

สรุปการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง พัฒนาศักยภาพบุคลากรเข้าสู่ยุค DOH 4.0 (มิติบุคคล) ระหว่างวันที่ 16-18 สิงหาคม 2560 ณ โรงแรมฟีลิส จังหวัดกาญจนบุรี



การเสริมสร้างภาพลักษณ์คนทำงานรุ่นใหม่

โดย อาจารย์สุดสวาท สุจริตกุล สถาบันพัฒนาบุคลากรภาพ จอห์น โรเบิร์ตพาเวอर्स

ให้ความรู้มีที่สำคัญ Key Message : (Image) ประทับใจเมื่อแรกเห็น (Voice) โทนเสียงแสดงถึงความรู้สึก และ (Word) คำพูดแสดงถึงความคิด โดยฝึกปฏิบัติการพัฒนาบุคลิกภาพ เช่น การแต่งกาย การนั่ง/ยืน/เดิน การต้อนรับแขกผู้ใหญ่ ซึ่งสามารถนำไปปรับกับงานบริการวิชาการ เพื่อให้เกิดความมั่นใจ มีบุคลิกภาพที่ดีดูน่าเชื่อถือยิ่งขึ้น

ผลการดำเนินงานโภชนาการ ปีงบประมาณ 2560 และแผนการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2561

ผลการดำเนินงานโภชนาการ 2560	แผนการดำเนินงานโภชนาการ 2561
กลุ่มส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย <ul style="list-style-type: none"> ผลการดำเนินงานเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 49.45 พัฒนาตำบลส่งเสริมเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย จำนวน 527 ตำบล พัฒนารูปแบบบริการด้านโภชนาการใน ANC และ WCC จัดทำ Infographic , Motion graphic, Application 	<ul style="list-style-type: none"> ขับเคลื่อนนโยบายมหัศจรรย์ 1,000 วันแรกของชีวิต พัฒนาตำบลส่งเสริมเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย พัฒนาระบบเฝ้าระวังการเจริญเติบโตเด็กอายุ 0-5 ปี
กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน <ul style="list-style-type: none"> ผลการดำเนินงานเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน ร้อยละ 65.1 โครงการเด็กวัยเรียนสูงดี สมส่วน สมอင့်แข็งแรง โครงการลดปัญหาภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน โครงการคลังความรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียน (Think Tank) โครงการชุดความรู้การดูแลสุขภาพฯ (NuPETHS) 	<ul style="list-style-type: none"> จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายระดับประเทศ Smart child 4.0 พัฒนาคุณภาพพระบศคักรอง ส่งต่อเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง พัฒนาสื่อนวัตกรรมส่งเสริมสูงดีสมส่วนผ่าน Social media รณรงค์ตีมนม วันเด็ก และ World milk day
กลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยรุ่นและวัยทำงาน <p>วัยรุ่น</p> <ul style="list-style-type: none"> สำรวจสถานการณ์วัยรุ่นอายุ 15-21 ปี สูงดีสมส่วน ผู้ชายร้อยละ 63.2 และผู้หญิงร้อยละ 70.8 พัฒนาระบบเฝ้าระวัง จัดการข้อมูล การวิเคราะห์ และการนำเข้าข้อมูลภาวะโภชนาการและพฤติกรรมสุขภาพของวัยรุ่นอายุ 15-21ปี ขับเคลื่อนการดำเนินงานในระดับพื้นที่ ภายใต้ชุดความรู้ NEST <p>วัยทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> ผลการดำเนินงานประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51.71 Health Leader จำนวน 1,293 คน มากกว่าเป้าหมายคือ 770 คน 	<p>วัยรุ่น</p> <ul style="list-style-type: none"> ทำการศึกษาแบบ pilot เพื่อเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ ใน 13 จังหวัดตัวแทน คอ. จัดทำสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พัฒนาองค์ความรู้ด้านภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กและโฟเลต สร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมวัยรุ่นสูงดีสมส่วน และสาวไทยแถมแดง ในระดับพื้นที่ <p>วัยทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> โครงการคนไทยวัยทำงานยุค 4.0 รุ่นที่ 2 สุขภาพดี โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาระบบเฝ้าระวังสุขภาพวัยทำงาน โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระนางเจ้าฯ ด้านภัยมะเร็งเต้านม โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ

■ ผลการดำเนินงานโภชนาการ ปีงบประมาณ 2560 และแผนการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2561

