

รายงานผลการวิเคราะห์ตามตัวชี้วัด

3.17 จำนวนร้านอาหารผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก (ยอดสะสม) สำนักโภชนาการ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

1. ผลการวิเคราะห์สถานการณ์พฤติกรรมการกินผักและผลไม้ในประชากรวัยทำงานและการ ดำเนินงานร้านอาหารผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก

1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์การกินผักและผลไม้ในประชาชนวัยทำงาน

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

จากรายงานผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ.2563 โดยวิชัย เอกพลากรและคณะ(2563) พบว่า ประชาชนวัยทำงานอายุ 15 ปีขึ้นไป ร้อยละ 21.2 กินผักผลไม้ ปริมาณต่อวันเพียงพอ (≥ 5 ส่วนมาตรฐานต่อวัน) การกินผักผลไม้เพียงพอของคนในเขตเทศบาลและนอกเขต เทศบาล มีสัดส่วนใกล้เคียงกัน โดยพบว่า ภาคใต้มีการกินผักและผลไม้เพียงพอมากที่สุด (ร้อยละ 33.0) รองลงมาคือ กรุงเทพฯ (ร้อยละ 21.8) ส่วนภาคอื่น มีสัดส่วนใกล้เคียงกัน อยู่ในช่วงร้อยละ 18.5 - 19.6

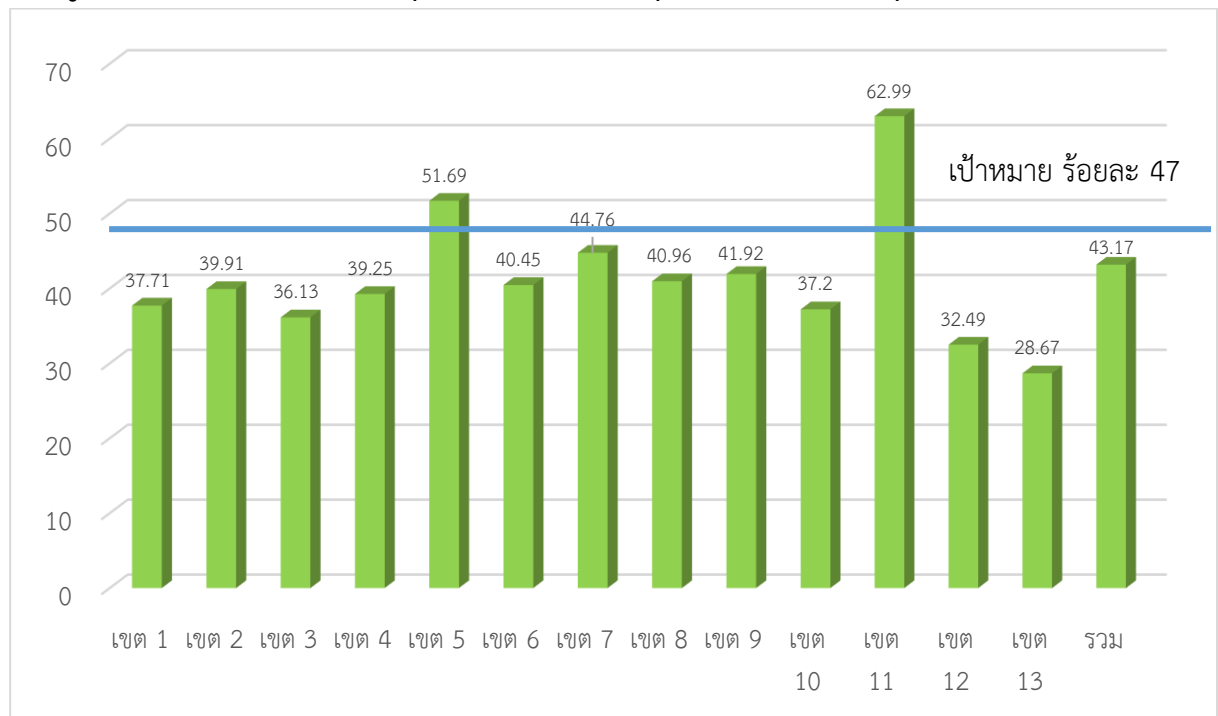
- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

