

ระดับที่ 4 ผลผลิต และระดับที่ 5 ผลลัพธ์

ตัวชี้วัด 3.7 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568 สำนักโภชนาการ

ระดับ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
ระดับที่ 4 Output ผลผลิต	มีผลผลิตตามเป้าหมายที่กำหนด มีรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน สุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน (1.0)	รายงานผลการดำเนินกิจกรรม การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ พึงประสงค์ในวัยทำงาน คิดเป็น 1.0 คะแนน

รายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน

- 1) เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”)

ผลการดำเนินงาน

หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต” ในรอบ 5 เดือนแรก หมายถึง การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านโภชนาการผู้สูงอายุ “ชะลอวัย ชะลอโรค สูงวัยสุขภาพดี” วันที่ 17 ธันวาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น. ผ่านระบบ VDO Conference และ Facebook Live สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

“ชะลอวัย ชะลอโรค สูงวัยสุขภาพดี”

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

08.30 – 09.15 น.	ลงทะเบียน
09.15 – 09.30 น.	พิธีเปิดการประชุม “ชะลอวัย ชะลอโรค สูงวัยสุขภาพดี” คุณศศิพร ดัชชานานุสรณ์ รองผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ คุณสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
09.30 – 11.30 น.	บรรยาย เรื่อง “โภชนาการกับการชะลอวัย ชะลอโรค” วิทยากร : ผศ.ดร.จิตรา หัตถโกศล ภาควิชาโภชนาการ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11.30 – 12.00 น.	บรรยาย เรื่อง “นโยบายการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2568” วิทยากร : นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมโภชนาการวัยทำงานและผู้สูงอายุ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	บรรยาย เรื่อง “โภชนาการกับการป้องกันภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย (Sarcopenia)” วิทยากร : ดร.วชิระ กองโอบ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
14.30 – 16.00 น.	บรรยาย เรื่อง “เทคนิคการประเมินภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ” วิทยากร : คุณสมภักดิ์ โชติศรีสือชา สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
16.00 – 16.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และสิ่งสนับสนุนงานส่งเสริมโภชนาการผู้สูงอายุ
16.30 น.	ปิดการประชุม

17 ธันวาคม 2567 08.30 – 16.30 น.

ผ่านระบบ VDO Conference และ Facebook Live

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

วฟ.สต.บ้านนาโอน เอกกรินทร์ กลิ่นอ้อม เอื้อกาพย์ +989

Chatrapa Hudthano...

“ชะลอวัย ชะลอโรค สูงวัยสุขภาพดี”

พศ.ดร.ฉัตรภา หัตถโกศล
 ภาควิชาโภชนาการ คณะสาธารณสุขศาสตร์
 มหาวิทยาลัยมหิดล

โภชนาการกับการชะลอวัย ชะลอโรค

1:41:25 / 2:54:21 Department of Health (Thailand) ID02

วฟ.สต.บ้านนาโอน เอกกรินทร์ กลิ่นอ้อม ชลดา นนทะการ +994

Department of Heal... rinyapat วฟ.สต.บางมัย

โภชนาการกับการชะลอวัย ชะลอโรค

พศ. ดร.ฉัตรภา หัตถโกศล
 อาจารย์ประจำภาควิชาโภชนาการ
 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

41:01 / 2:54:21

Department of ... Chatrapa Hudthano... รพ.สต.บ้านนาโอน rinyapat รพ.สต.บางมัญ เอกกรินทร์ กลิ่นอัม +952

แพลตฟอร์มด้านโภชนาการ

- F4H Food4Health**
 ส่วนงานพลังงานโภชนาการ
 สำหรับบริการปรับนิสัยคนทุกกรรม
 ส่วนงานด้านเมนูสุขภาพ ควบคู่ของดี
 (สำหรับประชาชนทั่วไป)
- HC Healthy Canteen**
 ประเด็น Healthy Canteen
- TNC Thai NutriCalc**
 ส่วนงานทุกส่วนทางโภชนาการ
- F4H Food4Health**
 รับรองเมนูสุขภาพออนไลน์
 (สำหรับผู้ประกอบการ)

ใบรับรองเมนูสุขภาพ/เมนูทางเลือก
14

2:49:25 / 2:54:21 2:26:35

Department of He... Chatrapa Hudthano... Watcharapong t... rinyapat รพ.สต.บางมัญ ประพนมพร จุลลา +946

สิ่งสนับสนุนและสื่อความรู้ด้านโภชนาการ (รูปแบบไฟล์อิเล็กทรอนิกส์)

