพ

ระดับดี ได้รับใบประกาศเกียรติคุณ จำนวน 8 แห่ง

1	รพ.พระจอมเกล้า	เพชรบุรี
2	รพ.กุมภวาปี	อุดรธานี
3	รพ.หนองคาย	หนองคาย
4	รพ.อำนาจเจริญ	อำนาจเจริญ
5	รพ.ยโสธร	ยโสธร
6	รพ.ละแม	ชุมพร
7	รพ.พัทลุง	พัทลุง
8	รพ.ตรัง	ตรัง

ผ่านเกณฑ์ จำนวน 1 แห่ง

1	รพ.พิจิตร	พิจิตร
---	-----------	--------

พัฒนาได้ จำนวน 1 แห่ง

1	รพ.มุกดาหาร	มุกดาหาร
---	-------------	----------

ในปี 2559 ผลการประเมินโรงพยาบาลด้านโภชนบำบัดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ระดับดีมาก ได้รับโล่เกียรติคุณ ระดับประเทศ จำนวน 24 แห่ง

1	รพ.ดอกคำใต้	พะเยา
2	รพ.ปาง	พะเยา
3	รพ.สิงห์บุรี	สิงห์บุรี
4	รพ.พระพุทธบาท	สระบุรี
5	รพ.พระนารายณ์มหาราช	ลพบุรี
6	รพ.พระจอมเกล้า	เพชรบุรี
7	รพ.อุทอง	สุพรรณบุรี
8	รพ.สมเด็จพระสังฆราช องค์ที่17	สุพรรณบุรี
9	รพ.สมุทรสาคร	สมุทรสาคร
10	รพ.พหลพลพยุหเสนา	กาญจนบุรี
11	รพ.ระยอง	ระยอง
12	รพ.น้ำโสม	อุดรธานี
13	รพ.โนนสัง	หนองบัวลำภู
14	รพ.ภูเขียวเฉลิมพระเกียรติ	ชัยภูมิ
15	รพ.ชัยภูมิ	ชัยภูมิ
16	รพ.สุรินทร์	สุรินทร์
17	รพ.กัณฑ์ธารมย์	ศรีสะเกษ
18	รพ.อุทุมพรพิสัย	ศรีสะเกษ
19	รพ.วชิระภูเก็ต	ภูเก็ต
20	รพ.ชุมพรเขตรอุดมศักดิ์	ชุมพร
21	รพ.ตรัง	ตรัง
22	รพ.พัทลุง	พัทลุง
23	รพ.ยะลา	ยะลา
24	รพ.ปทุมธานี	ปทุมธานี

ได้รับใบประกาศเกียรติคุณ ระดับเขตสุขภาพ จำนวน 4 แห่ง

1	รพ.นครนายก	นครนายก
2	รพ.สมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ	หนองคาย
3	รพ.เลย	เลย
4	รพ.ยางชุมน้อย	ศรีสะเกษ

ได้รับใบประกาศเกียรติคุณ ระดับดี จำนวน 10 แห่ง

1	รพ.แพร์	แพร์
2	รพ.พระปกเกล้า	จันทบุรี
3	รพ.วังสะพุง	เลย
4	รพ.จิตเวชนครราชสีมาราช นครินทร์	นครราชสีมา
5	รพ.ทรายมูล	ยโสธร
6	รพ.มหาชนะชัย	ยโสธร
7	รพ.ปราณบุรี	ศรีสะเกษ
8	รพ.ละแม	ชุมพร
9	รพ.มหาราชนครศรีธรรมราช	นครศรีธรรมราช
10	รพ.ย่านตาขาว	ตรัง

ในปี 2560 ผลการประเมินโรงพยาบาลด้านโภชนาบำบัดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ระดับดีมาก เขตสุขภาพ และ ระดับดีจำนวน 3 แห่ง

1	พะเยา	พะเยา	ระดับดีมาก เขตสุขภาพ
2	เชียงใหม่	พะเยา	ระดับดีมาก เขตสุขภาพ
3	จุน	พะเยา	ระดับดี

