

Challenge & Next Step

ในการขับเคลื่อนงาน

ควบคุมและป้องกัน

โลहितจาง

จากकारखादठातुहेलिक

**1. สถานการณ์โหลहितจากกาธาธาตูลุหลก
ของประเทศไทย *ขนาดของปัญหา* มีความ
รุนแรงมากพอที่จะเป็น *National Agenda*
หรือยัง *หรือขอแค่ Public Policy ก่อน***

- **หญิงตั้งครรภ์ ✓**
- **เด็กปฐมวัยและวัยเรียน ✓**
- **วัยเจริญพันธุ์**
- **ผู้สูงอายุ**

2. ถ้าจะเคลื่อนเรื่องการขาดธาตุ
เหล็กให้เป็น *National Policy* มีความสำคัญเร่งด่วนแค่ไหน *เมื่อ*
เทียบกับปัญหาสุขภาพอื่นๆ ของ
ประเทศ ?

- งานวิจัยผลกระทบของการขาด
เหล็ก

3. กลยุทธ์หรือช่องทางที่ทำให้ประชาชนเข้าถึง

แหล่งของธาตุเหล็ก 3 กลยุทธ์ :

- **Iron Supplement**
- **Diet Diversification**
- **Food Fortification**
- **หรือยังมีกลยุทธ์/ช่องทางอื่นๆ - deworming**

มีความครอบคลุม (Coverage)

เข้าถึงง่าย (Accessibility)

คุ้มค่า (Cost-effectiveness)

***แล้วจะเรียงลำดับความสำคัญอย่างไร?**

4. กลยุทธ์หรือช่องทางที่มีอยู่ต้องการ R & D

ในเรื่องใดบ้าง

กลยุทธ์	ระบบงาน
1. Iron Supplement	<ul style="list-style-type: none">- ประสิทธิภาพของระบบ- ฝ้าระวังและติดตาม- Compliance
2. Diet Diversification	<ul style="list-style-type: none">- แบบแผนการบริโภคคนไทย- ชุดความรู้/ทักษะการปรุง/ประกอบ/บริโภคอาหารที่มีธาตุเหล็ก และอาหารที่ช่วย/ขัดขวางการดูดซึมธาตุเหล็ก
3. Food Fortification	<ul style="list-style-type: none">- ชนิดและการเข้าถึงของอาหารที่เหมาะสมในการเสริมธาตุเหล็กสำหรับคนไทย/กลุ่มเป้าหมาย

7. ระบบ Surveillance

- ระบบติดตามและประเมินผล
- การศึกษาวิจัย
 - สิทธิประโยชน์ - **supplementation**
 - แนวทาง **food-based** โดยเฉพาะ **CF**
 - ความครอบคลุม, **compliance**
 - **Health service research** –ระบบบริการ, การให้ความรู้ทางด้านโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์

การศึกษา

- ยา – polysaccharide iron complex (GPO)
 - side effect น้อย แม้ early pregnancy
 - Interaction กับ MN ตัวอื่น เช่น Iron กับ VitA, Zinc กรณี
จะทำ interim supplement

ระบบบริการ — การตรวจเลือดในเด็กที่มารับบริการในสถานบริการ

- 6 หรือ 9 เดือน

- ผลักเข้าอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์

-การพัฒนาบุคลากร

6. การขับเคลื่อนสังคม (Social Movement)

➤ **Policy Advocacy**

(ระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และการ
เชื่อมโยงนโยบายสู่สากล)

➤ **การสร้างความตระหนักรู้เรื่องการค้า ธาตุเหล็ก IDA**

➤ **การสื่อสารให้เกิดการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสู่การป้องกัน IDA**

What's Next :

กิจกรรม	ระยะเวลา
<ul style="list-style-type: none">▪ แต่งตั้งคณะทำงานพหุภาคี / เวทีถอดบทเรียน และจัดทำ (ร่าง)แนวทาง/ยุทธศาสตร์การควบคุมและป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก/แผนปฏิบัติการ, กลยุทธ์	ต.ค. 56
<ul style="list-style-type: none">▪ จัดเวทีรับฟังความคิดเห็นต่อ (ร่าง)แนวทาง/ยุทธศาสตร์การควบคุมและป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก, มาตรการทางสังคม การรณรงค์	ธ.ค. 56
<ul style="list-style-type: none">▪ ประกาศนโยบาย/ยุทธศาสตร์การควบคุมและป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก มาตรการการดำเนินงาน การรณรงค์ (เน้นเนื้อหาแน่นพอ สามารถ implement ได้	มี.ค. 57

- อาจารย์เอมใจ จากหลังสวน ชุมพร
 - เสนอการขับเคลื่อนผ่าน **DHS** เครือข่ายบริการสุขภาพ เพราะระดับอำเภอเป็นจุดแตกหัก/คานงัด สามารถบูรณาการงานได้