

สถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 6-14 ปี (รอบ 6 เดือนแรก)

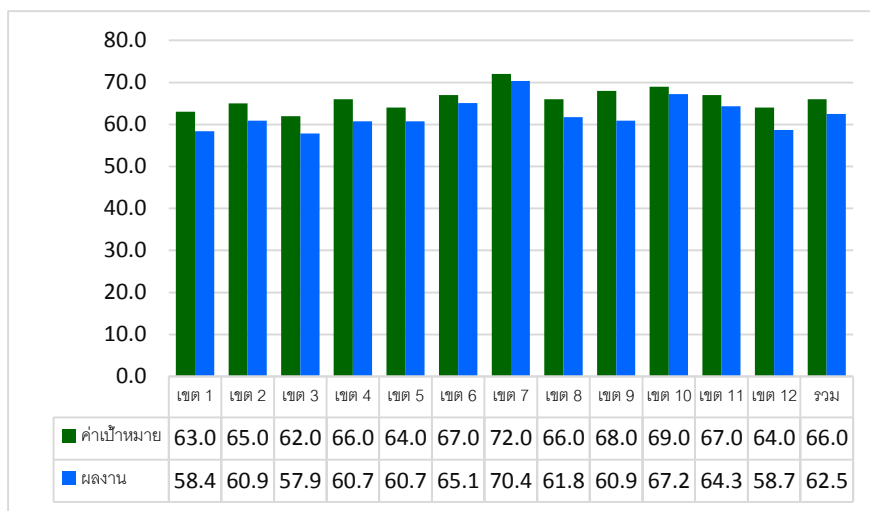
เป้าหมาย เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 66
ผลการดำเนินงาน เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 62.5

ข้อมูลสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 6-14 ปี จากระบบรายงาน Health Data Center กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 31 มีนาคม 2563 (ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562)

1. สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ต่ำกว่าค่าเป้าหมายรายเขตที่กำหนดไว้ทุกเขต ส่งผลกระทบต่อภาพรวมระดับประเทศทำให้ไม่สามารถบรรลุเป้าหมายได้ (ร้อยละ 66) ผลการดำเนินงานพบเพียง ร้อยละ 62.5 เท่านั้น รายละเอียดดังแผนภูมิ

แผนภูมิ สถานการณ์ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปีสูงดีสมส่วน ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต

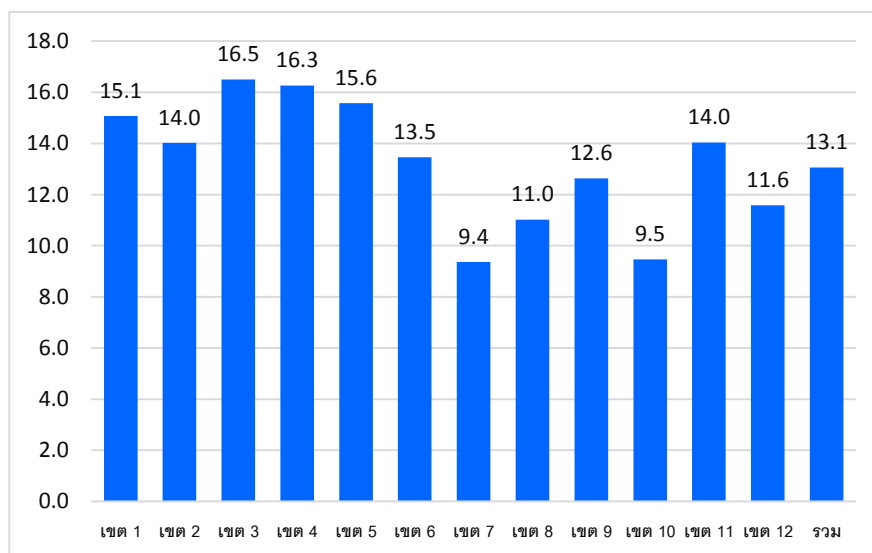


2. สถานการณ์ปัญหาภาวะทุพโภชนาการของเด็กอายุ 6-14 ปี พบว่า ปัญหาส่วนใหญ่ คือ ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ภาวะเตี้ย และภาวะผอม

2.1 สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนเกินค่าเป้าหมายที่กำหนด (ไม่เกินร้อยละ 10) ยกเว้น เขต 7 และเขต 10 คือ ร้อยละ 13.1 รายละเอียดดังแผนภูมิ

