

รายงานผลการดำเนินงานการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย
กลุ่มที่ 3 กลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ข้อมูล ณ วันที่ 15 สิงหาคม 2564

ชื่อโครงการ โครงการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ปี 2564

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชากรก่อนวัยสูงอายุ (อายุ 25 -59 ปี) มีความพร้อมด้านสุขภาพก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ

แผนงาน บูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

เป้าหมายที่ 1 : ประชากรก่อนวัยสูงอายุ (อายุ 25-59 ปี) มีความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ

ตัวชี้วัดเป้าหมาย : ประชากรก่อนวัยสูงอายุ (อายุ 25 - 59 ปี) มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ การกิน การออกกำลังกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 40

แนวทางที่ 1 : สร้างการตระหนักรู้ในการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่สังคมสูงวัย

ตัวชี้วัดแนวทาง : ประชาชนวัยทำงานได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน 7,500,000 คน

งบประมาณที่ได้รับ : 14,021,300 บาท

งบประมาณที่ใช้ไป (สะสมถึงวันหรือไตรมาสที่รายงาน) : 9,864,100 บาท (ร้อยละ 70.35)

งบประมาณคงเหลือ (ณ วันที่ 31 กรกฎาคม 2564) : 9,864,100 บาท (ร้อยละ 70.35)

1. ผลการดำเนินงานตามกิจกรรมสำคัญ/Small Success

	รายละเอียดกิจกรรมสำคัญ/Small Success	เป้าหมายกิจกรรม			ผลการดำเนินงาน	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรคการดำเนินงาน
		เป้าหมาย	ผล (สะสม)	ร้อยละความสำเร็จ			
กิจกรรมสำคัญ	1. พัฒนานโยบาย/มาตรการพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (new normal) กิจกรรมสำคัญที่ 2 พัฒนาระบบเฝ้าระวังและ	1. ประชาชนวัยทำงานได้รับการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ 7,500,000 คน	1. ประชาชนวัยทำงานได้รับการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ 6,622,887 คน	1. ประชาชนวัยทำงานได้รับการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 83.1	1.จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อชี้แจงการดำเนินงานและการจัดทำแผนการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อ	1. ประชาชนวัยทำงานได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 83.1	1. สถานการณ์ระบาดของ COVID-19 ทำให้ไม่สามารถลงพื้นที่เพื่อชี้แจงงานจัดอบรมและจัดอบรมอย่าง
	2. ประชาชนวัยทำงาน	2. ประชาชนวัยทำงาน	2. ประชาชนวัยทำงาน	2. ประชาชนวัยทำงาน		2. ประชาชนวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึง	จัดประชุมและจัด

	<p>ฐานข้อมูลความ รอบรู้ด้าน สุขภาพวัย ทำงาน</p>	<p>มี พฤติกรรม สุขภาพที่ พึง ประสงค์ ร้อยละ 40</p>	<p>วัยทำงาน มี พฤติกรรม สุขภาพที่ พึง ประสงค์ ร้อยละ 45.04</p>	<p>พฤติกรรม สุขภาพที่ พึงประสงค์ ได้แก่ -กินผักวัน ละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4วัน ขึ้นไปต่อ สัปดาห์ -มีกิจกรรม ทางกาย มากกว่า หรือเท่ากับ 150นาที ต่อสัปดาห์ -นอน 7-9 ชั่วโมงต่อ วัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไป ต่อสัปดาห์ -แปรงฟัน ก่อนนอน ทุกวันด้วย ยาสีฟัน ผสม ฟลูออไรด์ นานอย่าง น้อย 2นาที ร้อยละ 45.04</p>	<p>สุขภาพวัย ทำงาน (วันที่ 21-23 ธ.ค. 64) เพื่อพัฒนา มาตรการและ จัดทำแผนการ ดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงานทั้งใน รูปแบบปกติ และในรูปแบบ วิถีชีวิตใหม่ (new normal) ที่อาจมี ข้อจำกัดในการ ดำเนินชีวิตที่ ส่งผลต่อการ เปลี่ยนแปลง พฤติกรรม สุขภาพ 2.จัดเก็บข้อมูล พฤติกรรม สุขภาพ ความ รอบรู้และ ปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อ สุขภาพวัย ทำงานใน 77 จังหวัด และ ศูนย์ชายขอบ ปีงบประมาณ 2564 ผ่าน ระบบ application</p>	<p>ประสงค์ร้อยละ 45.04 3. ประชาชน วัยทำงาน อายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวล กายปกติ ร้อยละ 48.02</p>	<p>ใกล้ชิด รวมทั้งไม่ สามารถลง พื้นที่เพื่อ ติดตาม กำกับการ ดำเนินงาน ได้ 2.ระดับ พื้นที่ลง พื้นที่ในการ จัดกิจกรรม ส่งเสริม พฤติกรรมที่ พึงประสงค์ ได้ไม่เต็มที่ เนื่องจาก สถานการณ์ ระบาดของ COVID-19 3. งบประมาณ ที่จัดสรรลง พื้นที่ไม่ สามารถ นำไปใช้ได้ เต็มที่ เนื่องจาก ถูกหัก งบประมาณ เป็นค่า บริหาร จัดการของ</p>
--	---	--	--	---	---	---	---

		<p>3. ประชาชนวัยทำงาน อายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50</p>	<p>3. ประชาชนวัยทำงาน อายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 48.02</p>	<p>3. ประชาชนวัยทำงาน อายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 48.02</p>	<p>H4U พบว่ามีข้อมูลนำเข้าในระบบฐานข้อมูล 247,941 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2564)</p> <p>3. จัดทำคู่มือส่งเสริมพฤติกรรม การดูแลช่องปาก รูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (new normal) เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ 1 ชุด</p> <p>4. จัดทำสื่อสร้างความรอบรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน สร้างกระแสผ่านการประกาศนโยบาย หวานน้อยสั่งได้</p> <p>5. จัดทำสื่อสร้างความรอบรู้ด้านโภชนาการ</p>	<p>หน่วยงานต้นสังกัด</p>
--	--	---	--	--	---	--------------------------

					และสร้าง สิ่งแวดล้อมที่ เอื้อต่อการกิน อาหารเพื่อ สุขภาพดี (โปรแกรม อัจฉริยะ Food4Health) และเชื่อมต่อกับ application ก้าวทำใจ 6.พัฒนา เครื่องมือ/สื่อที่ มีความ หลากหลาย เช่น e-book infographic คลิป วิดีโอ และ ช่องทางสื่อสาร ความรู้ส่งเสริม ทันตสุขภาพ ผ่าน เทคโนโลยีดี ดิจิทัล ต่างๆ เพื่อให้ เข้าถึงวัยทำงาน เช่น application FunD, Line, Facebook Fan Page เพื่อ สร้างความรอบ รู้ เพื่อให้		
--	--	--	--	--	---	--	--

					ประชากรวัย ทำงานสามารถ ฝึกระวัง ปักจ้ยเสียด้าน ทันตสุขภาพ และสามารถ ดูแลสุขภาพ ช่องปากตนเอง ได้ 6.จัดกิจกรรม มหกรรมการ ส่งเสริมการ ออกกำลังกาย ระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season 3”		
--	--	--	--	--	---	--	--

	กิจกรรมทั้ง 4 ไตรมาส	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว (ไตรมาสที่รายงาน)	กิจกรรมที่ยังไม่ได้ ดำเนินการ	กิจกรรมที่บรรลุตาม เป้าหมาย
จำนวน	24 กิจกรรม	23 กิจกรรม	1	23 กิจกรรม
ร้อยละ*	100	95.83	4.17	95.83

