



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะทำงานติดตามและประเมินผลระบบควบคุมภายในฯ สำนักโภชนาการ โทร. ๐ ๒๙๖๘ ๗๖๑๙

ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๕/

วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติมาตรฐานการปฏิบัติงาน (Standard Operation Procedure : SOP)

เรียน ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ

ตามที่ สำนักโภชนาการ ได้แต่งตั้งคณะทำงานติดตามและประเมินผลระบบควบคุมภายในและบริหารความเสี่ยง เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล บรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนดและการปฏิบัติงานเป็นไปในแนวทางเดียวกัน อย่างถูกต้องตามกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับและมาตรฐานนั้น

ในการนี้ คณะทำงานติดตามและประเมินผลระบบควบคุมภายในและบริหารความเสี่ยงได้ดำเนินการจัดทำและปรับปรุงมาตรฐานการปฏิบัติงาน (Standard Operation Procedure : SOP) เพื่อใช้เป็นคู่มือในการปฏิบัติงาน เสร็จเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้นำขึ้นเผยแพร่บนเว็บไซต์ระบบควบคุมภายในสำนักโภชนาการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางภัทธีรา ยิ่งเลิศรัตนกุล)

ประธานคณะทำงานติดตามและประเมินผล
ระบบควบคุมภายในและบริหารความเสี่ยง

อนุมัติ

(นางสาวสายพิน โชติวิเชียร)

ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ

8 ส.ค. 2567

มาตรฐานการปฏิบัติงาน (Standard Operation Procedure : SOP)

ชื่อหน่วยงาน	คู่มือการปฏิบัติงาน
กลุ่มส่งเสริมโภชนาการ วัยรุ่นและวัยทำงาน สำนักโภชนาการ	ชื่อกระบวนการ กระบวนการรับรองเมนูสุขภาพ ออนไลน์

1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

- 1.1 เพื่อพัฒนาเมนูสุขภาพ เป็นทางเลือกในการสั่งอาหารให้กับประชาชน
- 1.2 เพื่อสร้างปัจจัยเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการสำหรับประชาชน
- 1.3 เพื่อสร้างเครือข่ายร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ผู้ประกอบการร้านอาหารสามารถพัฒนาสูตรเมนูสุขภาพและรับใบรับรองเมนูสุขภาพผ่านออนไลน์ ลดการระบาดของ COVID-19 ลดการลงพื้นที่ ลดค่าใช้จ่ายในการออกใบรับรองเมนูสุขภาพแบบเดิม
- 1.4 เพื่อลดภาระงานของผู้รับผิดชอบงานของศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ นักโภชนาการในโรงพยาบาลโดยใช้เทคโนโลยีดิจิทัล โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ Food4Health มาช่วยในการบริหารจัดการ

2. ขอบเขต (Scope)

เอกสารฉบับนี้ ครอบคลุมขั้นตอนการรับรองเมนูสุขภาพ ตั้งแต่การเปิดรับผู้เข้าร่วมโครงการ ลงทะเบียนจนถึง การออกใบรับรองเมนูสุขภาพให้กับร้านอาหาร

3. คำจำกัดความ (Definition)

3.1 ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ ผู้รับผิดชอบงานอนามัยสิ่งแวดล้อม จากศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ นักโภชนาการในโรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ รับสมัครร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาเมนูสุขภาพ

3.2 ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ ผู้รับผิดชอบงานอนามัยสิ่งแวดล้อม จากศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ นักโภชนาการในโรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ ประชาสัมพันธ์หลักสูตรผู้สัมผัสอาหารของกรมอนามัย และจัดอบรมหลักสูตรอาหารและโภชนาการสำหรับเจ้าหน้าที่ ในการพัฒนาเมนูสุขภาพและการใช้งานโปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ Food4Health สำหรับร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาเมนูสุขภาพ ผ่านระบบการสอนออนไลน์ mooc.anamai กรมอนามัย

3.3 ร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาเมนูสุขภาพบันทึกข้อมูลส่วนประกอบเมนูอาหารลงในโปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ Food4Health เพื่อขอใบรับรองออนไลน์ (e-certificate) และปิดหมุดแนะนำเส้นทางไปยังร้านอาหาร

4. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

4.1 ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน งานอาหารและโภชนาการ งานอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ 1-12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง

4.2 ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม งานอาหารปลอดภัยและงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

4.3 ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

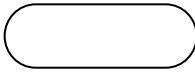
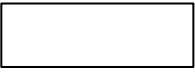
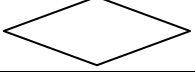


4.4 นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ นักโภชนาการ นักวิชาการสุขาภิบาลอาหาร สำนักอนามัย กทม.