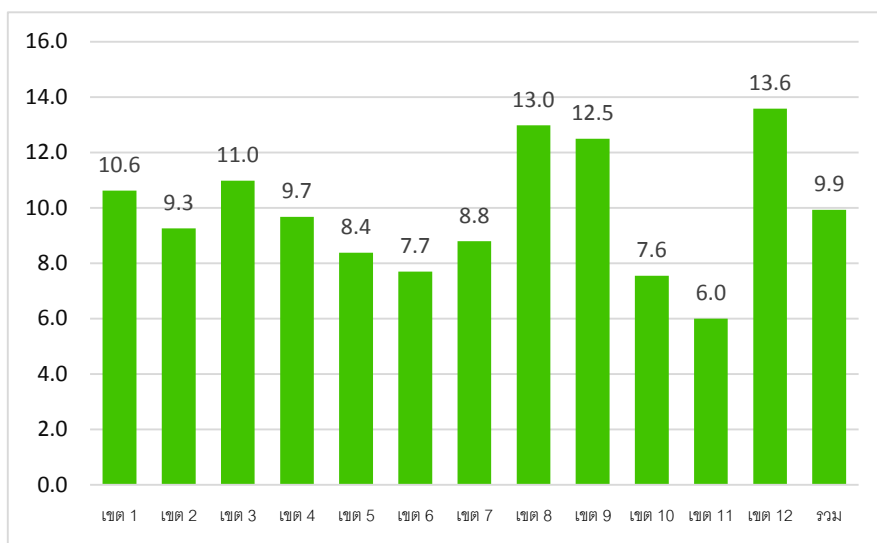
แผนภูมิ สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



2.2 สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเตี้ย

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ภาวะเตี้ยเกินค่าเป้าหมายที่กำหนดทุกเขต (ไม่เกินร้อยละ 5) รายละเอียดดังแผนภูมิ

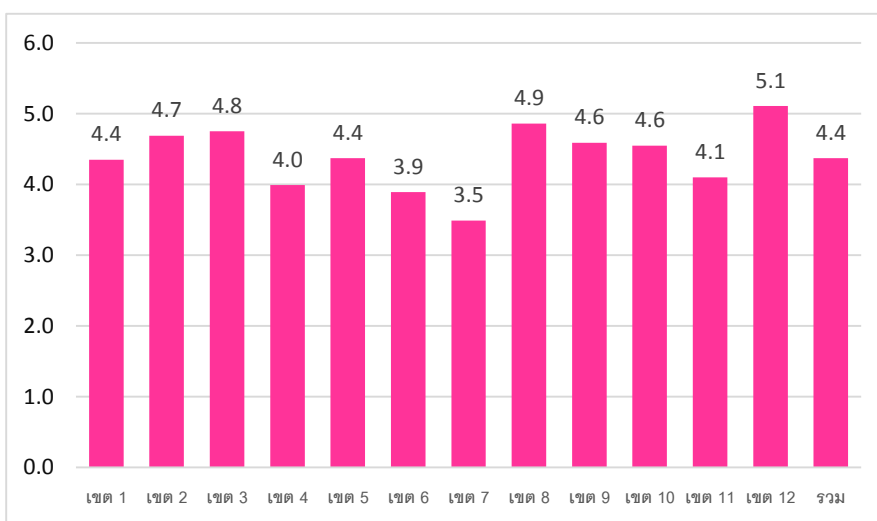
แผนภูมิ สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเตี้ย ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



2.3 สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะผอม

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ภาวะผอม ส่วนใหญ่อยู่ในค่าเป้าหมายที่กำหนด (ไม่เกินร้อยละ 5) ยกเว้น เขต 12 รายละเอียดดังแผนภูมิ