* ร้อยละ เทียบจำนวนกิจกรรมทั้ง 4 ไตรมาส

ข้อมูล ณ วันที่ 15 สิงหาคม 2564

2. ผลลัพธ์การดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการสำคัญ

ชื่อตัวชี้วัด จำนวนประชากรอายุ 19 – 59 ปี ที่มีดัชนีมวลกายปกติ

ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 50

ศูนย์อนามัย	ผลการดำเนินงาน		
	จำนวนประชากรอายุ 19 – 59 ปี ที่มีดัชนีมวลกายปกติ	จำนวนประชากรอายุ 19 – 59 ปี ที่ได้รับการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง	ร้อยละ
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่	611,848	1,372,005	44.60
ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก	345,324	812,309	42.51
ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์	297,233	675,797	43.98
ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี	532,008	1,120,537	47.48
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี	665,876	1,360,375	48.95
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี	791,813	1,537,993	51.48
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น	718,776	1,373,190	52.34
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	714,305	1,377,448	51.86
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา	734,950	1,480,663	49.64
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	509,419	1,125,256	45.27
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช	656,180	1,281,617	51.2
ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา	482,175	1,186,047	40.65
สถาบันพัฒนาสุขภาพภาวะเขตเมือง	311*	666*	46.70*
ภาพรวมประเทศ	7,060,218	14,703,903	48.02

แหล่งข้อมูล

-DOH DASHBOARD ณ วันที่ 11 สิงหาคม 2564

-ระบบฐานข้อมูล H4U ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

ชื่อตัวชี้วัด วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 40

ศูนย์อนามัย	ผลการดำเนินงาน		
	วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (คน)	วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่สำรวจข้อมูล (คน)	ร้อยละ
ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่	2,030	5,490	36.98
ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก	10,128	25,440	39.81
ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์	10,713	23,208	46.16
ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี	2,111	5,716	36.93
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี	16,007	31,055	51.54
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี	3,274	9,105	35.96
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น	13,077	26,843	48.72
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	10,748	23,765	45.23
ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา	2,460	5,977	41.16
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	2,799	5,887	47.55
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช	13,665	28,001	48.80
ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา	10,233	25,170	40.66
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง	166	616	26.95
ภาพรวมประเทศ	97,411	216,273	45.04

แหล่งข้อมูล

-ระบบฐานข้อมูล H4U ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2564

3. ปัญหา/อุปสรรคการดำเนินงาน

- 1.งบประมาณที่ได้รับในปี 2564 มีความล่าช้า จึงมีผลต่อการจัดกิจกรรมและขับเคลื่อนงาน
2. จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ทำให้จนท.สาธารณสุขบางพื้นที่ไม่สามารถลงพื้นที่เก็บข้อมูลได้
3. ขาดข้อมูลร้านอาหารที่ผ่านการรับรองด้านสุขาภิบาลอาหาร
- 4.สถานการณ์ระบาดของ COVID-19 ทำให้ไม่สามารถลงพื้นที่เพื่อชี้แจงงาน จัดอบรม จัดประชุมและจัดอบรมอย่างใกล้ชิด รวมทั้งไม่สามารถลงพื้นที่เพื่อติดตามกำกับการทำงานได้

4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไขปัญหา

1. ปรับแผนการดำเนินงานและบริหารจัดการงบประมาณให้สอดคล้องกับงบประมาณที่ได้รับ
2. ใช้เครื่องมือสื่อสารผ่านทางไลน์ เช่น การส่ง QR code หรือ ลิงค์เพื่อเข้าถึงแบบสำรวจ
3. วางแผนการใช้ข้อมูลร้านอาหารร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
4. พัฒนา Digital Health Platform เพื่อให้เข้าถึงประชาชนวัยทำงานได้ โดยไม่ต้องจดอบรม ประชุม และทำคู่มือ/หนังสือลดลง
5. ปรับรูปแบบการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ และการดำเนินงานในพื้นที่ให้สอดคล้องกับสถานการณ์กาแพร่ระบาดของโรค COVID-19

5. ปัจจัยความสำเร็จ

เนื่องจากในปีงบประมาณ 2564 มีการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพอย่างเข้มข้นจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องใช้เทคโนโลยีและ พัฒนา Digital Health Platform ในการดำเนินงานดังนี้