4.5 นักโภชนาการในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลชุมชน

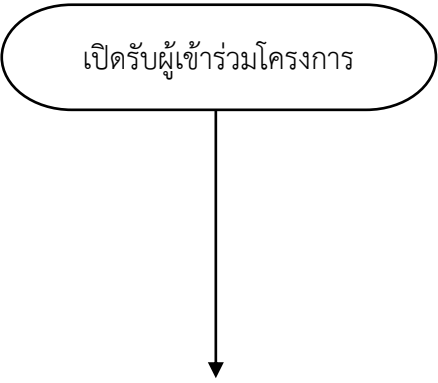
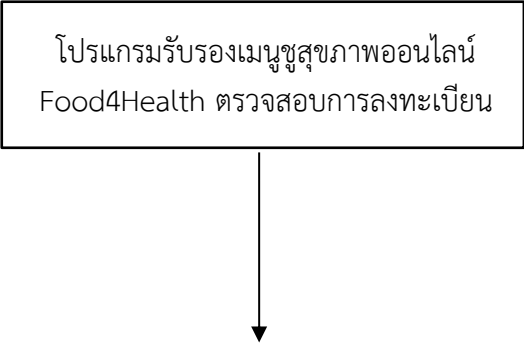


5. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

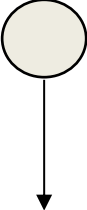
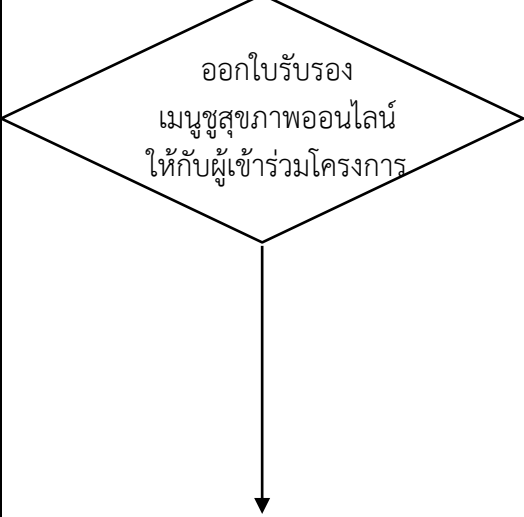
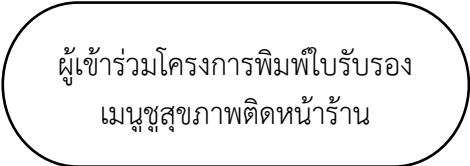
ผู้ร่วมโครงการ (ผู้ประกอบการร้านอาหาร) สมัครเข้าร่วมโครงการ และขอรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ ตามผังกระบวนการดังนี้

1) สัญลักษณ์ที่ใช้

	จุดเริ่มต้นและสิ้นสุดของกระบวนการ
	กิจกรรมและการปฏิบัติงาน
	การตัดสินใจ เช่น การตรวจสอบ การอนุมัติ
	แสดงถึงทิศทาง หรือการเคลื่อนไหวของงาน
	จุดเชื่อมต่อระหว่างขั้นตอน

2) ผังกระบวนการ

ลำดับ	ผังกระบวนการ	ระยะเวลา	จุดควบคุม	ผู้รับผิดชอบ
1.	 <p>เปิดรับผู้เข้าร่วมโครงการ</p>	ไม่ กำหนดเวลา (สมัครได้ ตลอดทั้งปี)	ผู้รับผิดชอบงาน ส่งเสริมสุขภาพ และ ผู้รับผิดชอบงาน อนามัยสิ่งแวดล้อม จากสสจ./อปท./ ศอ.1-12 สสม. นัก โภชนาการจาก รพ.ช./รพ.ท./รพ.ศ. ประชาสัมพันธ์ให้ ผู้เข้าร่วมโครงการ ลงทะเบียนผ่าน โปรแกรมรับรองเมนู สุขภาพออนไลน์ Food4Health	ผู้รับผิดชอบงาน ส่งเสริมสุขภาพ และผู้รับผิดชอบ งานอนามัย สิ่งแวดล้อม จาก สสจ./อปท./ ศอ.1-12 สสม. นัก โภชนาการจาก รพ.ช./รพ.ท./รพ.ศ. และผู้เข้าร่วม โครงการ
2.	 <p>โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ Food4Health ตรวจสอบการลงทะเบียน</p>	หลังจาก ผู้สมัครเข้า ร่วมโครงการ กรอกข้อมูล ลงโปรแกรม แล้วเสร็จ ใช้ เวลาไม่เกิน 1 นาที	โปรแกรมรับรองเมนู สุขภาพออนไลน์ Food4Health	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย และผู้เข้าร่วม โครงการ
3.	 <p>ผู้เข้าร่วมโครงการ กรอกข้อมูลลงในโปรแกรม Food4Health</p>	10 นาที	ผู้เข้าร่วมโครงการ กรอกข้อมูลประเภท อาหาร ชื่ออาหาร ปริมาณการกินต่อ 1 สูตร ราคา ส่วนประกอบของ สูตรอาหารและ ปริมาณต่อสูตร กด ปุ่มวิเคราะห์ และทำ ตามคำแนะนำของ โปรแกรม	สำนักโภชนาการ กรมอนามัย และผู้เข้าร่วม โครงการ
				