1.3 ประสานผู้เกี่ยวข้อง GREEN & CLEAN Hospital

ประสานผู้เกี่ยวข้อง Green & Clean Hospital ประสานกับกลุ่มส่งโภชนาการวัยรุ่น วัยทำงาน กลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ สำนักโภชนาการ และสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม

1.4 ได้แนวทางการพัฒนา

1. การบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม และข้อเสนอต่อ สรพ. ตาม power point แนบ

2. สร้างกระบวนการพัฒนา มีการกำหนดนโยบาย จัดทำแผนการขับเคลื่อน พัฒนาศักยภาพและสร้างกระบวนการสื่อสาร ร่วมกับ Green & Clean Hospital โรงพยาบาลอาหารปลอดภัย สำนักงานสนับสนุนอาหารปลอดภัย สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข

1.5 สรุปรายงาน

ตามรายงานนี้

2. พัฒนาและสร้างสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

2.1 พัฒนาและสร้างสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

2.2 เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อความรู้ เช่น โปสเตอร์ส่งไปยังพื้นที่ 77 จังหวัด

2.3 Electronic media ในรูปแบบต่างๆผ่านช่องทางต่างๆ

2.4 ประเมินสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

ดำเนินการโดย

1.สำรวจความต้องการ

2.ทบทวนองค์ความรู้และปรึกษาผู้เชี่ยวชาญและปรับปรุง

3.วิเคราะห์ออกแบบร่างและสื่อฉบับสมบูรณ์เสร็จภายในกำหนด

4.เผยแพร่ผ่าน Social media มากกว่า 2 ช่องทาง

5. ประเมิน/รายงานผล

2.1 **สำรวจความต้องการ และทบทวนองค์ความรู้และปรึกษาผู้เชี่ยวชาญและปรับปรุง เพื่อพัฒนาและสร้างสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ** ในประชุมเชิงปฏิบัติการ "การพัฒนาศักยภาพและเสริมทักษะด้านโภชนาการเพื่อการดูแลผู้สูงอายุตลอดช่วงชีวิตและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับภาคีเครือข่าย" วันที่ 14-15 ธันวาคม 2560 ณ โรงแรมมารวย การ์เด็น กรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วมประชุมได้แก่ ศอ. สสจ. สสอ. โรงพยาบาล รพ.สต. ที่เข้าร่วมประชุม จำนวน 43 แห่ง รายละเอียดตาม Link http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=510

2.2 **วิเคราะห์ออกแบบร่างและสื่อฉบับสมบูรณ์เสร็จภายในกำหนด เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อความรู้ เช่น โปสเตอร์**

2.2.1 จัดทำพัฒนาและสร้างสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ โปสเตอร์ 6 แบบ

รายละเอียดตาม Link

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=497

กิน ลดโลกร้อน

- ลดการกินเนื้อสัตว์ กินให้ได้สัดส่วนที่เหมาะสม เพิ่มการกินผัก ผลไม้
- กินอาหารสดมากกว่าอาหารที่ผ่านกระบวนการ
- กินผัก ผลไม้ตามฤดูกาล
- กินอาหารประจำท้องถิ่น
- เคี้ยวอาหารช้าๆ กินพอสัม ไม้เหวี่ยง
- ปรุงอาหารกินที่บ้าน
- ดื่มน้ำเปล่า ดีที่สุด
- เลี่ยงสูบบุหรี่แอลกอฮอล์
- เด็กใช้ภาชนะและบรรจุภัณฑ์ใส่อาหารที่ปลอดภัย

ศูนย์ส่งเสริมโภชนาการ กองโภชนาการ กรมอนามัย
<http://nutrition.anamai.moph.go.th>

กินอย่างไร ห่างไกล...สมองเสื่อม

ลดความเสี่ยงการเป็นโรค/ควบคุมโรค อ้วน โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดสูง ที่เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งนำไปสู่ภาวะสมองเสื่อม

