

แบบฟอร์มตอบโต้ข่าวระบบสาสุขซัวร์

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

หัวข้อข่าว กินมันฝรั่งดิบ จะทำให้ร่างกายได้รับสารพิษ รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

ลิงก์ข่าว : <https://www.tiktok.com/@stayfitwithaew/video/6994462029624904987>

ผลการตรวจสอบ : ข่าวจริง ข่าวบิดเบือน ข่าวปลอม ไม่สามารถชี้แจงได้

รายละเอียดตอบกลับ : มันฝรั่งดิบ มีสารโซลานีน ซึ่งเป็นสารพิษที่พืชสร้างมาเพื่อปกป้องตัวเองจากแมลงที่เป็นศัตรูพืช ซึ่งหากกินมันฝรั่งดิบจะทำให้ร่างกายได้รับพิษจากสารโซลานีน ที่ทำให้เกิดความผิดปกติทางระบบทางเดินอาหารและระบบประสาท เช่น อาการคลื่นไส้ ท้องร่วง อาเจียน ปวดเกร็งกระเพาะอาหาร แสบคอ หัวใจเต้นผิดปกติ หวหะ ปวดศีรษะและเวียนศีรษะ ในรายที่มีอาการหนักจะเห็นภาพหลอน สูญเสียประสาทสัมผัส เสียงเป็นอัมพาต ม่านตาขยาย และอุณหภูมิต่ำกว่าปกติ ปริมาณโซลานีนที่ทำให้เกิดพิษต่อร่างกาย คือ 2 – 5 mg. ต่อน้ำหนักตัว 1 kg. หากได้รับปริมาณของโซลานีนในปริมาณที่สูงเกินไป อาจเสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้

เอกสารอ้างอิง : 1. อันตรรายจากพิษ “มันฝรั่งสีเขียว”. ผลงานส่วนหนึ่งของวิชา เภสัชเวท 2 หลักสูตรเภสัชศาสตร์บัณฑิต. 2562. สืบค้นเมื่อ วันที่ 28 มิถุนายน 2566.

2. *alpha-Solanine* . *INDOFINE Chemical*. [cited 2023 June 26]. Available from

<https://indofinechemical.com/product-data/attachments/cofa/021652S%5b11071105%5d.pdf>.

3. Raymond Tice, Ph.D. *TOXICOLOGICAL SUMMARY FOR -CHACONINE AND -SOLANINE* . *Integrated Laboratory Systems*. February 1998. [cited 2023 June 26]. Available from

https://ntp.niehs.nih.gov/sites/default/files/ntp/htdocs/chem_background/exsumpdf/chaconinesolanine_508.pdf.

หมายเหตุ :-

ผู้ตรวจสอบ : นางสาววารารณ์ จิตอารี

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เบอร์โทรศัพท์ : 0 2590 4902

วันที่ตรวจสอบ : 26 มิถุนายน 2566

