

กลุ่มผู้สูงอายุ

รายงานผลการดำเนินงานสำนักโภชนาการ กรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

- รบรายเดือน..... รบรายไตรมาสที่ 4 (เดือนกรกฎาคม – เดือนกันยายน)
- รบราย 6 เดือนแรก/หลัง รบรายปี

ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการผู้สูงอายุในชุมชนแบบบูรณาการ
วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพและเสริมทักษะด้านโภชนาการผู้สูงอายุแก่แกนนำ/ภาคีเครือข่าย/ผู้รับผิดชอบงานด้านโภชนาการผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไป
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารในสัดส่วนที่เหมาะสมเพียงพอ เพื่อป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
3. เพื่อสร้างความรอบรู้ในการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการผู้สูงอายุ และขับเคลื่อนการดำเนินงาน Health Literacy ในกลุ่มผู้สูงอายุ

งบประมาณที่ได้รับ : 530,000 บาท

งบประมาณที่ใช้ไป (สะสมถึงวันหรือไตรมาสที่รายงาน) : 529,449.30 บาท (ร้อยละ 99.9)

งบประมาณคงเหลือ (ณ วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2564) : 500.70 บาท (ร้อยละ 0.1)

1. ผลการดำเนินงานตามกิจกรรมสำคัญ/Small Success

	รายละเอียดกิจกรรมสำคัญ/ Small Success	เป้าหมายกิจกรรม			ผลการดำเนินงาน	ผลลัพธ์	ปัญหา/อุปสรรคการดำเนินงาน
		เป้าหมาย	ผล (สะสม)	ร้อยละความสำเร็จ			
กิจกรรมสำคัญ	1. จัดประชุมพิจารณาการประเมินภาวะโภชนาการ แบบประเมินพฤติกรรม การบริโภค และเนื้อหาอาหารชะลอความเสี่ยงของอวัยวะที่สำคัญสำหรับผู้สูงอายุ	2 ครั้ง	2 ครั้ง	100	จัดประชุมเพื่อพิจารณาแบบประเมิน และข้อมูลด้านโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2/2564	(ร่าง) แบบประเมินพฤติกรรม การบริโภค และเนื้อหาอาหารชะลอความเสี่ยงของอวัยวะที่สำคัญสำหรับผู้สูงอายุ	-

	<p>2. การขับเคลื่อน การดำเนินงาน Health Literacy ในกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุนการ ดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุ - จัดพิมพ์หนังสือสื่อ ความรู้ด้านอาหาร “ชะลอชรา ชีวียืนยาว” ฉบับประชาชน</p>	800 เล่ม	1,450 เล่ม	100	<p>จัดพิมพ์และ ตรวจรับ หนังสือสูงวัย กินอาหาร อะไรดี ส่งเสริม สุขภาพอวัยวะ ที่สำคัญ</p>	<p>หนังสือ สูงวัยกิน อาหาร อะไรดี ส่งเสริม สุขภาพ อวัยวะที่ สำคัญ</p>	-
	<p>3. งานอื่นๆ ที่ได้ดำเนินการ 3.1 พัฒนาระบบการดูแล ผู้สูงอายุในชุมชนแบบ ไร้รอยต่อ โดยร่วมกับ กรมสนับสนุนบริการ สุขภาพ และหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องในกระทรวง สาธารณสุข</p>	-	-	-	<p>ตรวจสอบ ความถูกต้อง และปรับ แก้ไขคลิป วิดีโอ ในประเด็น ด้าน โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุ หัวข้อ “โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุและ การจัดการ อาหารสำหรับ ผู้สูงอายุ” (ดำเนินการ ร่วมกับ กรม สนับสนุน บริการ สุขภาพ)</p>	<p>คลิปวิดีโอ ในประเด็น ด้าน โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุ หัวข้อ “โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุ และการ จัดการ อาหาร สำหรับ ผู้สูงอายุ” ฉบับแก้ไข</p>	-