ลำดับ	ผังกระบวนการ	ระยะเวลา	จุดควบคุม	ผู้รับผิดชอบ
				
5.		<p>1 นาที</p> <p>ขึ้นกับระยะเวลาในการปรับสูตรและผ่านตามเกณฑ์รับรอง</p>	<p>หากผ่านเกณฑ์โปรแกรม Food4Health จะออกไปรับรองเมนูสุขภาพให้โดยอัตโนมัติ และทำการปิดหมุดแนะนำเส้นทางมายังร้านอาหาร หากไม่ผ่านเกณฑ์โปรแกรมจะมีคำแนะนำในการปรับสูตรอาหาร เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการปรับสูตรตามคำแนะนำ จนกว่าจะผ่านเกณฑ์รับรองเมนูสุขภาพ</p>	<p>และผู้รับผิดชอบงานอนามัยสิ่งแวดล้อม จาก สสจ./อปท./ศอ.1-12 สสม. นักโภชนาการจากรพ.ช./รพ.ท./รพ.ศ. ตรวจสอบเมนูที่ผ่านการรับรองจากผู้เข้าร่วมโครงการในพื้นที่ที่รับผิดชอบ</p>
6.		<p>1 นาที</p>	<p>การเลือกเมนูที่ผ่านการรับรองที่ต้องการพิมพ์ใบรับรองหน้าละ 3 เมนู ต่อ 1 ใบรับรอง</p>	<p>ผู้ประกอบการร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการ</p>

3) รายละเอียดของขั้นตอนการปฏิบัติงาน

3.1 เปิดรับสมัครผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการได้ที่ ศูนย์อนามัยที่ 1 – 12 สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือ เทศบาลทั่วประเทศ และผ่านช่องทางโปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ Food4Health

3.2 ผู้เข้าร่วมโครงการ (ร้านอาหาร) จะต้องผ่านการรับรองด้านสุขาภิบาลอาหาร ตามกฎกระทรวง สุขลักษณะ พ.ศ.2561 หรือ SAN 20 ข้อ

3.3 ผู้เข้าร่วมโครงการ (ร้านอาหาร) กรอกข้อมูลประเภทอาหาร ชื่ออาหาร ปริมาณการกินต่อ 1 สูตร ราคา ส่วนประกอบของสูตรอาหารและปริมาณต่อสูตร กดปุ่มวิเคราะห์ และทำตามคำแนะนำของโปรแกรม หากผ่านเกณฑ์ โปรแกรม Food4Health จะออกใบรับรองเมนูสุขภาพให้โดยอัตโนมัติ และทำการปิดหมด แนะนำเส้นทางมายังร้านอาหาร หากไม่ผ่านเกณฑ์โปรแกรมจะมีคำแนะนำในการปรับสูตรอาหาร เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการปรับสูตรตามคำแนะนำ จนกว่าจะผ่านเกณฑ์รับรองเมนูสุขภาพ

3.4 ผู้รับผิดชอบงานจากสำนักโภชนาการ ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ และผู้รับผิดชอบงานอนามัยสิ่งแวดล้อม จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ศูนย์อนามัยที่ 1 – 12 และสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด นักโภชนาการจากโรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ ติดตามกำกับการทำงานพัฒนาเมนูสุขภาพจากรายงานผลการดำเนินงานในหน้าแดชบอร์ด Food4Health

6. ภาคผนวก

6.1 เกณฑ์รับรองเมนูสุขภาพ และเกณฑ์ SAN 20 ข้อ <https://my.ebook.cc/Anamai/Health-Menu/>

6.2 โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ <https://f4h.anamai.moph.go.th/merchant/>

6.3 แดชบอร์ด Food4Health <https://f4h.anamai.moph.go.th/dadboard>

6.4 Facebook : Food4Health โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