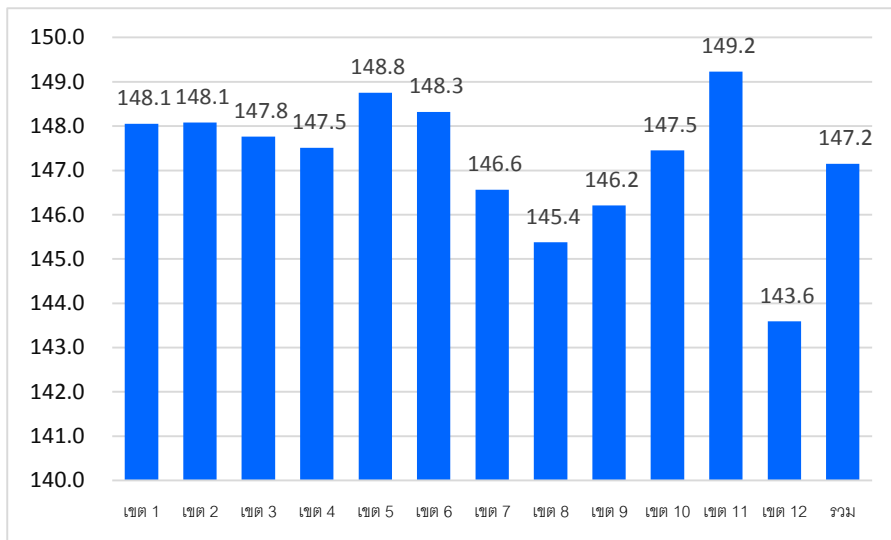
แผนภูมิ สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะผอม ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



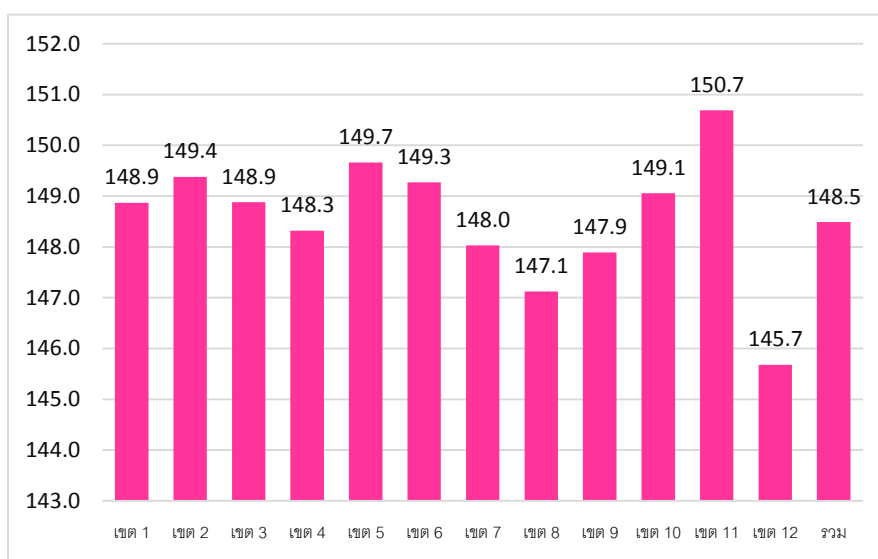
3. สถานการณ์ส่วนสูงเฉลี่ยของเพศชายอายุ 12 ปี

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ ส่วนใหญ่พบว่าเด็กผู้ชายมีส่วนสูงเฉลี่ย 147.2 เซนติเมตร เด็กผู้หญิงมีส่วนสูงเฉลี่ย 148.5 เซนติเมตร โดยเป้าหมายปีงบประมาณ 2565 คือ เด็กอายุ 12 ปี เพศชายมีส่วนสูงเฉลี่ย 154 เซนติเมตร เพศหญิง มีส่วนสูงเฉลี่ย 155 เซนติเมตร รายละเอียดดังแผนภูมิ