เมนูสุขภาพ

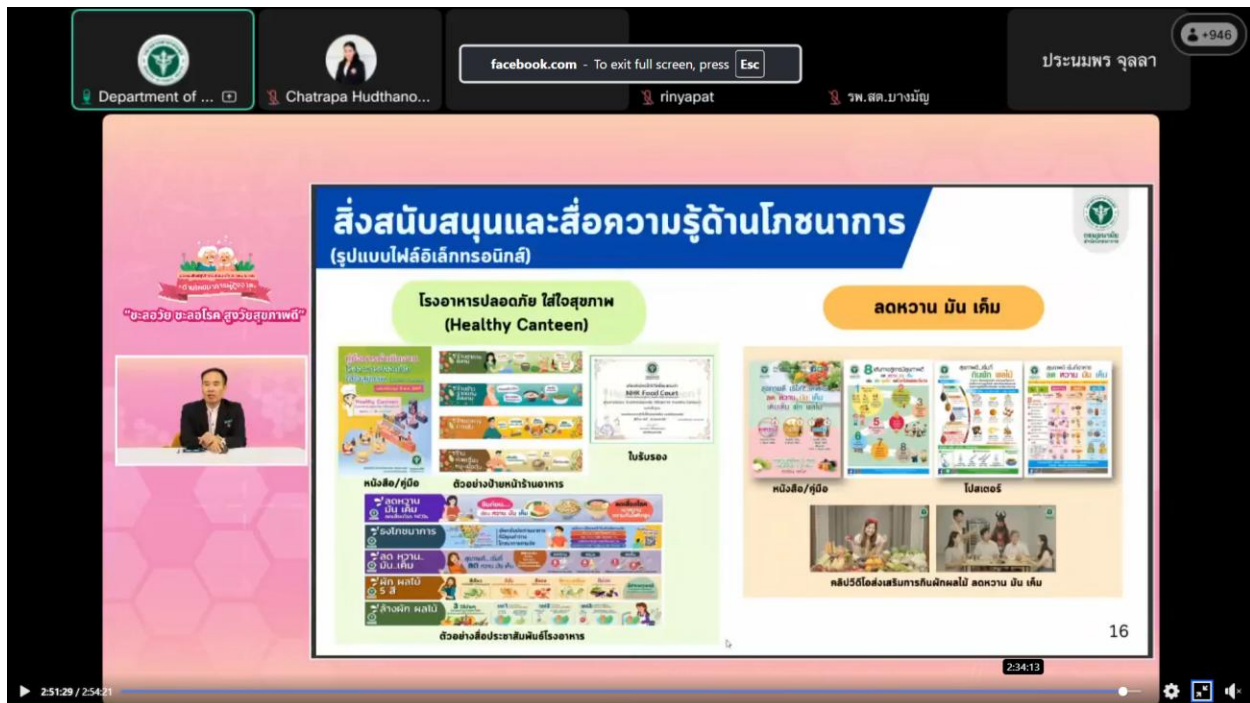
หนังสือ/คู่มือ/ตำราอาหาร

ใบรับรอง

ประชุมได้ผล คนได้สุขภาพ (Healthy Meeting)

หนังสือ/คู่มือ

2:50:47 / 2:54:21



ในการจัดอบรมดังกล่าว มีผู้เข้าอบรมจากทั่วประเทศ รวม 1,175 คน ผ่านตามเป้าหมายภาพรวมทั้งประเทศที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 975 คน ผู้เข้าอบรมประกอบด้วยผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ จาก 76 จังหวัดและกทม. จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เทศบาล กรุงเทพมหานคร และโรงพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์ กทม. โรงพยาบาลสังกัดกรมการแพทย์ และโรงพยาบาลรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร รายละเอียดจำนวนผู้เข้าอบรม จำแนกตามสังกัดของผู้เข้าอบรม จังหวัด เขตสุขภาพ และยอดรวมรายจังหวัดและรายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนผู้เข้าอบรม จำแนกตามสังกัดของผู้เข้าอบรม จังหวัด เขตสุขภาพ และยอดรวมรายจังหวัดและรายเขตสุขภาพที่ 1 - 13

เขตสุขภาพ/จังหวัด	สังกัดผู้เข้าอบรม							รพช./รพศ./ รพท./รพ. สังกัดภาครัฐ ในเขต กทม.	ยอดรวม ราย จังหวัด	ยอด รวม ราย เขต
	สสอ.	เทศบาล	กทม.	สสจ.	รพ.สต.	ศอ.				
เขต 1 เชียงใหม่	2	1	0	0	5	4	30	42		
เชียงใหม่	4	1	0	0	1	0	11	17		
ลำปาง	2	0	0	0	6	0	9	17		
ลำพูน	0	0	0	0	0	0	4	4		
แพร่	2	0	0	1	4	0	7	14		