กินอาหารที่อายุ 5 ปี ส่วนหนึ่งให้บุตรหลานได้รับสารอาหารและวิตามินที่จำเป็น	กินอาหารที่มีใยอาหาร และเกลือโซเดียมต่ำ	กินผลไม้ตามฤดูกาลที่มีวิตามินซี และเกลือโซเดียมต่ำ เป็นประจำ
กินปลา ไขมันดีที่อุดมด้วยกรดไขมันโอเมก้า 3 เป็นประจำ สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง สัปดาห์ละ	กินเมล็ดธัญพืชที่กินได้ กินประจำ วันละ 1-2 ถ้วย	กินอาหารรส ไขมัน น้อย เค็ม
ดื่มน้ำสะอาด วันละ 8 แก้ว หรือครึ่งลิตร 8 แก้ว	กินอาหารสะอาด ปลอดภัย ฆ่าเชื้อก่อนรับประทาน	งดสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ 3-5 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที	พบแพทย์ ปรึกษาและ ทำตัวให้มีวิถีชีวิตที่ดี และนอนหลับพักผ่อน	งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 7-9 แก้วต่อสัปดาห์

ศูนย์ส่งเสริมโภชนาการ กองโภชนาการ กรมอนามัย
<http://nutrition.anamai.moph.go.th>

ผู้สูงอายุแข็งแรง ไม่ขาด สมออดดี

- กินข้าวกล้องกับปลาเป็นหลัก
- กินผลไม้สดวัน 1 ถ้วย ผลไม้เป็นประจำวัน
- ลด ไขมัน มัน เค็ม ใช้น้ำมันพืช และไม่เติมเนื้อมัน ไขมันให้เพียงพอ

กินปลาไขมันดีลดคอเลสเตอรอล ไขมันอิ่มตัว

ลดการกินอาหารรสเค็ม: 3-5 กรัม วันละ 30 นาที

กินผักผลไม้

ดื่มน้ำสะอาด 7-9 แก้วต่อวัน

งดสูบบุหรี่

งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

กินผัก ผลไม้เป็นประจำ

ศูนย์ส่งเสริมโภชนาการ กองโภชนาการ กรมอนามัย
<http://nutrition.anamai.moph.go.th>



2.2.2 เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อความรู้โปสเตอร์ 6 แบบ ผ่านช่องทาง
รายละเอียดตาม

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=497

และ fb สำนักโภชนาการ ในรูปแบบ Electronic media

และส่งชุดโปสเตอร์เพื่อสนับสนุนงานโครงการโรงพยาบาลและรพ.สต ลดหวาน มัน เค็มและ GREEN & CLEAN Hospital พร้อมแบบตอบรับและประเมินสื่อไปยังพื้นที่ 77 จังหวัด 152 แห่ง รวม 1,002 ชุด ไปยัง

- ศูนย์อนามัย 12 ศูนย์ และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง จำนวน 117 แห่ง
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 76 จังหวัด รวม 684 ชุด
- โรงพยาบาล 48 แห่ง รวม 144 ชุด
- สสอ และ รพ.สต 15 แห่ง รวม 57 ชุด

รายละเอียด ตาม link

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=459

หัวข้อ หนังสือราชการ ส่งสื่อชุดโปสเตอร์สนับสนุน โครงการโภชนาการท่ามกลางภาวะสมองเสื่อม GREEN&CLEAN HOSPITAL และกิจกรรมสัปดาห์ลดการกินเค็ม

2.3 ประเมินสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการผ่านระบบออนไลน์และหนังสือราชการส่งสื่อสนับสนุน

https://docs.google.com/forms/d/1C7PFbb94zEDotZRBDUWLD6bDi1Sf4ZWZ4w6Y-9rBpE/viewform?edit_requested=true



