







ตัวชี้วัดที่ 1.19 ร้อยละของประชากรผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่พึงประสงค์
ระดับ 4 – 5 Output และ Outcome รอบ 5 เดือนหลัง ประจำปีงบประมาณ 2565
หน่วยงาน สำนักโภชนาการ


 ระดับ 4 Output ผลผลิตของตัวชี้วัด รอบ 5 เดือนหลัง ประจำปีงบประมาณ 2565

มีผลผลิตครบถ้วนตามเป้าหมายที่กำหนดในแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ

ลำดับ	มาตรการ	แผนการดำเนินงาน	เป้าหมาย/ ระยะเวลา	ผลผลิต/ผลการดำเนินงาน
1	<p>มาตรการที่ 2 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุประเมินสุขภาพตนเองผ่าน Blue Book Application และจัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ประเด็นโภชนาการ</p> <p>มาตรการที่ 5 พัฒนาศักยภาพบุคลากร ผู้ดูแลผู้สูงอายุด้านโภชนาการ</p>	<p>- ประชุมพิจารณาเกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุและประชุมเพื่อพิจารณาการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านโภชนาการเพื่อป้องกันภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ</p>	<p>1 ครั้ง มิ.ย. 65</p>	<p> การประชุมคณะกรรมการจัดทำเกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3/2565 ในวันที่ 1 มิถุนายน 2565 และครั้งที่ 4/2565 ในวันที่ 6 กรกฎาคม 2565 ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร และผ่าน Web Conference</p> <p>วัตถุประสงค์การประชุม:</p> <ul style="list-style-type: none"> - เพื่อทบทวน วิเคราะห์ข้อมูล เอกสารทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับวิธีการและเกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุที่มีอยู่ในปัจจุบัน - พิจารณาหารือข้อสรุปเกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ และจัดทำเครื่องมือการประเมินฯ <p>ผู้เข้าร่วมประชุม ผู้ทรงคุณวุฒิและนักวิชาการผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการจากคณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี ม.มหิดล, คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, รพ. สรรพสิทธิประสงค์, คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล, คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ม.มหิดล, สถาบันโภชนาการ ม.มหิดล, สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยฯ,</p>

ลำดับ	มาตรการ	แผนการดำเนินงาน	เป้าหมาย/ ระยะเวลา	ผลผลิต/ผลการดำเนินงาน
				<p>สมาคมที่กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)</p> <p>ข้อสรุปการประชุม: ผู้สูงอายุไทยใช้เกณฑ์ดัชนีมวลกาย (BMI) ตามที่ใช้ในปัจจุบัน และเป็นเกณฑ์เดียวกับวัยทำงาน เพื่อไม่ให้เกิดความสับสนในการปฏิบัติงานและสามารถดูแลได้ก่อนที่จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเพิ่มขึ้น โดยเพิ่ม intervention ที่ค่า BMI < 20 กก./ตร.ม. และ > 25 กก./ตร.ม. ร่วมกับการมีความเสี่ยงในด้านอื่น เช่น มวลกล้ามเนื้อ รอบเอว เป็นต้น</p>
2	<p>มาตรการที่ 2 สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้ ผู้สูงอายุประเมินสุขภาพตนเองผ่าน Blue Book Application และจัดทำแผนการส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ประเด็น โภชนาการ</p> <p>มาตรการที่ 3 เฝ้าระวังสุขภาพด้านโภชนาการตนเองของผู้สูงอายุ ครอบครัว ชุมชน</p>	<p>- ประชุมชี้แจงการทดสอบแบบประเมินพฤติกรรมกรบริโภคสำหรับผู้สูงอายุ</p>	<p>1 ครั้ง ก.ค. 65</p>	<p> ประชุมชี้แจงการทดสอบแบบประเมินพฤติกรรมกรบริโภคสำหรับผู้สูงอายุ ในวันที่ 19 และ 21 กรกฎาคม 2565 ณ รพ.สต.กระทุ่มล้ม และ รพ.สต.คลองใหม่ อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม</p> <p>วัตถุประสงค์การประชุม: เพื่อทดสอบความรู้ ความเข้าใจ ความยากง่ายของแบบประเมินพฤติกรรมกรกินอาหารสำหรับผู้สูงอายุ และความเหมาะสมต่อการนำไปใช้ในการประเมินกรกินอาหารของผู้สูงอายุ ทั้งแบบประเมินเชิงปริมาณ โดยวัดปริมาณกรกินอาหารตามธงโภชนาการ ได้แก่ ข้าว-แป้ง ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ ถั่วเมล็ดแห้ง นม และน้ำเปล่า ในแต่ละวัน และ แบบประเมินเชิงคุณภาพ โดยการวัดความถี่ของกรกินอาหารในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา</p> <p>ข้อสรุปการประชุม: ผู้สูงอายุมีความคิดเห็นต่อแบบประเมินโดยภาพรวมอยู่ในระดับความพึงพอใจมากร้อยละ 71 และมีความพึงพอใจปานกลางร้อยละ 29 สำหรับ</p>

