

ตัวชี้วัด 1.7 ร้อยละของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์

ตาม link http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=459

หัวข้อ ตัวชี้วัด 1.7 ร้อยละของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์

1. ทบทวนวิเคราะห์สถานการณ์ด้านสุขภาพและโภชนาการในผู้สูงอายุ
2. Media เพื่อการป้องกันภาวะสมองเสื่อมและควบคุมป้องกัน โรค NCDs ในผู้สูงอายุ
3. เผยแพร่ Media เพื่อการป้องกันภาวะสมองเสื่อมและควบคุมป้องกัน โรค NCDs ในผู้สูงอายุ เผยแพร่พื้นที่ 77 จังหวัด
4. ประชุมพัฒนาศักยภาพและเสริมทักษะด้านโภชนาการ เพื่อการดูแลผู้สูงอายุตลอดช่วงชีวิต และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับภาคีเครือข่าย
5. Media ความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการของพระสงฆ์และผู้ถวายอาหาร

1. การทบทวนวิเคราะห์สถานการณ์ด้านสุขภาพและโภชนาการในผู้สูงอายุ

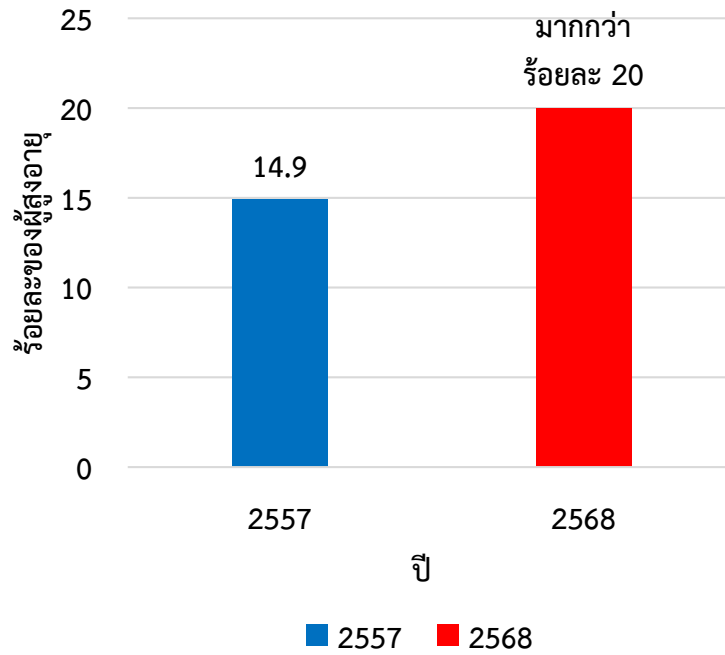
จากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 พบว่าผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป มีดัชนีมวลกายเกินเป็นโรคอ้วนร้อยละ 35.4 (ชาย 26.6 หญิง 42.7) อ้วนลงพุงร้อยละ 49.4 (ชาย 29.1 หญิง 66) สูงกว่าการสำรวจครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2 ผู้สูงอายุมีดัชนีมวลกายเกินเป็นโรคอ้วนร้อยละ 29.9 (ชาย 22 หญิง 36) อ้วนลงพุงร้อยละ 36.0 (ชาย 21 หญิง 48) เพศหญิงสูงกว่าเพศชาย

จากการรายงานการสำรวจสุขภาพผู้สูงอายุไทย ปี 2556 ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน การสำรวจนี้พบความชุกสูงถึงร้อยละ 43 ในเพศชาย และร้อยละ 50 ในเพศหญิง

พบว่าผู้สูงอายุไทยมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ส่งผลให้ผู้สูงอายุไทยมีปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพหลายประการ ผู้สูงอายุไทยมีความเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง เสนเลือดในสมองแตก โรคสมองเสื่อม โรคหัวใจขาดเลือด โรคอัมพฤกษ์อัมพาต โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคเมเร็งอวัยวะต่างๆ และโรคไตวายเรื้อรัง ซึ่งโรคเหล่านี้ส่วนใหญ่เริ่มเป็นปัญหาในวัยกลางคนแล้วต่อเนื่องจนถึงวัยสูงอายุ

