

## ประวัติส่วนตัว

ชื่อ : นางสาวมนทิรา จองใจอนุรักษ์

ชื่อเล่น : น้อยหน้า เกิดวันที่ : 2 มิ.ย. 37

อายุ : 21 ปี ภูมิลำเนา : อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ศึกษา : ภาควิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอาหาร

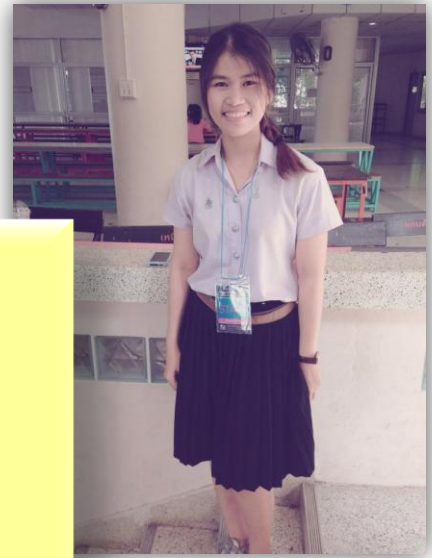
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
วิทยาเขตหาดใหญ่

ขณะฝึกงาน : เข้าห้องพักที่อาคารเด็ยทาวเวอร์ ใกล้ๆ

กระทรวงสาธารณสุข

นิสัยส่วนตัว : เป็นคนยิ้มง่าย ชอบเรื่องตลกขบขัน

ทานอาหารเก่ง และสามารถจดจำเรื่องราวเล็กๆน้อยๆ  
ของคนอื่นได้ดี



สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ : ประสบการณ์ในการทำงานจริงที่หาไม่ได้ในห้องเรียน การได้รับความรู้และเทคนิคการทำงานจากผู้เชี่ยวชาญที่มีความสำคัญต่อการศึกษาและการทำงาน สามารถประยุกต์ใช้ความรู้ที่ศึกษามาได้อย่างเต็มที่ ฝึกความรับผิดชอบและความอดทน ต่อหน้าที่และงานที่ได้รับมอบหมาย รวมถึงประสบการณ์การทำงานร่วมกับผู้อื่นและการใช้ชีวิตในสังคมภายนอก

สาเหตุที่มาฝึกงาน ที่สำนักโภชนาการ กรมอนามัย เพราะเป็นหน่วยงานราชการที่มุ่งเน้นดูแลสุขภาพและโภชนาการของคนไทย ซึ่งมีความสำคัญต่อการดำรงชีวิต