เมื่อเปรียบเทียบกับ การกินผักผลไม้ในการสำรวจสุขภาพฯ ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2557 กับการสำรวจครั้งที่ 6 พ.ศ.2562-2563 พบว่า สัดส่วนการกินผักและผลไม้เพียงพอลดลง โดยการสำรวจในปี 2557 พบร้อยละ 25.9 แต่ปี 2563 พบเพียงร้อยละ 21.2

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

ในปี 2567 กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้กำหนดเกณฑ์การได้รับผักผลไม้เพียงพอ วันละ 400 กรัม หมายถึง กินผักผลไม้ วันละ 6 ส่วนมาตรฐาน (ผัก 4 ท็อปป์ ผลไม้ 2 ส่วน) โดยในปี 2567 ยังไม่มีผลการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยวิชัย เอกพลากรและคณะ จึงขอใช้ข้อมูลที่สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย ที่ได้เก็บข้อมูลสำหรับสถานการณ์การกินผักผลไม้เพียงพอของประชากรอายุ 25 – 59 ปี ผ่านระบบ H4U เมื่อปี งบประมาณ 2567 โดยตั้งเป้าหมายไว้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 47 จากการเก็บข้อมูล พบประชากรอายุ 25 – 59 ปี กินผักผลไม้เพียงพอ ร้อยละ 43.17 โดยมีเพียง 2 เขตสุขภาพ ที่ประชากรอายุ 25 – 59 ปี กินผักผลไม้เพียงพอทุกวัน เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 47 คือ เขต 5 ราชบุรี และเขต 11 นครศรีธรรมราช พบมีการกิน ผักผลไม้เพียงพอสูงร้อยละ 51.69 และร้อยละ 62.99 ตามลำดับ ในปีงบประมาณ 2568 ตั้งเป้าหมายไว้ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50 ผลการกินผักผลไม้เพียงพอในเขตสุขภาพที่ 1 – 13 ในปี 2567 รายละเอียดดังแผนภูมิที่ 1

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละการกินผักผลไม้ทุกวันของประชากรอายุ 25 - 59 ปี รายเขตสุขภาพ ปี 2567



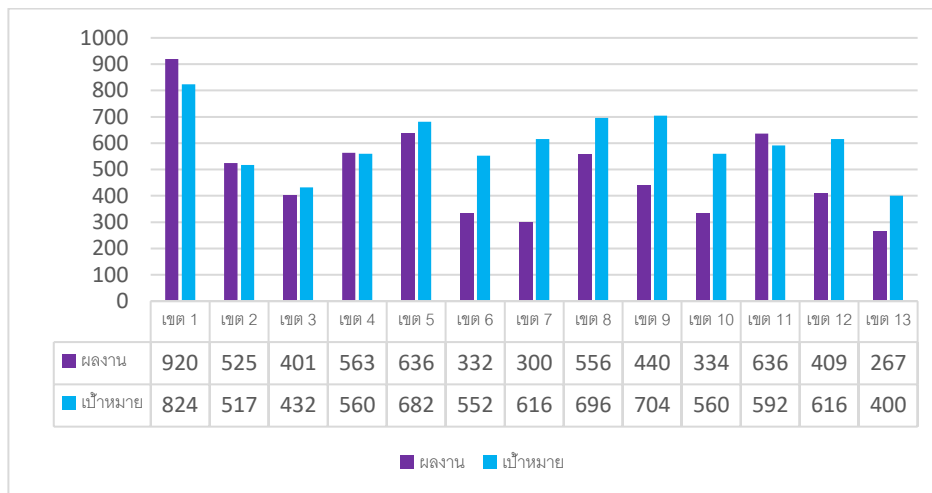
สำหรับผลร้อยละการกินผักผลไม้ทุกวันของประชากรอายุ 25 - 59 ปี ภาพรวมและรายเขตสุขภาพ ปี 2568 ได้มีการเก็บข้อมูลแล้วเมื่อเดือนมกราคม 2568 ผ่าน anamai poll อยู่ระหว่างการวิเคราะห์ข้อมูล