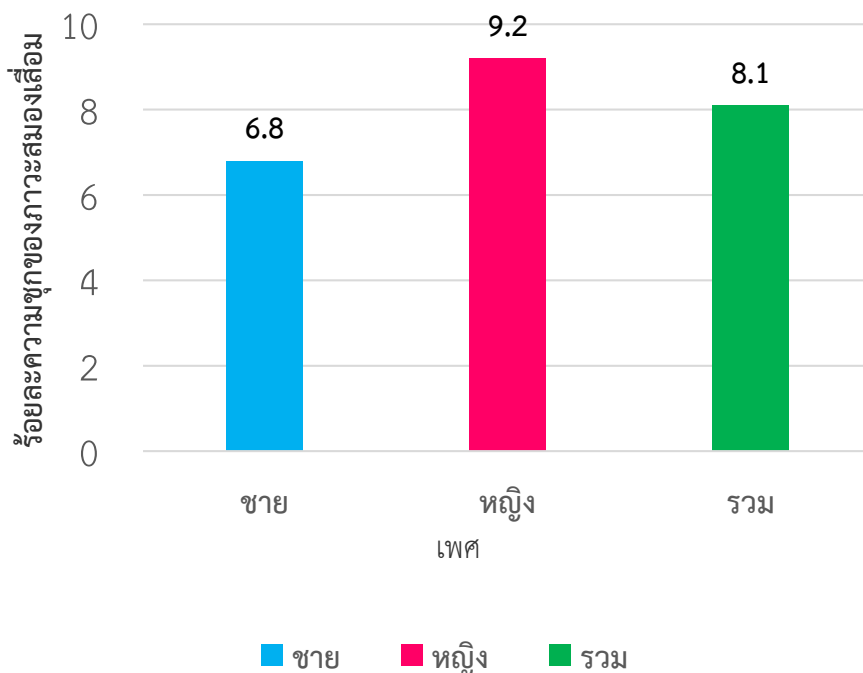
สถานการณ์ภาวะสมองเสื่อม

รายงานผลการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย ปี 2557 สำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่ามีจำนวนผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ 14.9 ของประชากรทั้งหมด ซึ่งถือได้ว่าประเทศไทยเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aging Society) และยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วโดยมีการคาดการณ์ไว้ว่าใน ปี 2568 ไทยจะก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมสูงวัยโดยสมบูรณ์ หรือมีผู้สูงอายุเกินร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด



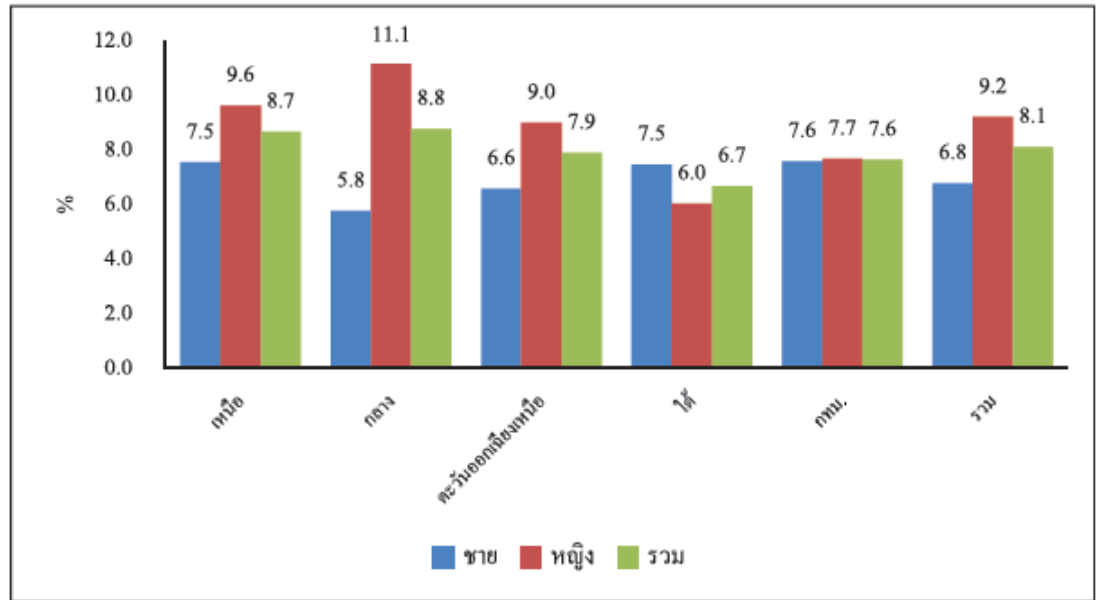
โรคสมองเสื่อมเป็นปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุ ที่ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ในสภาวะพึ่งพิง ผู้มีอายุเกิน 65 ปีมักมีการเปลี่ยนแปลงทางสมอง จากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 การคัดกรองภาวะสมองเสื่อม โดยการใช้แบบทดสอบที่เรียกว่า Thai Mini-Mental State Examination (MMSE Thai version-2002) โดยการสัมภาษณ์ความสามารถทางสมองในเรื่อง เวลา สถานที่ ความจำ การนึกคิด ความจำระยะสั้น การเรียกชื่อ การพูดตาม การทำตามคำบอก และการเขียน

พบความชุกของภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ร้อยละ 8.1 ความชุกในหญิงมากกว่าชาย (ร้อยละ 9.2 และ ร้อยละ 6.8 ตามลำดับ)

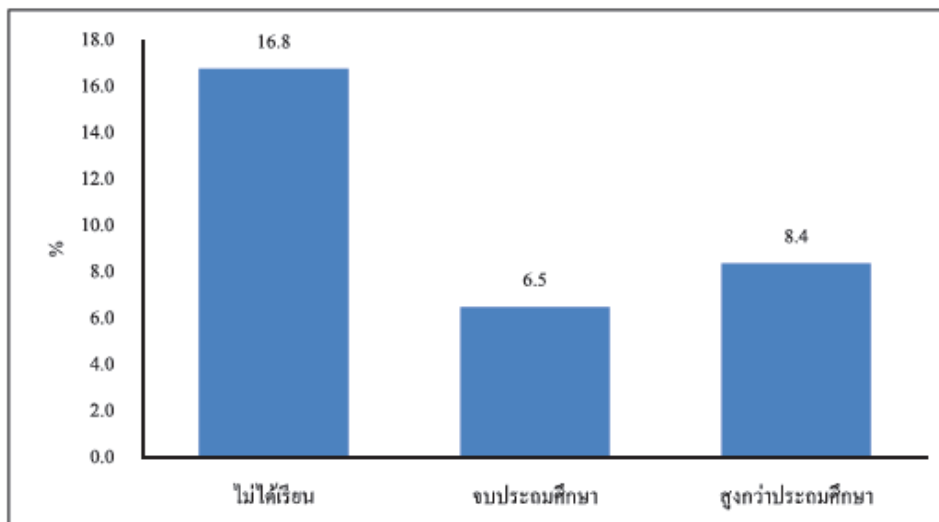


ความชุกของภาวะสมองเสื่อมเพิ่มตามอายุ ความชุกน้อยที่สุดในกลุ่มอายุ 60-69 ปี มีร้อยละ 4.8 และเพิ่มมากขึ้นตามอายุจนอยู่ในระดับสูงสุดในกลุ่ม 80 ปีขึ้นไป หญิงร้อยละ 28.5 ชายร้อยละ 13.6

