

แบบฟอร์มตอบโต้ข่าวระบบสาสุขซัวร์

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

หัวข้อข่าว กินหวานทำให้แก่เร็ว

---

ลิงก์ข่าว :

<https://www.facebook.com/ChivaArokhaya/photos/a.397486816992158/8785801084827314/>

ผลการตรวจสอบ :  ข่าวจริง  ข่าวบิดเบือน  ข่าวปลอม  ไม่สามารถชี้แจงได้

รายละเอียดตอบกลับ : ผิวหนังของคนเรามีโปรตีนคอลลาเจน และอีลาสตินเป็นองค์ประกอบหลัก อยู่ร่วมกันเป็นโครงข่าย ช่วยให้ผิวของเรามีความแข็งแรงและยืดหยุ่น เมื่อได้รับน้ำตาลเข้าสู่ร่างกายในปริมาณสูง น้ำตาลจะถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดและอยู่ที่ผิวหนัง น้ำตาลที่อยู่บริเวณผิวหนังจะไปจับกับโปรตีนคอลลาเจน และอีลาสติน เกิดเป็นสารประกอบที่มีชื่อว่า Advanced glycation end products หรือ AGEs ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดริ้วรอยและแก่ก่อนวัย

เอกสารอ้างอิง : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

<https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/465/น้ำตาล-แก่เร็ว/>

หมายเหตุ : Click or tap here to enter text.

ผู้ตรวจสอบ : นางสาวบังเอิญ ทองมอญ

ตำแหน่ง : นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

เบอร์โทรศัพท์ : 025904337

วันที่ตรวจสอบ : 20 มี.ค. 66