

เอกสารแสดงถึงผลงานวิชาการในรูปแบบต่างๆ / นวัตกรรมที่สอดคล้องภารกิจของสำนักโภชนาการ รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2567

ลำดับ	ชื่อประเด็นผลงาน	ประเภทผลงาน	เวทีการนำเสนอผลงานวิชาการ/การนำไปใช้ประโยชน์
1	การพัฒนาแบบการส่งเสริมโภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย	งานวิจัย	<p>วัตถุประสงค์:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อศึกษาสถานการณ์และกระบวนการดำเนินงานกระบวนการส่งเสริมโภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย 2. เพื่อพัฒนาแบบการส่งเสริมโภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยไทย <p>ประโยชน์ของโครงการ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. มีรูปแบบการส่งเสริมโภชนาการและการเจริญเติบโตที่เหมาะสมของเด็กปฐมวัยไทย เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนงานส่งเสริมโภชนาการให้กับบุคลากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 2. เด็กปฐมวัยไทย ได้รับการดูแลและส่งเสริมภาวะโภชนาการและการเจริญเติบโตในรูปแบบที่เหมาะสม ซึ่งส่งผลให้ต่อการมีภาวะโภชนาการที่ดี สูงดีสมส่วน และลดภาวะทุพโภชนาการ (เตี้ย ผอม อ้วน) นำสู่การบรรลุตามเป้าหมายโลกด้านโภชนาการ (Global Nutrition Targets) เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDG) เป้าหมาย 2 เป้าประสงค์ที่ 2.2 คือยุติภาวะทุพโภชนาการทุกรูปแบบ <p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ:</p> <p>สถานบริการสาธารณสุขและหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องนำข้อเสนอต่อการพัฒนาแบบการส่งเสริมโภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัยที่เหมาะสม ไปใช้ในการพัฒนาการดำเนินงานและส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ สูงดีสมส่วน และลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการ เตี้ย ผอม อ้วน</p>

ลำดับ	ชื่อประเด็นผลงาน	ประเภทผลงาน	เวทีการนำเสนอผลงานวิชาการ/การนำไปใช้ประโยชน์
2	การพัฒนาหลักสูตรการจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษาสำหรับครู	งานวิจัย	<p>วัตถุประสงค์:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อพัฒนาหลักสูตรการจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษาสำหรับครู 2. เพื่อให้ครูมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องอาหารและโภชนาการสามารถนำความรู้ไปใช้ในการเรียนการสอนสำหรับเด็กวัยเรียน 3. เพื่อให้ครูมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษาได้อย่างถูกต้องเหมาะสม <p>ประโยชน์ของโครงการ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ได้หลักสูตรการจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษาสำหรับครูนำไปใช้ในการเรียนการสอนและจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษาได้อย่างถูกต้องเหมาะสม 2. เด็กวัยเรียนได้รับการถ่ายทอดการสอนและได้รับการจัดการด้านอาหารและโภชนาการอย่างถูกต้องเหมาะสม <p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ครูมีหลักสูตรการจัดการอาหารและโภชนาการในสถานศึกษาเพื่อใช้ในการบูรณาการเข้ากับการเรียนการสอนเข้ากับกลุ่มสาระการเรียนรู้สำหรับเด็กวัยเรียน 2. เด็กวัยเรียนได้รับการเรียนรู้เรื่องอาหารและโภชนาการถูกต้องเหมาะสม
3	การศึกษาสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะและพฤติกรรมบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนของเด็กอายุ 3 - 5 ปี และผู้สูงอายุ ใน 24 จังหวัดของประเทศไทย	งานวิจัย	<p>วัตถุประสงค์:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อศึกษาสถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 3-5 ปี 2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนของเด็กอายุ 3-5 ปี <p>ประโยชน์ของโครงการ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ได้สถานการณ์ระดับไอโอดีนในปัสสาวะของเด็กอายุ 3-5 ปี ใน 24 จังหวัดของประเทศไทย เพื่อนำมาวางแผนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ได้ทันสถานการณ์

ลำดับ	ชื่อประเด็นผลงาน	ประเภทผลงาน	เวทีการนำเสนอผลงานวิชาการ/การนำไปใช้ประโยชน์
			<p>2. ได้ข้อมูลพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนของเด็กอายุ 3-5 เพื่อนำมาเป็นข้อมูลสำหรับการส่งเสริมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง และเหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 3-5 ปี</p> <p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ:</p> <p>ส่วนกลางและพื้นที่สามารถนำมาใช้ในการวางแผนการดำเนินงานในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนได้อย่างเหมาะสม</p>
4	ประสิทธิผลของการบริโภคเกลือไอโอดีนต่อภาวะโภชนาการในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงและขาดสารอาหาร	งานวิจัย	<p>วัตถุประสงค์:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อศึกษาผลของเกลือไอโอดีนต่อภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงและขาดสารอาหาร 2. เพื่อศึกษาผลของเกลือไอโอดีนต่อระดับสารอาหารในผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงและขาดสารอาหาร 3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะสุขภาพช่องปากและภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงและขาดสารอาหาร <p>ประโยชน์ของการวิจัย:</p> <p>การศึกษาในครั้งนี้ เป็นการศึกษาสำรวจ (pilot study) เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นประกอบการวางแผนทางการศึกษาวิจัยในอนาคต หรือข้อเสนอในการพัฒนาผลิตภัณฑ์แก่ผู้ประกอบการ ให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงและขาดสารอาหารสามารถเข้าถึงผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่จะช่วยส่งเสริมให้มีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้น เป็นการส่งเสริมสุขภาพและจัดการประชากรในกลุ่มเสี่ยงให้กลับมามีภาวะโภชนาการที่ปกติหรือดีขึ้นลดโอกาสเกิดภาวะทุพโภชนาการ</p>

