

รายงานผลการวิเคราะห์และสรุปผลการดำเนินงานรอบ 6 เดือนแรก ปี 2563
(ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563)

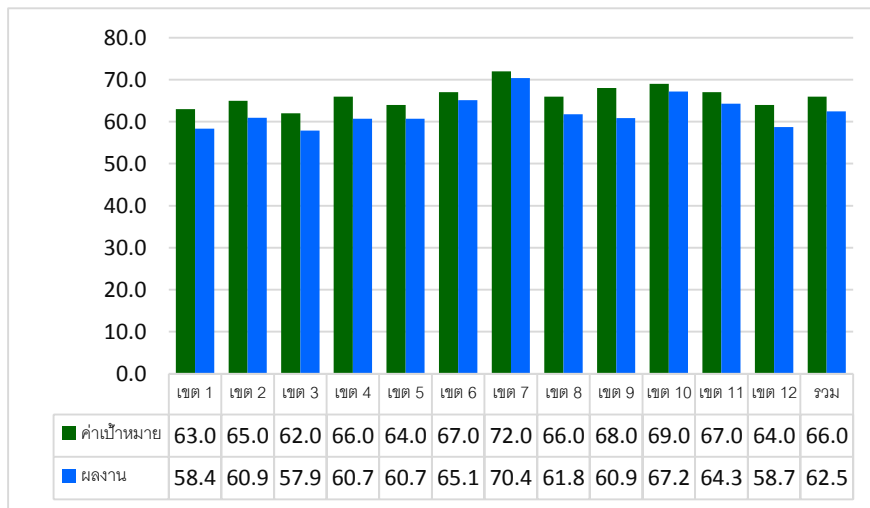
เป้าหมาย เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 66
ผลการดำเนินงาน เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 62.5

1. ข้อมูลสถานการณ์ภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 6-14 ปี จากระบบรายงาน Health Data Center กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 31 มีนาคม 2563 (ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562)

1.1 สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ต่ำกว่าค่าเป้าหมายรายเขตที่กำหนดไว้ทุกเขต ส่งผลกระทบต่อภาพรวมระดับประเทศทำให้ไม่สามารถบรรลุเป้าหมายได้ (ร้อยละ 66) ผลการดำเนินงานพบเพียง ร้อยละ 62.5 เท่านั้น รายละเอียดดังแผนภูมิ

แผนภูมิ สถานการณ์ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต

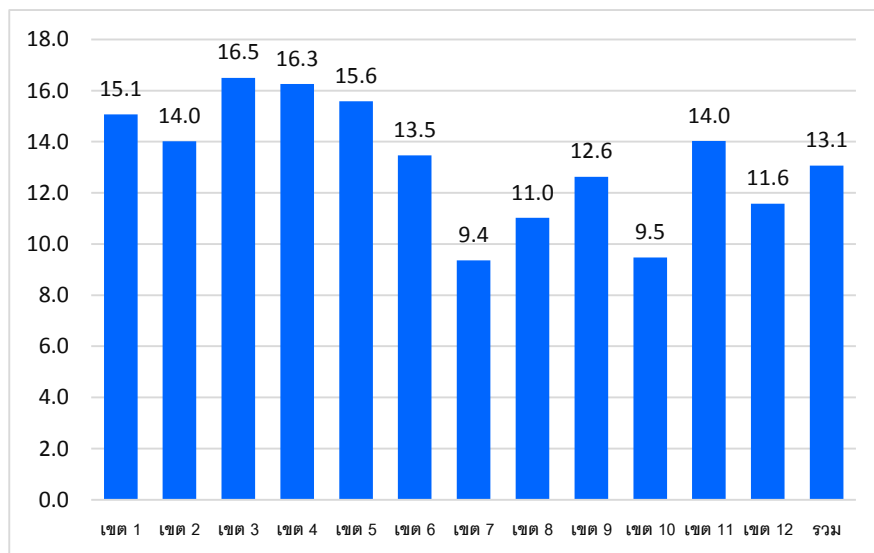


1.2 สถานการณ์ปัญหาภาวะทุพโภชนาการของเด็กอายุ 6-14 ปี พบว่า ปัญหาส่วนใหญ่ คือ ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ภาวะเตี้ย และภาวะผอม

1.2.1 สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนเกินค่าเป้าหมายที่กำหนด (ไม่เกินร้อยละ 10) ยกเว้น เขต 7 และเขต 10 คือ ร้อยละ 13.1 รายละเอียดดังแผนภูมิ

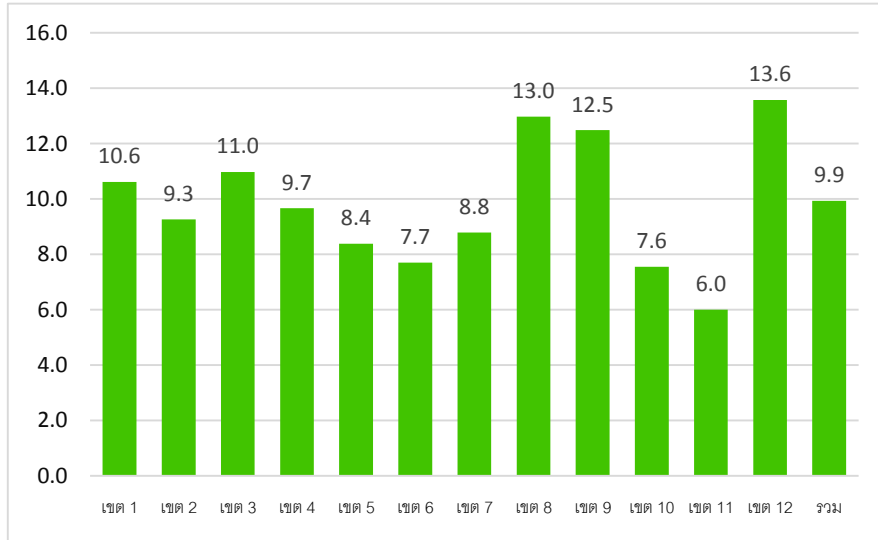
แผนภูมิ สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



1.2.2 สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเตี้ย

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ภาวะเตี้ยเกินค่าเป้าหมายที่กำหนดทุกเขต (ไม่เกินร้อยละ 5) รายละเอียดดังแผนภูมิ

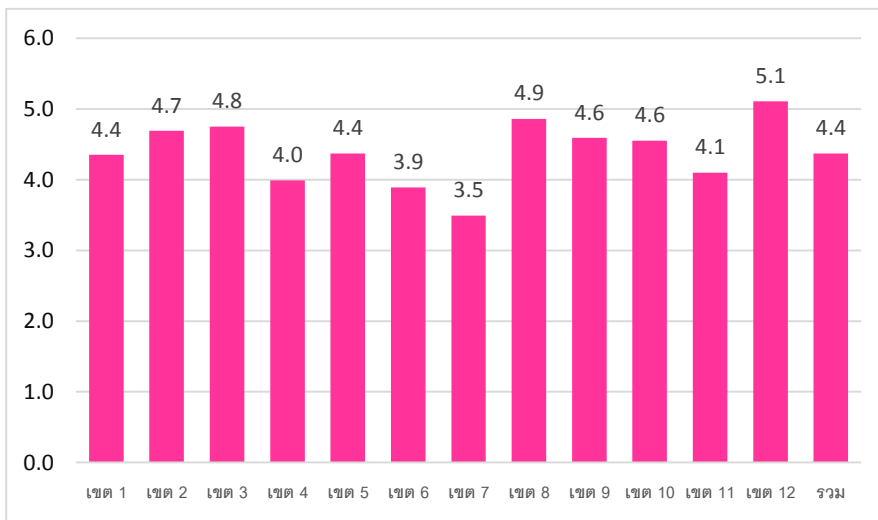
แผนภูมิ สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเตี้ย ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



1.2.3 สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะผอม

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ภาวะผอม ส่วนใหญ่อยู่ในค่าเป้าหมายที่กำหนด (ไม่เกินร้อยละ 5) ยกเว้น เขต 12 รายละเอียดดังแผนภูมิ

