



กรมอนามัย  
สำนักโภชนาการ

# Journal Club

“การศึกษาผลของการกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนต่อภาวะโภชนาการไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์”

28 August 2020

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย โดยคณะทำงานพัฒนาวิชาการ (กพว.) และจัดการความรู้ (KM) จัดกิจกรรม Journal Club วันที่ 28 สิงหาคม 2563 ณ ห้องประชุมอุทัย พิศยุบุตร สำนักโภชนาการ โดยมีนักวิชาการในหน่วยงานเข้าร่วมรับฟังและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน จำนวน 20 คน



นางณัฐวรรณ เชวาน์ลิตติกุล  
ประธานคณะทำงานพัฒนาวิชาการ (กพว.) และจัดการความรู้ (KM)  
ประธานการจัดกิจกรรม Journal Club



นางสาวจuthartน์ สุภานวุฒน์  
นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ปฏิบัติการ กลุ่มวิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ  
ผู้นำเสนอ

## สรุปสาระสำคัญ

### ปริมาณไอโอดีนที่ควรได้รับต่อวันในประชากรแต่ละกลุ่มวัย

ทารก - 5 ปี	6 - 12 ปี	12 ปีขึ้นไป และผู้ใหญ่	หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร
90 ug/day	120 ug/day	120 ug/day	120 ug/day



### วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาผลจากการกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนต่อภาวะโภชนาการไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์
2. เพื่อสำรวจพฤติกรรมกรรมการกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนและการใช้เกลือเสริมไอโอดีนของหญิงตั้งครรภ์

### วิธีการศึกษา

**ประชากร :** หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรกที่โรงพยาบาล มีอายุครรภ์ไม่เกิน 16 สัปดาห์  
**ขนาดตัวอย่างและการสุ่ม :** ตามสัดส่วนที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัดได้ดำเนินการเก็บปีสภาวะหญิงตั้งครรภ์เพื่อเฝ้าระวังฯทุกปี เป้าหมายจังหวัดละ 300 คน จาก 26 จังหวัด  
**พื้นที่ดำเนินการ :** จังหวัดที่มีค่ามัธยฐานปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ น้อยกว่า 150 ug/L ต่อเนื่อง 5 - 6 ปี จำนวน 13 จังหวัด และจังหวัดที่มีค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์มากกว่าหรือเท่ากับ 150 ug/L ต่อเนื่อง 5 - 6 ปี จำนวน 13 จังหวัด

### สรุปผลการศึกษา

1. ยาเม็ดเสริมไอโอดีนสามารถแก้ปัญหาการขาดสารไอโอดีนได้ การกินยาเม็ดเสริมไอโอดีนวันละ 1 เม็ด ไม่ทำให้เกิดปัญหาการได้รับไอโอดีนมากเกินไป ดังนั้นนโยบายการจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีนแก่หญิงตั้งครรภ์มีผลดีต่อการแก้ปัญหาการขาดสารไอโอดีน
2. สิ่งที่ต้องดำเนินการควบคู่กับการจ่ายยา คือ การกระตุ้นให้หญิงตั้งครรภ์กินยาเม็ดเสริมไอโอดีนอย่างต่อเนื่องตลอดการตั้งครรภ์ การให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่หญิงตั้งครรภ์ ทั้งเรื่องความสำคัญของสารไอโอดีน ความเสี่ยงและปัญหาจากการได้รับไอโอดีนไม่เพียงพอ เพิ่มการควบคุมและติดตามให้มีการกระจายเกลือเสริมไอโอดีนอย่างทั่วถึง รวมทั้งกระตุ้นให้ใช้เกลือเสริมไอโอดีนทุกครัวเรือนอย่างต่อเนื่อง