	3.2 ปรับแบบประเมิน การส่งเสริมโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุ เพื่อดำเนินการตามแผน ส่งเสริมสุขภาพ (Wellness Plan)	-	-	-	ปรับแก้ไข แบบประเมิน ด้าน โภชนาการ พฤติกรรมการ กินอาหาร สำหรับ ผู้สูงอายุ และ นำเสนอ ประชุมร่วมกับ พื้นที่	แบบ ประเมิน ด้าน โภชนาการ พฤติกรรม การกิน อาหาร สำหรับ ผู้สูงอายุ	-
	3.3 อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพในหลักสูตร การดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน 70 ชั่วโมง ในรูปแบบออนไลน์ ร่วมกับ กรมกิจการผู้สูงอายุและ คลัสเตอร์ผู้สูงอายุ	-	-	-	อบรมเชิง ปฏิบัติการ พัฒนา ศักยภาพ Care Giver (CG) การดูแล ผู้สูงอายุ ใน รูปแบบ ออนไลน์	Care Giver (CG) ได้รับความ รู้ ประเด็น อาหารและ โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุ	-
	3.4 เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ตัวอย่างเมนูอาหารสำหรับผู้สูงอายุในงานเปิดครัว อนามัย (DoH Kitchen) สาธิตอาหารเพื่อสุขภาพ	-	-	-	สื่อสารและ ประชาสัมพันธ์ ตัวอย่าง เมนูอาหาร สำหรับ ผู้สูงอายุ ในรูปแบบ ออนไลน์	เพิ่มช่องทาง ในการ ขับเคลื่อน Health Literacy ในกลุ่ม ผู้สูงอายุ และผู้ดูแล ผู้สูงอายุ	-

ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2564

2. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไขปัญหา

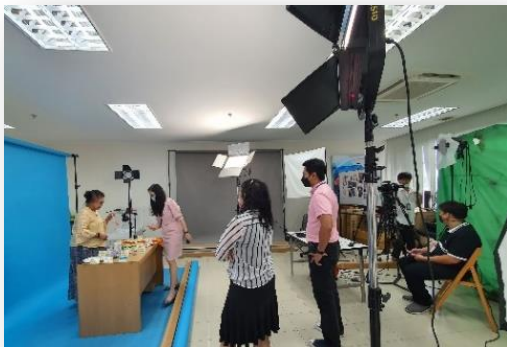
มีการปรับกิจกรรม รูปแบบการดำเนินงาน และงบประมาณให้สอดคล้องกับแผนการดำเนินงานของกรมอนามัย เพื่อให้แผนการดำเนินงานมีความต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผลสูงสุดต่อภารกิจของหน่วยงาน

3. ปัจจัยความสำเร็จ

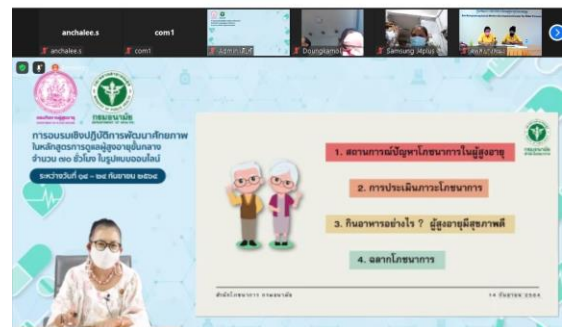
- 3.1 มีเครื่องมือ/แนวทางในการดำเนินงานด้านโภชนาการที่ชัดเจน
- 3.2 มีการกำกับ ติดตามการดำเนินงานจากคณะกรรมการบริหารสำนัก และคณะทำงานติดตามแผนและงบประมาณของสำนักโภชนาการ

4. ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน (ถ้ามี)

- ถ่ายทำคลิปวิดีโอ ในประเด็นด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ หัวข้อ “โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและการจัดการอาหารสำหรับผู้สูงอายุ” ซึ่งดำเนินการร่วมกับกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในกระทรวงสาธารณสุข



- อบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพในหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน 70 ชั่วโมง ในรูปแบบออนไลน์ ร่วมกับกรมกิจการผู้สูงอายุและคัสเตอร์ผู้สูงอายุ



5. ชื่อ-สกุลผู้รายงาน นางแคทเธีย โฆเซอร์

โทรศัพท์ 0-2590-4307

ชื่อ-สกุลผู้รายงาน นางสาวอัญชลี ศิริกาญจนโรจน์

โทรศัพท์ 0-2590-4307

ชื่อ-สกุลผู้รายงาน นางสาวสุพรรณิ ช้างเพชร

โทรศัพท์ 0-2590-4307

หน่วยงาน สำนักโภชนาการ

E-mail katthiya.k@anamai.mail.go.th

หน่วยงาน สำนักโภชนาการ

E-mail anchalee.s@anamai.mail.go.th

หน่วยงาน สำนักโภชนาการ

E-mail supanee.chang@hotmail.com

Cluster ที่เป็นผู้รับผิดชอบโครงการสำคัญ สรุปผลความก้าวหน้าการดำเนินงานฯ ส่งให้กองแผนงานทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ ที่ e-mail : evaluation.a@anamai.mail.go.th