1. พัฒนาคำรับอาหารเพื่อสุขภาพแก่ประชาชนและกลุ่มผู้ต้องขัง พัฒนาสื่อเมนูสุขภาพและการรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ (Food4Health) ขับเคลื่อนนโยบายหวานน้อยสั่งได้ผ่านแบรนด์เครื่องดื่มนำร่อง ของสำนักโภชนาการ
2. พัฒนาเครื่องมือสร้างความรอบรู้ด้านทันตสุขภาพ และสนับสนุนให้ประชาชนสามารถประเมินช่องปากตนเองได้ (application FunD) ของสำนักทันตสาธารณสุข
3. มหกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายระดับชาติ “ก้าวทำใจ Season 3” ของกองกิจกรรมทางกาย
4. การชี้แจงงาน กำกับติดตามผลการดำเนินงานผ่านระบบออนไลน์

6. ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน (ถ้ามี)

7. แผนการดำเนินงานเดือนสิงหาคมและเดือนกันยายน ปี 2564 เพื่อเป็นข้อเสนอในการขับเคลื่อนงานในปี 2565

แผนการดำเนินงานรายเดือน	รายละเอียดแผนการดำเนินโครงการ/กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม		
		ตัวชี้วัดโครงการสำคัญ	เป้าหมาย	ข้อเสนอการขับเคลื่อน
เดือนสิงหาคม 2564	จัดทำรายละเอียดโครงการปีงบประมาณ 2565	ตัวชี้วัดที่ 1 วัยทำงานอายุ 19 – 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ 51	1. จัดทำฐานข้อมูลและเครื่องมือเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผล

				<p>ต่อสุขภาพวัยทำงาน</p> <p>2.สร้างความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปาก และเพิ่มการเข้าถึงบริการทางทันตกรรมในกลุ่มวัยทำงาน</p> <p>3.ประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการ การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพช่องปากให้กับประชาชนวัยทำงาน</p> <p>4.ประชาชนวัยทำงานสามารถสร้างเสริมสุขภาพตนเองด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ</p>
--	--	--	--	--

				5.การจัดการ สภาพแวดล้อมที่ เอื้อให้ ผู้ปฏิบัติงานใน สถาน ประกอบการและ ชุมชน ครอบคลุม ให้มีสุขภาพดี ลดการเกิดโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังและ ลดอาการแทรก ซ้อนของโรคที่ เกิดจากปัญหา สุขภาพ
		ตัวชี้วัดที่ 2 วัย ทำงานอายุ 25 – 59 ปี มีการ เตรียมการยาม สูงอายุด้าน สุขภาพ โดยการมี พฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์	ร้อยละ 50	
เดือนกันยายน 2564	จัดเตรียมข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อการจัดทำรายละเอียด โครงการปีงบประมาณ 2565			

8. กรอบแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

1) ทบทวนสถานการณ์ โดยการวิเคราะห์/สังเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อสถานการณ์และประเด็นปัญหา ที่ส่งผลกระทบต่อการบรรลุเป้าหมาย

ประชากรสูงอายุจะเพิ่มขึ้นถึง 1 ใน 5 และเป็น “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” (Super Aged Society) ภายในปี พ.ศ. 2578 โดยประมาณการว่า จะมีประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 30 ของจำนวนประชากรทั้งหมด โดยจาก แนวโน้มของผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น นำมาซึ่งภาวะเสี่ยงและปัญหาด้านสุขภาพโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเจ็บป่วยเรื้อรัง จาก การศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุมีอุบัติการณ์การเกิดโรคมามากกว่าวัยอื่นๆ ถึง 4 เท่า นอกจากนี้ยังพบว่าผู้สูงอายุเกิน 65 ปี

