

การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พ . ศ . 2547

การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พ . ศ . 2547

กองโภชนาการ กรมอนามัย

- ▶ การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พ . ศ . 2547 นี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลมาใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและกลยุทธ์ในการสร้างเสริมสุขภาพและการจัดบริการด้านอาหารและโภชนาการให้มีประสิทธิภาพสำหรับประชาชนในกลุ่มวัยเรียน วัยทำงาน และวัยสูงอายุ วิธีการสำรวจเป็นแบบภาคตัดขวาง โดยคัดเลือกตัวอย่างแบบ multipurpose sampling เพื่อให้ได้ตัวแทนที่ดีใช้ชั้นภูมิและเขตของกรุงเทพมหานคร เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นแรก และเพื่อเอื้อประโยชน์ต่อการเก็บรวบรวมข้อมูลได้ใช้สังกัดโรงเรียน และโรงเรียนเป็นหน่วยตัวอย่างสำหรับขั้นตอนต่อมา
- ▶ กลุ่ม ตัวอย่างวัยเรียน อายุ 6-14 ปี ในเขต กทม . จำนวน 884 คน จาก 775 ครัวเรือน ได้รับการตรวจร่างกายทางคลินิก การตรวจโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก และการวัดสัดส่วนต่างๆ ของร่างกาย ตลอดจนการสำรวจภาวะเศรษฐกิจสังคม และการบริโภคอาหารของครัวเรือน นอกจากนี้ ได้มีการสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มบุคคลวัยทำงาน (อายุ 15-59 ปี) และผู้สูงอายุเฉพาะในครัวเรือนของกลุ่มตัวอย่างวัยเรียน จำนวน 1,475 คน และ 148 คน ตามลำดับ
- ▶ จาก การสำรวจครั้งนี้ ได้ทำการวิเคราะห์ในระยะแรกเฉพาะด้านสถานการณ์โรคอ้วนและโลหิตจางจากการขาด ธาตุเหล็ก พบอัตราความชุกของภาวะโภชนาการเกิน ร้อยละ 15.0 โดยเด็กวัยเรียนเพศชายเป็นโรคอ้วนมากกว่าเด็กวัยเรียนเพศหญิง สำหรับภาวะโลหิตจางจากค่าปริมาณความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง (ฮีโมโกลบิน) ต่ำกว่า 12 กรัม / เดซิลิตร ของเด็กวัยเรียน พบร้อยละ 14.5 และเด็กวัยเรียนสังกัดการศึกษากรุงเทพมหานคร มีภาวะโลหิตจางสูงสุด ดังนั้น การดำเนินงานด้านอาหารและโภชนาการ เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดี จะได้เพิ่มประสิทธิภาพการเรียนรู้ เด็บโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยในอนาคต