

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๑๘๘/ว ๒๖๖



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ประกาศสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ว่าด้วยการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
ที่ส่งเสริมสุขภาพของสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ว่าด้วยการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
ที่ส่งเสริมสุขภาพของสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๔ ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้ดำเนินการจัดทำประกาศสำนักงาน
คณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ว่าด้วยการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มที่ส่งเสริมสุขภาพของสถานศึกษา
พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สถานศึกษาในสังกัดดำเนินการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มที่ส่งเสริม
สุขภาพภายในสถานศึกษาได้ถูกต้อง เหมาะสม ส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแจ้งประกาศ
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ว่าด้วยการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มที่ส่งเสริมสุขภาพ
ของสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๔ (ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย) ไปยังสถานศึกษาในสังกัด เพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด
ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอัมพร พินะสา)

เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนากิจกรรมนักเรียน

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๕๗๒

โทรสาร ๐ ๒๒๘๑ ๒๘๕๘



ประกาศสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
ว่าด้วยการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มที่ส่งเสริมสุขภาพของสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญกับปัญหาภาวะโภชนาการเกินและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเป็นผลจากพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพมากขึ้น รัฐบาลจึงได้กำหนดให้ความรอบรู้ด้านสุขภาพและการอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะเป็นหนึ่งในเป้าหมายการปฏิรูปประเทศด้านสาธารณสุข สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนขององค์การสหประชาชาติที่กำหนดให้รัฐบาลต้องมีมาตรการในการดำเนินงานด้านสุขภาวะที่รับรองการมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของทุกคนในทุกช่วงอายุ ตามแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับชาติ ๕ ปี พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๖

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานในฐานะที่เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐานตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒ แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๔๕ และ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๓ มาตรา ๖ โดยมีเป้าหมายเพื่อพัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ทั้งร่างกาย จิตใจ สติปัญญา ความรู้ คุณธรรม มีจริยธรรม และวัฒนธรรมในการดำรงชีวิตให้สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข และจากเกณฑ์มาตรฐานด้านอาหารและโภชนาการ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข อาศัยอำนาจตามมาตรา ๓๐ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. ๒๕๔๖ จึงได้ออกประกาศสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ว่าด้วยการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มที่ส่งเสริมสุขภาพของสถานศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๔ ไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ในประกาศสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานนี้

สถานศึกษา หมายถึง สถานศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

อาหารหลัก หมายถึง กลุ่มอาหารที่มีสารอาหารสำคัญที่ควรได้รับในแต่ละวัน ประกอบด้วยคาร์โบไฮเดรตและโปรตีนเป็นหลัก รวมถึงสารอาหารอื่น ๆ เช่น วิตามิน แร่ธาตุ ไขมัน ที่มีส่วนช่วยให้ร่างกายทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

อาหารว่าง หมายถึง อาหารระหว่างมื้ออาหารหลัก หรืออาหารที่ไม่ต้องการให้รับประทานจนอึด แต่เพื่อบรรเทาความหิว โดยอาจเป็นอาหารคาวหรืออาหารหวานที่มีขนาดและปริมาณที่เหมาะสม

เครื่องดื่ม หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่เป็นของเหลวใสหรือขุ่นที่ไม่มีแอลกอฮอล์ โดยอาจมีเนื้อของวัตถุดิบที่ใช้และให้รวมถึงผลิตภัณฑ์นม และน้ำดื่มสะอาด

อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง อาหารว่างและเครื่องดื่มที่มีคุณค่าทางโภชนาการให้พลังงาน และมีสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายครบถ้วนเพียงพอ และต้องไม่มีรสหวานจัด เค็มจัด และไขมันสูง

อาหารว่างรสหวานจัด หมายถึง อาหารว่างที่มีปริมาณน้ำตาลสูงเกินกว่า ๑๒ กรัม หรือ ๓ ช้อนชาต่อหนึ่งหน่วยบริโภค

/เครื่องดื่ม

เครื่องต้มที่มีรสหวานจัด หมายถึง เครื่องต้มที่มีปริมาณน้ำตาลที่ระบุในฉลากโภชนาการ หรือเติมน้ำตาลเกินกว่า ๑๐ กรัมต่อหนึ่งหน่วยการบริโภค

