

สรุปรายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการอบรมพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์  
และการรักษาความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ

วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมกำธร สุวรรณกิจ อาคาร ๑ ชั้น ๑ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๑. ประธานการประชุม ดร.พญ.สายพิน โขติวิเชียร ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ

๒. ผู้เข้าร่วมประชุม

ประกอบด้วยรองผู้อำนวยการ ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่สำนักโภชนาการ รวมทั้งสิ้นจำนวน ๕๐ คน

๓. วิทยากร

๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ร้อยตรีหญิง ดร.ชัชฎาภา วัฒนธรรม

วิทยาลัยการฝึกหัดครู มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

๒. อาจารย์ชาญวิทย์ มุสิกะ

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

๔. ความเป็นมาและวัตถุประสงค์

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “โครงการอบรมพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ และการรักษาความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ” เพื่อพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ และทักษะ ด้านเทคโนโลยีดิจิทัลและปัญญาประดิษฐ์ (AI) ให้แก่บุคลากร ตลอดจนเสริมสร้างความตระหนักรู้ด้านความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศและการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล ให้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานด้านโภชนาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้อง เหมาะสม และมีจริยธรรม

๕. สาระสำคัญของการประชุมเชิงปฏิบัติการ

๕.๑ พิธีเปิด

ประธานในพิธีได้กล่าวเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ โดยเน้นย้ำถึงความสำคัญของการพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์และการรักษาความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ ซึ่งมีบทบาทสำคัญต่อการปฏิบัติงานของหน่วยงานภาครัฐในยุคดิจิทัล และเป็นกลไกสำคัญในการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานด้านโภชนาการ



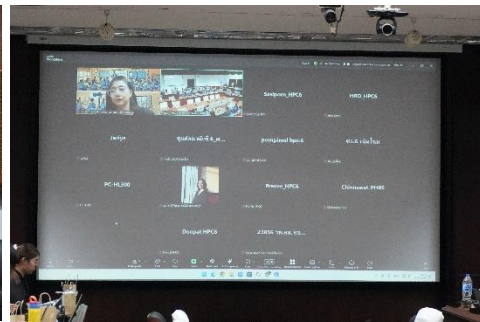
๕.๒ การประชุมเชิงปฏิบัติการภาคเช้า

เป็นการบรรยายและฝึกปฏิบัติหัวข้อ “เข้าใจโลกของ AI และเทคโนโลยีดิจิทัลยุคใหม่” ครอบคลุม ความหมายและประเภทของปัญญาประดิษฐ์ แนวโน้มเทคโนโลยีดิจิทัลในภาครัฐและงานสาธารณสุข รวมถึง ตัวอย่างการประยุกต์ใช้ AI ในงานโภชนาการ เช่น การวิเคราะห์ข้อมูลโภชนาการ การจัดทำรายงาน และการใช้ แชตบอทให้คำแนะนำด้านสุขภาพ พร้อมกิจกรรม Workshop เพื่อฝึกใช้ AI ในการสนับสนุนงานโภชนาการอย่าง เป็นรูปธรรม



#### ๔.๓ การประชุมเชิงปฏิบัติการภาคบ่าย (ช่วงที่ ๑)

เป็นการฝึกปฏิบัติหัวข้อ “การประยุกต์ใช้เครื่องมือ AI Tool ในงานประจำวัน” โดยวิทยากรได้แนะนำ เครื่องมือ AI ที่เหมาะสมกับงานเอกสาร งานวิเคราะห์ข้อมูล และงานราชการ อาทิ ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude และ Perplexity รวมถึงการเขียนคำสั่ง (Prompt) อย่างมีประสิทธิภาพ และการฝึกปฏิบัติการสร้างสื่อ ประชาสัมพันธ์และสื่อสิ่งพิมพ์อินโฟกราฟิกด้านโภชนาการ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำไปใช้ในการสื่อสารงานด้าน โภชนาการได้อย่างเหมาะสม



#### ๔.๔ การประชุมเชิงปฏิบัติการภาคบ่าย (ช่วงที่ ๒)

เป็นการฝึกปฏิบัติหัวข้อ “การรักษาความมั่นคงปลอดภัยทางสารสนเทศ และการใช้ AI อย่างมีจริยธรรม และความรับผิดชอบต่อ” ครอบคลุมสาระสำคัญเกี่ยวกับภัยคุกคามทางไซเบอร์ที่พบบ่อยในหน่วยงานรัฐ การคุ้มครอง ข้อมูลส่วนบุคคลตามพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. ๒๕๖๒ (PDPA) การตั้งรหัสผ่านและการใช้ อีเมลอย่างปลอดภัย การตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลจาก AI (AI Fact Check) และการรักษาความลับของ ข้อมูลผู้รับบริการหรือผู้ป่วย พร้อมกิจกรรม Workshop การสร้างสื่อวีดิทัศน์ด้านโภชนาการด้วย AI Tool

**การรักษาความมั่นคงปลอดภัยทางสารสนเทศ  
และการใช้ AI อย่างมีจริยธรรมและความรับผิดชอบต่อ**

- ภัยคุกคามทางไซเบอร์ที่พบบ่อยในหน่วยงานรัฐ
- การป้องกันข้อมูลส่วนบุคคล (PDPA)
- การตั้งรหัสผ่าน การใช้อีเมล และการแชร์ข้อมูลอย่างปลอดภัย
- การใช้ AI อย่างมีจริยธรรมและตรวจสอบข้อมูล (AI Fact Check)
- การรักษาความลับข้อมูลผู้รับบริการ/ผู้ป่วย

**การบันทึกภาพ  
และแชร์รูปภาพบุคคล  
ผิด PDPA หรือไม่**

PDPA PRO

pdpa pro PDPA PRO

## ๕. ผลการประชุมเชิงปฏิบัติการ

ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการใช้เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์เพิ่มขึ้น สามารถนำเครื่องมือ AI ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานด้านโภชนาการได้อย่างเหมาะสม มีความตระหนักรู้ด้านความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศและการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลมากยิ่งขึ้น รวมถึงสามารถใช้ AI อย่างมีจริยธรรมและความรับผิดชอบ

## ๖. ผลการประเมินความพึงพอใจ

จากการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ “โครงการอบรมพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ และการรักษาความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ” ผลการประเมินสรุปได้ดังนี้

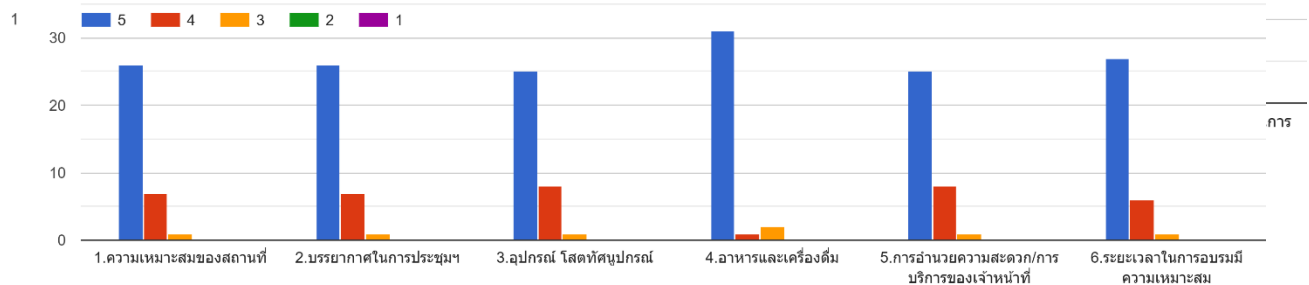
**๖.๑. ด้านวิทยากร** ผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจต่อวิทยากรในระดับ มากที่สุด โดยเฉพาะด้านการถ่ายทอดความรู้ ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา การเชื่อมโยงเนื้อหาในการฝึกอบรม ความครบถ้วนของเนื้อหา การบริหารเวลา และการตอบข้อซักถาม ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าวิทยากรมีความรู้ ความเชี่ยวชาญ และสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ได้อย่างชัดเจน เข้าใจง่าย และเหมาะสมกับบริบทการทำงานของผู้เข้ารับการอบรม

**๖.๒. ด้านสถานที่จัดประชุม อาหาร และการอำนวยความสะดวก** ผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจต่อ

### 2.1 ด้านวิทยากร



### 2.2 สถานที่จัดประชุม/อาหาร/อื่นๆ



สถานที่จัดประชุม บรรยากาศในการประชุม อุปกรณ์และโสตทัศนูปกรณ์ อาหารและเครื่องดื่ม รวมถึงการอำนวยความสะดวกและการบริการของเจ้าหน้าที่ในระดับ มาก ถึง มากที่สุด โดยเห็นว่าสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกมีความเหมาะสม เอื้อต่อการเรียนรู้และการฝึกปฏิบัติ

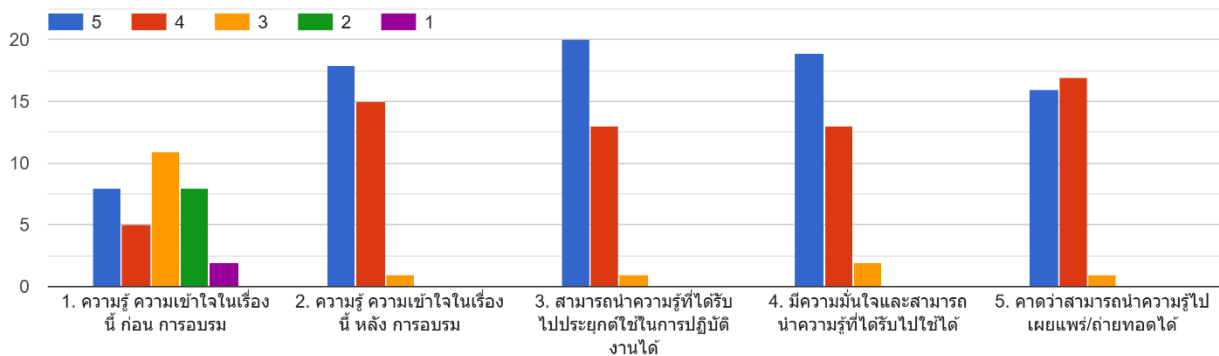
**๖.๓. ด้านความรู้ ความเข้าใจ และการนำไปใช้ประโยชน์** ผลการประเมินพบว่า ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้และความเข้าใจในเรื่องเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์และการรักษาความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ เพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนหลังการอบรม และมีความเห็นว่าจะสามารถนำความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานด้านโภชนาการและงานที่เกี่ยวข้องได้จริง

**๖.๔. ข้อเสนอแนะอื่นๆ เพิ่มเติม**

**๑. ข้อเสนอแนะด้านการจัดการประชุมและรูปแบบกิจกรรม**

- ควรเพิ่มระยะเวลาในการฝึกปฏิบัติ (Workshop) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถทดลองใช้งานและเห็นผลลัพธ์อย่างเป็นรูปธรรมมากยิ่งขึ้น
- ควรจัดทำเอกสารประกอบการอบรมหรือสไลด์การบรรยายแจกให้ผู้เข้าร่วม เพื่อใช้ทบทวนความรู้ภายหลังการอบรม
- ควรปรับจังหวะและความเร็วในการบรรยายให้เหมาะสมกับผู้เข้าร่วมทุกระดับ เพื่อให้สามารถติดตามเนื้อหาได้อย่างทั่วถึง
- ควรลงรายละเอียดในบางหัวข้อที่มีความซับซ้อนให้ลึกยิ่งขึ้น โดยเฉพาะหัวข้อที่สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานจริง

**2.3 ด้านความรู้ ความเข้าใจ**



**๒. ข้อเสนอแนะด้านหัวข้อการอบรมในครั้งต่อไป**

- การประยุกต์ใช้ปัญญาประดิษฐ์ (AI) ในการจัดทำสื่อ การออกแบบภาพ และการนำเสนอผลงาน
- การใช้ AI และเครื่องมือดิจิทัลในการจัดทำ Dashboard การวิเคราะห์ข้อมูล และการนำเสนอข้อมูลเชิงพื้นที่ เช่น แผนที่รายจังหวัด
- เทคนิคการเขียนคำสั่ง (Prompt) เพื่อให้สามารถใช้งาน AI ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การนำ AI มาใช้สนับสนุนการจัดทำผลงานทางวิชาการ และการเขียนขอมีหรือเลื่อนวิทยฐานะ