ประมาณ 4 ใน 5 คน จะมีโรคประจำตัวอย่างน้อย 1 โรค ส่วนปัญหาทางด้านจิตใจผู้สูงอายุที่สำคัญคือ ภาวะซึมเศร้าที่เกิดจากการสูญเสียบุคคลใกล้ชิด รวมทั้งการขาดรายได้ การเปลี่ยนแปลงบทบาทหน้าที่ในสังคม และเมื่อพิจารณาสาเหตุการเสียชีวิตในช่วงทศวรรษที่ผ่านมาพบว่า กลุ่มโรคไม่ติดต่อเป็นกลุ่มโรคที่คร่าชีวิตประชากรไทยถึงร้อยละ 75 ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมด หรือประมาณ 320,000 คนต่อปี ในจำนวนนี้พบว่าประมาณครึ่งหนึ่ง หรือราวร้อยละ 55 เสียชีวิตที่อายุต่ำกว่า 70 ปี ซึ่งองค์การอนามัยโลกจัดว่าเป็นการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร และยังพบว่ากลุ่มโรคไม่ติดต่อเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ประชากรสูงอายุ อยู่ในภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต ติดเตียง และทำให้เกิดการสูญเสียปีสุขภาวะของประชากรไทย นำไปสู่การสูญเสียค่ารักษาพยาบาลจำนวนมาก รวมทั้งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ

จากข้อมูลการสำรวจล่าสุดในปี 2560 โดยสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (NESDB) พบว่าสาเหตุหลักที่ทำให้คนไทยเสียชีวิต 5 อันดับแรก ได้แก่ โรคมะเร็งและเนื้องอกทุกชนิด โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ โรคปอด และเบาหวานตามลำดับ สำนักงานสถิติแห่งชาติสำรวจในปี 2560 เปรียบเทียบกับปี 2556 พบว่า คนไทยกินอาหารรสชาติหวานเพิ่มขึ้น จากร้อยละ 11.2 เป็นร้อยละ 14.2 และรสเค็มเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 13.0 เป็นร้อยละ 13.8 รวมทั้งนิยมบริโภคอาหารที่มีไขมันสูงถึงร้อยละ 77.4 นอกจากนี้ข้อมูลจากการสำรวจ ในปี 2563 - 2564 ยังพบว่า แนวโน้มคนวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีภาวะอ้วนเพิ่มขึ้น ปี 2563-64 พบภาวะอ้วนร้อยละ 26.1 และ 26.5 ตามลำดับ (HDC 29 มิ.ย.64) ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และมีพฤติกรรมการกินผักไม่เพียงพอร้อยละ 52 ดื่มเครื่องดื่มรสหวานร้อยละ 80 เติมน้ำ เครื่องปรุงรสเค็มร้อยละ 72 สำหรับการออกกำลังกาย พบว่าประชาชนวัยทำงานร้อยละ 75.56 ที่มีการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ โดยมีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ สำหรับการนอนที่เพียงพอพบร้อยละ 90.72 นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน และร้อยละ 72.48 แปร่งพ่นก่อนนอนทุกวันนานอย่างน้อย 2 นาที ซึ่งจำเป็นต้องการมีส่งเสริม ให้อายุทำงานมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ให้มากขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี ไม่เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น กรมอนามัยจึงเห็นความสำคัญในการร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐทุกกระทรวงที่เกี่ยวข้อง ภาคเอกชน และภาคประชาชน เพื่อเตรียมความพร้อมประชากรวัยทำงานโดยเฉพาะอย่างยิ่งวัยทำงาน (25 - 59 ปี) ให้มีสุขภาพที่แข็งแรง โดยการลดปัจจัยเสี่ยง เพิ่มปัจจัยปกป้อง ก่อนเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในผู้สูงอายุ โดยการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อป้องกันภาวะอ้วนของประชากรวัยทำงาน โดยการเตรียมความพร้อมดังกล่าวต้องบูรณาการให้บรรลุผลทั้ง ในมิติสุขภาพ และคุณภาพชีวิต ตามปัจจัยกำหนดสุขภาพ เช่น สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อม ทั้งในระดับนโยบาย ระดับบุคคล ระดับครอบครัว ระดับชุมชน ท้องถิ่น ระดับองค์กร/สถานประกอบการ

