

## รายงานผลการวิเคราะห์ตามตัวชี้วัด

### 3.7 ประชากรอายุ 25 - 59 มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

สำนักโภชนาการ รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

**2.1 มาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) และพฤติกรรมการกินผักผลไม้ที่พึงประสงค์**

การดำเนินงานเพื่อให้ผ่านตัวชี้วัดประชากรอายุ 25 - 59 มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ประกอบด้วยมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด เจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข/เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านส่งเสริมสุขภาพได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์วิถีชีวิต (หลักสูตร “ผู้จัดการอาหารและวิถีชีวิต”) จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ (Food4Health) และพฤติกรรมการกินผักผลไม้ที่พึงประสงค์ มีการดำเนินงานผ่าน 5 มาตรการ ดังนี้

#### **มาตรการ 2.1.1 ประสานความร่วมมือกับเครือข่ายทั้งภายในและภายนอกกระทรวงสาธารณสุข (Partner)**

เนื่องจากงานส่งเสริมสุขภาพประชาชนด้านการกินอาหารที่ดีต่อสุขภาพนั้น กระทรวงสาธารณสุขไม่สามารถขับเคลื่อนให้ประสบความสำเร็จได้เพียงหน่วยงานเดียว จำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในการร่วมสร้างระบบนิเวศ หรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการกิน รวมทั้งประชาชนยังเป็นกลไกสำคัญในการสร้างความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ รวมทั้งร่วมติดตามประเมินผล จึงต้องมีเครือข่ายในการทำงานดังนี้

1) หน่วยงานภายในกระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ ศูนย์อนามัยที่ 1 - 12 , สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง สำนักงานป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง สำนักงานป้องกันควบคุมโรคเขตที่ 1 - 12 กองโรคไม่ติดต่อกรมควบคุมโรค โรงพยาบาล

2) หน่วยงานภายนอกกระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร กระทรวงแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร กรมธุรกิจการค้า กระทรวงพาณิชย์ กรมสวัสดิการคุ้มครองและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงอุตสาหกรรม กรมส่งเสริมการ

ปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม สถานประกอบการภาครัฐ

3) ภาคเอกชน ได้แก่ ผู้ประกอบการร้านอาหาร สถานประกอบการ โรงพยาบาลเอกชน และประชาชน และบริษัท I-net

โดยในปีงบประมาณ 2568 จะมีการดำเนินการประชุมคณะกรรมการพัฒนาแนวทางการส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านโภชนาการผู้สูงอายุ และประชุมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรนักสร้างพลเมืองอาหาร ให้กับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เครือข่ายมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนงาน

### มาตรการ 2.1.2 ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลช่วยในการทำงานด้วยแพลตฟอร์มด้าน

#### โภชนาการ (Investment)

เนื่องจากการลงพื้นที่เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการกินที่ดี และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินอาหารที่พึงประสงค์ ต้องใช้ทรัพยากรทั้งเวลา งบประมาณ เจ้าหน้าที่จำนวนมาก จึงจำเป็นต้องใช้เทคโนโลยีดิจิทัลมาช่วยในการขับเคลื่อนงาน ซึ่งสำนักโภชนาการได้จัดทำแพลตฟอร์มด้านโภชนาการจำนวน 4 โปรแกรม ดังนี้

- 1) โปรแกรมรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ Food4Health สีฟ้า
- 2) โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินอาหาร โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ

Food4Health สีชมพู

3) โปรแกรมรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (โปรแกรมรับรอง Healthy Canteen ออนไลน์) สีเขียว

4) โปรแกรมคำนวณคุณค่าทางโภชนาการ Thai NutriCalc สีส้ม

5) แอปหวานน้อยสั่งได้

# แพลตฟอร์มด้านโภชนาการ



## มาตรการ 2.1.3 การกำกับติดตาม ประเมินผล ผ่านแดชบอร์ด Food4Health

### และการนิเทศติดตามงานผ่านออนไลน์ (Regulator)

เนื่องจากการลงพื้นที่เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการกินที่ดี และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินอาหารที่พึงประสงค์ ต้องใช้ทรัพยากรทั้งเวลา งบประมาณ เจ้าหน้าที่จำนวนมาก จึงจำเป็นต้องใช้เทคโนโลยีดิจิทัลมาช่วยในการขับเคลื่อนงาน มีดังนี้

- 1) แดชบอร์ด Food4Health
- 2) การนิเทศติดตามงานผ่านออนไลน์

โดยในปีงบประมาณ 2568 สำนักโภชนาการได้จัดทำป้ายเมนูสุขภาพและป้ายหวานน้อยสิ่งได้ เพื่อมอบให้กับร้านอาหารและเครื่องดื่มที่ผ่านการรับรองจากกรมอนามัย เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรู้จักร้านอาหารและเครื่องดื่มที่ดีต่อสุขภาพ ซึ่งจะมีการประเมินผลการรับรู้สัญลักษณ์เมนูสุขภาพและหวานน้อยสิ่งได้ผ่านระบบออนไลน์ต่อไป

#### มาตรการ 2.1.4 การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายตามนโยบายลดโรค NCDs ในวัยทำงานของกระทรวงสาธารณสุข แผนยุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม และแผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติ (Advocate)

เนื่องจากการดำเนินงานส่งเสริมให้ประชาชนมีภาวะโภชนาการที่ดี ลดการเกิดโรค NCDs จำเป็นต้องขับเคลื่อนงานให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ และยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน เพื่อให้มีการขับเคลื่อนร่วมกันในทุกภาคส่วนของประเทศไทย โดยการดำเนินงานขับเคลื่อนงานปีงบประมาณ 2568 สำนักโภชนาการดำเนินการตามนโยบายและแผนของชาติดังนี้

- 1) ขับเคลื่อนงานตามนโยบายลดโรค NCDs ในวัยทำงานของกระทรวงสาธารณสุข
- 2) แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2566 – 2570) ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- 3) แผนปฏิบัติการด้านโภชนาการแห่งชาติ ปี 2566 – 2570 ของสำนักโภชนาการ

#### มาตรการ 2.1.5 การพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีองค์ความรู้และทักษะในการ จัดการปัญหา NCDs ในวัยทำงาน (Build Capacity)

เนื่องจากการขับเคลื่อนงานระดับจังหวัดไม่มีตำแหน่งนักโภชนาการประจำอยู่ในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และโรงพยาบาลชุมชน ทำให้ขาดบุคลากรที่มีองค์ความรู้ในการขับเคลื่อนงานลดโรค NCDs จึงจำเป็นต้องมีการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ หรืองาน NCDs ของบุคลากรสาธารณสุข เพื่อให้มีองค์ความรู้และทักษะในการจัดการปัญหา NCDs ในพื้นที่รับผิดชอบ โดยมีแผนในการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุข ที่รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพหรืองาน NCDs ของสถานบริการสาธารณสุข ได้รับการอบรมจนมีความรู้ด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย การนอน สุขภาพจิต และเวชศาสตร์วิถีชีวิต หลักสูตร 12 ชั่วโมง (Build Capacity)