ร้อยละของภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ จำแนกตามภาค

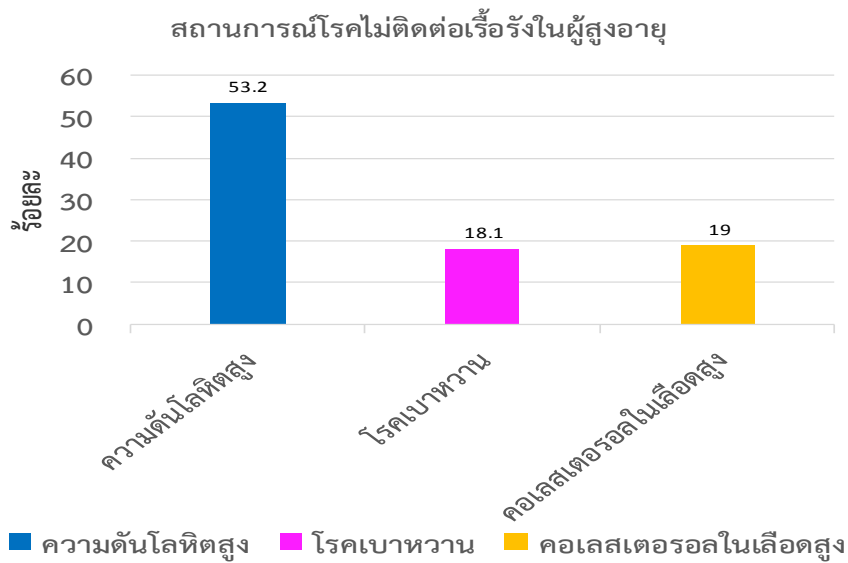


ร้อยละของภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา

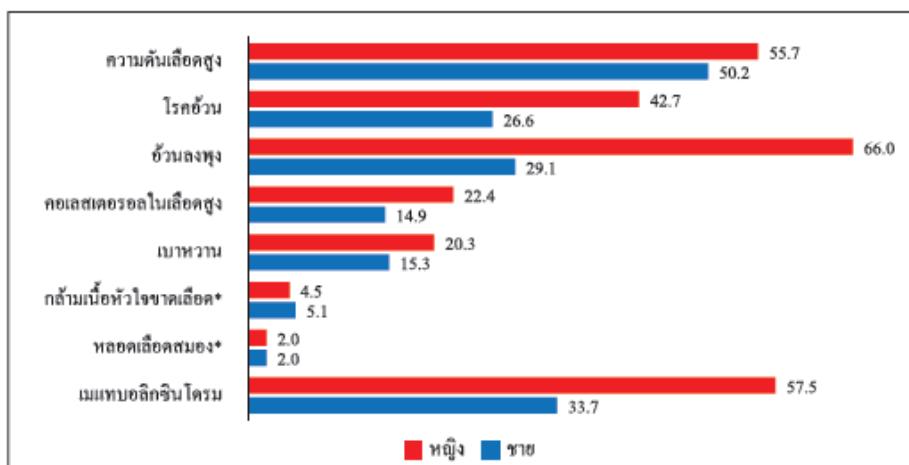


ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 53.2 โรคเบาหวานร้อยละ 18.1 โคเลสเตอรอลในเลือดสูงร้อยละ 19 โรคอ้วน (BMI ≥ 25 กก./ตร.ม.) ร้อยละ 35.4 ทุกโรคมีแนวโน้ม

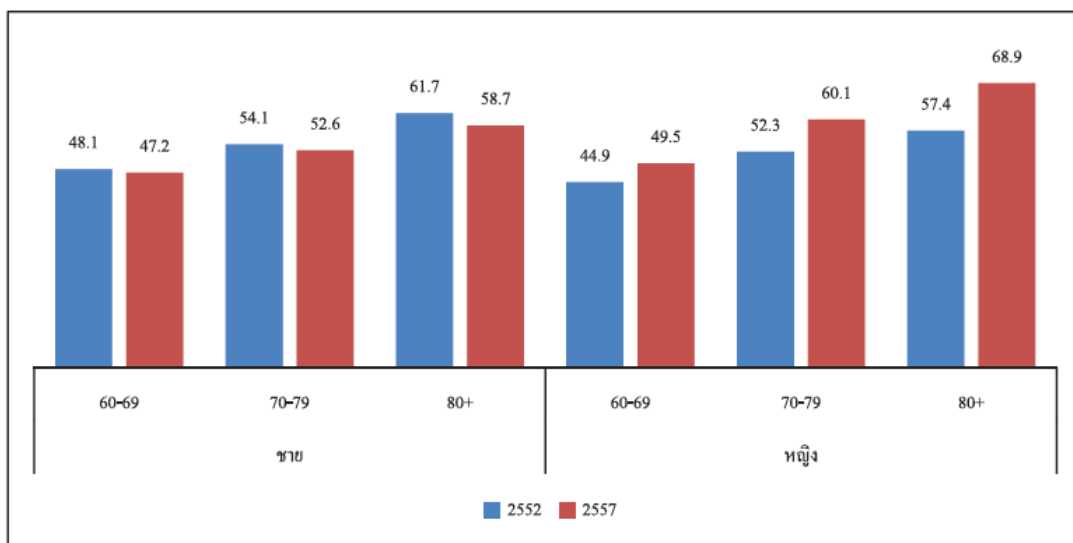
เพิ่มขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2