fx	ประเภทเวลา	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	ประเภทเวลา	1.เพศ	2.อายุ	3.อาชีพ	4.หน่วยงาน	ได้รับสื่อโปสเตอร์ชุด "กินอย่างไร...ห่างไกลสมองเสื่อม" 6 แบบ กลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ สำนักโภชนาการ กร...	ได้รับสื่อโปสเตอร์ชุด "กินอย่างไร...ห่างไกลสมองเสื่อม" 6 แบบ กลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ สำนักโภชนาการ กร...	[1.เนื้อหาเข้าใจง่าย]	[2.รูปแบบสอดคล้องกับเนื้อหา]	[3.ขนาด แบบของ
2	12/12/2017, 15:05:25									
3	14/12/2017, 10:37:41	หญิง	31-40	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.สต.	ได้รับ	มาก (4)	มาก (4)	มาก (4)	มาก (4)
4	15/12/2017, 8:22:16	หญิง	20-30	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
5	15/12/2017, 11:48:36	หญิง	40-50	พยาบาล	ศูนย์อนามัยที่ 7ขอนแก่น	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
6	15/12/2017, 11:52:02	หญิง	51-60	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มาก (4)	มาก (4)	มาก (4)	มาก (4)
7	15/12/2017, 11:52:07	ชาย	20-30	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มาก (4)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
8	16/12/2017, 11:52:01	หญิง	51-60	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มาก (4)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
9	18/12/2017, 22:09:08	หญิง	51-60	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มาก (4)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
10	25/12/2017, 10:02:46	หญิง		นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
11	25/12/2017, 10:03:24	หญิง		นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
12	25/12/2017, 10:03:59	หญิง		นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	ปานกลาง (3)	ปานกลาง (3)	ปานกลาง (3)
13	25/12/2017, 10:05:44	หญิง		นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
14	25/12/2017, 10:06:35	หญิง		นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
15	25/12/2017, 10:07:27	หญิง		พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
16	25/12/2017, 10:09:30	หญิง		นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
17	25/12/2017, 10:11:45	หญิง		พยาบาล	สต	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
18	25/12/2017, 10:12:46	หญิง		พยาบาล	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
19	25/12/2017, 10:31:15	หญิง		พยาบาลวิชาชีพ	สต	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
20	25/12/2017, 10:35:14	หญิง		นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)
21	25/12/2017, 10:37:32	หญิง		นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)

ผลการการสำรวจการประเมินสื่อจากเครือข่ายสาธารณสุขที่ได้รับสื่อจำนวน 45 แห่ง (การดำเนินการระหว่างการผลิตการตอบกลับการประเมินสื่ออีก 152 แห่ง)

พบว่า ผู้ประเมินสื่อเป็น เพศชาย 7 คน เพศหญิง 38 คน ประเมินผลว่า

เนื้อหาสื่อเข้าใจง่าย มากที่สุด 20 คน (ร้อยละ 45) มาก 23 คน(ร้อยละ 52) ปานกลาง 1 คน(ร้อยละ 2) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

รูปแบบสอดคล้องกับเนื้อหาและสื่อความหมายได้ดี มากที่สุด 23 คน (ร้อยละ 52) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 2 คน(ร้อยละ 5) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

ขนาดแบบของตัวอักษร อ่านง่าย มีความชัดเจน มากที่สุด 22 คน (ร้อยละ 50) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 3 คน(ร้อยละ 7) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

ความสะดวกในการใช้สื่อการให้ความรู้ มากที่สุด 22 คน (ร้อยละ 50) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 3 คน(ร้อยละ 7) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

ประโยชน์ในการใช้สื่อในการให้ความรู้ มากที่สุด 23 คน (ร้อยละ 52) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 2 คน(ร้อยละ 5) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

เป็นสื่อที่สร้างแรงจูงใจแก่ผู้ใช้ในการศึกษาข้อมูล มากที่สุด 20 คน (ร้อยละ 45) มาก 23 คน(ร้อยละ 52) ปานกลาง 1 คน(ร้อยละ 2) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

ท่านมีความพึงพอใจสื่อโดยรวมเป็นอย่างไร มากที่สุด 22 คน (ร้อยละ 50) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 3 คน(ร้อยละ 7) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

จากการเรียงลำดับประเมินความชอบโปสเตอร์ 6 แบบ เรียงลำดับความชอบจากมากไปน้อย ได้แก่

1. กินอยู่อย่างไรห่างไกลสมองเสื่อม
2. ผู้สูงอายุแข็งแรง ไม่ชืด สมองดี
3. กินได้ตาดีมีแรงเดิน 3.สุขภาพดีเริ่มที่อาหารลดหวานมันเค็ม
4. สุขภาพดีเริ่มที่กินผักและผลไม้
5. กินลดโลกร้อน