

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ สำนักโภชนาการ เดือน สิงหาคม 2563



กรมอนามัย
สำนักโภชนาการ

กิจกรรม “หิวปิ่นโต โข้วเมนูผัก” ครั้งที่ 21

วันพฤหัสบดีที่ 13 สิงหาคม 2563 เวลา 12.00 – 13.00 น.

ณ สำนักโภชนาการ กรมอนามัย



สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ได้จัดกิจกรรม “หิวปิ่นโต โข้วเมนูผัก” ครั้งที่ 21 มาพร้อมกับการทำหิวปิ่นโต โข้วเมนูผักในรูปแบบใหม่ (NewNormal) โดยมีกลุ่มส่งเสริม โภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย เป็นเจ้าภาพในการจัดกิจกรรม โดยการกำหนดให้มี

1. เว้นระยะห่างในการนั่งกินอาหาร แยกโต๊ะ (ในกรณีที่นั่งรวมกันให้เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร)
2. กินอาหารแยกกัน ไม่กินอาหารร่วมกัน หรือให้มีช้อนกลางในกรณีที่ต้องกินอาหารจานเดียวกัน

และร่วมกิจกรรมผ่านช่องทางออนไลน์ เพื่อลุ้นรับรางวัลสุุดพิเศษ 5 คนแรก โดยทำตามกติกาดังต่อไปนี้

1. ถ่ายรูปเมนูผักที่รับประทาน และโพสต์ลง facebook
2. ติด hashtag #หิวปิ่นโตโข้วเมนูผัก #สำนักโภชนาการ
3. ตั้งโพสต์เป็นสาธารณะ (public)

(สามารถถ่ายรูปร่วมเฟรมแบบเว้นระยะห่าง) กิจกรรมจะจัดขึ้นทุกวันพุธสัปดาห์ที่ 2 ของทุกเดือน โดยครั้งต่อไป จะถูกจัดขึ้นในวันพุธที่ 9 กันยายน 2563 โดยกลุ่มส่งเสริม โภชนาการเด็กวัยเรียน เป็นเจ้าภาพในการจัดกิจกรรม



สวดมนต์ นั่งสมาธิ



เดินบาสโลบ