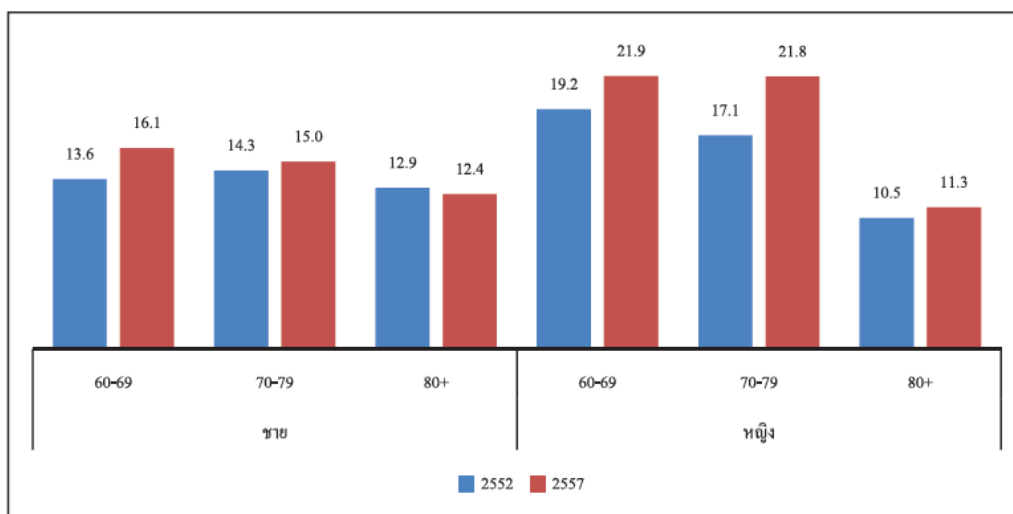
ความชุก (ร้อยละ) ของโรคในกลุ่มหัวใจและหลอดเลือดในประชากรไทยอายุ 60 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ



ความชุกของความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ ระหว่าง ปี พ.ศ. 2552 และ 2557



ความชุกของโรคเบาหวานในผู้สูงอายุ ระหว่างปี 2552 และ 2557



จากรายงานการสำรวจการบริโภคอาหารของประชาชนไทย การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2 พบว่า

ผู้สูงอายุชาย กินข้าววันละ 4.9-5.6 ทัพพี ผู้สูงอายุหญิง กินข้าววันละ 3.6-4.3 ทัพพี
เลือกกินข้าวแป้งขัดสีมากกว่าข้าวแป้งไม่ขัดสี

ผู้สูงอายุกินเนื้อปลา ปริมาณใกล้เคียงหรือมากกว่าเนื้อไก่ หมู
กินไข่ นม ถั่วเมล็ดแห้งและผลิตภัณฑ์ น้อยมาก

ผู้สูงอายุกินผักและผลไม้ น้อยกว่าปริมาณแนะนำในธงโภชนาการและข้อเสนอแนะของ

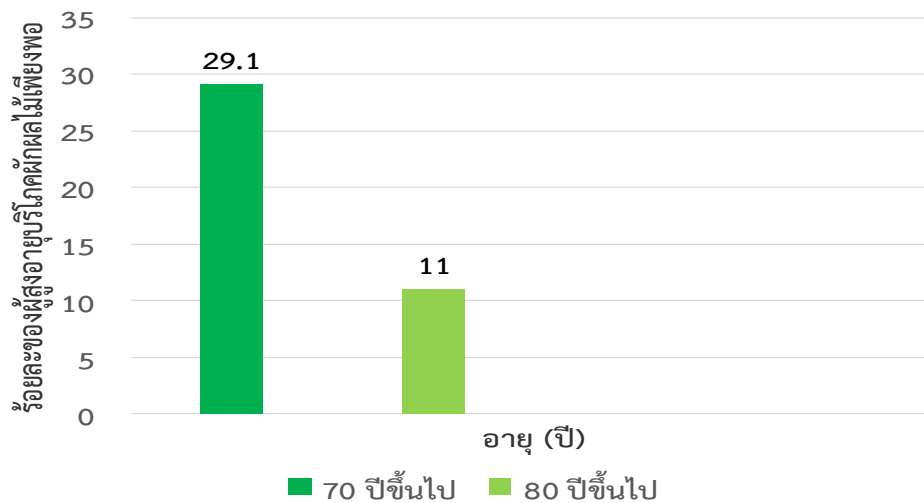
องค์การอนามัยโลก

ในวันสำรวจผู้สูงอายุบริโภคน้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ 15.0-17.8 กรัมต่อวัน