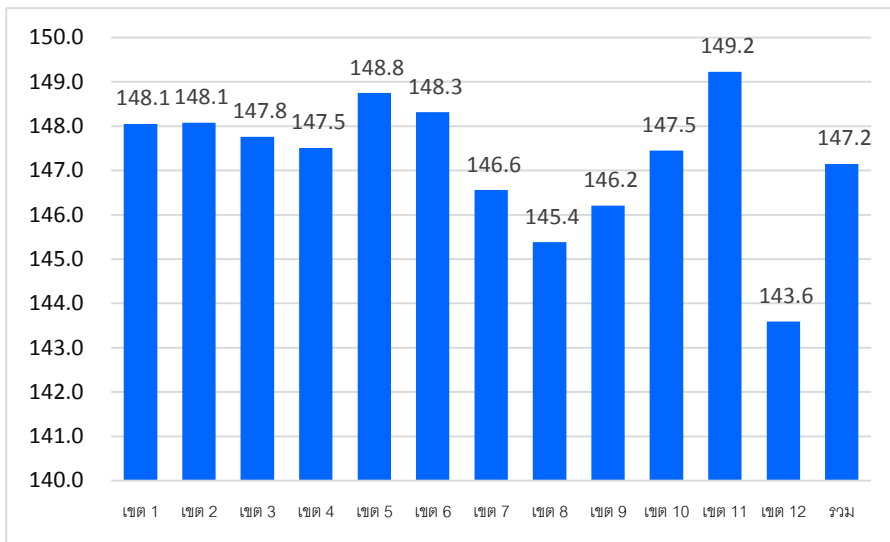
แผนภูมิ สถานการณ์ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะผอม ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



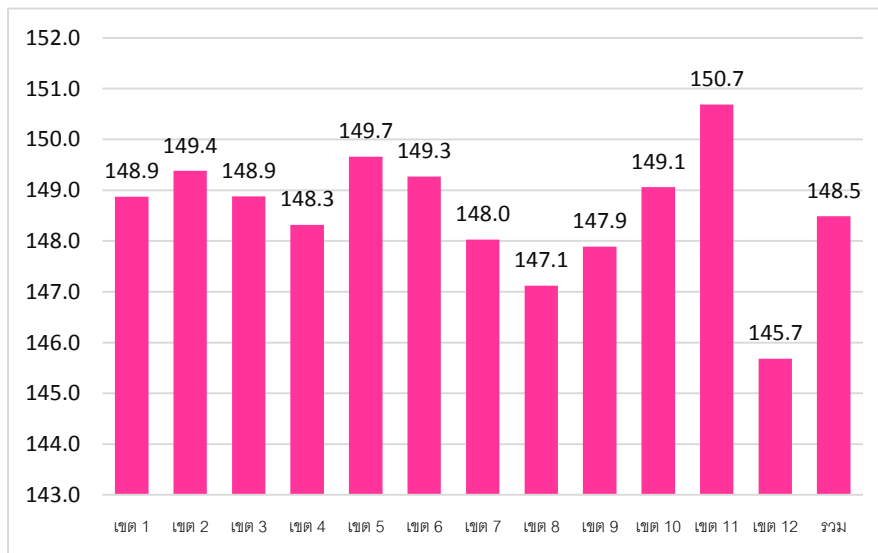
1.3 สถานการณ์ส่วนสูงเฉลี่ยของเพศชายอายุ 12 ปี

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ ส่วนใหญ่พบว่าเด็กผู้ชายมีส่วนสูงเฉลี่ย 147.2 เซนติเมตร เด็กผู้หญิงมีส่วนสูงเฉลี่ย 148.5 เซนติเมตร โดยเป้าหมายปีงบประมาณ 2565 คือ เด็กอายุ 12 ปี เพศชายมีส่วนสูงเฉลี่ย 154 เซนติเมตร เพศหญิง มีส่วนสูงเฉลี่ย 155 เซนติเมตร รายละเอียดดังแผนภูมิ