อาหารว่างรสเค็มจัด หมายถึง อาหารที่มีปริมาณโซเดียมระบุในฉลากโภชนาการเกินกว่าร้อยละ ๔ ของปริมาณโซเดียมที่แนะนำใน ๑ วัน หรือปริมาณโซเดียมเกินกว่า ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อหนึ่งหน่วยการบริโภค หรือมีเกลือเกินกว่า ๐.๒๕ กรัม

อาหารว่างที่มีไขมันสูง หมายถึง อาหารที่มีไขมันเกินกว่า ๒.๕ กรัมต่อหนึ่งหน่วยบริโภค หรือมากกว่าครึ่งซอง

ข้อ ๒ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีหน้าที่

บูรณาการความร่วมมือ ระหว่างหน่วยงานทุกระดับ ทุกสังกัด เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และผลักดันให้เกิดสัมฤทธิ์ผลในการดำเนินงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาพอย่างแท้จริง

ข้อ ๓ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มีหน้าที่

๑. ศึกษา วิเคราะห์ บริบท ข้อมูลสารสนเทศ ที่มีความจำเป็นในการบริหารจัดการด้านสุขภาพอนามัย โภชนาการ เพื่อกำหนดเป็นแนวทางการดำเนินงานของสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

๒. ประสาน ส่งเสริม สนับสนุน เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนตามประกาศ

๓. ดูแล กำกับ ติดตาม และสรุปผลการดำเนินงานเป็นสารสนเทศรายงานต่อสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และนำเสนอต่อสาธารณชน

๔. สร้างเครือข่าย ความร่วมมือ โดยประสานกับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนในพื้นที่ ให้เป็นไปตามบริบทของเขตพื้นที่การศึกษา

ข้อ ๔ สถานศึกษา มีหน้าที่

๑. สถานศึกษาควรจัดหาหรือจัดให้มีการจำหน่ายอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ส่งเสริมสุขภาพ ดังนี้

- ๑) อาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มที่มีคุณค่าทางโภชนาการ
- ๒) น้ำดื่มสะอาดผ่านการรับรองตามมาตรฐานสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- ๓) เครื่องดื่มประเภทนมสดรสจืด น้ำผลไม้และน้ำสมุนไพรที่มีปริมาณน้ำตาลไม่เกินค่ากำหนด
- ๔) อาหารที่ระบุฉลากโภชนาการ หรืออาหารที่ผลิตในชุมชน โดยผ่านการตรวจสอบจากคณะกรรมการด้านโภชนาการของโรงเรียน

๕) ผลไม้สดชนิดต่าง ๆ

๒. สถานศึกษาไม่จัดบริการหรือจำหน่ายแจก ดังนี้

๑) อาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัด รสเค็มจัด และที่มีไขมันสูง

๒) อาหารประเภทหมักดอง

๓) ผลิตภัณฑ์อาหารกึ่งสำเร็จรูปที่มีการปรุงแต่งและมีโซเดียมสูงเกินกว่ามาตรฐานกำหนด

๔) เครื่องดื่มชูกำลัง เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของคาเฟอีนและของมีนเมา

ทุกชนิด

๓. สถานศึกษาต้องไม่จัดหาหรือจัดให้มีการจำหน่ายอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มที่ไม่ปฏิบัติตามกฎหมายว่าด้วยฉลากอาหารและเครื่องดื่ม

๔. สถานศึกษาควรกำหนดระยะเวลาในการจำหน่ายอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มที่เหมาะสม

๕. สถานศึกษาต้องไม่อนุญาตให้มีการส่งเสริมการตลาดอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มที่สถานศึกษากำหนด (ตามข้อ ๔) ในสถานศึกษา เช่น การแจกตัวอย่างผลิตภัณฑ์ การติดป้ายรณรงค์ประชาสัมพันธ์ การใช้ทรัพยากรหรือบุคคลจากบริษัทเข้าสนับสนุนกิจกรรมในสถานศึกษา การสนับสนุนทุนกิจกรรมในสถานศึกษา เป็นต้น

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายอัมพร พินะสา)
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน