

## การศึกษาวิจัยการส่งเสริมโภชนาการ ในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่มีอาการและมีอาการในระยะเริ่มปรากฏอาการ

การศึกษาวิจัยการส่งเสริมโภชนาการ ในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่มีอาการและมีอาการในระยะเริ่มปรากฏอาการ  
The Study of nutrition promotion for Asymptomatic and Early symptomatic HIV patients

นักสกร ครองแถว Napatsakorn Krongthaeuw นักโภชนาการ 7 ว.

แสงโสม สีนะวัฒน์ Sangsom Sinawat นายแพทย์ 9 วช .

กอบแก้ว สุวรรณศร Kobkaew Suwanasorn นักวิชาการสาธารณสุข 9 วช .และคณะ

กองโภชนาการ กรมอนามัย และสถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

▶ การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี มีความสำคัญที่ทำให้ผู้ติดเชื้อมีภาวะโภชนาการที่เหมาะสม มีน้ำหนักตัวที่คงที่หรือเพิ่มขึ้น ส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยให้แข็งแรง การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัย กึ่งทดลอง เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลการส่งเสริมโภชนาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่มีอาการและมีอาการในระยะเริ่มปรากฏอาการก่อนและหลังให้คำแนะนำด้านโภชนาการ จัดให้มีการเก็บข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งน้ำหนัก วัคส่วนสูง วัคสัดส่วนร่างกาย วัคความรู้ในการบริโภคอาหารสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี แบบสอบถามเกี่ยวกับการแสดงทางคลินิกในผู้ติดเชื้อเอชไอวี และบันทึก

▶ รายละเอียดของชนิดอาหาร ปริมาณสัดส่วนและส่วนประกอบในแต่ละมื้อจนครบ 1 วัน และให้คำแนะนำด้าน โภชนาการรายบุคคล จำนวน 5 ครั้ง เจาะเลือดตรวจ Albumin, CD4 + Count, Hematocrit, White Blood count เปรียบเทียบ ก่อนและหลังการให้คำแนะนำด้านโภชนาการ ผลการศึกษาพบว่าน้ำหนักตัวนี้ มวลกาย สัดส่วนร่างกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติด้วยความเชื่อมั่น 95% ( $p - value < 0.001$ ) ปริมาณพลังงาน และสารอาหารต่างๆ จากอาหารเพิ่มขึ้น ( $p - value < 0.001$ ) คะแนนเฉลี่ยอาการ แสดงทางคลินิกลดลง ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีความรู้เพิ่มขึ้น ( $p - value = 0.005$ ) จากการศึกษาเห็นว่าถ้าได้รับคำแนะนำด้านโภชนาการทำให้ผู้ติดเชื้อมีความรู้ เรื่องอาหารเพิ่มขึ้นและอาจมีแนวโน้มในการชะลอการดำเนินโรค