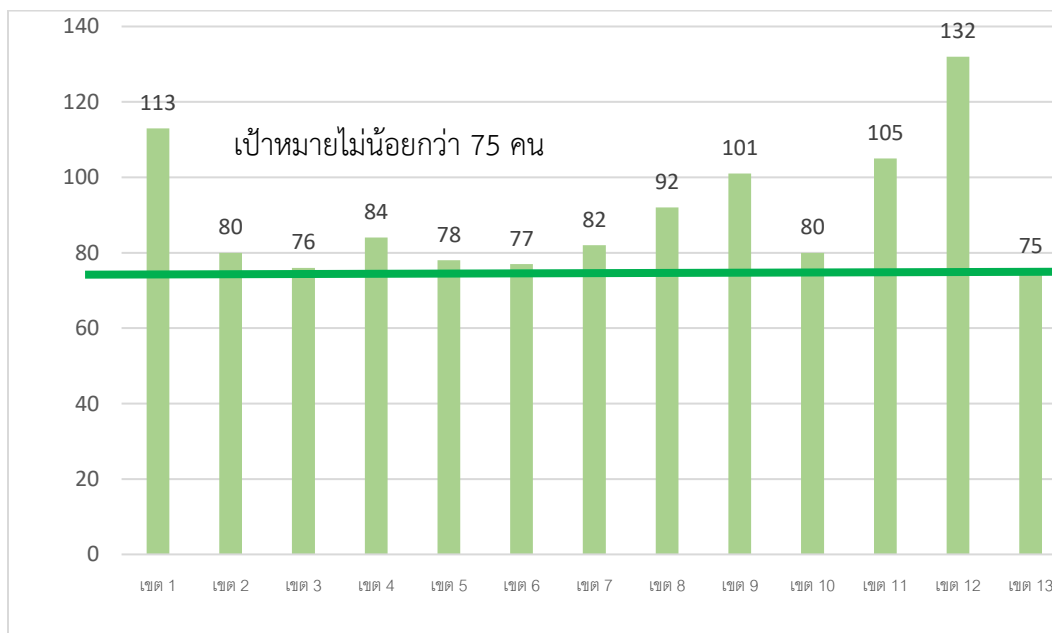
	น่าน	1	0	0	0	0	0	5	6	
	พะเยา	0	0	0	0	1	0	8	9	
	แม่ฮ่องสอน	0	0	0	0	0	0	4	4	113
เขต 2	พิษณุโลก	2	1	0	1	9	0	12	25	
	ตาก	1	0	0	0	7	0	8	16	
	สุโขทัย	0	0	0	0	0	0	6	6	
	เพชรบูรณ์	0	3	0	0	4	0	5	12	
	อุตรดิตถ์	4	0	0	0	8	0	9	21	80
เขต 3	กำแพงเพชร	1	0	0	0	0	0	17	18	
	นครสวรรค์	0	0	0	0	0	4	11	15	
	พิจิตร	0	0	0	0	1	0	11	12	
	อุทัยธานี	2	0	0	0	7	0	16	25	
	ชัยนาท	0	0	0	0	0	0	6	6	76
เขต 4	สระบุรี	0	1	0	1	4	0	8	10	
	ลพบุรี	1	1	0	1	1	0	7	11	
	สิงห์บุรี	3	1	0	0	6	0	2	10	
	นครนายก	0	0	0	0	1	0	4	5	
	ปทุมธานี	1	0	0	1	8	0	4	12	
	อยุธยา	4	0	0	0	9	0	8	16	
	อ่างทอง	0	0	0	0	9	0	2	11	
	นนทบุรี	0	1	0	2	1	0	7	9	84
เขต 5	ราชบุรี	0	0	0	1	3	2	7	13	
	กาญจนบุรี	1	0	0	0	2	0	3	6	
	เพชรบุรี	0	0	0	0	0	0	4	4	
	นครปฐม	0	0	0	0	1	0	5	6	
	สุพรรณบุรี	3	0	0	0	1	0	17	21	
	สมุทรสาคร	0	3	0	0	8	0	9	20	
	สมุทรสงคราม	0	0	0	1	0	0	2	3	
	ประจวบคีรีขันธ์	0	0	0	0	0	0	5	5	78
เขต 6	ชลบุรี	4	1	0	0	0	3	9	17	