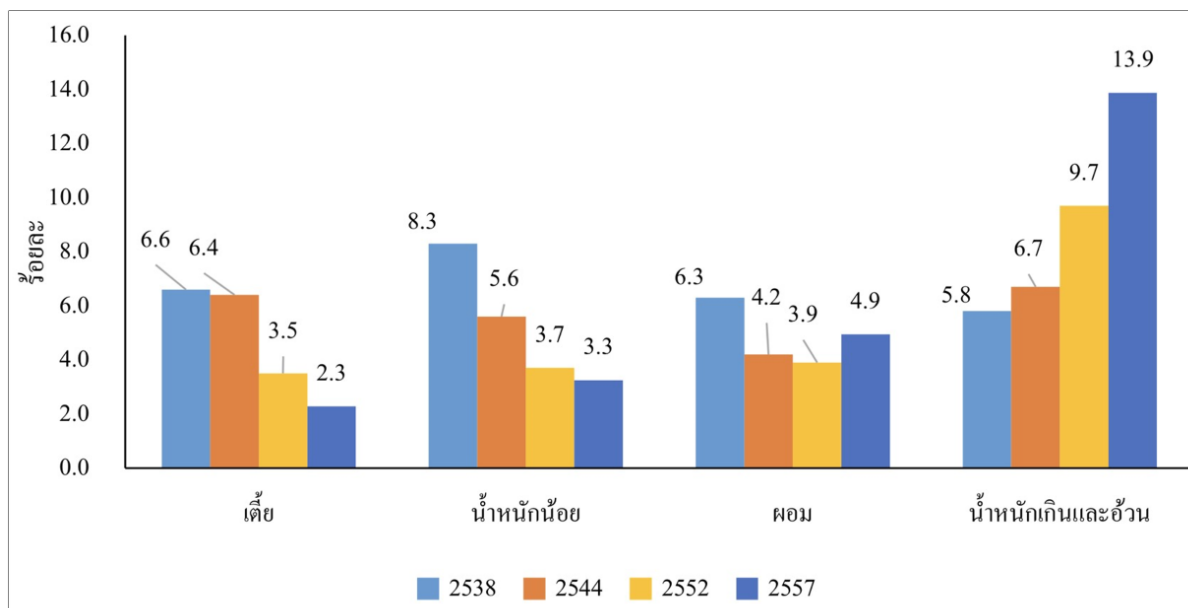
แผนภูมิ ส่วนสูงเฉลี่ยของเพศชายอายุ 12 ปี ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



แผนภูมิ ส่วนสูงเฉลี่ยของเพศหญิงอายุ 12 ปี ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



4. ข้อมูลสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียนไทย พ.ศ.2538-2557 จากการสำรวจต่างๆ



ที่มา : รายงานการสำรวจภาวะสุขภาพประชากรไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 5 พ.ศ.2557 สุขภาพเด็ก

การรายงานการสำรวจสุขภาพประชากรไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 5 ปี พ.ศ.2557 สุขภาพเด็ก จากข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพประชากรไทย ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2538 โครงการพัฒนาการแบบองค์รวมของเด็กไทย พ.ศ. 2544 การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552 และการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 พบว่า ปัญหาภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน ภาวะพอมมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ส่วนภาวะอ้วนมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างชัดเจน

5. ผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพด้านต่างๆของเด็กวัยเรียน

จากผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของกรมอนามัย ปี พ.ศ. 2560 ในเด็กอายุ 10 ปี และ อายุ 12 ปี พบว่า เด็กอายุ 10 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านการบริโภคเพียง ร้อยละ 6.1 อายุ 12 ปี มีเพียงร้อยละ 3.3 โดยกินอาหารเช้าทุกวันเพียงร้อยละ 54.7 ส่วนเด็กอายุ 10 ปี กินอาหารเช้า ทุกวัน ร้อยละ 66.9 ส่วนใหญ่กินอาหารไม่ได้ตามสัดส่วนและปริมาณที่แนะนำใน 1 วัน เช่น นม ไข่ ผัก โดยรับประทานผักมื้อกลางวัน 4 ซ้อนกินข้าวขึ้นไป และเนื้อสัตว์ 2 - 3 ซ้อนกินข้าว ร้อยละ 43.7 และ 51.4 ตามลำดับ ส่วนเด็กอายุ 12 ปี กินอาหารไม่ได้ตามสัดส่วนและปริมาณที่แนะนำใน 1 วัน โดยรับประทานผัก มื้อกลางวัน 4 ซ้อนกินข้าวขึ้นไป และเนื้อสัตว์ 2 - 3 ซ้อนกินข้าว ร้อยละ 47.9 และ 42.9 ตามลำดับ

ด้านกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม เด็กอายุ 10 ปี และอายุ 12 ปี มีเพียงร้อยละ 13.7 และ 18.5 ตามลำดับ สอดคล้องกับการสำรวจของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล โดยใช้เกณฑ์เด็กมี กิจกรรมทางกายที่เพียงพอ อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน พบว่าเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น (อายุ 6 - 17 ปี) พบว่า มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ประมาณร้อยละ 27 ส่วนระยะเวลาการมีพฤติกรรมเนือยนิ่งในแต่ละวัน