



คณะผู้เชี่ยวชาญอาวุโสด้านโภชนาการจาก Nutrition Division,  
 Ministry of Health Nutrition and Indigenous Medicine, Sri Lanka  
 ศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระบบเฝ้าระวังด้านโภชนาการในประเทศไทย  
 ระหว่างวันที่ 15 - 16 มกราคม 2563



วันที่ 15 มกราคม 2563 ดร.พญ. สายพิณ โชติวิเชียร ร่วมต้อนรับผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ Dr. Lakmini Magodaranе ผู้อำนวยการ Nutrition Division, Ministry of Health Nutrition and Indigenous Medicine และคณะผู้เชี่ยวชาญอาวุโสด้านโภชนาการ จาก สาธารณรัฐสังคมนิยมประชาธิปไตยศรีลังกา

**วัตถุประสงค์ :** เพื่อศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระบบเฝ้าระวังด้านโภชนาการในประเทศไทย

**ผู้เข้าร่วมประชุม :** ประกอบด้วย คณะผู้เชี่ยวชาญอาวุโสด้านโภชนาการจากศรีลังกา นักวิชาการและนักโภชนาการ สำนักโภชนาการ จำนวน 20 คน



**หัวข้อในการนำเสนอ**

- นโยบาย มาตรการดำเนินงานส่งเสริมคุณภาพทุกกลุ่มวัย โดย ดร.พญ. สายพิณ โชติวิเชียร ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ
- การจัดการฐานข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการ ในการวิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการ โดย ดร.ปัทมาภรณ์ อักษรชู นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ
- เครื่องมือที่ช่วยผู้บริโภคในการตัดสินใจเลือกอาหาร พร้อมทั้งทดลองใช้แอปพลิเคชัน Food Choice โดย นางวสุนันท์ เสรีสุชาติ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยรุ่นและวัยทำงาน
- สาธิตและฝึกปฏิบัติการตรวจสอบคุณภาพเกลือด้วย I-Kit โดย น.ส. นันทจิต บุญมงคล หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน
- จัดแสดงนิทรรศการ การเฝ้าระวังการเจริญเติบโตเด็กอายุ 0-5 ปี (Growth Monitoring and Promotion) โมเดลอาหารพระสงฆ์ เพื่อสุขภาพดี ชูความรู้ NuPEHHS เป็นต้น

**ประเด็นหารือทางวิชาการเพิ่มเติม:**

- กลไกในการเก็บรวบรวมข้อมูลเฝ้าระวังด้านโภชนาการผ่านระบบรายงานข้อมูลผ่าน DOH Dash Board และ Health Data Center

วันที่ 16 มกราคม 2563 ศึกษาดูงานระบบเฝ้าระวังโภชนาการในพื้นที่ที่ดำเนินการได้ดี ณ จังหวัดปทุมธานี ดังนี้

**1. โรงพยาบาลปทุมธานี**

- กิจกรรมสำคัญ
- กล่าวต้อนรับ โดย นพ.ประสิทธิ์ มานะเจริญ ผู้อำนวยการ รพ. ปทุมธานี
  - ระบบเฝ้าระวังด้านโภชนาการในเด็ก 0-5 ปี ในคลินิก ANC
  - การดูแลสุขภาพเด็กแบบองค์รวม โดยใช้สมุดสุขภาพแม่และเด็ก
  - การติดตามเยี่ยมบ้านเด็กที่มีปัญหาทุพโภชนาการ
  - เยี่ยมชมฝ่ายโภชนาการของโรงพยาบาล

**2. โรงพยาบาลประชาธิปัตย์**

- กิจกรรมสำคัญ
- นำเสนองานวิจัยเกี่ยวกับภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์ ด้วยการพัฒนา Iron Menu Mom เพื่อปรับใช้กับกลุ่มผู้ป่วย
  - การให้โภชนบำบัดตามบริบทชุมชนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคล
  - การเก็บข้อมูลผู้ป่วย/กลุ่มเสี่ยงที่มาใช้บริการ ที่มีการบันทึกข้อมูลผ่านโปรแกรม HosXP เพื่อนำเข้าระบบ Health Data Center

