

ภาพกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ประจำเดือนเมษายน 2565



สวดมนต์เจริญสมาธิ ประจำวันพุธทุกสัปดาห์ ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร และผ่านระบบออนไลน์

ขอเชิญบุคลากรสำนักโภชนาการเข้าร่วมกิจกรรม..

"สวดมนต์ เริ่มต้นดี สุขภาพดี ชีวิตมีสุข เจริญสมาธิ"

สวดมนต์แล้วได้อะไร?

- 1 มีสติ
- 2 ใจสงบ
- 3 เป็นสมาธิ

ขอเชิญบุคลากรสำนักโภชนาการเข้าร่วมสวดมนต์เจริญสมาธิ
"ทุกวันพุธ เวลา 08.45 น. ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร
หรือผ่านระบบ Online ของสำนักโภชนาการ"

<https://www.youtube.com/watch?v=4vAMdajizC4>

สวดมนต์ออนไลน์สัปดาห์ที่ 2

แชร์หน้าจอผ่านการประชุม

< สำนักโภชนาการ(96)

ขอเชิญบุคลากรสำนักโภชนาการเข้าร่วมกิจกรรม..

"สวดมนต์ เริ่มต้นดี สุขภาพดี ชีวิตมีสุข เจริญสมาธิ"

สวดมนต์แล้วได้อะไร?

- 1 มีสติ
- 2 ใจสงบ
- 3 เป็นสมาธิ

ขอเชิญบุคลากรสำนักโภชนาการเข้าร่วมสวดมนต์เจริญสมาธิ
"ทุกวันพุธ เวลา 08.45 น. ณ ห้องประชุมอุทัย พิศลยบุตร
หรือผ่านระบบ Online ของสำนักโภชนาการ"

18:03

AW_annwa

OK ค่ะ

18:05

ท. 27 เม.ย.

LINE Notify

Savethai Noti: ก๊อๆๆ อย่าลืมสแกน Savethai กันนะคะ

08:00

เริ่มการโทรแบบกลุ่มแล้ว

เข้าร่วม

08:52

Kung Usa.

เรียน ผอ.และ จนท.สำนัก.ทุกท่าน ขอเชิญสวดมนต์ online เวลา 08.45 น. ค่ะ ขอขอบคุณค่ะ

08:53

09:27

สิ้นสุดการโทรแบบกลุ่ม

< สำนักโภชนาการ(96)

มกเต็รา

0938.01.1259.pdf

ไฟล์สไลด์ถึง 26 เม.ย. 14:20

ขนาดไฟล์ 895 kB

14:20

ท. 20 เม.ย.

LINE Notify

Savethai Noti: ก๊อๆๆ อย่าลืมสแกน Savethai กันนะคะ

08:00

เริ่มการโทรแบบกลุ่มแล้ว

เข้าร่วม

08:52

Kung Usa.

เรียน ผอ.และ จนท.สำนัก.ทุกท่าน ขอเชิญสวดมนต์ online เวลา 08.45 น. ค่ะ ขอขอบคุณค่ะ

08:53

09:27

สิ้นสุดการโทรแบบกลุ่ม

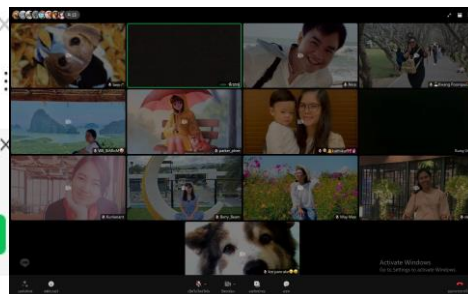
สำนักโภชนาการ (95)

อยู่ในการโทร 24 คน

ที่ประชุม เริ่มวิดีโอคอลแบบกลุ่ม

เข้าร่วม

ข้อความที่ส่งไม่อ่าน



LINE Notify

Savethai Noti: ก๊อๆๆ อย่าลืมสแกน Savethai กันนะคะ

8:01 น.

Kung Usa.

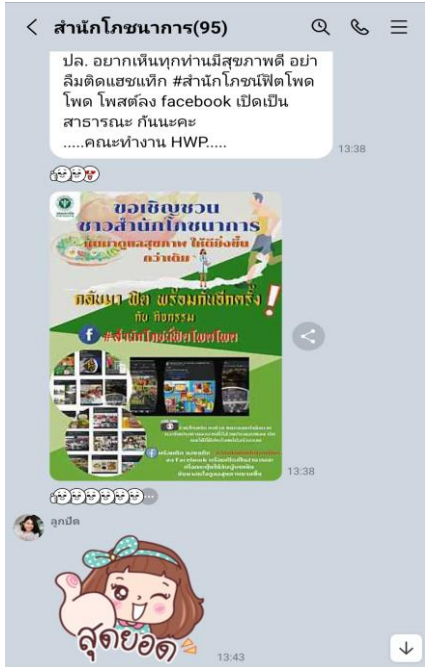
เรียน ผอ.และ จนท.สำนัก.ทุกท่าน ขอเชิญสวดมนต์ ณ ห้องประชุมอุทัย และ online ณ เวลา 08.45 น. นะคะ

8:34 น.

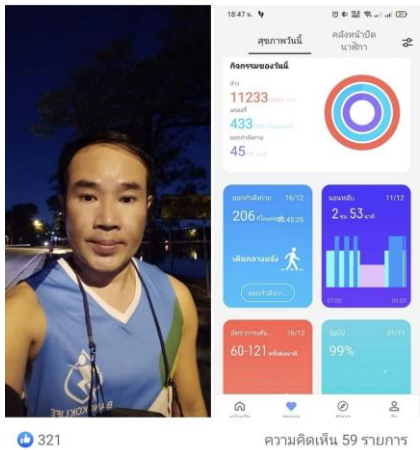


ภาพกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ประจำเดือนเมษายน 2565

#สำนักโภชนาการไฟโตไฟด



เริ่มต้นใหม่อีกครั้ง หลังจากห่างหายไปนาน...มากกกก



ร่างกายไปนาน ต้องเคาะสนิมออก ยืดชะ #สำนักโภชนาการไฟโตไฟด