ในวันสำรวจผู้สูงอายุบริโภคเครื่องปรุงรส 47.9-66.5 กรัมต่อวัน

จากรายงานการสำรวจการบริโภคอาหารของประชาชนไทย การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 พบว่า

ผู้สูงอายุยิ่งอายุมากขึ้น ยิ่งบริโภคผักและผลไม้เพียงพอลดลง ในผู้สูงอายุในกลุ่ม 70 ปีขึ้นไป บริโภคเพียงพอ 5 ส่วนขึ้นไป ร้อยละ 29.1 ลดลงต่ำสุดในกลุ่มอายุ 80 ปีขึ้นไป มีเพียงร้อยละ 11 ที่บริโภคเพียงพอ



2. Media เพื่อการป้องกันภาวะสมองเสื่อมและควบคุมป้องกัน โรค NCDs ในผู้สูงอายุ

1. พัฒนาและสร้างสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

1.1 วิเคราะห์ออกแบบร่างและสื่อฉบับสมบูรณ์เสร็จภายในกำหนด เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อความรู้ เช่น โปสเตอร์

1.1.1 จัดทำพัฒนาและสร้างสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ โปสเตอร์ 6 แบบ

รายละเอียดตาม Link

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=497

กิน ลดโลกร้อน

- ลดการกินเนื้อสัตว์ กินให้เหลือส่วนที่เหมาะสม เพิ่มการกินผัก ผลไม้
- กินอาหารสดมากกว่าอาหารที่ผ่านกระบวนการ
- กินผัก ผลไม้ตามฤดูกาล
- กินอาหารประจำท้องถิ่น
- เลือกรับประทานอาหารที่กินพร้อม ไม่เหลือทิ้ง
- ปรุงอาหารกินที่บ้าน
- ดื่มน้ำเปล่า ดีที่สุด
- เลือกรักด้วยนมแม่
- เลือกใช้ภาชนะและบรรจุภัณฑ์ที่สะอาดและปลอดภัย

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเมืองจันทบุรี โทร. 037-511111

กินอย่างไร ห่างไกล...สมองเสื่อม

ลดความเสี่ยงการเป็นโรค/ควบคุมโรค หัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดสูง ที่มีปัจจัยเสี่ยงสำคัญต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งจะนำไปสู่ภาวะสมองเสื่อม

กินอาหารที่ช่วยเสริมให้สมองแข็งแรงและชะลอการเสื่อมของเซลล์ประสาท	กินอาหารที่อุดมด้วยไขมันดีและกรดไขมันโอเมก้า 3	กินผลไม้หลากสีเพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด
กินปลา ไขมันดีในปลาคือกรดไขมันโอเมก้า 3 ปริมาณ 2-3 กรัม/วัน	กินธัญพืชไม่ขัดสีและเมล็ดธัญพืช	กินอาหารรสหวาน น้อย
ดื่มน้ำสะอาด ปริมาณ 8 แก้ว/วัน	กินอาหารรสเค็ม น้อย	งดสูบบุหรี่
ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ 3-5 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที	ระวังสุขภาพช่องปาก	งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ	ระวังสุขภาพสายตา	งดดื่มเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูง

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเมืองจันทบุรี โทร. 037-511111

ผู้สูงอายุแข็งแรง ไม่ชด สมอင့်ดี

- กินข้าวกล้องกับปลาเป็นหลัก
- กินครบถ้วนกับ กินผัก ผลไม้เป็นประจำ
- ลด ไขมัน นม เติม ให้เป็นนิสัย
- และไม่ดื่มเหล้า ดื่มแต่ให้เพียงพอ