2) เป้าประสงค์ และผลลัพธ์ที่ส่งผลให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมาย

เป้าประสงค์ วัยทำงาน สุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว ฉลาดรอบรู้

โครงการ/กิจกรรม/เป้าหมายและผลผลิตสำคัญ (เพื่อการชี้แจงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง)

โครงการสำคัญ /กิจกรรมสำคัญ	เป้าหมาย	ผลผลิตสำคัญ
โครงการชุมชนเป็นฐานจัดการครอบครัวรอบรู้สุขภาพ	<p>ตัวชี้วัดที่ 1</p> <p>วัยทำงานอายุ 19 – 59 ปี</p> <p>มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51</p>	<p>1.จำนวนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขผ่านการอบรมหลักสูตรอาหารและโภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงานผ่าน mooc.Anamai ไม่น้อยกว่าร้อยละ 100 ของค่าเป้าหมาย</p>
	<p>ตัวชี้วัดที่ 2 วัยทำงานอายุ 25 – 59 ปี มีการเตรียมการยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50</p>	<p>2.จำนวนผู้ประกอบการร้านอาหารผ่านการอบรมหลักสูตรอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ประกอบการร้านอาหาร ผ่าน mooc.Anamai ไม่น้อยกว่าร้อยละ 100 ของค่าเป้าหมาย</p> <p>3.จำนวนประชาชนผ่านการอบรมหลักสูตรอาหารและโภชนาการสำหรับประชาชนผ่าน mooc.Anamai ไม่น้อยกว่าร้อยละ 100 ของค่าเป้าหมาย</p> <p>4.มีเมนูสุขภาพในร้านอาหารที่ลงทะเบียนผ่าน ThaiStopCovid อย่างน้อยจังหวัดละ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 100 ของค่าเป้าหมาย</p> <p>5.จำนวนสถานประกอบการผ่านเกณฑ์รับรอง Healthy Canteen (แห่ง) ไม่น้อยกว่าร้อยละ 100 ของค่าเป้าหมาย</p> <p>6.ประชาชนอายุ 19 – 29 ปี, 30 – 44 ปี, 45 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ไม่น้อยกว่าเป้าหมายที่กำหนด</p> <p>7.รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์กลุ่มวัยทำงาน และคืนข้อมูลให้พื้นที่</p>

		<p>8.มี prototype เครื่องมือเฝ้าระวัง พฤติกรรมสุขภาพที่สัมพันธ์กับการ สูญเสียปีสุขภาวะ</p> <p>9.จำนวนผู้ใช้งาน application FunD เพิ่มขึ้นร้อยละ 20</p> <p>10.มีผู้เข้าถึงระบบบริการทันตกรรม ทางไกล (tele-dentistry) จำนวน 500 คน</p> <p>11.วัยทำงานในสถานประกอบการอย่าง น้อย 2,000 คน ได้รับการสร้างเสริม สุขภาพช่องปาก</p> <p>12.ร้อยละ 50 ของจำนวนผู้ป่วย เบาหวานในเครือข่ายต้นแบบได้รับการ ตรวจสุขภาพช่องปาก</p> <p>13.จำนวนประชากรที่ลงทะเบียน 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพ 5 ล้านบัญชี</p>
--	--	---

9. ชื่อ-สกุลผู้รายงาน นางสาวบังเอิญ ทองมอญ หน่วยงาน สำนักโภชนาการ
โทรศัพท์ 0 2590 4307-8 E-mail bangoun.t@anamai.mail.go.th



หมายเหตุ

1. ให้รายงานงบประมาณตามที่ได้รับการจัดสรร (พ.ร.บ.)
2. การรายงานผลการเบิกจ่ายให้อ้างอิงผลการเบิกจ่ายจาก GFMIS
3. ให้ระบุหน่วยนับค่าเป้าหมาย เช่น คน แห่ง พื้นที่ รายการ เรื่อง อื่นๆ

แบบฟอร์มการรายงาน
Link: shorturl.at/nM059