1.2 การดำเนินงานร้านอาหารผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

จำนวนร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก ในรอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568 มียอดรวม 6,319 ร้าน ผ่านตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 6,000 ร้าน โดยมีจำนวนร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก มากสุด 3 อันดับแรก ในเขตสุขภาพที่ 1, 5, 11, 4 มีร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก 920 ร้าน, 636 ร้าน, 636 ร้าน และ 563 ร้าน ตามลำดับ โดยเขต 5 และ เขต 11 มีจำนวนร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก เท่ากัน คือ 636 ร้าน ส่วนเขตสุขภาพที่มีจำนวนร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก น้อยสุด 3 อันดับแรก คือ เขตสุขภาพที่ 13, 7 และ 6 ตามลำดับ มีร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก 267 ร้าน, 300 ร้าน, 332 ร้าน ตามลำดับ รายละเอียดจำนวนร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก จำแนกรายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 ดังแผนภูมิที่ 2

แผนภูมิที่ 2 จำนวนร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก จำแนกรายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568



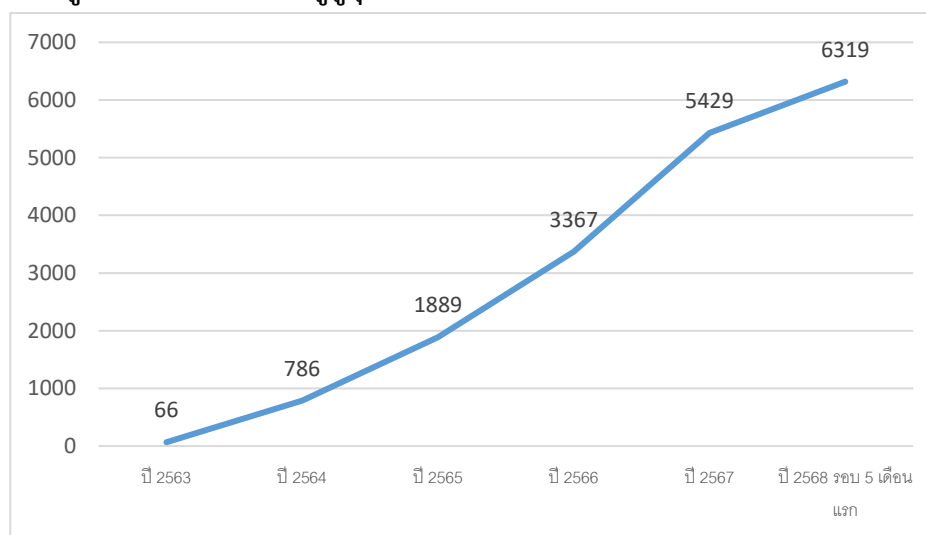
ที่มา : แดชบอร์ด Food4Health 28 กุมภาพันธ์ 2568

<https://mn19.com/f4h-dashboard/> และ <https://f4h.anamai.moph.go.th/dashboard/>

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

จำนวนร้านอาหารที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ มีผลการดำเนินงานทั่วประเทศยอดสะสมเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 – 2568 รอบ 5 เดือนแรก โดยมีจำนวนร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 – 2568 รอบ 5 เดือนแรก เพิ่มขึ้นจาก 66 ร้าน เป็น 786 ร้าน, 1,889 ร้าน, 3,367 ร้าน, 5,429 ร้าน และ 6,319 ร้าน ตามลำดับ ดังแผนภูมิที่ 3

แผนภูมิที่ 3 จำนวนร้านเมนูสุขภาพ ปีงบประมาณ 2563 – 2568 รอบ 5 เดือนแรก



ที่มา : แดชบอร์ด Food4Health 28 กุมภาพันธ์ 2568

<https://mn19.com/f4h-dashboard/> และ <https://f4h.anamai.moph.go.th/dashboard/>

- ผลผลิต/ ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

จำนวนร้านเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก ในรอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568 มียอดรวม 6,319 ร้าน ผ่านตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 6,000 ร้าน