

แบบฟอร์มที่ 1

แบบรายงานผลการดำเนินงานแผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

หน่วยงาน สำนักโภชนาการ

	เป้าหมายที่:										
	ตัวชี้วัดเป้าหมาย:										
	แนวทางที่:										
	ตัวชี้วัดแนวทางที่:										
โครงการ/ กิจกรรม	เป้าหมายโครงการ			งบประมาณ (บาท)			ผลการดำเนินงาน (สะสม) ไตรมาสที่ 1-4 (1 ต.ค. 63 – 30 ก.ย.64)	ผลลัพธ์ (Outcome)	ปัจจัยแห่ง ความสำเร็จ	ปัญหา/ อุปสรรค การ ดำเนินงาน	แนว ทางแก้ไข
	เป้าหมาย	ผล (สะสม)	ร้อยละ ความสำเร็จ	งบประมาณ	ผลการ เบิกจ่าย (สะสม)	คงเหลือ					
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการผู้สูงอายุในชุมชนแบบบูรณาการ											
กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจง แนวทางการ ดำเนินงาน ส่งเสริม สุขภาพด้าน โภชนาการ ผู้สูงอายุ เพื่อ การดูแล ผู้สูงอายุ ระยะยาวเชิง	77 จังหวัด ผ่าน	77 จังหวัด ผ่าน	100	-	-	-	- ร่วมประชุมชี้แจง แนวทางการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพด้าน โภชนาการผู้สูงอายุ เพื่อการดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ระยะกลาง (Intermediate Care) และระยะยาว (Long	- นักวิชาการ และแกนนำ ด้านส่งเสริม สุขภาพ ผู้สูงอายุ มี ความรู้ ด้าน โภชนาการ ผู้สูงอายุ	- ภาคิ เครือข่ายมี ความ ร่วมมือใน การ ดำเนินงาน ด้าน โภชนาการ ผู้สูงอายุเป็น อย่างดี - มี	เนื่องจาก สถานการณ์ การแพร่ ระบาดของ โรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จึงทำให้ไม่ สามารถนัด รวมกลุ่ม	มีการปรับ รูปแบบ การ ดำเนินงาน และ งบประมา ณให้ สอดคล้อง กับ แผนการ

<p>ป้องกัน (Preventive Long Term Care) ระยะกลาง (Intermediate Care) และระยะยาว (Long Term Care)” ร่วมกับ Cluster ผู้สูงอายุ ให้กับภาคี เครือข่าย (นักวิชาการ และแกนนำ ด้านส่งเสริม สุขภาพ ผู้สูงอายุ)</p>							<p>Term Care)” ร่วมกับ Cluster ผู้สูงอายุ ให้กับ ภาคีเครือข่าย (นักวิชาการและแกนนำ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ) เมื่อวันที่ 21 - 22 ตุลาคม 2563</p>		<p>เครื่องมือ/ แนวทางใน การ ดำเนินงาน ด้าน โฆษณาการที่ ชัดเจน - มีการ กำกับ ติดตามการ ดำเนินงาน จากคณะ กรรมการบริ การสำนัก และ คณะทำงาน ติดตามแผน และ งบประมาณ ของสำนัก โฆษณาการ</p>	<p>และเข้า พื้นที่ เพื่อ ดำเนินการ ขับเคลื่อน งานและ กิจกรรม ต่างๆ ตาม แผนการ ดำเนินงาน ได้</p>	<p>ดำเนินงา นของกรม อนามัย เพื่อ ให้ แผนการ ดำเนินงา นมีความ ต่อเนื่อง มี ประสิทธิภาพ และ ประสิทธิภาพ สูงสุดต่อ การกิจ ของ หน่วยงาน</p>
---	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	---

<p>กิจกรรมที่ 2 ทบทวน สถานการณ์ ปัญหาภาวะ โภชนาการ ของผู้สูงอายุ และพัฒนา แบบประเมิน พฤติกรรมที่ พึงประสงค์ แบบประเมิน พฤติกรรม การบริโภค แบบประเมิน ภาวะ โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุ</p>	<p>3 เรื่อง</p>	<p>3 เรื่อง</p>	<p>100</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>- มีข้อมูลสถานการณ์ ปัญหาภาวะโภชนาการ ของผู้สูงอายุ และร่าง แบบประเมินพฤติกรรม ที่พึงประสงค์ ร่างแบบ ประเมินพฤติกรรมการ บริโภค ร่างแบบประเมิน ภาวะโภชนาการสำหรับ ผู้สูงอายุ</p>	<p>- ข้อมูล สถานการณ์ ปัญหาภาวะ โภชนาการ ของผู้สูงอายุ และร่าง แบบ ประเมิน พฤติกรรม ที่พึง ประสงค์ ร่างแบบ ประเมิน พฤติกรรม การบริโภค ร่างแบบ ประเมิน ภาวะ โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุ</p>			
--	-----------------	-----------------	------------	----------	----------	----------	--	---	--	--	--

<p>กิจกรรมที่ 3 จัดประชุม พิจารณาการ ประเมิน ภาวะ โภชนาการ แบบประเมิน พฤติกรรม การบริโภค และเนื้อหา อาหารชะลอ ความเสื่อม ของอวัยวะที่ สำคัญสำหรับ ผู้สูงอายุ</p>	<p>2 ครั้ง</p>	<p>2 ครั้ง</p>	<p>100</p>	<p>20,000</p>	<p>14,685</p>	<p>2,325</p>	<p>- ร่าง แบบประเมิน ประเมินพฤติกรรม การบริโภค และเนื้อหา อาหารชะลอความเสื่อม ของอวัยวะที่สำคัญ สำหรับผู้สูงอายุ</p>	<p>- ร่าง แบบ ประเมิน ประเมิน พฤติกรรม การบริโภค และเนื้อหา อาหาร ชะลอความ เสื่อมของ อวัยวะที่ สำคัญ สำหรับ ผู้สูงอายุ</p>			
---	----------------	----------------	------------	---------------	---------------	--------------	--	--	--	--	--

<p>กิจกรรมที่ 4 สนับสนุนการจัด สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อ การส่งเสริม สุขภาพของ ผู้สูงอายุใน ชุมชน (รณรงค์ ลด หวาน มัน เค็ม เพิ่มการกิน ผักผลไม้)</p>	<p>12 คอ. และ สสม.</p>	<p>12 คอ. และ สสม.</p>	<p>100</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>- ทบทวนข้อมูลและ จัดทำแนวทางในการจัด กิจกรรมรณรงค์ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มการกินผัก ผลไม้ และการจัด สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อ การส่งเสริมสุขภาพของ ผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อ เป็นแนวทางและ สนับสนุนการขับเคลื่อน การดำเนินงานฯ ใน พื้นที่</p>	<p>- ข้อมูลและ จัดทำ แนวทางใน การจัด กิจกรรม รณรงค์ลด หวาน มัน เค็ม เพิ่ม การกินผัก ผลไม้ และ การจัด สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อ การส่งเสริม สุขภาพของ ผู้สูงอายุใน ชุมชน เพื่อ เป็นแนวทาง และ สนับสนุน การ ขับเคลื่อน การ</p>			
--	--------------------------------	--------------------------------	------------	----------	----------	----------	--	---	--	--	--

								ดำเนินงาน ในพื้นที่			
กิจกรรมที่ 5											
การ ขับเคลื่อน การ ดำเนินงาน Health Literacy ใน กลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุน การ ดำเนินงานใน ชมรม ผู้สูงอายุ											
5.1 จัดพิมพ์ โปสเตอร์สื่อ ความรู้ ด้านอาหาร “ชะลอชรา ชิวายืนยาว”	1,600 เล่ม	1,600 เล่ม	100	50,000	49,600	400	- จัดพิมพ์โปสเตอร์ “ สูงวัย ใส่ใจโภชนาการ นำพาสุขภาพดี ชิวายืน ยาว”	- โปสเตอร์ “สูงวัย ใส่ใจ โภชนาการ นำพา สุขภาพดี ชิวายืนยาว”			
5.2 จัดพิมพ์ แผ่นพับสื่อ ความรู้	3,200 แผ่น	3,300 แผ่น	100	100,000	99,000	1,000	- จัดพิมพ์แผ่นพับอาหาร ผู้สูงอายุกินอะไรดี	- แผ่นพับ อาหาร ผู้สูงอายุกิน			

<p>ด้านอาหาร “ชะลอชรา ชิวายีนยาว” 5.3 จัดพิมพ์ หนังสือสื่อ ความรู้ ด้านอาหาร “ชะลอชรา ชิวายีนยาว” ฉบับ ประชาชน</p>	800 เล่ม	1,450 เล่ม	100	100,000	163,850		<p>- จัดพิมพ์หนังสือสูงวัย กินอาหารอะไรดี ส่งเสริมสุขภาพอวัยวะที่ สำคัญ</p> <p>- เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ และ สนับสนุน แผ่นพับสื่อ ความรู้ด้านอาหาร “ชะลอชรา ชิวายีนยาว” ให้กับพื้นที่ผ่านศูนย์ อนามัยที่ 1 - 12 และ สสม. ผ่านเว็บไซต์สำนัก โภชนาการ และครัว อนามัย (DoH Kitchen) สาธิตอาหารเพื่อสุขภาพ</p> <p>- ตรวจข่าวในประเด็น “กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข แนะนำ</p>	<p>อะไรดี</p> <p>- หนังสือสูง วัยกิน อาหารอะไร ดี ส่งเสริม สุขภาพ อวัยวะที่ สำคัญ</p>			
--	----------	---------------	-----	---------	---------	--	--	---	--	--	--

						<p>12 เทคนิคในการจัดอาหารถูกหลักโภชนาการ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการกินอาหารที่เหมาะสมตามวัย สร้างสุขภาพดี”</p> <p>- ร่วม พัฒนา ระบบ Individual Wellness Plan ในองค์ประกอบที่ 1 โภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุ และสนับสนุนข้อมูลประเด็นด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ในการจัดทำระบบ AnamaiCare การดำเนินงานตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Wellness Plan) และปรับแบบประเมินการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ</p>	<p>- ข้อมูลประเด็นด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ และแบบประเมินการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ในการจัดทำระบบ AnamaiCare สนับสนุนการดำเนินงาน</p>			
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

						<p>- ร่วม พัฒนา Application สมุดบันทึกสุขภาพ ผู้สูงอายุ (Blue Book)</p> <p>- พัฒนาระบบการดูแล ผู้สูงอายุในชุมชนแบบไร้รอยต่อ โดยร่วมกับกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในกระทรวงสาธารณสุข และถ่ายทำ คลิปวีดีโอ ในประเด็น ด้านโภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุ หัวข้อ “โภชนาการสำหรับ ผู้สูงอายุและการจัดการอาหารสำหรับผู้สูงอายุ”</p> <p>- อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพ Care Giver (CG) การดูแล ผู้สูงอายุ ในรูปแบบออนไลน์</p>	<p>ตามแผน ส่งเสริม สุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Wellness Plan)</p> <p>- คลิปวีดีโอ ในประเด็น ด้าน โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุ หัวข้อ “โภชนาการ สำหรับ ผู้สูงอายุและการจัดการอาหารสำหรับผู้สูงอายุ”</p>			
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--

การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ							ประเมินการดำเนินงานผ่านช่องทางออนไลน์และจัดทำมาตรการด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุกลุ่มปกติและกลุ่มติดเตียงในสถานการณ์ COVID-19	การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จึงทำให้ไม่สามารถนัดรวมกลุ่มและเข้าพื้นที่ เพื่อดำเนินการขับเคลื่อนงานและกิจกรรมต่างๆ ตามแผนการดำเนินงานได้ จึงมีการปรับรูปแบบการดำเนินงานผ่านช่องทางออนไลน์			
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

ผู้รายงาน/ผู้ประสานงาน :

1. ชื่อ – นามสกุล : นางแคทเธีย โฆษร

โทรศัพท์ : 0-2590-4307

E-mail : katthiya.k@anamai.mail.go.th

2. ชื่อ – นามสกุล : นางสาวอัญชลี ศิริกาญจนโรจน์

โทรศัพท์ : 0-2590-4307

E-mail : anchalee.s@anamai.mail.go.th

3. ชื่อ – นามสกุล : นางสาวสุพรรณิ ช้างเพชร

โทรศัพท์ : 0-2590-4307

E-mail : supanee.chang@hotmail.com