กินปลา ให้ เนื้อปลาไม่ติดมัน 1 ส่วน ผักผลไม้ 1 ส่วน

กินข้าวกล้อง 1 ส่วน ผักผลไม้ 1 ส่วน

กินปลา เนื้อปลาไม่ติดมัน 1 ส่วน ผักผลไม้ 1 ส่วน

กินข้าวกล้อง 1 ส่วน ผักผลไม้ 1 ส่วน

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเมืองจันทบุรี โทร. 037-511111

กินได้ ตาดี มีแรงเดิน

ไม่ลืม นม นมแม่ นมผง นมเปรี้ยว นมรสหวาน นมรสผลไม้ นมรสช็อคโกแลต นมรสผลไม้รสเข้มข้น นมรสผลไม้รสเข้มข้น นมรสผลไม้รสเข้มข้น

กินได้ ตาดี มีแรงเดิน

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเมืองจันทบุรี โทร. 037-511111

สุขภาพดี...เริ่มที่ ลดหวาน มัน เค็ม

ลดหวาน มัน เค็ม

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเมืองจันทบุรี โทร. 037-511111

สุขภาพดี...เริ่มที่ กินผัก ผลไม้

กินผัก ผลไม้

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเมืองจันทบุรี โทร. 037-511111

3. เผยแพร่ Media เพื่อการป้องกันภาวะสมองเสื่อมและควบคุมป้องกัน โรค NCDs ในผู้สูงอายุเผยแพร่พื้นที่ 77 จังหวัด

3.1 เผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อความรู้โปสเตอร์ 6 แบบ ผ่านช่องทาง
 รายละเอียดตาม http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=497
 และแจกชุดโปสเตอร์เพื่อสนับสนุนงานโครงการฯ ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) และผู้เข้าร่วมประชุมผู้รับผิดชอบงาน Long Term Care ศูนย์อนามัยและสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง และส่งไปยัง สสจ. 76 จังหวัด พร้อมแบบตอบรับและประเมินสื่อไป

รายละเอียด ตาม link
http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=510
 - ศูนย์อนามัย 12 ศูนย์ และสถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง จำนวน 117 แห่ง
 - สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 76 จังหวัด รวม 684 ชุด

3.2 ประเมินสื่อความรู้ด้านอาหารและโภชนาการผ่านระบบออนไลน์และหนังสือราชการส่งสื่อสนับสนุน

https://docs.google.com/forms/d/1C7PFbb94zEDotZRBDUWLD6bDi1Sf4ZWZ4w6Y-9rBpE/viewform?edit_requested=true



fx	ประเทิเวลา	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
1	ประเทิเวลา		1.เพศ	2.อายุ	3.อาชีพ	4.นเวยงาน	ได้รับสื่อเตอร์ชุด "กินอย่งไร...ห้งโลกสมถ่อง" 6 แบบ	ได้รับสื่อเตอร์ชุด "กินอย่งไร...ห้งโลกสมถ่อง" 6 แบบ	1.เนื้อหาเข้าใจง่าย	2.รูปแบบสอดคล้องกับเนื้อหา	3.ขนาดแบบของ
2	12/12/2017, 15:05:25										
3	14/12/2017, 10:37:41	หญิง		31-40	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.สต.	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	
4	15/12/2017, 8:22:16	หญิง		20-30	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	
5	15/12/2017, 11:48:36	หญิง		40-50	พยาบาล	ศูนย์อนามัยที่ 7ขอนแก่น	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	
6	15/12/2017, 11:52:02	หญิง		51-60	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	
7	15/12/2017, 11:52:07	ชาย		20-30	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (4)	
8	16/12/2017, 11:52:01	หญิง		51-60	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	
9	18/12/2017, 22:09:08	หญิง		51-60	นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	
10	25/12/2017, 10:02:46	หญิง			นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	
11	25/12/2017, 10:03:24	หญิง			นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	
12	25/12/2017, 10:03:59	หญิง			นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	ปานกลาง (3)	ปานกลาง (3)	ปานกลาง (3)	
13	25/12/2017, 10:05:44	หญิง			นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	
14	25/12/2017, 10:06:35	หญิง			นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	
15	25/12/2017, 10:07:27	หญิง			พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	
16	25/12/2017, 10:09:30	หญิง			นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	
17	25/12/2017, 10:11:45	หญิง			พยาบาล	สต.	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	
18	25/12/2017, 10:12:46	หญิง			พยาบาล	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	
19	25/12/2017, 10:31:15	หญิง			พยาบาลวิชาชีพ	สต.	ได้รับ	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	
20	25/12/2017, 10:35:14	หญิง			นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (5)	มากที่สุด (5)	
21	25/12/2017, 10:37:32	หญิง			นักกำหนดอาหาร/ นักโภชนาการ	โรงพยาบาล	ได้รับ	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	มากที่สุด (4)	