ลำดับ	มาตรการ	แผนการดำเนินงาน	เป้าหมาย/ ระยะเวลา	ผลผลิต/ผลการดำเนินงาน
				เจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีความคิดเห็นต่อแบบประเมินโดยภาพรวมอยู่ในระดับความพึงพอใจมากร้อยละ 89 และมีความพึงพอใจปานกลางร้อยละ 11
3	มาตรการที่ 4 สร้างความตระหนัก และความรอบรู้ด้านโภชนาการ	พัฒนาตำรับอาหารสำหรับ ผู้สูงอายุ	1 ครั้ง พ.ค. 65	รวบรวมข้อมูลตำรับอาหารผู้สูงอายุที่มีอยู่ในปัจจุบัน สำหรับนำมาพัฒนา ตำรับอาหารที่มีความเหมาะสมกับผู้สูงอายุ และจัดซื้อวัสดุบริโภคในการพัฒนา ตำรับอาหารสำหรับผู้สูงอายุ ประเภทรายการอาหาร: อาหารจานเดียว
4	มาตรการที่ 1 สร้างการมีส่วนร่วมกับภาคีเครือข่าย มาตรการที่ 5 พัฒนาศักยภาพ บุคลากร ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ด้านโภชนาการ	พัฒนาศักยภาพเสริมทักษะ ด้านโภชนาการ เพื่อป้องกัน ภาวะ พลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ และ อบรมการใช้เครื่องมือ ด้านโภชนาการแก่ภาคีเครือข่าย และแกนนำด้านส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ	1 ครั้ง พ.ค. 65	<p> การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพด้านโภชนาการ เพื่อป้องกันภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ในวันที่ 27 พฤษภาคม 2565</p> <p>วัตถุประสงค์การประชุม:</p> <p>เพื่อพัฒนาศักยภาพเสริมทักษะด้านโภชนาการเพื่อป้องกันภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุแก่ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ/ งานอาหารและโภชนาการผู้สูงอายุ บุคลากรหน่วยงานสาธารณสุข หน่วยงานส่วนท้องถิ่น หน่วยงานที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ สังกัดส่วนกลาง เขตสุขภาพ ระดับจังหวัด ระดับอำเภอ และระดับตำบล ทั่วประเทศ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และผู้ที่สนใจ รวมทั้งสิ้น 1,528 คน รวมถึงชี้แจงแนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการผู้สูงอายุ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับภาคีเครือข่าย</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

 ระดับ 5 Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด รอบ 5 เดือนหลัง ประจำปีงบประมาณ 2565

มีผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตามระยะเวลา โดยผลการดำเนินงาน 5 เดือนหลัง มีรายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	ผลลัพธ์	เป้าหมาย (ร้อยละ)	ผลลัพธ์ที่ได้ (ร้อยละ)
1	ผู้สูงอายุที่เข้าถึงการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผ่าน app Bluebook และ H4U	10	20.93
2	ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	50	73

เขตสุขภาพ	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด	จำนวนผู้สูงอายุที่ตอบแบบประเมิน	ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์			
			ผ่าน	ร้อยละ	ไม่ผ่าน	ร้อยละ
เขตสุขภาพที่ 01	254,369	100,781	56,103	55.67	44,678	44.33
เขตสุขภาพที่ 02	232,460	72,311	50,434	69.75	21,877	30.25
เขตสุขภาพที่ 03	170,210	72,463	56,077	77.39	16,386	22.61
เขตสุขภาพที่ 04	347,530	74,613	45,519	61.01	29,094	38.99
เขตสุขภาพที่ 05	612,372	117,749	97,147	82.5	20,602	17.5
เขตสุขภาพที่ 06	194,969	88,025	59,460	67.55	28,565	32.45
เขตสุขภาพที่ 07	613,023	435,960	351,514	80.63	84,446	19.37
เขตสุขภาพที่ 08	404,446	123,545	93,283	75.51	30,262	24.49
เขตสุขภาพที่ 09	318,372	141,938	98,392	69.32	43,546	30.68
เขตสุขภาพที่ 10	620,237	143,947	91,849	63.81	52,098	36.19
เขตสุขภาพที่ 11	259,534	100,343	81,699	81.42	18,644	18.58
เขตสุขภาพที่ 12	253,344	83,761	56,520	67.48	27,241	32.52
เขต กทม.	594	85	41	48.24	44	51.76
รวม	4,281,461	1,555,521	1,138,038	73.16	417,483	26.84

ที่มา: Bluebook Application ณ วันที่ 31 กรกฎาคม 2565