ระยอง	0	1	0	0	0	0	11	12	
จันทบุรี	3	0	0	0	1	0	6	10	
ตราด	0	1	0	0	0	0	2	3	
สระแก้ว	0	1	0	0	0	0	3	4	
ปราจีนบุรี	1	0	0	0	5	0	4	10	
สมุทรปราการ	0	0	0	0	0	0	3	3	
ฉะเชิงเทรา	0	0	0	2	4	0	12	18	77
เขต 7									
กาฬสินธุ์	0	0	0	0	0	0	22	22	
ขอนแก่น	0	0	0	0	0	2	19	21	
มหาสารคาม	0	3	0	0	1	0	19	23	
ร้อยเอ็ด	0	0	0	0	2	0	14	16	82
เขต 8									
อุดรธานี	0	0	0	0	0	0	9	9	
หนองบัวลำภู	0	0	0	0	1	0	8	9	
หนองคาย	1	0	0	1	1	0	9	12	
สกลนคร	4	0	0	0	6	0	26	36	
นครพนม	0	0	0	1	2	0	8	11	
บึงกาฬ	0	2	0	0	0	0	4	6	
เลย	0	0	0	0	0	0	9	9	92
เขต 9									
นครราชสีมา	1	1	0	0	15	1	33	51	
ชัยภูมิ	0	0	0	0	0	0	13	13	
บุรีรัมย์	0	0	0	0	0	0	15	15	
สุรินทร์	0	0	0	0	3	0	19	22	101
เขต 10									
อุบลราชธานี	1	0	0	0	2	7	28	38	
ศรีสะเกษ	2	0	0	0	6	0	12	20	
ยโสธร	2	0	0	0	0	0	6	8	
อำนาจเจริญ	1	0	0	0	0	0	7	8	
มุกดาหาร	0	0	0	0	0	0	6	6	80
เขต 11									
นครศรีธรรมราช	2	0	0	5	4	3	14	28	
ชุมพร	0	1	0	0	7	0	7	15	
สุราษฎร์ธานี	0	0	0	0	0	0	26	26	

ระนอง	1	0	0	0	1	0	5	7	
พังงา	0	0	0	0	0	0	7	7	
ภูเก็ต	0	2	0	0	0	0	8	10	
กระบี่	0	1	0	2	0	0	9	12	105
เขต 12 ยะลา	0	0	0	0	1	9	10	20	
พัทลุง	2	3	0	0	2	0	7	14	
สตูล	0	1	0	0	5	0	6	12	
สงขลา	1	4	0	1	7	0	16	29	
ปัตตานี	3	0	0	0	2	0	8	13	
นราธิวาส	4	0	0	1	5	0	14	24	
ตรัง	1	4	0	1	6	0	8	20	132
เขต 13 กทม.	0	0	34	0	0	0	41	75	75
รวม	69	38	29	23	221	37	795	1175	1175

ผลการดำเนินงานรายเขตสุขภาพ พบว่า ทุกเขตสุขภาพ มีผู้เข้าอบรมผ่านตามเป้าหมายรายเขตที่กำหนดไว้ ไม่น้อยกว่า 75 คน รายละเอียดผู้เข้าอบรมจำแนกตามเขตสุขภาพที่ 1 - 13 ดังแผนภูมิที่ 1

แผนภูมิที่ 1 จำนวนผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต รายเขตสุขภาพที่ 1 - 13 รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568



2) จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health)

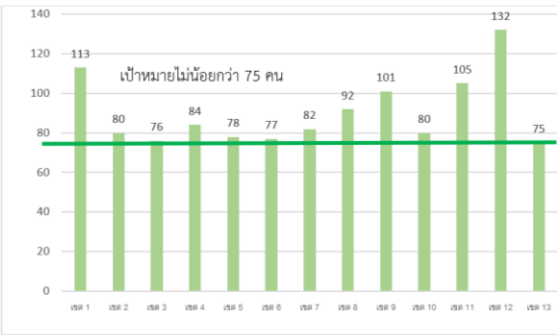
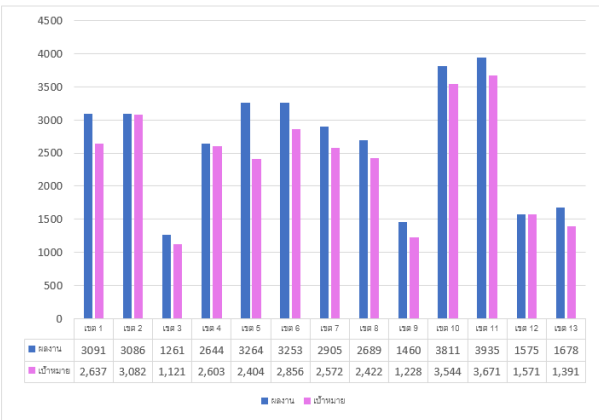
ผลการดำเนินงาน พบว่า มีผู้ลงทะเบียนใช้งาน ภาพรวมทั้งประเทศ จำนวน 34,652 คน ผ่านตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ไม่น้อยกว่า 31,102 คน เมื่อพิจารณารายเขตสุขภาพ พบว่า ทุกเขตมีผลการดำเนินงานตามเป้าหมายรายเขต รายละเอียดจำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) เขตสุขภาพที่ 1 – 13 ดังแผนภูมิที่ 2

แผนภูมิที่ 2 จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) รายเขตสุขภาพที่ 1 – 13 รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568



ที่มา : แดชบอร์ด Food4Health 28 กุมภาพันธ์ 2568

<https://mnm19.com/f4h-dashboard/> และ <https://f4h.anamai.moph.go.th/dashboard/>

ระดับ	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน																																										
<p>ระดับที่ 5</p> <p>Outcome</p> <p>ผลลัพธ์</p>	<p>มีผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่กำหนด</p> <p>1. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวน 975 คน (0.70)</p> <p>2. จำนวนวิทยากรเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) จำนวน 31,102 คน (0.30)</p>	<p>1. เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวน 1,175 คน (0.70)</p> <p>แผนภูมิที่ 1 จำนวนผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต รายเขตสุขภาพที่ 1 - 13 รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568</p>  <p>ที่มา : รายงานผลผู้เข้าอบรมหลักสูตรผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต 17 ธันวาคม 2568</p> <p>คิดเป็น 0.7 คะแนน</p> <p>2. จำนวนวิทยากรเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) จำนวน 34,652 คน (0.30)</p> <p>แผนภูมิที่ 2 จำนวนวิทยากรเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) รายเขตสุขภาพที่ 1 - 13 รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2568</p>  <table border="1" data-bbox="756 1549 1317 1612"> <thead> <tr> <th>เขต</th> <th>ผลงาน</th> <th>เป้าหมาย</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>เขต 1</td><td>3091</td><td>2,637</td></tr> <tr><td>เขต 2</td><td>3086</td><td>3,082</td></tr> <tr><td>เขต 3</td><td>1261</td><td>1,121</td></tr> <tr><td>เขต 4</td><td>2644</td><td>2,603</td></tr> <tr><td>เขต 5</td><td>3264</td><td>2,404</td></tr> <tr><td>เขต 6</td><td>3253</td><td>2,856</td></tr> <tr><td>เขต 7</td><td>2905</td><td>2,572</td></tr> <tr><td>เขต 8</td><td>2689</td><td>2,422</td></tr> <tr><td>เขต 9</td><td>1460</td><td>1,228</td></tr> <tr><td>เขต 10</td><td>3811</td><td>3,544</td></tr> <tr><td>เขต 11</td><td>3935</td><td>3,671</td></tr> <tr><td>เขต 12</td><td>1575</td><td>1,571</td></tr> <tr><td>เขต 13</td><td>1678</td><td>1,391</td></tr> </tbody> </table> <p>ที่มา : แดชบอร์ด Food4Health 28 กุมภาพันธ์ 2568 https://mnm19.com/f4h-dashboard/ และ https://f4h.anamai.moph.go.th/dashboard/</p> <p>คิดเป็น 0.3 คะแนน</p> <p>รวม 1.0 คะแนน</p>	เขต	ผลงาน	เป้าหมาย	เขต 1	3091	2,637	เขต 2	3086	3,082	เขต 3	1261	1,121	เขต 4	2644	2,603	เขต 5	3264	2,404	เขต 6	3253	2,856	เขต 7	2905	2,572	เขต 8	2689	2,422	เขต 9	1460	1,228	เขต 10	3811	3,544	เขต 11	3935	3,671	เขต 12	1575	1,571	เขต 13	1678	1,391
เขต	ผลงาน	เป้าหมาย																																										
เขต 1	3091	2,637																																										
เขต 2	3086	3,082																																										
เขต 3	1261	1,121																																										
เขต 4	2644	2,603																																										
เขต 5	3264	2,404																																										
เขต 6	3253	2,856																																										
เขต 7	2905	2,572																																										
เขต 8	2689	2,422																																										
เขต 9	1460	1,228																																										
เขต 10	3811	3,544																																										
เขต 11	3935	3,671																																										
เขต 12	1575	1,571																																										
เขต 13	1678	1,391																																										