แผนภูมิ ส่วนสูงเฉลี่ยของเพศชายอายุ 12 ปี ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



แผนภูมิ ส่วนสูงเฉลี่ยของเพศหญิงอายุ 12 ปี ปีงบประมาณ 2563 จำแนกรายเขต



2. สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนแรก

2.1 ประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นตามนโยบายสำคัญให้กับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ร่วมกับ cluster วัยเรียนวัยรุ่น จำนวน 1 ครั้ง

2.2 พัฒนาศักยภาพบุคลากร ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องภาคการศึกษาและภาคสาธารณสุข เน้นการจัดการอาหารและโภชนาการ จำนวน 200 คน

2.3 การพัฒนาแนวทางการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วนตามแนวคิด Active Learning จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาร่างแนวทาง ฯ จำนวน 2 ครั้ง

2.4 รมรงค์ประชาสัมพันธ์ส่งเสริมเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน ได้แก่ วันไข้โลก วันเด็กแห่งชาติ

2.5 ผลิตภัณฑ์เพื่อส่งเสริมเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน ได้แก่

- โปสเตอร์สำหรับอาหาร 5 หมู่ 1 วัน สำหรับเด็กวัยเรียน
- โปสเตอร์ 1 มื้อครบส่วน สำหรับเด็กวัยเรียน
- CD NuPETHS 3D Animation

2.6 เตรียมการจัดประชุมวิชาการเครือข่ายเด็กไทยสุขภาพดี ระดับประเทศ ปี 2563

2.7 ประชุมปรึกษาหารือการบริหารจัดการอาหารโรงเรียน จำนวน 1 ครั้ง

จากสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ทำให้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัย องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ (Public Health Emergency of International Concern) เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2563 และแนะนำทุกประเทศให้เร่งรัดการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค ซึ่งในปัจจุบันพบผู้ป่วยทั่วโลก เป็นผู้ป่วยที่ยืนยัน 789,240 ราย มีอาการรุนแรง 29,661 ราย และเสียชีวิต 38,092 ราย สำหรับประเทศไทย พบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 1,651 ราย รักษาหายและแพทย์ให้กลับบ้าน 416 ราย ผู้ป่วยยืนยันที่เสียชีวิต 10 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม 2563) ซึ่งหากขาดความรู้ในการป้องกันโรคที่ถูกต้อง จะทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อและแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย โดยเฉพาะกลุ่มเด็กวัยเรียนซึ่งเป็นวัยที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ เพราะในช่วงปิดเทอมเด็กจะมีเวลาว่างมาก และอาจจะทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรคได้ง่าย

สำนักโภชนาการ ร่วมกับ Cluster วัยเรียนวัยรุ่น ดำเนินการจัดทำองค์ความรู้และสื่อ สำหรับวัยเรียนวัยรุ่น เพื่อการป้องกันและดูแลสุขภาพให้ปลอดภัยจาก COVID-19 โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. ประชุมปรึกษาหารือแนวทางการสื่อสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในเด็กวัยเรียน จำนวน 2 ครั้ง
2. สื่อ info graphic การป้องกันไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) คำแนะนำการป้องกันตนเองและสุขอนามัยในโรงเรียน สำหรับผู้บริหาร/เจ้าของโรงเรียน ครู/ ผู้ดูแลนักเรียน นักเรียน และผู้ปกครอง การล้างมือเพื่อลดความเสี่ยง และแนวทางการป้องกันไวรัสโคโรนา สำหรับเด็กวัยเรียน จำนวน 6 เรื่อง
3. คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติด้านสุขอนามัยในโรงเรียน ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

4. คำแนะนำ“วัยรุ่นใช้ชีวิตอย่างไรให้มีความสุข” กรณีที่ต้องหยุดอยู่กับบ้าน (Social Distancing) ในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และได้มีการปรับกิจกรรมรอบ 6 เดือนหลังให้สอดคล้องกับสถานการณ์ดังกล่าวด้วย