ผลการดำเนินงานโภชนาการ 2560	แผนการดำเนินงานโภชนาการ 2561
กลุ่มส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ	
<ul style="list-style-type: none"> พัฒนาคู่มือแนวทางการป้องกันภาวะสมองเสื่อม “กินอย่างไรห่างไกลสมองเสื่อม” จัดทำธงโภชนาการผู้สูงอายุ และสื่อต่างๆ สำรวจพฤติกรรมกรมการบริโภคในพื้นที่จังหวัดฉะเชิงเทรา 	<ul style="list-style-type: none"> ส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้สูงอายุ และพระสงฆ์ สร้าง/พัฒนาสื่อด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและพระสงฆ์ พัฒนาศักยภาพและเสริมทักษะด้านโภชนาการเพื่อการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและพระสงฆ์
กลุ่มวิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ	
<ul style="list-style-type: none"> โครงการพัฒนาฐานข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย โครงการการเปรียบเทียบปริมาณโฟเลตในอาหารที่ผ่านการหุงต้ม โครงการปริมาณกรดไขมันทรานส์ในอาหารและผลิตภัณฑ์ ปริมาณพลังงาน ไขมันและน้ำตาลในผลิตภัณฑ์ขนมอบ 	<ul style="list-style-type: none"> โครงการจัดทำข้อมูลปริมาณสารอาหารด้วยวิธีวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ โครงการประสิทธิภาพของวิธีป้องกันการสูญเสียกรดโฟลิก โดยวิธีเอนเคปซูลชัน ที่เสริมในขนมจีน โครงการปริมาณโฟเลตในอาหารไทยภูมิภาคต่างๆในประเทศไทย ศึกษาวิจัยการเสริมไอโอดีนกับภาวะขาดสารไอโอดีนและประเมินอัยโรกลอปูรินในเลือดของหญิงตั้งครรภ์
โครงการพระราชดำริ (โครงการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน)	
<ul style="list-style-type: none"> ประชุมคณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อกำหนดนโยบายและ 4 ยุทธศาสตร์ ขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง การเฝ้าระวังการขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเสี่ยง จัดทำระบบเกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน พัฒนาศักยภาพชมรมผู้ประกอบการเกลือเสริมไอโอดีน จัดงานรณรงค์วันไอโอดีนแห่งชาติ “ประเทศไทย 4.0 เด็กไทยฉลาดไม่ขาดไอโอดีน” ควบคุมคุณภาพการตรวจวิเคราะห์ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะ 	<ul style="list-style-type: none"> ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนและคณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ ขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนต่อเนื่อง พัฒนาและขับเคลื่อนระบบเกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน รณรงค์ประชาสัมพันธ์การใช้เกลือเสริมไอโอดีนในการปรุงประกอบอาหารอย่างต่อเนื่อง และรณรงค์การได้รับและกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์ ศึกษาวิจัยการเสริมไอโอดีนกับภาวะขาดสารไอโอดีนและประเมินอัยโรกลอปูรินในเลือดของหญิงตั้งครรภ์ สนับสนุนน้ำเสริมไอโอดีนเข้มข้นและยาวิตามินเสริมธาตุเหล็กในโครงการ กพด.
โครงการแก้ปัญหาซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์และป้องกันความพิการแต่กำเนิดด้วยธาตุเหล็กและโฟลิก (สาวไทยแก้มแดง ด้วยวิตามินแอสวีเศษ)	
<ul style="list-style-type: none"> Phase 1 เปิดตัว “สาวไทยแก้มแดง มีลูกเพื่อชาติ ด้วยวิตามินแอสวีเศษ” แจกกล่องวิตามินให้แก่คู่สมรสทั่วประเทศ จำนวน 2,000 คู่ Phase 2 องค์การเภสัชกรรม ผลิตยา Ferofolic ตามมติ คกก. พัฒนาวิชาการโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก และเริ่มจ่ายวิตามินแอสวีเศษ 100,000 คู่ ปรับรูปแบบการได้รับยา ผ่านไปรษณีย์ไทย 	<ul style="list-style-type: none"> Phase 3 เพิ่มแจกวิตามินแอสวีเศษ 200,000 คู่ และขยาย Target group ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ในสถานประกอบการ และสถานที่ทำงานภาครัฐและเอกชน Phase 4 ศึกษาวิจัยการบริโภคอาหารที่มีโฟเลตและFolate Status ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ของประเทศไทย Best Practice จังหวัดสาวไทยแก้มแดง และสถานประกอบการ



■ การประชุมกลุ่มระดมสมอง

โดย การจัดทำแผนปฏิบัติการโภชนาการ ปีงบประมาณ 2561 ร่วมกัน เพื่อให้เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยรับทราบนโยบายจากส่วนกลาง แลกเปลี่ยนข้อคิดเห็น ปัญหาอุปสรรค และวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน