

**“Early Child Care and Nutrition Goes to School and Nutrition Education Programs”  
Bureau of Nutrition, Department of Health, Ministry of Public Health  
28<sup>th</sup> March 2018**

แพทย์หญิงอัมพร เบญจพหลพิทักษ์ รองอธิบดีกรมอนามัย ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวต้อนรับ Dr. Muchtaruddin Mansyur MS. SpOK, PhD ผู้อำนวยการ SEAMEO REC FON (South East Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition) และ Evi Enmayani Msc, Partnership analyst จาก University of Indonesia ที่มาเยี่ยมชมการดำเนินงานโภชนาการของประเทศไทยในประเด็น Early Child Care and Nutrition Goes to School and Nutrition Education Programs โดยแพทย์หญิงภาพพรธน์ วิริยะอุตสาหกุล ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ (คณะกรรมการบริหาร SEAMEO REC FON ประจำประเทศไทย) และทันตแพทย์หญิงปิยะดา ประเสริฐสม ผู้อำนวยการสำนักทันตสาธารณสุข ร่วมให้ข้อคิดเห็น

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานด้านอาหารและโภชนาการ ในกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย และกลุ่มเด็กวัยเรียน

**ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย :** นักวิชาการสำนักโภชนาการ นักวิชาการสำนักทันตสาธารณสุข นักวิชาการสำนักส่งเสริมสุขภาพ ผู้แทนจาก Cluster สตรีและเด็กปฐมวัย และ Cluster วัยเรียน นักวิชาการศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ รวม 23 คน



- **โครงสร้างสำนักโภชนาการและแนวทางดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการตลอดช่วงชีวิต (Life Course Approach)** โดยนางสาวนวดา อังคนาวิน นักโภชนาการปฏิบัติการ การดำเนินงานของสำนักโภชนาการมีการวางแผนเพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายโภชนาการระดับโลก (Global Nutrition Targets) รวมทั้งเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เพื่อแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการทุกรูปแบบ และส่งเสริมให้มีภาวะโภชนาการเหมาะสมในทุกกลุ่มวัย ทั้งในกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย กลุ่มวัยเรียน กลุ่มวัยรุ่นและวัยทำงาน และกลุ่มผู้สูงอายุ รวมทั้งการวิจัยอาหารเพื่อโภชนาการ
- **การดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการในกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย** โดยนางสาวสุรียรัตน์ พิพัฒน์จารุกิตต์ นักโภชนาการปฏิบัติการ สำนักโภชนาการได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการมหัศจรรย์ 1,000 วันแรกของชีวิต โดยความร่วมมือกับ พชอ. และอปท. วางรากฐานสำคัญต่อการสร้างคนไทยรุ่นใหม่ในศตวรรษที่ 21 สูงดีสมส่วน และพัฒนาการสมวัย

**ประเด็นแลกเปลี่ยน:** Dr. Muchtarudin ได้ให้ความสนใจการส่งเสริมให้ดื่มนม ซึ่งประเทศอินโดนีเซียจะเน้นให้กินปลาเป็นแหล่งของโปรตีนโดยแพทย์หญิงภาพพรธน์ได้ให้ข้อคิดเห็นการดื่มนมนอกจากจะเป็นแหล่งของโปรตีนแล้ว ยังเป็นแหล่งของแคลเซียมอีกด้วย แต่ทั้งนี้ควรดื่มนมให้เหมาะสมตามวัย 1-2 แก้วต่อวัน และกินแคลเซียมจากแหล่งอื่นด้วย เช่น ปลาเล็กปลาน้อย เต้าหู้แข็ง เป็นต้น

- **การดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการในกลุ่มวัยเรียน** โดยแพทย์หญิงสุนิสา ศุภเลิศมงคลชัย นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ นำเสนอแนวทางการจัดทำมาตรฐานอาหารในโครงการอาหารกลางวัน เพื่อให้ได้รับอาหารอย่างเพียงพอ มีคุณภาพเหมาะสม นมโรงเรียน การป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก เช่น โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ โรงเรียนเด็กไทยแก้มใส และส่งเสริมการออกกำลังกาย
- **การส่งเสริมโภชนาการในญี่ปุ่น และอนาคตโภชนาการในประเทศไทย** โดย ดร. วรณชนก บุญชู นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ปฏิบัติการ นำเสนอเครื่องมือประเมินการได้รับอาหารที่เหมาะสม (The Food-Based Dietary Score) ที่ได้พัฒนาขึ้น ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยปริญาเอก ที่ประเทศญี่ปุ่น สามารถนำมาใช้ส่งเสริมการดำเนินกิจกรรมการให้ความรู้ด้านโภชนาการในโรงเรียน และนำไปประยุกต์ใช้ติดตามการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมบริโภคของเด็กวัยเรียนได้