ผลการการสำรวจการประเมินสื่อจากเครือข่ายสาธารณสุขที่ได้รับสื่อจำนวน 45 แห่ง (การดำเนินการระหว่างการรอผลการตอบกลับการประเมินสื่ออีก 152 แห่ง)

พบว่า ผู้ประเมินสื่อเป็น เพศชาย 7 คน เพศหญิง 38 คน ประเมินผลว่า

เนื้อหาสื่อเข้าใจง่าย มากที่สุด 20 คน (ร้อยละ 45) มาก 23 คน(ร้อยละ 52) ปานกลาง 1 คน(ร้อยละ 2) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

รูปแบบสอดคล้องกับเนื้อหาและสื่อความหมายได้ดี มากที่สุด 23 คน (ร้อยละ 52) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 2 คน(ร้อยละ 5) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

ขนาดแบบของตัวอักษร อ่านง่าย มีความชัดเจน มากที่สุด 22 คน (ร้อยละ 50) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 3 คน(ร้อยละ 7) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

ความสะดวกในการใช้สื่อการให้ความรู้ มากที่สุด 22 คน (ร้อยละ 50) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 3 คน(ร้อยละ 7) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

ประโยชน์ในการใช้สื่อในการให้ความรู้ มากที่สุด 23 คน (ร้อยละ 52) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 2 คน(ร้อยละ 5) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

เป็นสื่อที่สร้างแรงจูงใจแก่ผู้ใช้ในการศึกษาข้อมูล มากที่สุด 20 คน (ร้อยละ 45) มาก 23 คน(ร้อยละ 52) ปานกลาง 1 คน(ร้อยละ 2) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

ท่านมีความพึงพอใจสื่อโดยรวมเป็นอย่างไร มากที่สุด 22 คน (ร้อยละ 50) มาก 19 คน(ร้อยละ 43) ปานกลาง 3 คน(ร้อยละ 7) น้อย น้อยที่สุดไม่มีเลย

จากการเรียงลำดับประเมินความชอบโปสเตอร์ 6 แบบ เรียงลำดับความชอบจากมากไปน้อย ได้แก่

1. กินอยู่อย่างไรห่างไกลสมองเสื่อม
2. ผู้สูงอายุแข็งแรง ไม่ชืด สมองดี
3. กินได้ต่าดีมีแรงเดิน 3.สุขภาพดีเริ่มที่อาหารลดหวานมันเค็ม
4. สุขภาพดีเริ่มที่กินผักและผลไม้
5. กินลดโลกร้อน

4. ประชุมพัฒนาศักยภาพและเสริมทักษะด้านโภชนาการ เพื่อการดูแลผู้สูงอายุตลอดช่วงชีวิต และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับภาคีเครือข่าย

ประชุมเชิงปฏิบัติการ "การพัฒนา ศักยภาพและเสริมทักษะด้านโภชนาการเพื่อการดูแลผู้สูงอายุตลอดช่วงชีวิต และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับภาคีเครือข่าย" วันที่ 14-15 ธันวาคม 2560

ณ โรงแรมมารวย การ์เด้น กรุงเทพมหานคร รายละเอียดตาม link

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=510

5. Media ความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการของพระสงฆ์และผู้ถวายอาหาร

- จัดทำหนังสือแนวทางการตักบาตรให้ได้บุญ
- เข้าร่วมประชุมทุกครั้งและจัดทำเนื้อหาเพื่อบูรณาการร่วมกับหลักสูตร พระอศว. "ส่งเสริมพระสงฆ์ให้มีโภชนาการดี สุขภาพดี ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- จัดทำหนังสือความรู้ ตักบาตร ฉ้นอย่างไร...สงฆ์ไทยสุขภาพดี

รายละเอียดตาม link

http://nutrition.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=525