ลำดับ	ชื่อประเด็นผลงาน	ประเภทผลงาน	เวทีการนำเสนอผลงานวิชาการ/การนำไปใช้ประโยชน์
5	การประเมินการรับรู้และเข้าใจทิศทาง การดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติ ระยะที่ 1 (พ.ศ. 2566 – 2570)	งานวิจัย	<p>วัตถุประสงค์:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อประเมินระดับการรับรู้ทิศทาง การดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติ ระยะที่ 1 (พ.ศ. 2566 – 2570) ของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 2. เพื่อประเมินระดับความเข้าใจทิศทาง การดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติ ระยะที่ 1 (พ.ศ. 2566 – 2570) ของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 3. เพื่อให้ข้อเสนอแนะแนวทางการพัฒนา/ปรับปรุงกระบวนการหรือช่องทางการสื่อสารทิศทาง การดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติฯ ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับรู้และเข้าใจ สามารถขับเคลื่อนงานที่รับผิดชอบได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผล <p>ประโยชน์ของการวิจัย:</p> <p>กรมอนามัย ในฐานะฝ่ายเลขานุการคณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์สร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี สามารถนำข้อเสนอแนะแนวทางการพัฒนา/ปรับปรุงกระบวนการหรือช่องทางการสื่อสารทิศทาง การดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติฯ ไปวางแผนและดำเนินการอย่างเป็นรูปธรรม เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับรู้และเข้าใจ ตลอดจนนำแผนสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลยิ่งขึ้น</p>

ลำดับ	ชื่อประเด็นผลงาน	ประเภทผลงาน	เวทีการนำเสนอผลงานวิชาการ/การนำไปใช้ประโยชน์
6	พัฒนาระบบสืบค้นฐานข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการและสารต้านอนุมูลอิสระประจำปี 2567	ผลงานวิชาการ	<p>วัตถุประสงค์: เพื่อพัฒนาระบบสืบค้นฐานข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการ</p> <p>ประโยชน์ของโครงการ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สนับสนุนการเข้าถึงข้อมูลสารอาหารให้กับประชาชนในการเลือกบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการเพื่อส่งเสริมป้องกันภาวะทุพโภชนาการ 2. สนับสนุนการเข้าถึงข้อมูลสารอาหารให้กับนักโภชนาการ นักวิชาการ เพื่อเผยแพร่ให้กับประชาชนในการส่งเสริมป้องกันภาวะทุพโภชนาการ หรือพัฒนาต่อยอดเมนูอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ 3. สนับสนุนการเข้าถึงข้อมูลสารอาหารให้กับแอปพลิเคชัน Food4Health ในการคำนวณสารอาหารให้กับประชาชนเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับตนเอง เพื่อส่งเสริมป้องกันภาวะทุพโภชนาการ 4. สนับสนุนการเข้าถึงข้อมูลสารอาหารให้กับองค์กรภาครัฐและเอกชนเพื่อพัฒนาต่อยอดผลิตภัณฑ์อาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ หรือการเคลมผลิตภัณฑ์อาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ
7	การประเมินผลแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับชาติ 5 ปี พ.ศ. 2562 – 2566	งานวิจัย	<p>วัตถุประสงค์:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อประเมินผลลัพธ์ด้านสุขภาพ ผลผลิต และตัวชี้วัดแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับชาติ 5 ปี พ.ศ. 2562 - 2566 ในช่วงครึ่งหลังของแผน พ.ศ. 2565 – 2566 2. เพื่อศึกษาปัญหา อุปสรรคของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับชาติ 5 ปี พ.ศ. 2562 - 2566 ในช่วงครึ่งหลังของแผน พ.ศ. 2565 – 2566 3. เพื่อจัดทำข้อเสนอแนะเชิงนโยบายในการทบทวนตัวชี้วัด ค่าเป้าหมาย และกิจกรรมสำคัญในการกำหนดแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติฉบับถัดไป

ลำดับ	ชื่อประเด็นผลงาน	ประเภทผลงาน	เวทีการนำเสนอผลงานวิชาการ/การนำไปใช้ประโยชน์
			<p>ประโยชน์ของโครงการ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้รับทราบถึงผลการดำเนินงานประเด็นปัญหาอุปสรรคของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับชาติ 5 ปี พ.ศ. 2562 - 2566 ในช่วงครึ่งหลังของแผน พ.ศ. 2565 - 2566 และใช้เป็นฐานข้อมูลสำหรับการจัดทำแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติฉบับถัดไป ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลยิ่งขึ้น 2. ผู้บริหารทุกระดับได้รับทราบผลการประเมินแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการระดับชาติ 5 ปี พ.ศ. 2562 - 2566 ในช่วงครึ่งหลังของแผน พ.ศ. 2565 - 2566 และนำข้อเสนอแนะไปใช้ในกระบวนการบริหาร กำกับติดตาม และการจัดทำแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติฉบับถัดไป
8	การศึกษาประสิทธิภาพของการเสริมธาตุเหล็กทุกวันและสัปดาห์ละครั้งต่อความชุกภาวะโลหิตจางในเด็กทารกไทยอายุ 6 - 12 เดือน	งานวิจัย	<p>วัตถุประสงค์:</p> <p>วัตถุประสงค์หลัก เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการเสริมธาตุเหล็กทุกวันกับการเสริมธาตุเหล็กสัปดาห์ละครั้ง ในทารกอายุ 6-12 เดือนต่อความชุกภาวะโลหิตจางระดับฮีโมโกลบิน และระดับซีรั่มเฟอร์ริติน</p> <p>วัตถุประสงค์รอง เพื่อศึกษาสาเหตุของภาวะโลหิตจางในทารกช่วงอายุ 6-12 เดือน</p> <p>ประโยชน์ของโครงการ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นำองค์ความรู้ที่ได้จากผลงานวิจัยไปใช้เป็นข้อมูลสำหรับตัดสินใจการกำหนดนโยบาย/มาตรการในการแก้ไขและป้องกันโลหิตจางในทารก 2. ผลงานวิจัยไปใช้เพื่อปรับแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลโลหิตจางในทารก นำผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับประเทศ/ระดับนานาชาติ

ลำดับ	ชื่อประเด็นผลงาน	ประเภทผลงาน	เวทีการนำเสนอผลงานวิชาการ/การนำไปใช้ประโยชน์
			<p>3. องค์ความรู้ที่ได้จากผลงานวิจัยไปถ่ายทอดและเผยแพร่ให้แก่ผู้ปฏิบัติงานสาธารณสุข และการให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายในรูปแบบต่างๆขององค์ความรู้ที่ได้จากผลงานวิจัยไปถ่ายทอดและเผยแพร่ให้แก่ผู้ปฏิบัติงานสาธารณสุข และการให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายในรูปแบบต่างๆ</p> <p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผลงานวิจัยไปใช้เพื่อปรับแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลโลหิตจางในทารก นำผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับประเทศ/ระดับนานาชาติ 2. กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับประกอบการตัดสินใจเชิงนโยบายของมาตรการเสริมธาตุเหล็กสำหรับทารกอายุ 6-12 เดือนของประเทศต่อไป
9	การพัฒนาแนวทางการจัดการเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในระบบบริการสุขภาพ	งานวิจัย	<p>วัตถุประสงค์:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ศึกษาสถานการณ์การดำเนินการจัดการเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในโรงเรียนและในสถานบริการสาธารณสุข 2. เพื่อพัฒนาแนวทางการจัดการเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในระบบบริการสุขภาพ <p>ประโยชน์ของโครงการ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน และได้รับการดูแลเพื่อแก้ไขภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน 2. เด็กอ้วนที่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการส่งต่อเพื่อให้ได้รับการรักษาในระบบบริการสุขภาพ 3. ผลักดันนโยบายระบบเฝ้าระวังเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในโรงเรียนและระบบการส่งต่อเด็กอ้วนที่มีภาวะแทรกซ้อนเพื่อให้รับการดูแลรักษาในระบบบริการสุขภาพ

ลำดับ	ชื่อประเด็นผลงาน	ประเภทผลงาน	เวทีการนำเสนอผลงานวิชาการ/การนำไปใช้ประโยชน์
			<p>4. เพื่อเป็นข้อมูลในการประเมิน cost effectiveness และ unit cost สำหรับการจัดการเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน และเด็กอ้วนที่มีภาวะแทรกซ้อน และเป็นข้อมูลสนับสนุนเพื่อเสนอเป็นกิจกรรมบริการภายใต้การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ของระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ</p> <p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ได้ข้อมูลเพื่อพัฒนาแนวทางการจัดการเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในระบบบริการสุขภาพ 2. นำข้อมูลจากการศึกษามาคำนวณ Unit cost ในการจัดการเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน 3. เด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนโรคอ้วน ได้รับการจัดการแก้ไขเด็กอ้วนที่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการส่งต่อเพื่อให้ได้รับการรักษาในระบบบริการสุขภาพ