

แบบฟอร์มตอบโต้ข่าวระบบสาสุขขั้วร

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

หัวข้อข่าว ทานพุทราจีน ช่วยลดคอเลสเตอรอล กระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดขาว จริงหรือ

ลิงก์ข่าว :

<https://www.facebook.com/dr.sup.herb/posts/pfbid02iEsYyhKHY4vqUkC52V3V6katt22DhXMVALfrijYaQPdnPwMPS441rkb5YVd7rBcul>

ผลการตรวจสอบ : ข่าวจริง ข่าวบิดเบือน ข่าวปลอม ไม่สามารถชี้แจงได้

รายละเอียดตอบกลับ : พุทราจีนเป็นที่ขึ้นชื่อว่าเป็นหนึ่งในห้าของผลไม้ที่มีประโยชน์สูง ซึ่งถูกบันทึกไว้ในหนังสือเก่าแก่ด้านการแพทย์ที่ชื่อว่า Huangdi Neijing และถูกบันทึกไว้ใน Shennong Bencao Jing ซึ่งเป็นหนังสือที่เกี่ยวข้องกับสมุนไพร ว่าช่วยในเรื่องของการนอนหลับ การกำจัดสารพิษ และการทำให้ผิวสวย นอกจากนี้ยังประกอบด้วยสารสำคัญต่างๆ เช่น สารต้านอนุมูลอิสระ สารต้านการอักเสบ สารต้านมะเร็ง และยังมีโพแทสเซียม และวิตามินซีที่สูง ซึ่งมีส่วนช่วยกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน รวมถึงมีใยอาหารที่สูงอีกด้วย

เอกสารอ้างอิง : Lu Y., Bao T., Mo J., Ni J., Chen W. Research advances in bioactive components and health benefits of jujube (*Ziziphus jujuba* Mill.) fruit. *J Zhejiang Univ Sci B*. 2021 ; 22(6) : p. 431-449.

Zhu Y., Huang J., Shen T., Yue R. Mechanism of jujube (*Ziziphus jujuba* Mill.) fruit in the appetite regulation based on network pharmacology and molecular docking method. *Contrast Media Mol Imaging* ; 2022. doi : 10.1155/2022/5070086

หมายเหตุ : Click or tap here to enter text.

ผู้ตรวจสอบ : นายวรภัสม์ แป้นจันทร์

ตำแหน่ง : นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ปฏิบัติการ

เบอร์โทรศัพท์ : 029687619

วันที่ตรวจสอบ : 07 ส.ค. 66